

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA DI KECAMATAN
BATURRADEN KABUPATEN
BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**FEBBY PUSPITA ANGGRAENI
1408010163**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA DI KECAMATAN
BATURRADEN KABUPATEN
BANYUMAS**

FEBBY PUSPITA ANGGRAENI

1408010163

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk
diajukan ke sidang skripsi**

Pembimbing I



Much Ilham Novalisa Aji Wibowo, MPH., Apt

NIK. 2160588

Pembimbing II



Dr. Diniatik, M.Sc., Apt.

NIK. 2160310

HALAMAN PENGESAHAN
STUDI ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA DI KECAMATAN
BATURRADEN KABUPATEN
BANYUMAS

FEBBY PUSPITA ANGGRAENI
1408010163

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Kamis tanggal 23 Agustus 2018


SUSUNAN PANITIA

Ketua Sekretaris

Dr. Nunuk Ariyanti Nurulita, M.Si., Apt Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 2160217 NIK. 2160499

Fenguji I Fenguji II

Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt Dr. Diniatik, M.Sc., Apt
NIK. 2160588 NIK. 2160310



Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febby Puspita Anggraeni
NIM : 1408010163
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,

A 6000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'KETERAI TEMPEL', the serial number '83075AFF184984583', and the value '6000 ENAM RIBURUPIAH'. The signature is written in black ink over the stamp.

FEBBY PUSPITA ANGGRAENI
1408010163

MOTTO

Do not think about what can happen in a month. Do not think about what can happen in a year. Just focus on the twenty-four hours in front of you and do what you can to get closer to where you want to be.

*“Allah does not lay a responsibility on anyone beyond his capacity”
QS Al-Baqarah : 286*



DEDICATION

*I would like to dedicate this script to **my family** and **friends** who are the fondation on which i stand, without their love and support this would all mean nothing.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat Antihiperlipidemia di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Bapak Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Ibu Wahyu Utaminingrum, M.Sc.,Apt. Selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Bapak Much Ilham N Aji Wibowo, MPH.,Apt. dan Ibu Dr. Diniatik, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Bapak Didik Setiawan, PhD.,Apt. dan Bapak Zainur Rahman Hakim, M.Farm.,Apt. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritikan serta nasehat yang membangun terkait naskah skripsi saya sehingga dapat menjadi lebih baik.
6. Kedua orang tua dan saudara tercinta yang telah mencurahkan kasih sayang, doa dan dukungan baik material maupun moral; serta
7. Pihak Kecamatan Baturraden, termasuk seluruh Kepala Desa di kecamatan tersebut beserta seluruh jajarannya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah memberikan ijin dan dukungan serta memberikan arahan dan juga

informasi yang bermanfaat sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik dan lancar.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 27 Agustus 2018

Penulis

FEBBY PUSPITA ANGGRAENI

1408010163



RIWAYAT HIDUP

Nama

Febby Puspita Anggraeni

Tempat dan tanggal lahir

Banyumas, 19 Februari 1997

Agama

Islam

Orang tua

Surono

Rusmiyah

Alamat

Jalan Raya Ajibarang-Wangon, Desa Cikakak RT 03 RW 02 Kecamatan Wangon Kabupaten Banyumas, Jawa Tengah

No HP

083863783494

Alamat email

febbyanggraeni1997@gmail.com

Pendidikan

2001-2002 TK Pertiwi Cikakak

2002-2008 SD N 1 Cikakak

2008-2011 SMP N 1 Wangon

2011-2014 SMA N 5 Purwokerto

2014-2018 Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febby Puspita Anggraeni
NIM : 1408010163
Progra Studi : Farmasi
Fakulta : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat Antihiperlipidemia di Kecamatan
Baturraden Kabupaten Banyumas

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif di Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalimedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 27 Agustus 2018

