

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes A. H, Achdiat A. H dan Arizal A. H. (2010). *Penyakit di usia tua*. Jakarta : EGC
- Agung Prakoso. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu di Kabupaten Demak. *Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah 2014*.
- Alwani. (2012). *Hubungan tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi dengan terkontrolnya tekanan darah di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP.Dr Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Skripsi : Universitas Respati Yogyakarta
- Alwi. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Internet Publishing
- Anonim, (2012). *Hipertensi esensial Dominasi PTM*. Radar banyumas 2013, <http://www.radarbanyumas.co.id/hipertensi-esensial-dominasi-ptm/> Diakses pada 18 oktober 2014.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, S. S (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*.
- Argina., Rini, S., Hairatama, R. (2011). Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi. *Jurnal keperawatan PSIK Universitas Riau*. Vol 6 No 1.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryati Puji Lestari. (2010). Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Post Menopause Hipertensif. *Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Atmarita. (2005). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Persatuan Ahli Gizi Indonesia: Jakarta

- Bambang Hartono. (2011). *Hipertensi Pembunuh Diam-diam*. Diakses di <http://healt.kompas.com/read/2011/05/16/02522321/hipertensi.pembunuh.diam-diam> pada 10 Februari 2016
- Bangun, AP., Dr, MHA. (2002). *Terapi jus & ramuan tradisional untuk hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Beevers, D. G. (2002). *Tekanan Darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Brunner L S & Suddarth D S. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8. Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Budiarto, E.(2004). *Biostatistik untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi : penyakit tidak menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Darlimartha. (2008). *Terapi Hipertensi sebagai Pencegah Komplikasi*. Semarang: Citra Buku
- Dendy, K., Wan, N., Widia, L. (2012). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Ners Indonesia Vol 2 No 2*.
- Dewi, S.,Digi, F. (2010). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. A⁺ Plus Books. Yogyakarta
- [DinKes Provinsi Jateng. \(2014\). Profil kesehatan provinsi Jawa Tengah Tahun 2013. Semarang: Dinkes Provinsi Jawa Tengah](#)
- Elsanti, S. (2009). *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska
- Grace, A.,Aryu, C. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Lanjut Usia Hipertensi yang diberi Jus Tomat (*Lycopersicum commune*) dengan Kulit dan Tanpa Kulit. *Journal of nutrition college Vol 3 No 1*
- Gropper SS., Smith JL., Groff JL. (2009). *Advance Nutrition and Human Metabolism. 5th edition*. Cengage Learning. Wadsworth, Belmont. California.
- Guyton. (2001). *Fisiologi Manusia Edisi 9*. Jakarta : Kanisikus
- Heimbürger, Douglas C., Ard J. (2006). *Handbook of Clinical Nutrition Fourth Edition*. Philadelphia: Elsevier

- Houston M.C. The Importance of Potassium in Managing Hypertension. (2011). *Curr Hypertens Rep.* 13(4):309-17 DOI: 10.1007/s11906-011-1097-8.
- Iswidhani. (2014). Perbedaan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus Linn*) Di Puskesmas Dengan Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur. *Media Bina Ilmiah . Vol 8 No 1*
- Kartikasari, A.N. (2012). *Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat didesa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang Semarang.* Universitas Diponegoro Semarang.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2014). *Riskesdas Tahun 2013.* Jakarta : Kementrian Badan dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Kesner, J. (2008). *Go Bannanas For Better Blood Pressure: prevention.* 00328006, vol.60.
- Kholis, N. (2011). *Bebas Hipertensi dengan Terapi Herbal.* Yogyakarta: Real Book
- Kumalasari, S. (2006). *Antioksidan Alami Penangkal Radikal Bebas, Sumber, Manfaat, Cara Penyediaan & Pengolahan.* Surabaya: Trubus Agrisarana.
- Lingga Kurniasari. (2012). Pengaruh Pemberian Jus Tomat terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Unit Abiyoso Yogyakarta. *Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.*
- Lita. (2010). *Pengaruh tomat terhadap penurunan tekanan darah.* Skripsi. Universitas Kristen Maranatha. Diakses di http://repository.maranatha.edu/2249/3/0710052_Chapter1.PDF. Pada 16 Mei 2016
- Lewis, S. M., Heitkemper, M. M., & Dirksen, S. R. (2004). *Medical surgical nursing:Assesment and management of clinical problem.* St. Louis.. Missouri: Mosby inc.
- Marliani, L. (2007). *100 questions & Answers Hipertensi.* Jakarta : Elex Media Computindo
- Martuti (2009). *Hipertensi merawat & menyembuhkan penyakit tekanan darah tinggi.* Bantul : Kreasi Wacana
- Mayer, P.A.(2004). *Karbohidrat tidak memiliki makna fisiologis.* In.RK Murray : Biokimia harper ed 25. Jakarta:EGC

