

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI SAAT INSERSI INTRAVENA PADA
PASIEN DI RUANG IGD RSUD DR. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai derajat Sarjana

Oleh :

LUTVIAN FIRMAN SYAH

1211020044

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI SAAT INSERSI INTRAVENA PADA PASIEN DI
RUANG IGD RSUD DR. R GOETENG TAROENADIBRATA
PERBALINGGA**

LUTVIAN FIRMAN SYAH

1211020044

Diperiksa dan disetujui

Pembimbing



Ns. Sri Suparti, S.Kep. M.Kep
NIK.2160531

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI SAAT INSERSI INTRAVENA PADA PASIEN DI
RUANG IGD RSUD DR. P. GOETENG TAROENADIBRATA
PERBALINGGA

LUTVIAN FIRMAN SYAH

1211020044

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Hari Jumat, 24
Juni 2016, dan skripsi ini telah diperbaiki sesuai saran dan masukan
dewan Penguji

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160385

Penguji II Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.I
NIK. 2160396

Penguji III Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160531



Mengetahui,
Dekan fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Drs. H. Ikhwan Mujahid, M.Si
NIP. 196503091994031002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lutvian Firman Syah
NIM : 1211020044
Program studi : Keperawatan S1
Fakultas/Universitas : Ilmu kesehatan/ Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 10 Agustus 2016

Yang menyatakan,



Lutvian Firman Syah
NIM. 12110200

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Hidayah yang telah Engkau berikan serta kasih sayang yang telah Engkau Curahkan , dengan izin-Mu skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW.

Yang pertama saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya, Bapak Achmad dakhimi (Alm) dan Ibu Jatminah. Terimakasih atas doa, dukungan serta kasih sayang yang senantiasa selalu dipanjatkan. Terimakasih karena dengan doa beliau senantiasa selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Terimakasih kepada kakak saya (uvi dan Imam) yang senantiasa ikut mendoakan serta memberi semangat untuk-ku

Terimakasih juga untuk Ibu Sri suparti selaku pembimbing , terimakasih atas bimbingan yang Ibu berikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terimakasih kepada teman satu kontrakan (hafidz, bayu, rizqi, rizal dan fikri) yang hampir 4 tahun bersama yang sudah membantu, mendoakan, dan selalu mengingatkan ketika salah. Terimakasih sudah memberikan semangat, canda tawamu akan selalu dikenang.

Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2012 khususnya kelas A, terimakasih atas bantuan dari teman-teman semuanya, semoga kita semua bisa sukses.

MOTTO

Bagiku tidak ada sukses yang tertunda, karena yang menentukan sukses sekarang atau nanti adalah diri kita sendiri

Ada tiga hal untuk mencapai kesuksesan yaitu usaha, kerja keras, dan berdoa. Karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa usaha.

Janganlah takut untuk melangkah karena jarak 1000 mil selalu dimulai dengan langkah pertama



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN NYERI SAAT INSERSI INTRAVENA PADA
PASIEEN DI RUANG IGD RSUD DR. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PERBALINGGA**

Lutvian Firman Syah¹, Sri Suparti²

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien yang masuk ke ruang IGD yang dirawat inap akan mendapatkan terapi intravena. Insersi intravena menyebabkan nyeri yang dialami oleh pasien berbeda-beda dari mulai ringan sedang sampai berat. Intervensi yang dilakukan di IGD untuk mengurangi nyeri dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam tetapi masih sederhana dalam melakukannya.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan nyeri saat insersi intravena pada pasien di ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian *quasy eksperimen* dengan rancangan *Nonequivalent control group after only design*. Sampel penelitian ini adalah pasien rawat inap yang akan diinsersi intravena dengan jumlah kelompok kontrol 28 orang dan kelompok intervensi 28 orang yang diambil dengan teknik *random sampling*. Analisa data menggunakan analisa *uji mann whitney*.

Hasil Penelitian: Rata-rata nyeri responden pada saat insersi intravena pada kelompok intervensi 2,46 dan pada kelompok kontrol 4,93. Terdapat perbedaan nyeri pada saat insersi intravena pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan nilai *p-value* sebesar 0,0001

Kesimpulan: Ada perbedaan nyeri pada saat insersi intravena pada pasien yang dilakukan teknik relaksasi genggam jari dengan pasien yang tidak dilakukan teknik relaksasi genggam jari. Teknik relaksasi genggam jari dapat diterapkan untuk penanganan kasus nyeri di IGD

Kata Kunci : Genggam Jari, Insersi Intravena, Nyeri

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE EFFECT OF HAND GRIP RELAXATION TO REDUCE PAIN
SCALE IN INTRAVENOUS INSERTION PATIENTS AT
EMERGENCY DEPARTMENT RSUD DR. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Lutvian Firman Syah ¹, Sri Suparti ²

ABSTRACT

Background: The inpatients in emergency department will receive intravenous therapy. Intravenous insertion affects to mild to severe pain. Emergency department intervention to reduce pain through breathing relaxation is still too simple.