Yang menyatakan



FEBBY PUSPITA ANGGRAENI
1408010163

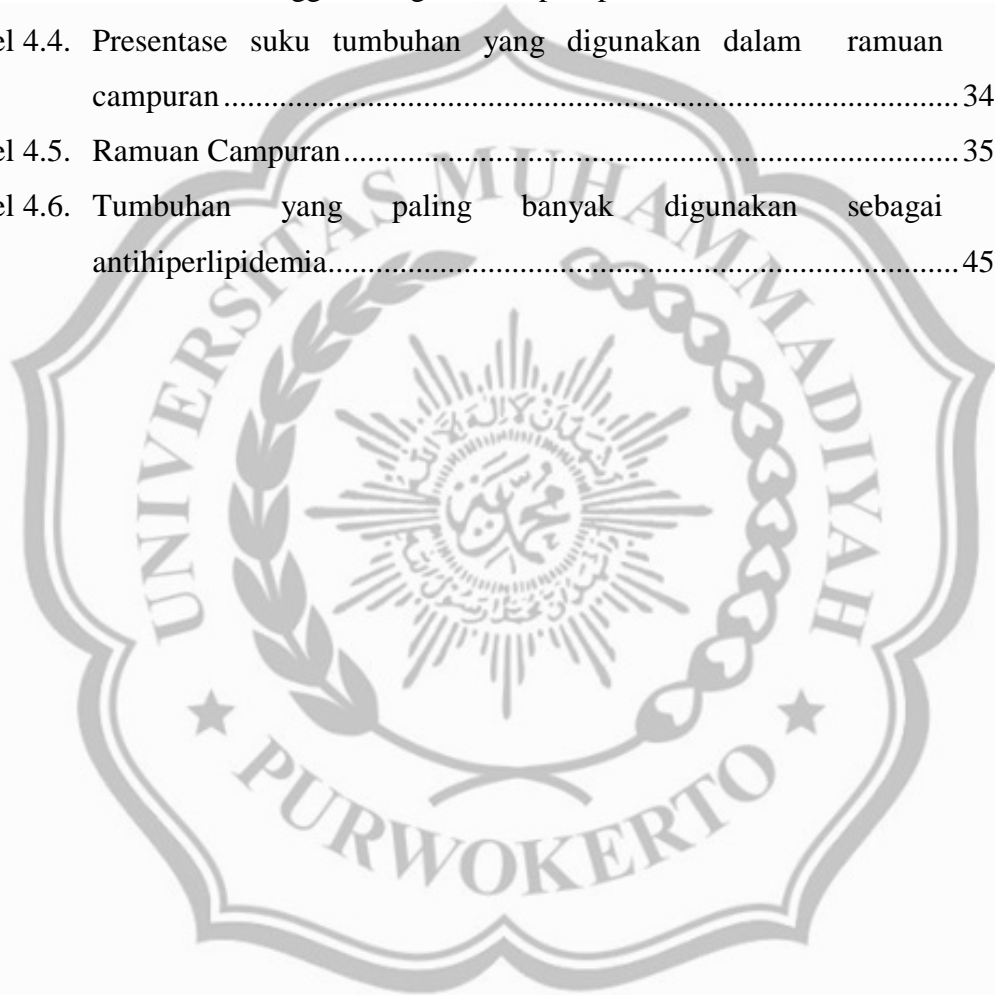
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
MOTTO.....	v
<i>DEDICATION</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Hasil Penelitian Terdahulu	4
B. Landasan Teori	5
1. Etnobotani-Etofarmakologi	5
2. Tumbuhan Obat.....	5
3. Pengobatan tradisional	7
4. Hiperlipidemia.....	8
5. Karakteristik Kecamatan Batturraden	12
C. Kerangka Konsep	13

D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Batasan Variabel.....	15
C. Waktu dan Tempat Penelitian	16
D. Alat dan Subjek Penelitian	16
E. Cara Penelitian.....	17
F. Analisis Hasil.....	18
G. Jadwal Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil dan Pembahasan	20
1. Karakteristik Informan	20
2. Tumbuhan Tunggal Yang Dimanfaatkan Sebagai Antihiperlipidemia.....	22
3. Ramuan Campuran Sebagai Antihiperlipidemia.....	33
4. Tumbuhan Yang Paling Banyak Digunakan Sebagai Antihiperlipidemia.....	45
5. Tumbuhan Yang Perlu Diteliti Lebih Lanjut Efek Antihiperlipidemiannya.....	58
B. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Pengelompokan kadar kolesterol dan trigliserida	12
Tabel 4.1. Karakteristik informan	21
Tabel 4.2. Presentase Suku tumbuhan yang digunakan secara tunggal	22
Tabel 4.3. Tumbuhan Tunggal sebagai Antihiperlipidemia.....	23
Tabel 4.4. Presentase suku tumbuhan yang digunakan dalam ramuan campuran.....	34
Tabel 4.5. Ramuan Campuran.....	35
Tabel 4.6. Tumbuhan yang paling banyak digunakan sebagai antihiperlipidemia.....	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Sintesis Kolesterol	10
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	13
Gambar 4.1. Bagian tumbuhan tunggal yang digunakan sebagai antihiperlipidemia.....	29
Gambar 4.2. Tempat memperoleh tumbuhan tunggal yang digunakan sebagai antihiperlipidemia.....	30
Gambar 4.3. Cara pengolahan tumbuhan tunggal yang digunakan sebagai antihiperlipidemia.....	31
Gambar 4.4. Cara penggunaan tumbuhan tunggal yang digunakan sebagai antihiperlipidemia.....	33
Gambar 4.5. Bagian tumbuhan yang digunakan dalam ramuan campuran antihiperlipidemia.....	42
Gambar 4.6. Tempat memperoleh tumbuhan obat yang untuk ramuan campuran	43
Gambar 4.7. Cara pengolahan ramuan	44
Gambar 4.8. Cara pengguna ramuan campuran	45
Gambar 4.9. Kunyit (<i>Curcuma longa</i> L.).....	46
Gambar 4.10. Temulawak (<i>Curcuma zanthorriza</i> Roxb.).....	47
Gambar 4.11. Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.).....	48
Gambar 4.12. Kecur (<i>Kaempferia galanga</i> L.).....	49
Gambar 4.13. Lempuyang (<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) Sm.)	51
Gambar 4.14. Sereh (<i>Cymbopogon citratus</i> (DC. ex Nees) Stapf)	52
Gambar 4.15. Kelor (<i>Moringa oleifera</i> Lam.)	53
Gambar 4.16. Beluntas (<i>Pluchea indica</i> (L.) Less).....	54
Gambar 4.17. Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	56
Gambar 4.18. jeruk nipis (<i>Citrus aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle)	57
Gambar 6.1. Adas (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill	119
Gambar 6.2. Alpokat (<i>Persea americana</i> Mill.....	119
Gambar 6.3. Asam jawa (<i>Tamarindus indica</i> L.).....	119

