

**PENGARUH DEMONSTRASI MASSAGE PAYUDARA  
TERHADAP PRAKTIK MASSAGE PAYUDARA PADA IBU  
POSTPARTUM DI PUSKESMAS PADAMARA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**LILI NUR HIDAYATI**

**1211020026**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DEMONSTRASI MASSAGE PAYUDARA  
TERHADAP PERILAKU MASSAGE PAYUDARA PADA IBU  
POST PARTUM DI PUSKESMAS PADAMARA**

**LILI NUR HIDAYATI**

1211020026

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing I**



**Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep**

**NIK/NIP.**



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lili Nur Hidayati

NIM : 1211020026

Progam Studi : Keperawatan S 1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan/ Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian Pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Januari 2016

Yang menyatakan,



Lili Nur Hidayati

NIM. 1211020026

## **MOTTO**

**Kuliah itu susah tapi masih susah perjuangan orang tuanya  
kuliahin anaknya**

**Menuntut ilmu merupakan kewajiban bagi setiap muslim  
(Sahih Al-Jami: 3913)**

**Allah tidak memberikan seseorang melainkan sesuai  
dengan kesanggupannya (Al-Baqarah 286)**

**Tak ada yang dapat menolak takdir kecuali doa (HR.  
Ahmad, at-Tarmidzi dan Ibnu Majah)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Alhamdulillahirabbil'alamin saya ucapkan terimakasih kepada ALLAH SWT dengan ridhomu Ya Allah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, yang saya persembahkan untuk orang-orang yang selama ini telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan yaitu:**

- ❖ **Bapak Sakirin, Ibu Mutmainah dan Adik saya Nugroho Dwi Saputra yang paling aku sayangi dan cintai, terima kasih atas doa yang selalu kau panjatkan untuk kesuksesanku selama ini dan terima kasih atas bantuan materil yang selama ini engkau berikan untukku, semoga kelak aku bisa membalas semua apa yang telah kau berikan untukku. Aku doakan semoga Allah SWT selalu memberikan kemudahan dalam setiap langkah hidupMu dan dimudahkan dalam mencari rizkiMu, Amin.**
- ❖ **Pembimbing yang selama ini banyak memberikan masukan dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu, terima kasih semua yang telah kau berikan, semoga Allah membalas semua kebaikanmu, Amin.**
- ❖ **Sahabat terbaiku yang selama ini telah membantuku Pratika Kusuma Wardani, Sahabat KKN Al-Ikhsan, Sahabat Padmapala angkatan Jaga Puspa Wana, sahabat seperjuangan angkatan 2012 semoga kelak kita menjadi orang yang berguna bagi nusa dan bangsa, Amin.**

**PENGARUH DEMONSTRASI MESSAGE PAYUDARA  
TERHADAP PRAKTIK MESSAGE PAYUDARA PADA IBU  
POSTPARTUM DI PUSKESMAS PADAMARA**

Lili Nur Hidayati<sup>1)</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2)</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Perawatan Payudara yang dilakukan dengan benar dan teratur akan memiliki manfaat yaitu memperlancar produksi ASI. Akibat tidak dilakukan massage payudara dapat terjadi pembendungan ASI, sehingga puting susu bisa mampet dan menyebabkan mastitis. Beberapa ibu postpartum tidak mengetahui massage payudara, maka dilakukan demonstrasi tentang praktik massage payudara.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh demonstrasi massage payudara terhadap praktik massage payudara pada ibu postpartum di Puskesmas Padamara.

**Metode Penelitian:** menggunakan *quasi eksperimen design* dengan desain *post control group*. Teknik sampling menggunakan simple random sampling. Sample penelitian adalah 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Uji statistik uji menggunakan independen t test.

**Hasil Penelitian:** Nilai *p* yang diperoleh sebesar 0.000 sehingga  $p < 0.05$  yang artinya ada pengaruh demonstrasi *massage* payudara terhadap praktik *massage* payudara pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Padamara.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh demonstrasi *massage* payudara terhadap praktik *massage* payudara pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Padamara.

**Kata Kunci :** demonstrasi, massage Payudara, praktik, postpartum

---

<sup>1)</sup>Mahasiswa Progam Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2)</sup>Dosen Progam Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# THE EFFECT OF BREAST MASSAGE TOWARD BREAST MASSAGE PRACTICE ON POSTPARTUM MOTHERS IN PUSKESMAS PADAMARA

Lili Nur Hidayati<sup>1)</sup>, Happy Dwi Aprilina<sup>2)</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Apropiate abd regular Breast Care will benefit to facilitate milk production. Breast massage is not done due to possible damming of milk, so that the nipple can be clogged and cause mastitis. Some postpartum women do not know breast massage, then a demonstration of breast massage practice was performed.

**Objective** : To find out the effect of breast massage demonstration against the practice of maternal postpartum breast massage at the health center Padamara.

**Method** : Using a quasi-experimental design with post control group. The sampling technique uses simple random sampling. Sample study was 15 intervention group and 15 control group. Test statistic used independent t test.

**Result** : The p-value obtained 0.000 so that  $p < 0.05$  meaning that there is an effect on the practice of breast massage on postpartum mothers in Puskesmas Padamara.

