

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I UMUR 25 TAHUN  
G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI KEHAMILAN  
PERSALINAN BAYI BARU LAHIR NIFAS FISIOLIS DAN  
MASA ANTARA KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DI PUSKESMAS SOMAGEDE**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar ahli  
madya kebidanan studi diploma III kebidanan



Disusun Oleh :

**DWI ANGGUN NUGRAENI**  
**1211030032**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN D III FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2015**

## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.I UMUR 25 TAHUN G2 P1 A0 UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI KEHAMILAN PERSALINAN BAYI BARU LAHIR NIFAS FISILOGIS DAN MASA ANTARA KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS SOMAGEDE.**

Diterima dan disahkan oleh Tim Pembimbing untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim Penguji dalam Ujian Akhir Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 25 Juni 2015

Oleh :

Dwi Anggun N  
NIM. 1211030032

Pembimbing



Citra Hadi Kurniati, M. Keb  
NIK.2160425

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah **ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I UMUR 25 TAHUN G2 P1 A0 UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI KEHAMILAN PERSALINAN BAYI BARU LAHIR NIFAS FISILOGIS DAN MASA ANTARA KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS SOMAGEDE.**

Diterima dan disahkan oleh Tim penguji dalam Ujian Akhir Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, pada :

Hari : **Senin**  
Tanggal : **10 Agustus 2015**



Oleh :

**DWI ANGGUN N**  
**NIM. 1211030032**

**Ketua sidang**

**Citra Hadi K.M.Keb.**  
**NIK. 2160425**

**Penguji I**

**Isnaeni Rofiqoh M.Keb.**  
**NIK. 2160632**

**Penguji II**

**Inggar Ratna Kusuma S.ST.**  
**NIK. 010308148**

Mengetahui:

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 19770305 200501 1 001**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dwi Anggun Nugraeni

NIM : 1211030032

Program studi : Kebidanan D III

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / UMP

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa KTI ini adalah karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan berlaku.

Purwokerto, 10 Agustus 2015

Yang menyatakan

**Dwi Anggun Nugraeni**  
**NIM.1211030032**

## RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap : Dwi Anggun Nugraeni  
Umur : 21 tahun  
Tempat, Tanggal Lahir : Tegal, 8 Desember 1994  
Agama : Islam  
Kebangsaan : Indonesia  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kertasari Rt/Rw 07/07 Kecamatan Suradadi  
Kabupaten Tegal  
Np. HP : 085742070706  
Riwayat pendidikan  
TK Aisyiyah Kertasari : 1998 – 2000  
SD Negeri 02 Kertasari : 2000 – 2006  
SMP Muhammadiyah Suradadi : 2006 – 2009  
SMK Almanaar Muhammadiyah Pemasang : 2009 - 2012

