

**INOVASI CHAIR BREASTFEEDING DALAM MENINGKATKAN
KENYAMANAN PROSES MENYUSUI DI DESA KALIKESUR
KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Disusun Oleh :

FENI NOFALIA SAFITRI

1511020157

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**INOVASI CHAIR BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN
KENYAMANAN PROSES MENYUSUI DI DESA KALIKESUR
KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS**



Ns, Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK 2160532

HALAMAN PENGESAHAN

INOVASI CHAIR BREASTFEEDING UNTUK MENINGKATKAN NYAMANNYA
MIKENYAMANAN PROSES MENYUSUI DI DESA KALIKESURAN, KECAMATAN
KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMASAN

FENI NOFALIA SAFITRI

1511020157

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Hari

Senin, 14 Januari 2019

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep
NIK.2160188

Penguji II

Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc
NIK.2160194

Penguji III

Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK 2160532

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP.19650309 1994403 1 002

iii

KATA PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Feni Nofalia Safitri

NIM : 1511020157

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Oktober 2018

Yang menyatakan



FENI NOFALIA SAFITRI
NIM. 1511020157

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang tidak terhingga penulis ucapkan terimakasih kepada Allah SWT karena ridho-Nya penulis bisa menyelesaikan karya kecil ini dengan baik yang penulis persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai dan sayangi.

Pertama skripsi ini penulis persembahkan kepada ibu yang paling hebat ibu Tuniyah, bapak yang paling tangguh bapak Karsim, nenek, adik, dan bude yang selalu mendukung, terimakasih atas do'a, motivasi, materi, serta kasih sayang yang tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ibu bapak terimakasih atas segala perjuangan, keringat kalian untuk anakmu ini, penulis persembahkan skripsi ini untuk kalian.

Kepada Bude Sukinah dan Pakde Joost telah menjadi salah satu sumber motivasi keponakanmu ini untuk maju. Terimakasih juga untuk keluarga besarku kalian penyemangatku

Kepada pihak Desa Kalikesur Kecamatan Kedugbanteng Kabupaten Bnayumas, bapak kades dan jajarannya yang telah membantu dan mampu bekerjasama dengan baik dalam penyelesaian skripsi ini.

Kepada Ibu Happy Dwi Aprilina selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dalam proses pembuatan skripsi ini, terimakasih telah memberikan nasihat, *support*, ilmu yang bermanfaat, dan selalu meluangkan waktu untuk penulis sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Kepada kekasihku Gita Dwi Pradani yang selalu membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kepada teman-teman Keperawatan S1 angkatan 2015 yang ikut serta membantu proses pembuatan skripsi, terimakasih atas kebersamaan dan kekompakannya selama ini.



MOTTO

NIKMATILAH PROSES KEHIDUPAN, BEGITU PULA PROSES PERJUANGAN.

SUKSES BELUM TENTU BERPIHAK, TAPI DENGAN BELAJAR DAN KERJA KERAS

KESUKSESAN AKAN BERPIHAK DIMASA DEPAN.

TERUS BANGKIT MESKI KEGAGALAN DATANG, KEGAGALAN BUKANLAH

SEGALANYA.

BANGKIT DARI KEGAGALAN DAPAT MERUBAH SEGALANYA.

JADILAH DIRI SENDIRI, CARI JATI DIRI, YAKINLAH PADA DIRI SENDIRI,

DAPATKAN HIDUP YANG MANDIRI DAN SELALU OPTIMIS UNTUK MENCAPAI

CITA-CITA.



INOVASI *CHAIR BREASTFEEDING* UNTUK MENINGKATKAN KENYAMANAN PROSES MENYUSUI DI DESA KALIKESUR KECAMATAN KEDUNGBANTENG KABUPATEN BANYUMAS

Feni Nofalia Safitri¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar belakang: Air susu ibu (ASI) merupakan emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresi oleh kelenjar mammae ibu, yang berguna sebagai makanan bayi bsyinya. Proses menyusui merupakan rangkaian pemberian ASI dari payudara ibu kepada bayinya.

Tujuan: Mengetahui inovasi *Chair Breastfeeding* untuk meningkatkan kenyamanan proses menyusui di Desa Kalikesur Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Penelitian ini terdiri dari 3 tahap yaitu penelitian tahap I, *development*, tahap II uji coba. Responde berjumlah 6 orang dengan teknik accidental. Analisa data berupa analisis univariat.

Hasil: Bahwa responden usia yang paling banyak usia 34 tahun sebanyak (50%), karakteristik pendidikan paling banyak tingkat pendidikan SMP sebanyak (83,3%), karakteristik paritas paling banyak multipara sebanyak (100%), data antropometri wanita Desa Kalikesur: *sitting height* 46cm, *sitting elbow height* 17cm, *buttock popliteal lenght* 57cm, *popliteal lenght* 49cm, *shoulder breadht* 17cm, *elbow fingertip lenght* 46cm. Hasil uji coba didapatkan penurunan presentase mayoritas keluhan ibu menyusui yaitu: agak sakit dibagian lengan kanan atas dan lengan kanan bawah sebesar (50%), sakit dibagian bokong sebesar (16%), sakit dibagian siku kanan dan siku kiri sebesar (16%), sakit dibagian lengan bawah sebesar (16%). Inovasi *chair breastfeeding* dapat meningkatkan kenyamanan proses menyusui pada ibu menyusui.

Kesimpulan: Ada peningkatan kenyamanan proses menyusui setelah pemberian inovasi *Chair Breastfeeding* pada ibu menyusui di Desa kalikesur Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas.