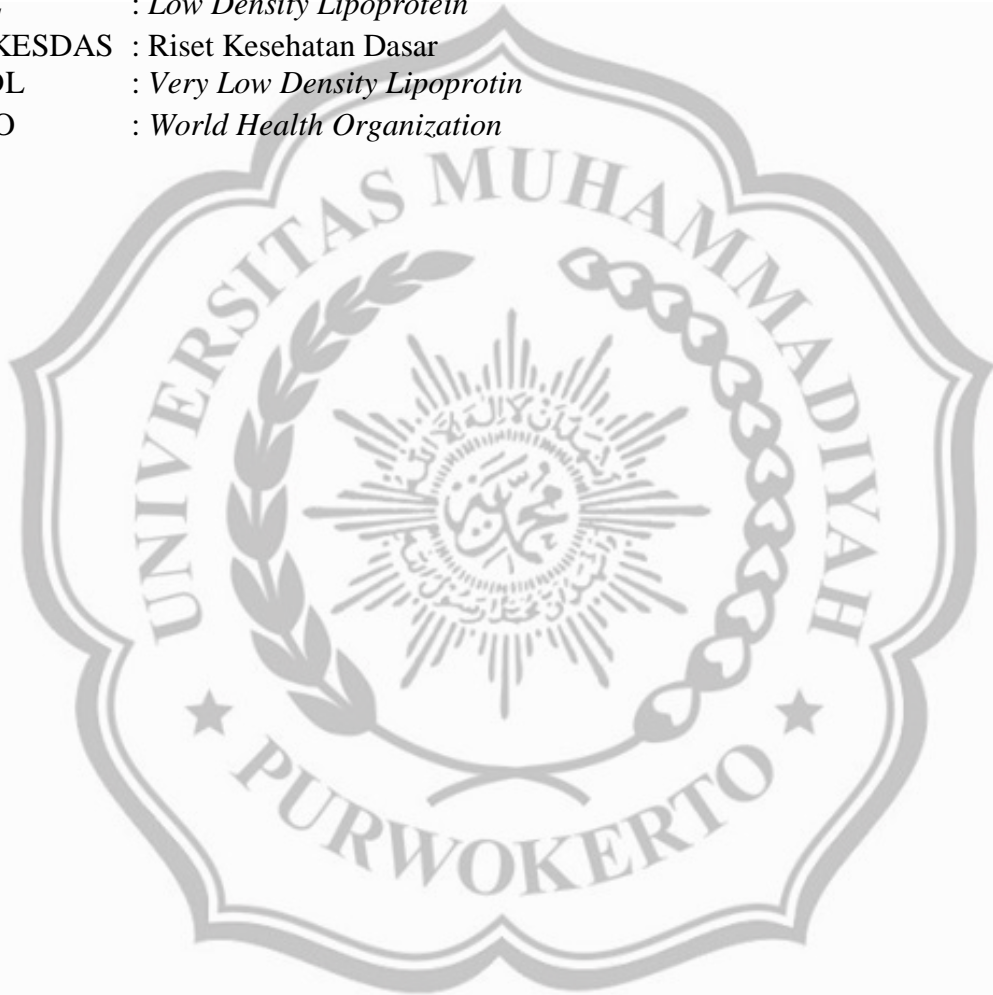
Gambar 6.4. Bawang merah (<i>Persea americana</i> Mill).....	119
Gambar 6.5. Bawang putih (<i>Allium sativum</i> L.)	119
Gambar 6.6. Belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi</i> L.)	119
Gambar 6.7. Beluntas (<i>Pluchea indica</i> (L.) Less).....	119
Gambar 6.8. Binahong (<i>Anredera cordifolia</i> (Ten.) Steenis)	119
Gambar 6.9. Cabe puyang (<i>Piper retrofractum</i> Vahl)	120
Gambar 6.10. Dandang gendis (<i>Clinachantus nutans</i> (Burm.f.) Lindau)	120
Gambar 6.11. Dewandaru (<i>Eugenia uniflora</i> L.)	120
Gambar 6.12. Jagung (<i>Zea Mays</i> L.).....	120
Gambar.6.13. Jahe (<i>Zingiber officinale</i> Roscoe)	120
Gambar 6.14. Jarem (<i>Desmodium triflorum</i> (L.) DC).....	120
Gambar 6.15. Jeruk nipis (<i>Citrus aurantiifolia</i> (Chrism.)Swingle).....	120
Gambar 6.16. Kayu manis (<i>Cinnamomum verum</i> J.Presl).....	120
Gambar 6.17. Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.)	121
Gambar 6.18. Kelor (<i>Moringa oleifera</i> Lam.)	121
Gambar 6.19. Kencur (<i>Kaempferia galanga</i> L.).....	121
Gambar 6.20. Ketumpang (<i>Peperomia pellucida</i> (L.) Kunth	121
Gambar 6.21. Kunyit (<i>Curcuma longa</i> L.).....	121
Gambar 6.22. Lempuyang (<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) Roscoe ex Sm.).....	121
Gambar 6.23. Mentimun (<i>Cucumis sativus</i> L.)	121
Gambar 6.24. Pegagan (<i>Centalla asiatica</i> (L.) Urb)	121
Gambar 6.25. Pulasari (<i>Alyxia reinwardtii</i>)	122
Gambar 6.26. Salam (<i>Syzygium Polyanthum</i> (Wight) Walp)	122
Gambar 6.27. Sambiloto (<i>Andrographis paniculata</i> (Burm.f.) Nees)	122
Gambar 6.28. Seledri (<i>Apium graveolens</i> L.)	122
Gambar 6.29. Sereh (<i>Cytopogon citratus</i> (DC.) Stapf).....	122
Gambar 6.30. Sirih merah (<i>Piper cronatum</i> Ruiz&Pav.).....	122
Gambar 6.31. Sirsak (<i>Annona muricata</i> L.).....	122
Gambar 6.32. Sukun (<i>Artocarpus altilis</i> (Parkinson) Fosberg)	122
Gambar 6.33. Temulawak (<i>Curcuma zanthorriza</i> Roxb.)	123
Gambar 6.34. Ubi jalar (<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.).....	123

