

BAB III

TUJUAN DAN MANFAAT

A. TUJUAN

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk merancang dan membangun sistem menggunakan penalaran komputer berbasis kasus untuk menentukan jumlah asupan kalori perhari bagi tubuh manusia sesuai kebutuhannya untuk mendapatkan kalori yang optimal.

B. MANFAAT

Manfaat dari melakukan penelitian ini adalah untuk memudahkan seseorang mengetahui kalori yang dibutuhkan oleh tubuh. Karena sistem yang akan dibangun secara *online* sehingga dapat diakses oleh siapapun, kapanpun dan dimanapun.