Aims: The research aimed to observe the relaxation technique through handgrip to reduce pain in intravenous insertion in emergency department RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Research Method: The research was *quasy exsperiment* with *Nonequivalent control group after only design*. The sample was from inpatients with intravenous insertion consisted of 28 people from control group and intervention group consisted 28 people taken from random sampling. The data analysed through *Mann Whitney test*

Findings: The average pain of respondents in intravenous insertion was 2,46 from intervention group and 4,93 from control group. There was a different level of pain between intervention and control groups with *p-value* 0,0001.

Conclusion: there is a difference pain between patients with handgrip relaxation and without handgrip relaxation when receiving intravenous insertion. Handgrip relaxation can be implemented to overcome a pain in emergency department.

Keywords: Handgrip, intravenous insertion, pain.

¹ Student of Nursing department health Science Faculty of Health , University of Muhammadiyah purwokerto

² Lecturer of health science Faculty, University of Muhammadiyah purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat sarjana diProgram Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan judul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Nyeri Saat Inseri Intravena Pada Pasien Di Ruang Igd Rsud Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Perbalingga.”**

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak moril maupun material, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep., CWCS., selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini lebih baik.

5. Seluruh staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu penulisan dalam urusan teknis dan surat menyurat.
6. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Ahmad Dakhimi (Alm) dan ibunda Djatminah yang telah menyangiku, mendoakan dan memberikan dukungan dan tiada henti untuku. Terima kasih yang tidak terhingga atas cinta kasih dan pengorbanan selama ini.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesainya usulan penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Amin

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam ilmu keperawatan pada khususnya dan ilmu kesehatan pada umumnya.

Purwokerto, 10 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNTATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Terapi Insersi.....	10
1. Pengertian.....	10

2. Tujuan terapi intravena.....	11
3. Komplikasi insersi intravena.....	12
4. Pemilihan vena.....	13
5. Alat dan bahan.....	14
6. Prosedur pemasangan terapi intravena.....	14
B. Nyeri.....	16
1. Pengertian nyeri.....	16
2. Klasifikasi nyer.....	17
3. Etiologi nyeri.....	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	19
5. Proses terjadinya nyeri.....	23
6. Teori pengontrolan nyeri.....	24
7. Menejemen nyeri.....	25
8. Pengukuran nyeri.....	26
C. Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	28
1. Pengertian.....	28
2. Cara melakukan.....	29
D. Kerangka teori.....	30
E. Kerangka konsep.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel dan teknik sampling.....	34

C. Waktu dan tempat penelitian.....	37
D. Variabel dan definisi operasional.....	37
E. Instrumen penelitian.....	39
F. Teknik pengumpulan data.....	41
G. Pengolahan data.....	44
H. Analisa data.....	45
I. Etika penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil.....	49
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Definisi operasional variabel.....37
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Pendidikan di Ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.....50
3. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.....51
4. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Nyeri Pada Saat Insersi Intravena yang Diberikan Kepada Pasien Yang Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.....51
5. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Nyeri Pada Saat Insersi Intravena yang Diberikan Kepada Pasien Yang Tidak Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.....52
6. Tabel 4.5 Perbedaan Nyeri Pada Saat Insersi Intravena Yang Diberikan Kepada Pasien Yang Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari Dengan Pasien Yang Tidak Dilakukan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang IGD RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.....52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pengukuran Skala <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS).....	26
Gambar 2.2	Pengukuran <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 2.3	Pengukuran <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	27
Gambar 2.4	Kerangka teori.....	30
Gambar 2.5	Kerangka konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Surat pernyataan permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar kuisioner penelitian
- Lampiran 4 Surat kesediaan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 5 Surat ijin pengambilan data awal (Fakultas Ilmu Kesehatan)
- Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan data awal (RSUD dr. R Goeteng
Taroenadibrata Purbalingga)
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 Surat pengesahan terjemahan judul skripsi
- Lampiran 9 SOP teknik relaksasi genggam jari
- Lampiran 10 SOP pemasangan infus
- Lampiran 11 Data awal hasil penelitian
- Lampiran 12 Olah data hasil penelitian (SPSS)
- Lampiran 13 Lembar konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian