

**GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA LANJUT USIA DI BALAI PELAYANAN  
SOSIAL DEWANATA CILACAP TAHUN 2016**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian

Prodi Keperawatan S1

Oleh:

**KHOERUL UMAM**

1211020193

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN S1  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA LANJUT USIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL DEWANATA  
CILACAP TAHUN 2016**

**KHOERUL UMAM**  
1211020193

Diperiksa dan disetujui oleh :

**Pembimbing**



**Ns. Siti Nurianah, M.Kep., Sp.Kep.J**  
NIK. 2160396



## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya :

Nama : Khoerul Umam

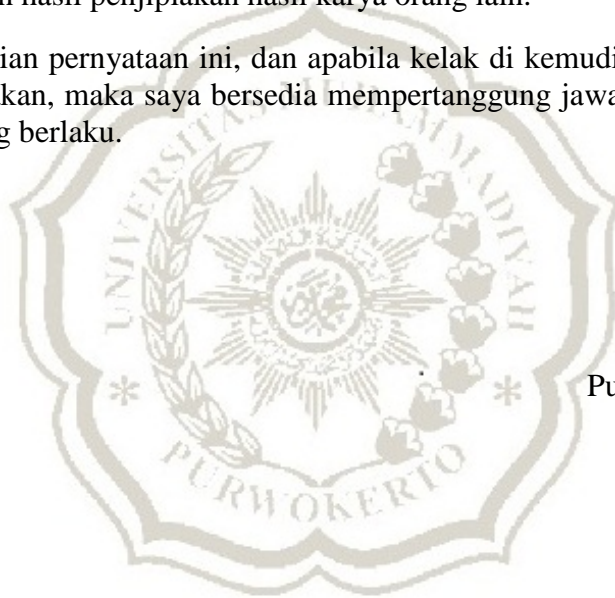
NIM : 1211020193

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Univeritas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokero, Mei 2016

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Khoerul Umam', is written over the printed name.

**KHOERUL UMAM**

NIM.1211020193

## PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhonya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“ pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda. Ayah dan adik saya yang tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa - apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku dan adikku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segala doa dan dukungan selama ini.*

*“Terimakasih saya ucapkan pada Ibu Siti Nurjanah M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

*Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat sahabat saya, hebi, anjar, lukman, rahmat, turoso, anin, dede indah, asep dan rafli terimakasih atas kebersamaan, kekeluh kesahan, serta keceriaan selama ini. teman teman lainya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuanya.*

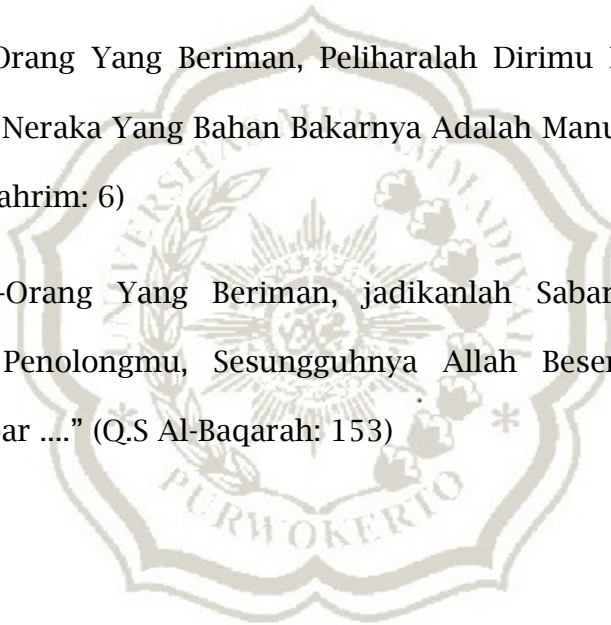
## MOTTO

“Jangan pernah menyerah sebelum mencoba”

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S Alam  
Nasyrah[94] : 6)