Purwokerto, 10 Agustus 2015

Hormat Saya,

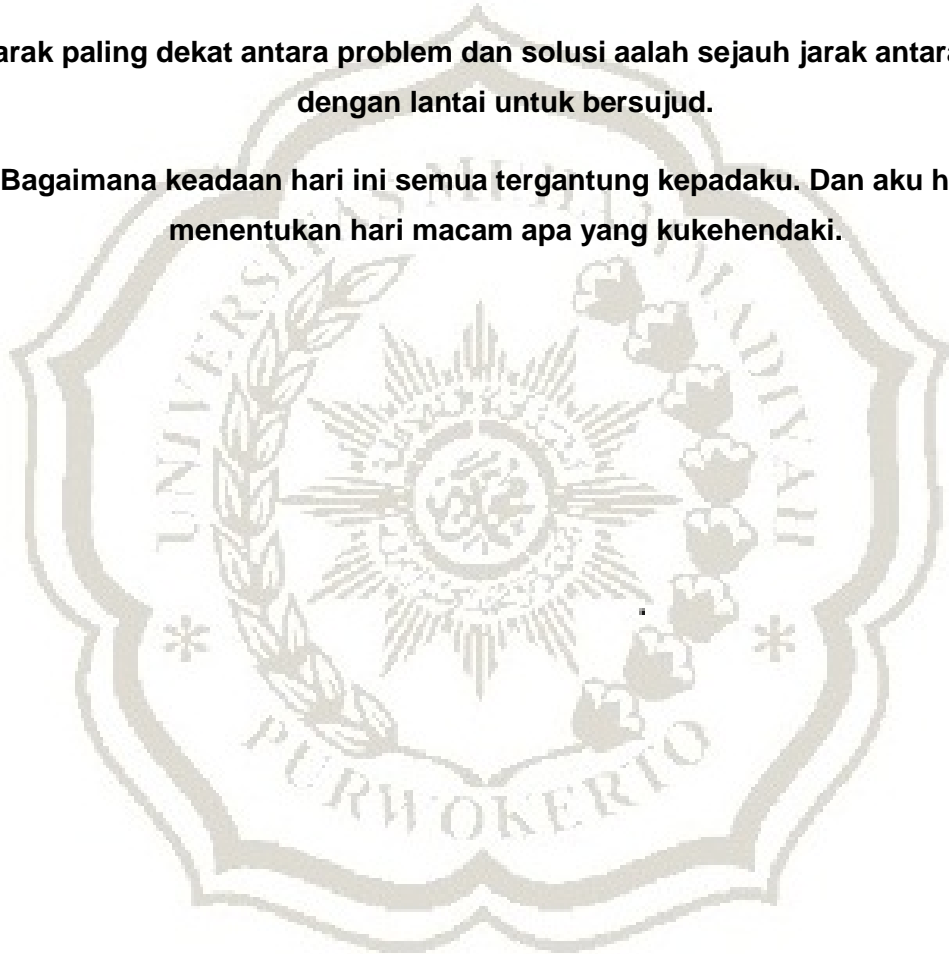
Dwi Anggun Nugraeni

## MOTTO

**Sikap hidup adalah segalanya, karena itu jangan risaukan hari esok, karena esok akan merisaukan dirinya sendiri. Setiap hari membawa problemnya sendiri. Ketahuilah hari ini adalah hari esok yang kau risaukan kemarin.**

**Jarak paling dekat antara problem dan solusi adalah sejauh jarak antara lutut dengan lantai untuk bersujud.**

**Bagaimana keadaan hari ini semua tergantung kepadaku. Dan aku harus menentukan hari macam apa yang kukehendaki.**



## PERSEMBAHAN

Alkhmdulillah Karya Tulis Ilmiah ini akan saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan dan kesabaran yang tidak ada habisnya kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Untuk Abah, Mamah, Adik, Kakak dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan moril, materil dan doa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Citra Hadi Kurniati M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu sabar membimbing dan memberikan gagasannya kepa penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Bidan Siti Mu'minah Amd. Keb selaku pembimbing lahan yang telah membantu untuk pengambilan kasus dalam pembuatan Karya Ilmiah ini.
5. Ny. I selaku pasien dalam Karya Tulis Ilmiah dan selalu kooperatif setiap kali penulis melakukan asuhan.
6. Teman – teman terbaikk Edo Wisnu Nugroho, Diah Lestari, Suci setia, Ristiani, Anggia, Desi sofiana, Diane yang memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah berupa Karya Tulis Ilmiah dengan judul " ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I UMUR 25 TAHUN G2P1A0 UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU 1 HARI KEHAMILAN PERSALINAN BAYI BARU LAHIR, NIFAS FISILOGIS DAN MASA ANTARA KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DI PUSKESMAS SOMAGADE " tanpa suatu halangan yang berarti.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Ahli Madya Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak yang diberikan kepada penulis untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. H. Syamsudi Irsyad, SH, MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M. Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Khamidah Achyar, M. Keb Selaku Kaprodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Citra Hadi Kurniati M. Keb selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta semangat selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Purwati, S.ST Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi dukungan dan dorongan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
6. Sukoco SKM. M. Kes selaku Kepala Puskesmas Somagede yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus di tempat praktek
7. Siti Mu,minah Amd. Keb selaku bidan Pembimbing dalam pengambilan kasus di tempat praktek.
8. Ny. I yang telah bersedia menjadi pasien dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