Kata Kunci: Kenyamanan, Inovasi *Chair Breastfeeding*, Proses Menyusui

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**CHAIR BREASTFEEDING TO IMPROV THE COMFORT OF THE
BREASTFEEDING PROCESS AT KALIKESUR VILLAGE
KEDUNGBANTENG DISTRICT BANYUMAS REGENCY**

Feni Nofalia Safitri¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background: Breast milk (ASI) is a fat emulsion in a solution of protein, lactosa and inorganic salts secreted by the mother's mammary gland, wich is useful as food for the baby. The breastfeeding process is a series of breastfeeding from the mother's breast to her baby.

Goal: To find out about Chair Breasfeeding innovation to improve the comfort of the breastfeeding process in Kalikesur Village, Kedungbanteng District, Banyumas Regency

Methodh: this study employed qualitative methods as well as research and development consisting of 3 stages namely stage 1 research, development, phase ll trial. The respondent were 6 poeple with accidental techniques

Result: The most numerous age 34 years as much as (50%), educational characteristics, the most Junior Hight School level of education as much as (83.3%), the characteristics of the most parity multipara as much (100%), average Anthropometry data Kalikesur: Village ladies sitting height 46cm, sitting elbow height 17 cm, the buttock popliteal 57cm lenght, lenght popliteal 49cm breadht 17 cm, shoulder, elbow 46cm fingertip lenght. Trial results obtained a decrease percentage of majority complaints of nursing mothers, namely: bit of a pain in the right arm top and bottom of the right arm (50%), pain in the buttocks of (16%), pain in the right elbow and the left elbow of (16%), pain in the forearm of (16%). Innovation chair breastfeeding can increase the comfort of the nursing process in nursing mothers.

Conclusion: There is an increase in the comfort of the breastfeeding process after the innovation of Chair Breastfeeding in nursing mothers in Kalikesur village, Kedungbanteng District, Banyumas Regency

Keywords: Breastfeeding Process, Chair Breastfeeding Innovation, Comfort

¹Student of Nursing Science Program faculty of health Sciences Univercity of Muhammadiyah Purwokerto

²Teaching staff Faculty of Health Sciences Univercity of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Inovasi *Chair Breastfeeding* untuk Meningkatkan Kenyamanan Proses Menyusui Di Desa Kalikesur Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas”**

Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.H. Syamsuhadi Irsyad, SH.,MH sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs.H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns Sri Suparti, S.kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan
5. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep selaku penguji 1, yang memberikan kritik dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Ns. Devita Elsanti., S.Kep.,M.Se selaku penguji 2, yang memberikan kritik dan saran-saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Kedua orangtua dan keluarga saya yang tak henti-hentinya mendo'akan dan memberikan dukungan moril ataupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabatku yang tekah memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
- 10.Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan penulis ilmiah dimasa mendatang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Purwokerto, 11 Oktober 2018

penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menyusui	13
B. Kenyamanan dan Ketidaknyamanan Posisi Duduk	27
C. Musculoskeletal Disorder (MSDs)	30
D. Ergonomi	31
E. Tempat Duduk	35
F. Antropometri	37
G. Kerangka Teori	49
H. Kerangka Konsep	50
I. Hipotesis	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	51
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Variabel dan Definisi Operasional	53
E. Pengumpulan Data	55
F. Pengolahan Data	58
G. Analisa Data	59
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	69
C. Keterbatasan Penelitian	81

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN	82
B. SARAN	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Faktor yang mempengaruhi kenyamanan duduk	36
Tabel 2.2. <i>Values of z for selected percentil</i>	40
Tabel 2.3. Data Antropometri Indonesia	48
Tabel 3.1. Tabel variabel dan definisi operasional penelitian	56
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	60
Tabel 4.2. Data Antropometri Wanita Kaliksur	61



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Posisi menyusui sambil duduk yang benar	22
Gambar 2.2. Posisi menyusui bayi kembar secara bersamaan	24
Gambar 2.3. Perlekatan salah	25
Gambar 2.4. Perlekatan benar	25
Gambar 2.6. Akibat Alas Kursi Terlalu Rendah	43
Gambar 2.7. Akibat Alas Kursi Yang Terlalu Panjang	43
Gambar 2.8. Akibat Alas Kursi Yang Terlalu Pendek	44
Gambar 2.9. Kerangka Konsep	49
Gambar 2.10. Kerangka Konsep	50
Gambar 3.1. Design <i>Chair breastfeeding</i> a. membuat sandaran kursi (kiri) dan b. membuat kaki kursi dan tempat duduk (kanan)	57
Gambar 3.2. Design <i>Chair breastfeeding</i> a. membuat tempat bantal menyusui (kiri) dan b. membuat sledding bantal menyusui bagian belakang (kanan).....	57
Gambar 3.3. Design <i>Chair breastfeeding</i> a. membuat pijakan kaki (kiri) dan b. Design <i>Chair breastfeeding</i> tampak dari samping (kanan).....	57



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Survey Penelitian di Desa Kalikesur Kecamatan Kedungbateng Kabupaten Banyumas
- Lampiran 2 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian dari Desa Kalikesur Kecamatan Kedungbateng Kabupaten Banyumas
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal Skripsi
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Angket Penelitian
- Lampiran 7 : Kuesioner *Nordic Body Map*
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Data Antropometri Tubuh Ibu Menyusui
- Lampiran 9 : Hasil Presentasi Kuesioner *Nordic Body Map* Sebelum Uji Coba dengan Inovasi *Chair Breastfeeding*
- Lampiran 10 : Hasil Presentasi Kuesioner *Nordic Body Map* Setelah Uji Coba dengan Inovasi *Chair Breastfeeding*
- Lampiran 11 : Hasil Data Antropometri Wanita Desa Kalikesur
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsul

