

**KUALITAS MUTU JAMU SERBUK KEWANITAAN DI WILAYAH  
KABUPATEN BANYUMAS BERDASARKAN UJI STABILITAS FISIK  
DAN CEMARAN MIKROBA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar sarjana farmasi

**oleh :**

**ELOK FAIQOTUL HIMMAH**

**1508010115**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

**KUALITAS MUTU JAMU SERBUK KEWANITAAN DI WILAYAH  
KABUPATEN BANYUMAS BERDASARKAN UJI STABILITAS FISIK  
DAN CEMARAN MIKROBA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar sarjana farmasi

**oleh :**

**ELOK FAIQOTUL HIMMAH**

**1508010115**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elok Faiqotul Himmah  
NIM : 1508010115  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan


Elok Faiqotul Himmah

1508010115



HALAMAN PENGESAHAN

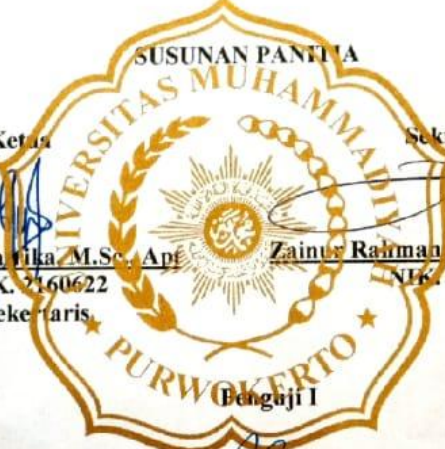
KUALITAS MUTU JAMU SERBUK KEWANITAAN DI WILAYAH  
KABUPATEN BANYUMAS BERDAARKAN UJI STABILITAS FISIK  
DAN CEMARAN MIKROBA


Elok Faiqotul Himmah  
1508010115

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada hari Jumat, 09 Agustus 2019

**SUSUNAN PANITIA**

 <b>Ketua</b>	 <b>Sekretaris</b>
<u>Erza Geni Fika, M.Sc., Apt</u> NIK. 2160622 Sekretaris	<u>Zainur Rahman Hakim, M.Farm., Apt</u> NIK. 2160664 Sekretaris

  
**Benguji I**

  
Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., Apt  
NIK. 2160387

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Farmasi**  
**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

	 <u>Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt</u> NIK. 216039
---	---

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Kualitas Mutu Jamu Serbuk Kewanitaan yang Beredar di Wilayah kabupaten Banyumas berdasarkan Stabilitas Fisik dan Cemaran Mikroba”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka penulisan kripsi ini tidak akan lancar. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nughroho, M.Si., M.H.I. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi..
2. Dr. Agus Siwanto, M.Si.,Apt. selaku dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi.
3. Dr. Retno Wahyuningrum, M.Si., selaku ketua program studi S1 Farmasi serta dosen pembimbing yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi dan telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan motivasi untuk mengarahkan skripsi ini.
4. Ibu Erza Genatrika, M.Sc., Apt dan bapak Zainur Rahman Hakim, M.Farm., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan serta saran dalam skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingannya selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu menyemangati, memberi masehat, dan selalu mendukung.
7. Sahabat-sahabat tercinta yang selalu mendukung dan menyemangati.

8. Moh. Chairul Annas suami saya yang selalu menemani dan mendukung saya.
9. Teman-teman mahasiswa Farmasi angkatan 2015 yang telah mendukung dan menyemangati selama perkuliahan.

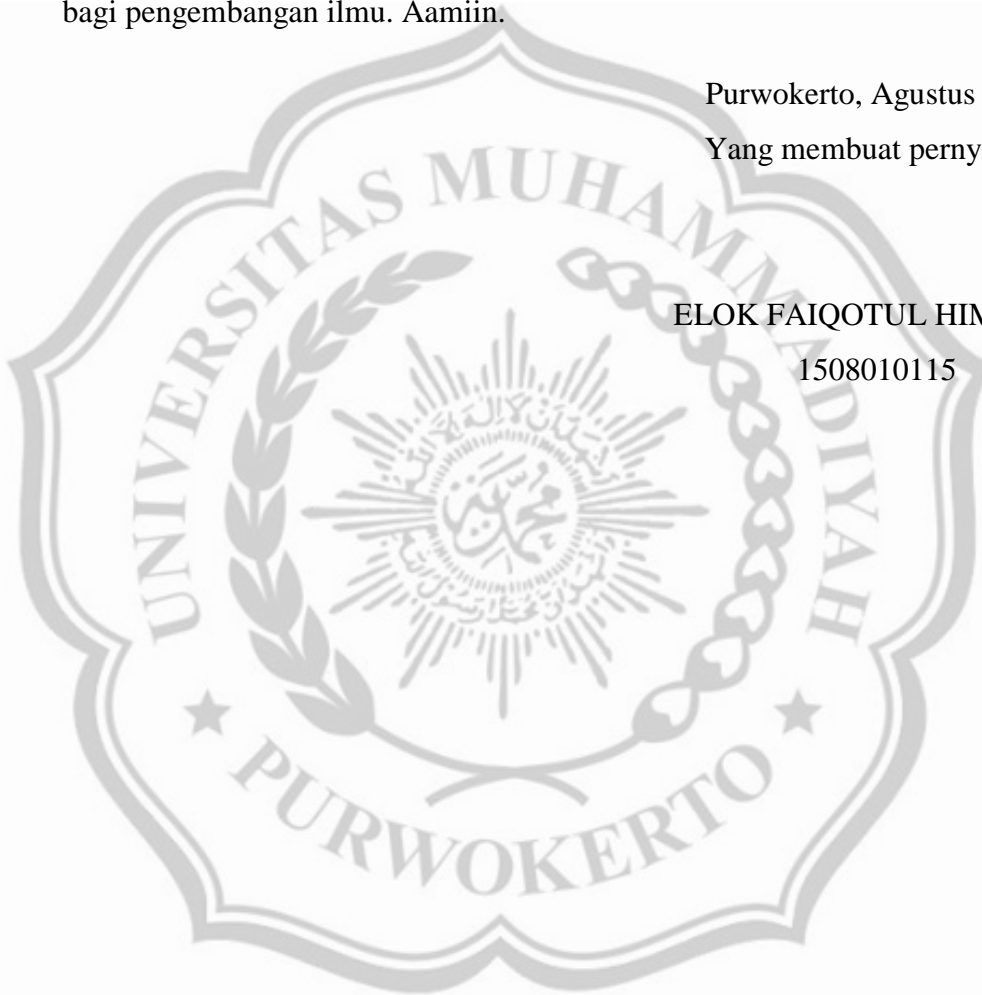
Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan

ELOK FAIQOTUL HIMMAH

1508010115



## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Elok Faiqotul Himmah

NIM : 1508010115

Tempat dan Tanggal lahir : Brebes, 30 September 1997

Nama Orangtua : Ahmad Roidin

Siti Rodiah

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD/Tahun Lulus : SD Negeri 1 Kubangwungu/2009

2. SMP/Tahun Lulus : SMP Negeri 1 Larangan/2012

3. SMA/Tahun Lulus : SMA Pondok Pesantren Modern Selamat Kendal/2015

4. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## HALAMAN PERRSEMBAHAN

Kupersembahkan karya kecilku ini kepada cinta yang terdalam :

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ahmad Rosidin dan ibu Siti Rodiah yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan, nasehat dan selalu ada disemua keadaan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dan yang tak pernah lelah mencari rezeki untuk membiayai kuliah saya maka skripsi ini saya hadiahkan untuk kedua orang tua tercinta dan baru ini yang bisa saya berikan untuk membahagiakan kedua orang tua.
3. Kepada saudara-saudara sekandungku Rizal Fanani dan Muhammad Maulana Rafi yang telah memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Suamiku tercinta Moh. Chairul Annas yang selalu menemani, memberikan motivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga besarku yang telah memberikan dukungan dan kasih sayangnya.
6. Seluruh sahabat dan teman-temanku yang telah memberikan dukungan kepada saya.

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

inna ma'al-'usri yusrā

sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.



**HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elok Faiqotul Himmah  
NIM : 1508010115  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Kualitas Mutu Jamu Serbuk Kewanitaan di Wilayah Kabupaten Banyumas  
Berdasarkan Uji Stabilitas Fisik dan Cemaran Mikroba

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 9 Agustus 2019

Yang menyatakan,

Elok Faiqotul Himmah

1508010115



## **Kualitas Mutu Jamu Serbuk Kewanitaan di Wilayah Kabupaten Banyumas Berdasarkan Uji Stabilitas Fisik dan Cemaran Mikroba**

Elok Faiqotul Himmah<sup>1</sup>, Retno wahyuningrum.<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