“Hai Orang-Orang Yang Beriman, Peliharalah Dirimu Dan Keluargamu  
Dari Api Neraka Yang Bahan Bakarnya Adalah Manusia Dan Batu.....”  
(Q.S Al-Tahrim: 6)

“Hai Orang-Orang Yang Beriman, jadikanlah Sabar Dan Shalatmu  
Sebagai Penolongmu, Sesungguhnya Allah Beserta Orang-Orang  
Yang Sabar ....” (Q.S Al-Baqarah: 153)



# **GAMBARAN TIPE KEPERIBADIAN DAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANJUT USIA DI BALAI PELAYANAN SOSIAL DEWANATA CILACAP TAHUN 2016**

Khoerul Umam<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pada masa lanjut usia akan terjadi perubahan-perubahan baik fisik maupun psikologi. Pada umumnya masalah psikologis yang paling banyak terjadi pada lansia adalah kepribadian dan kecemasan. Kepribadian adalah sifat-sifat yang menempel pada seseorang dan merupakan referensi yang membedakan dirinya dengan orang lain. Ansietas adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tipe kepribadian dan tingkat kecemasan pada lanjut usia di Balai Pelayanan Sosial dewanata Cilacap tahun 2016.

**Metode:** Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan deskriptif analitik dengan metode observasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 100 orang di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap tahun 2016. Dalam pengambilan sampel penelitian ini menggunakan metode sampel jenuh sebanyak 56 responden, lansia laki-laki sebanyak 31 responden dan 25 responden perempuan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan menggunakan analisa univariat.

**Hasil:** Sebagian besar lansia mempunyai tipe kepribadian ekstrovert sebanyak 45 responden (80,4%) dan mengalami kecemasan ringan sebanyak 28 responden (50%).

**Kesimpulan:** Jadi tipe kepribadian ekstrovert sebanyak 45 responden (80,4%) dan tingkat kecemasan sebanyak 28 responden (50%) pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap tahun 2016.

**kata kunci:** lansia, tingkat kecemasan, tipe kepribadian.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fikes Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Pengajar Fikes Universitas Muhammadiyah Purwokerto

A DESCRIPTION OF PERSONALITY TYPE AND ANXIETY LEVEL OF  
ELDERLY IN DEWANATA SOCIAL SERVICE CENTER CILACAP IN 2016  
Khoerul Umam<sup>1</sup>, Siti Nurjanah<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background of study :** Changes in elderly period is really common to happen either physically or psychology. Generally the psychology problems that mostly happen on elderly are personality and anxiety. Personality is embodied characteristics for everybody and it is a form of reference that distinguishes the one to the other. Anxiety is a vague fear and unsupported by situation.

**Aim of the research :** To know the description of personality types and level of elderly in Dewanata Social service center Cilacap in 2016.

**Method :** This research is quantitative with descriptive analytic design using observational method. The population in this research is 100 of elderly in Dewanata Sosial service center Cilacap in 2016. In collecting the researcher used overfeed sample, the researcher used overfeed sample which consisted of 56 respondents, male elderly consisted of 31 respondents, 25 female respondents. The instruments used were questionnaire using unvaried analysis.

**Results:** Most of the elderly have the extroverted personality types as much as 45 respondents (80.4%) and experiencing mild anxiety as much as 28 respondents (50%).

**Conclusion:** So the respondent with exstrovert personality type are 45 respondents (80,4%) and the level of anxiety experienced by 28 respondents (50%) of the elderly in Dewanata Social service center in 2016.

**Keywords:** elderly, anxiety level, personality type,

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Fikes Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Pengajar Fikes Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tipe Kepribadian Dan Tingkat Kecemasan Pada Usia Lanjut Di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap Tahun 2016”.

