

**EFEKTIVITAS METODE FGD (*Focus Group Discussion*) dan SNOWBALL
THROWING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU-IBU
TENTANG DAGUSIBU ANTIBIOTIK DI KECAMATAN LOSARI
KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)



Diajukan Oleh

**RENITA
1308010136**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**EFEKTIVITAS METODE FGD (*Focus Group Discussion*) dan SNOWBALL
THROWING UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU-IBU
TENTANG DAGUSIBU ANTIBIOTIK DI KECAMATAN LOSARI
KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi**

Diajukan Oleh

**RENITA
1308010136**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
AGUSTUS 2018**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renita
NIM : 1308010136
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektivitas Metode FGD (*focus group discussion*) dan *Snowball Throwing*
Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu-Ibu Tentang Dagusibu Antibiotik di
Kecamatan Losari Kabupaten Brebes

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 25 Juli 2018

Yang menyatakan,



Renita

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS METODE FGD (*Focus Group Discussion*) dan *SNOWBALL THROWING* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU-IBU TENTANG DAGUSIBU ANTIBIOTIK DI KECAMATAN LOSARI KABUPATEN BREBES

RENITA
1308010136

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Selasa tanggal 21 Agustus 2018



SUSUNAN PANITIA

Ketua

Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt
NIK. 2160218

Sekretaris

Elza Sundhani, M.Sc., Apt
NIK. 2160494

Penguji

Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt
NIK. 2160515

Penguji II

Much. Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309

iii

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renita
NIM : 1308010136
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Juli 2018

Yang membuat pernyataan



MOTTO

“Dan jika kamu memberikan balasan, maka balaslah dengan balasan yang sama dengan siksaan yang ditimpakan kepadamu. Akan tetapi jika kamu bersabar, sesungguhnya itulah yang lebih baik bagi orang-orang yang bersabar”

(Q.S An-Nahl : 126)

“Persahabatan tiada ikhlas, tiada mungkin akan bertahan lama”

(R.A Kartini)

”Love yourself first, then others will love you”



PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada :

Renita

Renita terima kasih atas segala perjuangan untuk melawan malas mengerjakan skripsi ini, terima kasih karena kau telah mau bersamaku selama ini mau tetap bertahan dalam segala kondisi apapun, aku mencintaimu.

Ibu dan Bapak tercinta

Korayah

Rusmadiono

Adik-adik tersayang

Gustina

Susilowati

Sahabat yang selalu memberikan semangat dalam hal apapun.

KITA (Teti, Nining, Atin, Eni)

OTM (Ainun, Tika, Nindya Indah, Putri Mayasari, Nuke Silvia)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpah rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Metode FGD (*focus group discussion*) dan *Snowball Throwing* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu-Ibu Tentang Dagusibu Antibiotik Di Kecamatan Losari Kabupaten Brebes”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ibu Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt selaku pembimbing I dan selaku kaprodi yang memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
3. Bapak Much Ilham N AjiWibowo, MPH., Apt selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt. dan Ibu Elza Sundhani, M.Sc., Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan dan saran untuk menguji kelayakan skripsi ini.
5. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan do'a dan semangat serta dukungan moral maupun material.
6. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, Aamiin.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 12 Juli 2018

Renita

RIWAYAT HIDUP

Nama : Renita
NIM : 1308010136
Fakultas : Farmasi
Tempat dan Tanggal lahir : Brebes, 05 Desember 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Blok II Rt 004 Rw 007 Pabuaran Wetan, Kecamatan
Pabuaran, Kabupaten Cirebon.

Riwayat Pendidikan

- a. SD : SD N Runggang 02 Lulus : 2007
- b. SMP : SMP N 1 Kersana Lulus : 2010
- c. SMA : SMA N 1 Tanjung Lulus : 2013



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Renita
NIM : 1308010136
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Efektivitas Metode FGD (*focus group discussion*) dan *Snowball Throwing*
Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu-Ibu Tentang Dagusibu Antibiotik di
Kecamatan Losari Kabupaten Brebes

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Purwokerto, 25 Juli 2018

Yang menyatakan,



Renita

Efektivitas Metode FGD (*Focus Group Discussion*) dan *Snowball Throwing* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu-Ibu Tentang Dagusibu Antibiotik di Kecamatan Losari Kabupaten Brebes