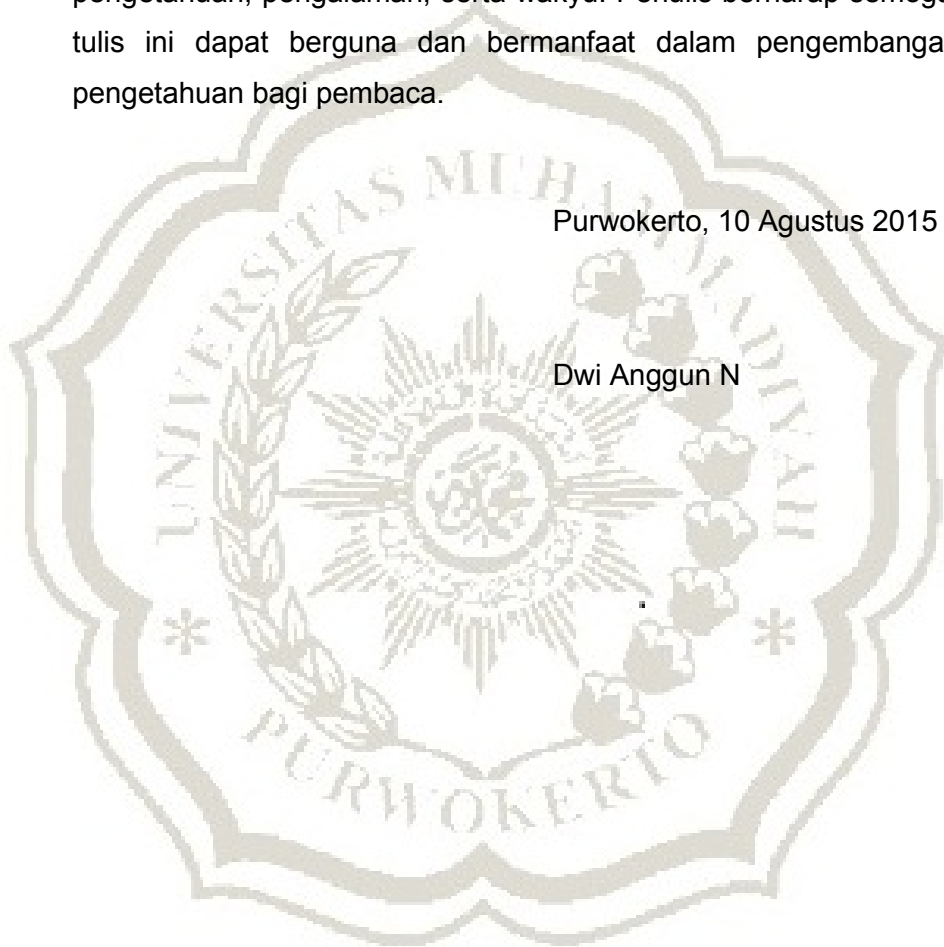


9. Seluruh teman – teman Mahasiswi program Studi Kebidanan D III yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta waktu. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat berguna dan bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan bagi pembaca.

Purwokerto, 10 Agustus 2015

Dwi Anggun N



## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Halaman Judul .....              | i    |
| Lembar Persetujuan .....         | ii   |
| Pengesahan .....                 | iii  |
| Surat Pernyataan .....           | iv   |
| Riwayat Hidup .....              | v    |
| Motto .....                      | vi   |
| Persembahan .....                | vii  |
| Kata Pengantar .....             | viii |
| Daftar Isi .....                 | x    |
| Daftar Tabel .....               | xii  |
| Lampiran .....                   | xiii |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>       |      |
| A. Latar Belakang .....          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....         | 3    |
| C. Tujuan .....                  | 3    |
| 1. Tujuan Umum .....             | 3    |
| 2. Tujuan Khusus .....           | 3    |
| D. Ruang Lingkup .....           | 4    |
| 1. Sasaran .....                 | 4    |
| 2. Tempat .....                  | 4    |
| 3. Waktu .....                   | 4    |
| E. Manfaat .....                 | 5    |
| F. Metode Pengumpulan Data ..... | 5    |
| G. Sistematika Penulisan .....   | 6    |
| <b>BAB II : TINJAUAN TEORI</b>   |      |
| A. Tinjauan Teori Medis          |      |
| 1. Kehamilan .....               | 8    |
| 2. Persalinan .....              | 21   |
| 3. Nifas .....                   | 36   |
| 4. Bayi Baru Lahir .....         | 51   |