Jamu adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas mutu jamu serbuk kewanitaan di wilayah Kabupaten Banyumas berdasarkan stabilitas fisik dan cemaran mikrobanya. Pengujian stabilitas fisik berupa organoleptis, keseragaman bobot, dan kadar air serta pengujian cemaran mikroba berupa angka lempeng total (ALT) dan angka kapang khamir (AKK). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif non eksperimental yaitu mendeskripsikan hasil organoleptis, keseragaman bobot, kadar air, ALT dan AKK dibandingkan dengan peraturan Kepala BPOM nomor 12 tahun 2014. Ciri organoleptis pada semua sampel hampir sama yaitu berwarna kuning sampai kuning kecoklatan, berbentuk serbuk, berbau khas jamu dan memiliki rasa yang pahit. Sebanyak 85,7% sampel jamu serbuk kewanitaan yang beredar di wilayah kabupaten Banyumas telah memenuhi persyaratan keseragaman bobot, namun sisanya sebanyak 14,3% tidak memenuhi persyaratan. Sebesar 78,6% sampel jamu serbuk kewanitaan yang beredar di wilayah kabupaten Banyumas memenuhi persyaratan kadar air dan sisanya sebesar 21,4% tidak memenuhi persyaratan. Seluruh sampel jamu serbuk kewanitaan yang beredar di wilayah kabupaten Banyumas memenuhi batas maksimal angka lempeng total dan angka kapang khamir.

## **Quality of Herbal Medicine for Women in the District of Banyumas Based on Test of Physical Stability and Microbial Contamination**

Elok Faiqotul Himmah<sup>1</sup>, Retno wahyuningrum.<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

Jamu are ingredients in the form of plant materials, mineral materials, preparations of sarian (galenica) or mixtures of these ingredients which have been used for treatment based on experience. This study aims to determine the quality of herbal medicine quality in Banyumas Regency based on physical stability and microbial contamination. Testing of physical stability in the form of organoleptic, uniformity of weight, and moisture content and testing of microba contamination in the form of total plate numbers (ALT) and mold yeast numbers (AKK). This research is a non-experimental descriptive study that describes organoleptic results, uniformity of weight, moisture content, ALT and AKK compared with the regulation of Head of BPOM number 12 in 2014. Organoleptic characteristics in all samples are almost the same, namely yellow to brownish yellow, powdery, distinctive herbal medicine and has a bitter taste. As many as 85.7% of samples of female herbal medicine circulating in the Banyumas regency have met the requirements for weight uniformity, but the remaining 14.3% did not meet the requirements. A total of 78.6% of samples of female herbal medicine circulating in the Banyumas regency meet water content requirements and the remaining 21.4% do not meet the requirements. All herbal medicine samples circulating in the Banyumas regency meet the maximum limit of total plate numbers and yeast mold numbers.

## DAFTAR ISI

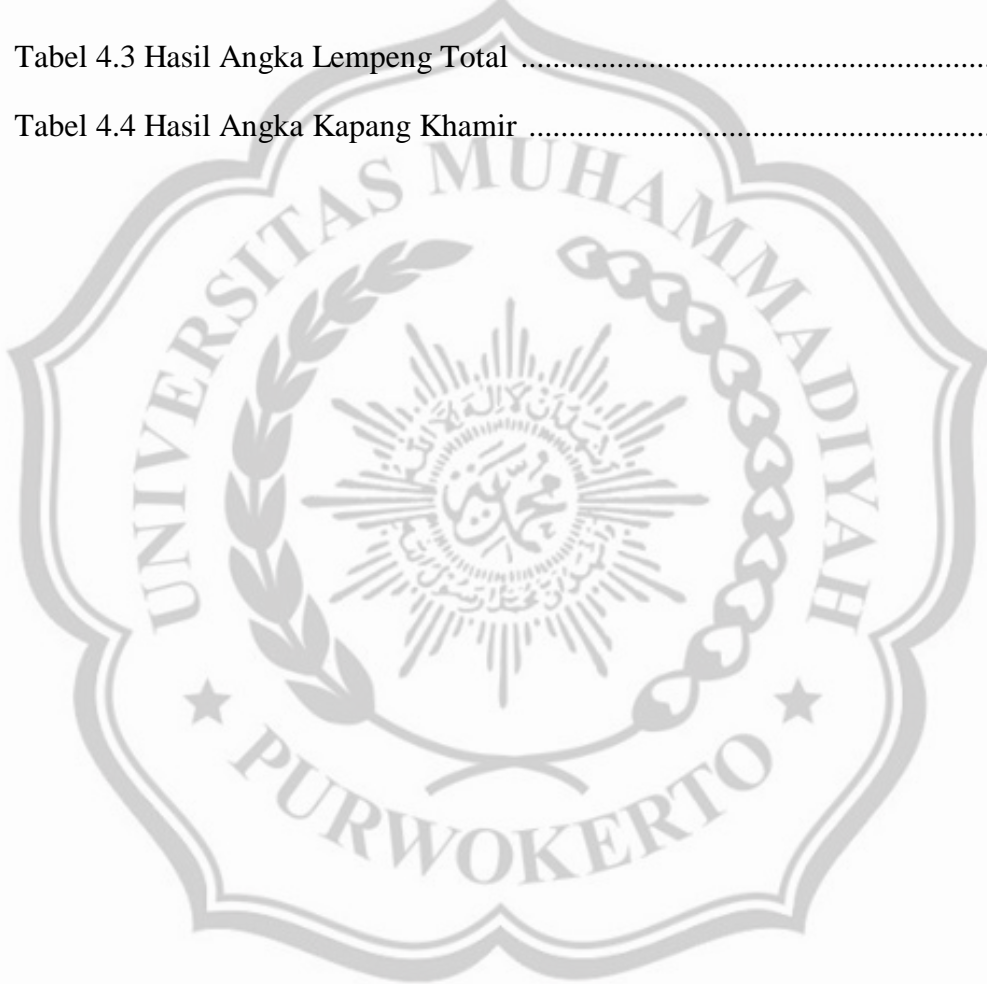
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ix
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penelitian Terdahulu .....	4
B. Landasan Teori .....	4
C. Kerangka Konsep .....	11
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	12
B. Definisi Operasional .....	12
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	12
D. Alat dan Bahan Penelitian .....	12