Renita¹, Wahyu Utaminingrum¹, Much Ilham N Aji Wibowo¹

ABSTRAK

Dagusibu (Dapatkan, Gubakan, Simpan, Buang) adalah program pemerintah yang diprakarsai oleh Ikatan Apoteker Indonesia karena masih banyak masalah terkait penggunaan obat dimasyarakat. Berdasarkan hasil survei, masih ada masyarakat yang mendapatkan obat diluar fasilitas pelayanan kefarmasian. Penggunaan obat yang tidak rasioanal dalam upaya swamedikasi masih terjadi dimasyarakat. Selain itu, masih banyak masyarakat belum tepat dalam menyimpan dan membuang obat tidak terkecuali antibiotik. Berbagai studi menemukan bahwa sekitar 40-62% antibiotik digunakan secara tidak tepat antara lain untuk penyakit-penyakit yang sebenarnya tidak memerlukan antibiotik. Pada penelitian kualitas penggunaan antibiotik di berbagai rumah sakit ditemukan 30 sampai dengan 80% tidak didasarkan pada indikasi. Tujuan dari penelitain ini adalah mengetahui ada tidaknya peningkatan pengetahuan ibu-ibu tentang dagusibu antibiotik setelah dilakukan edukasi di beberapa desa di Kecamatan Losari Kabupaten Brebes. Metode penelitian yang digunakan penelitian eksperimen semu (*quasi experiment desaign*) dengan rancangan *non equivalen control group pretest posttest design*. Hasil statistik dari uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu tentang dagusibu antibiotik dengan metode FGD maupun *Snowball Throwing* dengan nilai *significancy* pada kelompok FGD yaitu 0,000 ($p < 0,05$) dan kelompok *Snowball Throwing* yaitu 0,000 ($p < 0,05$). Perbandingan evektivitas antara metode FGD dan *Snowball Throwing* menggunakan uji *Mann-Whitney* diperoleh nilai *significancy* 0,027 ($p < 0,05$) dengan rerata skor 1,81 metode edukasi FGD dan 2,24 metode edukasi *Snowball Throwing* yang menunjukkan metode *Snowball Throwing* lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu dibeberapa desa di Kecamatan Losari Kabupaten Brebes dibandingkan dengan metode FGD .

Kata kunci : *Dagusibu Antibiotik, Pengetahuan, Ibu, FGD (Focus Group Discussion), Snowball Throwing.*

The Effectiveness of Focus Group Discussion(FGD) and Snowball Throwing Method to Improve The Knowledge of Antibiotics Within to Get, Use, Store, and Dispose (DAGUSIBU) Among Married Woman in Losari-Brebes

Renita¹, Wahyu Utamingrum¹, Much. Ilham N Aji Wibowo¹

ABSTRACT

Dagusibu (Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang/ Get, Use, Store, and Throw away) is a governmental program initiated by Indonesian Pharmacist Association, as it is related to problems in drug use in society. Based on surveys, lots of people get the medicine from non-pharmacy institutions. Irrational use of drug in self-medication is common among them. In addition, they store and discard the drugs improperly, including antibiotics. Many studies find that 40-62% of antibiotics is not used properly, even for the diseases which actually do not need it. In a study of antibiotics use in hospital, it is revealed that 30% to 80% of its administration is not based on any indication. The objective of this study is to find out whether or not mothers' knowledge on drug use improve with an education given among the communities in some villages in Losari District, Brebes Regency. The method is a quasi experiment design with a non-equivalent control group pretest posttest design. The result of Wilcoxon test indicates an improvement of the subjects' knowledge on the proper use of drugs after they are trained using FGC method and Snowball Throwing with a significance level of 0.000 ($p < 0.05$) for FGD group and for Snowball Throwing group. The comparison of both methods employing Mann-whitney test show a significance level of 0.027 ($p < 0.05$) with a mean of 1.81 for FGD group, and 2.24 for Snowball Throwing. This means that Snowball Throwing is more effective in improving the mothers' knowledge as the subject in the study, compared to FGD method.

Keywords: *Dugasibu (the proper use) of antibiotics, knowledge, mothers, FGD (Focus Group Discussion, Snowball Throwing.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ASBTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTARGAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hasil Penelitian Sebelumnya.....	5
B. Antibiotik	6
1. Definisi.....	6
2. Penggolongan Antibiotik	6
3. Penggunaan Antibiotik.....	7
4. Resistensi Antibiotik.....	8

C. Dagusibu	9
1. Mendapatkan Obat (Da	9
2. Menggunakan Obat (Gu	13
3. Menyimpan Obat (Si	21
4. Membuang Obat (Bu	21
D. Ibu	22
E. Pengetahuan	23
F. Metode Edukasi	24
1. Metode <i>Snowball Throwing</i>	24
2. Metode FGD (<i>Focus Group Discussion</i>)	25
G. Kerangka Konsep	27