Selainnya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep, CWCS. ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ijin kepada penulis, sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J, pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahannya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
5. Ns. Dayat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku penguji I yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ns. Etlidawati, S. Kep., M. Kep, selaku penguji II yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Staf pengajar Program Studi Keperawatan S1 FIKes Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan perpustakaan kampus II yang telah menyediakan buku-buku literatur, demi kelancaran dalam pembuatan skripsi.
8. Bapak, ibu, kakak, adik dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan moril maupun materiil yang sudah diberikan.
9. Teman-teman angkatan 2012 terima kasih atas dukungan, kebaikan, kesetiaan, kesabaran selama berteman, dan semoga persahabatan kita tetap terjaga hingga takdir menggariskan akhir sebuah kehidupan.
10. Serta semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Purwokerto, 29 April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Lanjut Usia .....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia .....	11

2.1.3 Aspek-Aspek Penduduk Lanjut Usia .....	12
2.1.4 Ciri-Ciri Lanjut Usia .....	13
2.1.5 Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	16
2.1.6 Perubahan-perubahan Yang Terjadi pada lansia.....	16
2.2 Konsep Dasar Kepribadian	
2.2.1 Pengertian .....	25
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepribadian .....	26
2.2.3 Ciri-Ciri Kepribadian Sehat Dan Tidak Sehat .....	29
2.2.4 Tipologi Kepribadian Menurut Eysenck .....	30
2.3 Ansietas (Kecemasan)	
2.3.1 Pengertian.....	31
2.3.2 Tingkat Respon Ansietas.....	31
2.3.3 Ciri-Ciri Ansietas.....	33
2.3.4 Tanda dan Gejala Ansietas.....	34
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ansietas.....	34
2.3.6 Dampak Ansietas .....	36
2.4 Kerangka Teori .....	38
2.4 Kerangka Konsep.....	39

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sempel .....	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
3.4 Variabel Penelitian.....	41

3.5 Definisi Operasional.....	42
3.6 Instrumen Penelitian.....	43
3.7 Prosedur Penelitian.....	44
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
3.9 Analisis Data .....	48
3.10 Etika Penelitian.....	49

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Pembahasan .....	55
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	65

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67

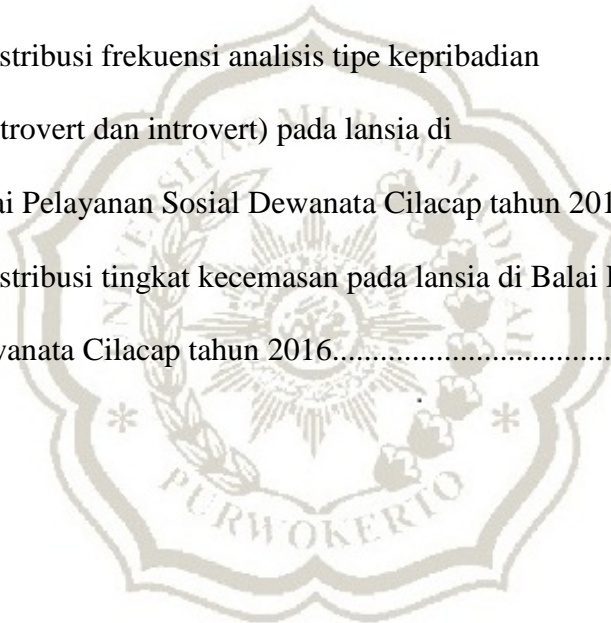
#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	44
Tabel 4.1.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, status perkawinan dan pendidikan terahir di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap tahun 2016.....	52
Tabel 4.1.2 Distribusi frekuensi analisis tipe kepribadian (ekstrovert dan introvert) pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap tahun 2016.....	53
Tabel 4.1.3 Distribusi tingkat kecemasan pada lansia di Balai Pelayanan Sosial Dewanata Cilacap tahun 2016.....	54



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	38
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 4. Surat Pengambilan Data Awal.
- Lampiran 5. Rencana Pelaksanaan Penelitian.
- Lampiran 6. Surat ijin Validitas.
- Lampiran 7. Surat ijin Penelitian.
- Lampiran 8. Lembar konsultasi pembimbing.
- Lampiran 9. Hasil olah data SPSS.
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.