|   |     |
|---|-----|
| 5. Masa Antara (KB) .....               | 63  |
| B. TinjauanTeori Asuhan Kebidanan ..... | 67  |
| C. Landasan Hukum .....                 | 69  |
| <b>BAB III : TINJAUAN KASUS</b>         |     |
| A. Kehamilan .....                      | 82  |
| B. Persalinan .....                     | 91  |
| C. Nifas .....                          | 104 |
| D. Bayi Baru Lahir .....                | 116 |
| E. Masa Antara (KB) .....               | 131 |
| <b>BAB IV : PEMBAHASAN</b>              |     |
| A. Kehamilan .....                      | 135 |
| B. Persalinan .....                     | 141 |
| C. Nifas .....                          | 148 |
| D. Bayi Bayi Lahir .....                | 153 |
| E. Masa Antara (KB) .....               | 159 |
| <b>BAB V : PENUTUP</b>                  |     |
| 1. Kesimpulan .....                     | 161 |
| 2. Saran .....                          | 162 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                   |     |
| <b>LAMPIRAN</b>                         |     |

## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Perubahan Involusi Uterus .....                             | 38  |
| Tabel 2.2 Kontrasepsi Pasca Persalinan .....                          | 66  |
| Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu .....    | 84  |
| Tabel 3.2 Pola kebutuhan sehari-hari .....                            | 86  |
| Tabel 3.3 Dokumentasi asuhan kebidanan pada persalinan kala I.....    | 92  |
| Tabel 3.4 Pemantauan kemajuan persalinan .....                        | 95  |
| Tabel 3.5 Dokumentasi asuhan kebidanan pada persalinan kala II.....   | 96  |
| Tabel 3.6 Dokumentasi asuhan kebidanan pada persalinan kala III.....  | 100 |
| Tabel 3.7 Dokumentasi asuhan kebidanan pada persalinan kala IV .....  | 102 |
| Tabel 3.8 Dokumentasi asuhan kebidanan pada nifas 2 jam .....         | 105 |
| Tabel 3.9 Dokumentasi asuhan kebidanan pada nifas 6 hari .....        | 107 |
| Tabel 3.10 Dokumentasi asuhan kebidanan pada nifas 6 hari .....       | 109 |
| Tabel 3.11 Dokumentasi asuhan kebidanan pada nifas 2 minggu .....     | 112 |
| Tabel 3.12 Dokumentasi asuhan kebidanan pada nifas 6 minggu .....     | 114 |
| Tabel 3.13 Dokumentasi asuhan kebidanan bayi baru lahir 6 jam .....   | 123 |
| Tabel 3.14 Dokumentasi asuhan kebidanan bayi baru lahir 6 hari .....  | 125 |
| Tabel 3.15 Dokumentasi asuhan kebidanan bayi baru lahir 2 minggu..... | 128 |
| Tabel 3.16 Dokumentasi asuhan kebidanan bayi baru lahir 6 minggu..... | 130 |
| Tabel 3.17 Dokumentasi asuhan kebidanan pada masa antara.....         | 132 |

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Praktek

Lampiran 2 : Surat Persetujuan

Lampiran 3 : Surat Pernyataan

Lampiran 4 : Buku KIA

Lampiran 5 : Status Persalinan dan Partograf

Lampiran 6 : SAP

Lampiran 7 : Dokumentasi