**Conclusion** : There is a is an effect on the practice of breast massage on postpartum mothers in Puskesmas Padamara.

**Keywords** : demonstration, breast massage, practice, postpartum

<sup>1</sup> A student of Nursing Study Progam S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> A Lecturer Progam S1 Nursing Studies University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Demonstrasi Massage Payudara Terhadap Praktik Massage Payudara Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Padamara”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

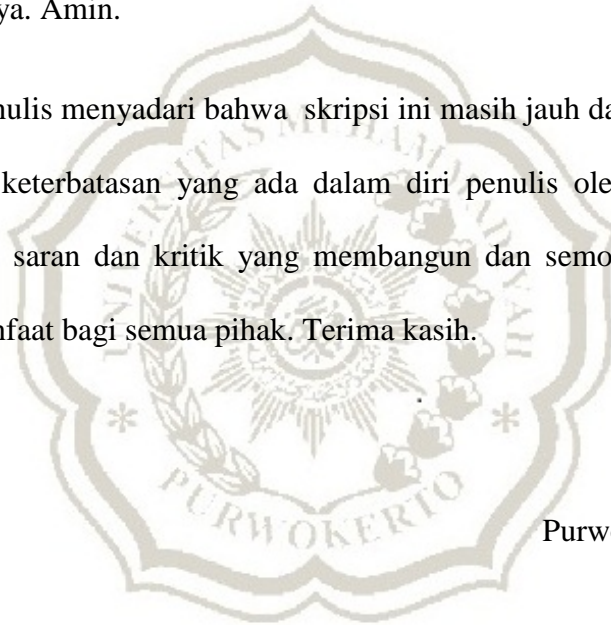
1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Kris Linggardini, S. Kp., M.Kep., selaku penguji II dalam sidang skripsi ini.

6. Sodikin, A.Kep., M.Kes., selaku penguji II dalam ujian sidang skripsi ini
7. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas Padamara yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
9. Para responden yang akan bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
10. Bapak Sakirin dan Ibu Mutmainah serta adikku tercinta Nugroho Dwi Saputra yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
11. Sahabat saya Pratika Putri Kusuma Wardani yang telah setia mendukung dan membantu penulis.
12. Semua sahabat seperjuangan (teman-teman keperawatan S1 fikes UMP, keluarga KKN Al-Ikhsan, keluarga Padmapala angkatan Jaga Puspa Wana dan semua sahabat yang tak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama saling mendukung satu sama lain, selalu bersama dalam susah maupun senang.

13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.



Purwokerto, 21 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Pendidikan Kesehatan .....	11
B. Teori Keperawatan Promosi Kesehatan Menurut Nola J. Pender .....	18
C. Perilaku .....	20
D. Massage Payudara (Perawatan Payudara) .....	25
E. Postpartum .....	27
F. Praktik Massage Payudara .....	29
G. Pengaruh Demonstrasi Massage Payudara Terhadap Perilaku Massage Payudara Pada Ibu Postpartum .....	30
H. Kerangka Teori .....	32
I. Kerangka Konsep .....	33
J. Hipotesis .....	33

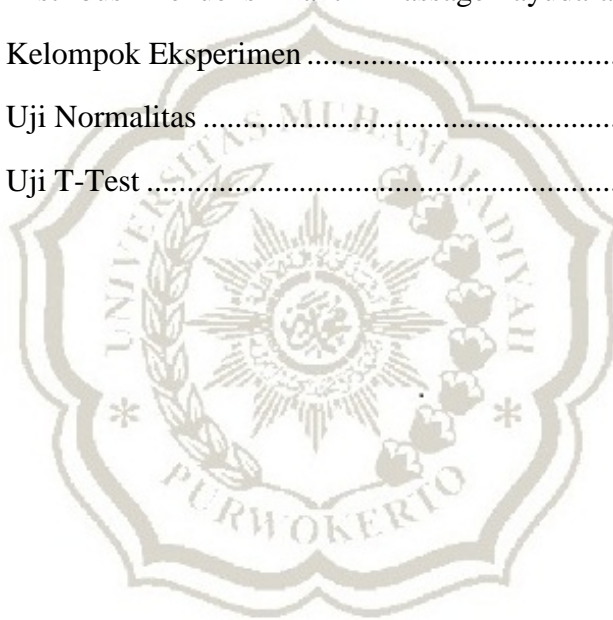
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
	A. Desain Penelitian .....	34
	B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	34
	C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
	E. Metode Pengumpulan Data .....	37
	F. Prosedur Penelitian .....	38
	G. Pengolahan Data .....	39
	H. Analisis Data .....	40
	I. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
	A. Karakteristik Puskesmas Padamara.....	44
	B. Hasil Penelitian .....	44
	C. Pembahasan.....	48
	D. Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
	A. Kesimpulan .....	60
	B. Saran.....	60

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Praktik Massage Payudara pada Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Praktik Massage Payudara pada Kelompok Eksperimen .....	45
Tabel 4.4 Uji Normalitas .....	46
Tabel 4.5 Uji T-Test .....	46



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Lembar Permohonan menjadi responden
2. Lembar Persetujuan menjadi responden
3. Instrumen penelitian
4. Satuan Acara Penyuluhan
5. Analisa Data
6. Surat Ijin Pengambilan data
7. Surat Ijin Penelitian dari Fikes
8. Surat Ijin Penelitian dari Kesbangpol Kab. Purbalingga
9. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kab. Purbalingga
10. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kab. Purbalingga
11. Lembar Revisi Seminar Proposal
12. Lembar Bimbingan
13. Dokumentasi