E. Cara Penelitian .....	13
F. Analisis Data .....	18
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pengujian Stabilitas fisik	
a. Pengujian Organoleptis .....	21
b. Pengujian Keseragaman Bobot .....	22
c. Pengujian Kadar Air .....	23
B. Pemeriksaan Cemar Mikroba	
a. Pemeriksaan angka lempeng total .....	25
b. Pemeriksaan Angka Kapang Khamir .....	28
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	32
B. Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>.....</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Parameter Keseragaman Bobot .....	6
Tabel 3.2 Parameter Keseragaman Bobot .....	18
Tabel 4.1 Hasil Keseragaman Bobot .....	23
Tabel 4.2 Hasil Kadar Air .....	24
Tabel 4.3 Hasil Angka Lempeng Total .....	26
Tabel 4.4 Hasil Angka Kapang Khamir .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil uji keseragaman bobot.....	39
Lampiran 2. Hasil uji kadar air .....	41
Lampiran 3. jumlah koloni angka lempeng total .....	42
Lampiran 4. jumlah koloni angka kapang khamir .....	43
Lampiran 5. Perhitungan angka lempeng total .....	45
Lampiran 6. Hasil uji organoleptis.....	46
Lampiran 7. Hasil uji angka lempeng total .....	49
Lampiran 8. Hasil uji angka kapang khamir .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar .1. Kerangka Konsep .....	11
Gambar 2. Hasil Uji organoleptis .....	46
Gambar 3. Hasil uji kadar air .....	46
Gambar 4. Hasil Angka Lempeng Total sampel A .....	49
Gambar 5. Hasil Angka Lempeng Total sampel B .....	50
Gambar 6. Hasil Angka Lempeng Total sampel C .....	51
Gambar 7. Hasil Angka Lempeng Total sampel D .....	52
Gambar 8. Hasil Angka Lempeng Total sampel E .....	53
Gambar 9. Hasil Angka Lempeng Total sampel F .....	54
Gambar 10. Hasil Angka Lempeng Total sampel G .....	55
Gambar 11. Hasil Angka Lempeng Total sampel H .....	56
Gambar 12. Hasil Angka Lempeng Total sampel I .....	57
Gambar 13. Hasil Angka Lempeng Total sampel J .....	58
Gambar 14. Hasil Angka Lempeng Total sampel K .....	59
Gambar 15. Hasil Angka Lempeng Total sampel L .....	60
Gambar 16. Hasil Angka Lempeng Total sampel M .....	61
Gambar 17. Hasil Angka Lempeng Total sampel N .....	62
Gambar 18. Hasil Angka Kapang Khamir sampel A .....	63
Gambar 19. Hasil Angka Kapang Khamir sampel B .....	64
Gambar 20. Hasil Angka Kapang Khamir sampel C .....	65
Gambar 21. Hasil Angka Kapang Khamir sampel D .....	66
Gambar 22. Hasil Angka Kapang Khamir sampel E .....	67
Gambar 23. Hasil Angka Kapang Khamir sampel F .....	68
Gambar 24. Hasil Angka Kapang Khamir sampel G .....	69

Gambar 25. Hasil Angka Kapang Khamir sampel H.....	70
Gambar 26. Hasil Angka Kapang Khamir sampel I .....	71
Gambar 27. Hasil Angka Kapang Khamir sampel J .....	72
Gambar 28. Hasil Angka Kapang Khamir sampel K.....	73
Gambar 29. Hasil Angka Kapang Khamir sampel L .....	74
Gambar 30. Hasil Angka Kapang Khamir sampel M .....	75
Gambar 31. Hasil Angka Kapang Khamir sampel N.....	76