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Peta Kecamatan Baturraden	76
Lampiran 2	Pedoman Wawancara	77
Lampiran 3	Lembar Informasi dan Kesiediaan.....	79
Lampiran 4	Transkrip Wawancara	83
Lampiran 5	Hasil Determinasi Tumbuhan dari Fakultas Biologi Universitas Jendral Soedirman	112
Lampiran 6	Dokumentasi Tumbuhan Obat Antihiperlipidemia	119
Lampiran 7	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	124
Lampiran 8	Surat izin penelitian dari Kesbangpol Banyumas.....	125
Lampiran 9	Surat izin penelitian dari Bappeda Banyumas.....	126
Lampiran 10	Surat izin penelitian dari Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas	127
Lampiran 11	Surat Ethical Clearence	128

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-hydroxy-3- methylglutaryl coenzyme A</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat Antihiperlipidemia di Kecamatan
Baturraden Kabupaten Banyumas

Febby Puspita Anggraeni¹, Much Ilham N Aji Wibowo², Diniatik³

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara dengan keragaman hayati yang melimpah namun kurang lebih hanya 300 spesies tumbuhan yang digunakan sebagai bahan obat tradisional. Adanya kecenderungan pola hidup sehat untuk kembali ke alam menyebabkan masyarakat mulai beralih menggunakan tumbuhan obat dalam menanggulangi masalah kesehatan seperti hiperlipidemia. Penelitian ini bertujuan untuk menggali informasi mengenai jenis tumbuhan obat yang digunakan sebagai antihiperlipidemia dan cara pengolahannya di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas. Jenis penelitian ini merupakan survei deskriptif yang dilakukan dengan wawancara semi terstruktur terhadap 29 informan. Penentuan informan dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 34 spesies yang termasuk dalam 21 suku tumbuhan digunakan oleh masyarakat Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas sebagai antihiperlipidemia. Tumbuhan obat yang paling banyak digunakan sebagai antihiperlipidemia adalah kunyit (*Curcuma L.*), temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza*), sirsak (*Annona muricata L.*), kencur (*Kaempferia galanga L.*), lempuyang (*Zingiber zerumbet (L.) Sm.*), kelor (*Moringa oleifera Lam.*), beluntas (*Pluchea indica (L.) Less.*), pegagan (*Centella asiatica (L.) Urb.*), dan jeruk nipis (*Citrus aurantiifolia (Christm.) Swingle*). Cara pengolahan tumbuhan obat sebagai antihiperlipidemia oleh masyarakat di Kecamatan Baturraden Kabupaten Banyumas paling banyak dengan cara direbus.

Kata kunci : *Etnofarmakologi, tumbuhan obat, antihiperlipidemia, Kecamatan Baturraden*

Ethnopharmacology Study of Herbal Medicine as Antihyperlipidemia in
Baturraden District, Banyumas Regency

Febby Puspita Anggraeni¹, Much Ilham N Aji Wibowo², Diniatik³

ABSTRACT

Indonesia is a country that has abundant biodiversity. However, only about 300 species of plants are used as ingredients for traditional medicine. The tendency of a healthy lifestyle to return to nature causes people to start using medicinal plants to cure health problems such as hyperlipidemia. This study was aimed to explore information about the type of medicinal plants used as antihyperlipidemia and how to process it in Baturraden District, Banyumas Regency. This type of research was a descriptive survey conducted by semi-structured interviews with 29 informants. Determination of informants was done by *purposive* sampling technique. The results showed that there were 34 species included in 21 plant tribes used by the people of Baturraden District, Banyumas Regency as antihyperlipidemia. The most widely used medicinal plants as antihyperlipidemia were turmeric (*Curcuma* L.), curcuma (*Curcuma Xanthorriza* Roxb), soursop (*Annona muricata* L.), galingale (*Kaempferia galanga* L.), lempuyang (*Zingiber zerumbet* (L.) Sm.), moringa (*Moringa oleifera* Lam.), beluntas (*Pluchea indica* (L.) Less.), gotu kola (*Centella asiatica* (L.) Urb.), and lime (*Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle). The method of processing medicinal plants as antihyperlipidemia by the community in the District of Baturaden, Banyumas Regency was mostly by boiling.

Keywords: *Ethnopharmacology, medicinal plants, antihyperlipidemia, Baturraden District*