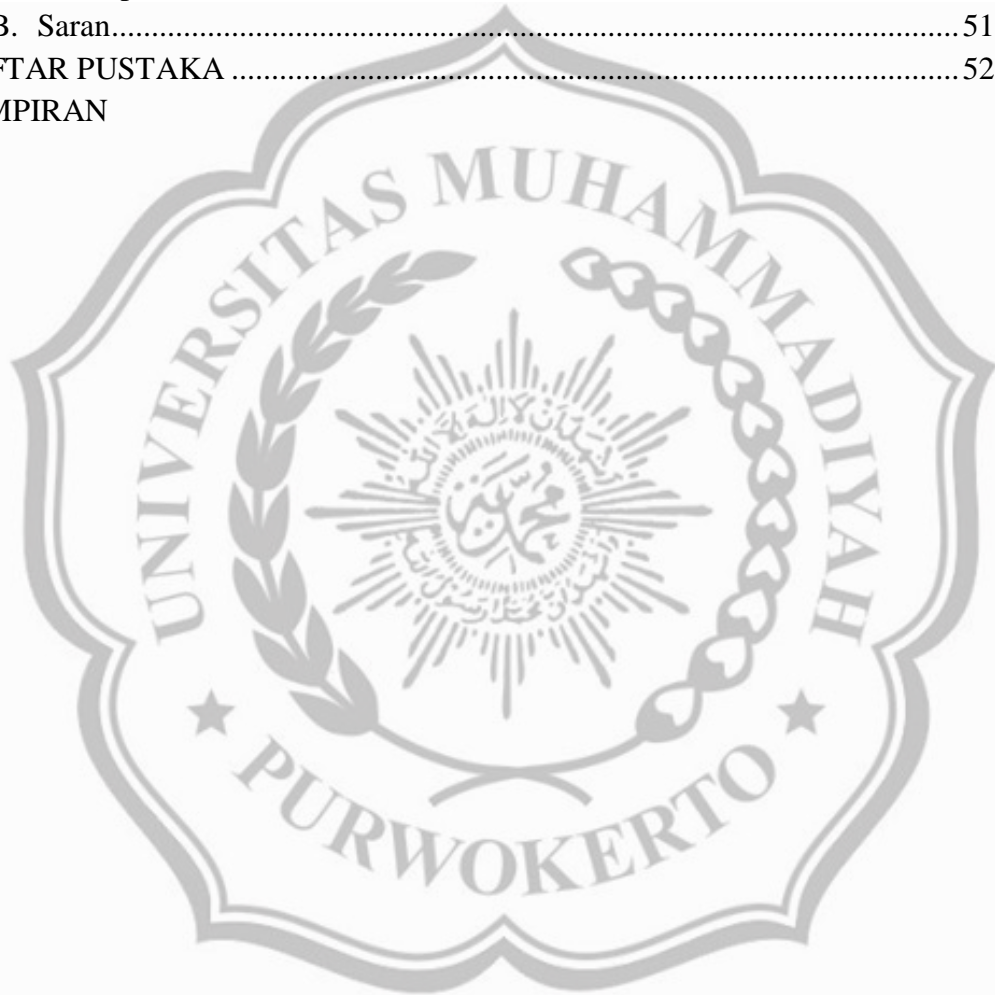
BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Variabel Penelitian	29
C. Devinisi Variabel Operasional	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian	30
1. Waktu Penelitian	30
2. Tempat Penelitian	30
E. Alat dan Partisipan	30
1. Alat	30
2. Partisipan	30
a. Populasi	30
b. Sampel	30
c. Teknik Sampling	31
3. Uji Instrumen	33
a. Validasi	33
b. Reliabilitas	34
F. Cara Penelitian	34
1. Tahap Persiapan	34
2. Tahap Pelaksanaa Penelitian	35
G. Analisis Data	36
1. Analisis <i>Univariate</i>	36
2. Analisis <i>Bivareat</i>	36

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Uji Validasi dan Reliabilitas	39
B. Karakteristik Responden	40
C. Tingkat Pengetahuan Responden	41
1. Kelompok Edukasi FGD	42
2. Kelompok Edukasi <i>Snowball Throwing</i>	45

3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kelompok FGD dan <i>Snowball Throwing</i>	47
4. Pengaruh Metode Edukasi Dalam Meningkatkan Pengetahuan	48
5. Perbandingan Efektivitas Metode Edukasi	49
D. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