- Muniroh L., Wirjatmadi B., Kuntoro. (2007). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health, Juli 2007: 4(1):25-34.*
- Murray R K. Bender D A. Botham K M, Kennelly P J, Rodwell V W, Weil P A. (2009). *Harper's Illustrated Biochemistry. 28th edition.* USA: McGraw-Hill Companies.
- Myrank, (2009). *Awas, Bom Hipertensi.* Diakses di <http://www.myrank.web.id/tag/hipertensi> pada 13 Januari 2016.
- Notoatmodjo, Sukidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Novian, A. (2014).
- Nurarif, A., H., Kusuma, H. (2013). *Aplikasi Asuhan keperawatan berdasarkan diagnose medis dan NANDA NIC-NOC Jilid 1.* Jakarta: Medi Action Publishing.
- Nursalam, (2003). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Oberleithner H., Callies C., Kusche-Vihrog K., Shahin V., Riethmu Iller C., MacGregor G.A., de Wardener H. E. (2009). *Potassium Softens Vascular Endothelium and Increases Nitric Oxide Release.* DOI:10.1073_pnas.0813069106.
- Ony, (2014). *Kitab Dahsyatnya 50 Buah dan Sayur.* Jakarta : CV. Pustaka Agung Harapan.
- Paran, S. (2002). New study provides hope for hypertensive patients, *journal nutrition*, vol : 24 (12-13).
- Puspitorini M. (2009). *Hipertensi Cara Mudah Mengatasi Hipertensi.* Yogyakarta: Image Press
- Rahajeng, E., Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia.* 59(12):580-587
- Rosta, J. (2011). Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta. *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.*
- Sekaran, Uma (2006). *Metodelogi Penelitian Untk Bisnis.* Jilid 1. Edisi 4. Salemba Empat : Jakarta

- Shapo, L., Pomerleau, J., & McKe, e.M. (2003). Epidemiology of Hypertension and Associated Cardiovascular Risk Factor in a Country in Transition. *Journl epidemilogi comunity health : albonia*. 57:734_739 doi 10.1136.
- Sheps, (2010). *Mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Sontia B, Touyz RM. (2006). *A role of magnesium in hypertension*. Arch Bioch Biophys 458:33.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumaerih. (2007). Hubungan Asupan Makro Mineral (Natrium, Kalium, Magnesium dan Kalsium) dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Juntinyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat. *Skripsi Program Studi Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta*
- Suryabrata, S. (2004). *Metodologi penelitian-edisi 2*. Jakarta : PT Raja Grafinda Persada
- Sustarni, Lany. (2004). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Suyati, Erna. (2008). *Dibalik Segarnya Mentimun*. Menssana Edisi 1 Dinas Kesehatan Propinsi DIY: Yogyakarta.
- Syarifudin, (2010). *Panduan TA keperawatan dan kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta: Grafindo Litera Medika.
- Tabassum., Nahida., Ahmad., Feroz. (2011). *Role of natural herbs in the treatment of hypertension*. *Journal pharamaconosy*, 5(9) : 30-40. Doi: 10.4103/09737847.79097.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85
- Wahyuni. (2008). *Hipertensi tak terkontrol merusak organ tubuh*. Diakses dari www.suarakarya-online.com pada 14 Oktober 2015.
- WHO. (2009). *International society of guideline of the management hypertension*. http://who.int/hypertention/global_report/en pada 20 Desember 2015
- Wijayakusuma, Hembing. (2006). *Ramuhan Tradisional Untuk Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta : PT. Niaga Swadaya.