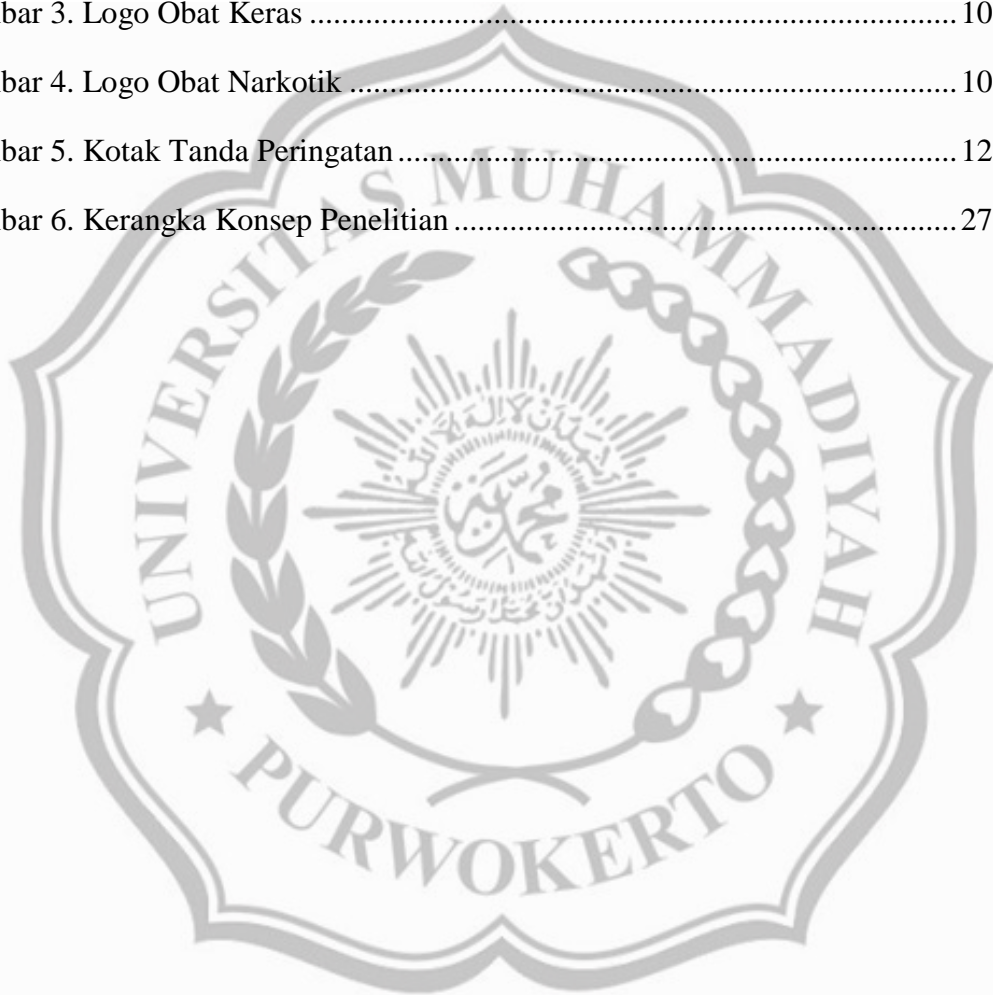


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Bentuk <i>rancangan non equivalent control grup pretest posttest design</i>	28
Tabel 2. Jadwal kegiatan penelitian kelompok FGD dan <i>Snowball Throwing</i> di 8 desa perwakilan 4 wilayah Kecamatan Losari	39
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	40
Tabel 4. Deskripsi hasil rekapitulasi jawaban kuesioner kelompok FGD	42
Tabel 5. Deskripsi hasil rekapitulasi jawaban kuesioner kelompok <i>Snowball Throwing</i>	45
Tabel 6. Frekuensi pengetahuan kelompok FGD dan <i>Snowball Throwing</i>	47
Tabel 7. Perbandingan efektivitas metode FGD dan <i>Snowball Throwing</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Logo Obat Bebas	9
Gambar 2. Logo Obat Bebas Terbatas	10
Gambar 3. Logo Obat Keras	10
Gambar 4. Logo Obat Narkotik	10
Gambar 5. Kotak Tanda Peringatan	12
Gambar 6. Kerangka Konsep Penelitian	27



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1. Pengaruh Metode Edukasi Dalam Tingkat Pengetahuan.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Informasi dan Kesiediaan.....	56
Lampiran 2. Blue Print Kuesioner	58
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 4. Petunjuk Kegiatan FGD.....	64
Lampiran 5. Petunjuk Kegiatan <i>Snowball Throwing</i>	66
Lampiran 6. Lembar Materi Dagusibu Antibiotik	67
Lampiran 7. Hasil Analisis Validasi dan Reliabilitas Kuesioner.....	71
Lampiran 8. Hasil Analisis Normalitas Data	76
Lampiran 9. Hasil Analisis <i>Uji Wilcoxon</i> Kelompok FGD.....	77
Lampiran 10. Hasil Analisis <i>Uji Wilcoxon</i> Kelompok <i>Snowball Throwing</i>	78
Lampiran 11. Hasil Analisis <i>Uji Mann-Whitney</i>	79
Lampiran 12. Hasil Analisis Homogenitas Responden	80
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 14. <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 16. Daftar Hadir Penelitian.....	91
Lampiran 17. Perhitungan Proportional Sampling.....	101