

**EFEK AMBULASI DINI TERHADAP AKTIVITAS
PERISTALTIK USUS PASIEN POST OPERASI DENGAN
REGIONAL ANESTHESIA DAN *GENERAL ANESTHESIA*
DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUD BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
HANIF SUGIHANDINA ARIFIN
1511020090

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Hanif Sugihandina Arifin

NIM : 1511020090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efek Ambulasi Dini Terhadap Aktivitas Peristaltik

Usus Pasién Post Operasi dengan Regional

Anesthesia dan General Anesthesia di Ruang

Rawat Inap Bedah RSUD Banyumas

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 22 Mei 2019

PEMBIMBING

Ns. NUR ISNAINI, S.Kep., M.Kep

NIK/NIP. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Hanif Sugihandina Arifin

NIM : 1511020090

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Efek Ambulasi Dini Terhadap Aktivitas Peristaltik Usus Pasien Post Operasi dengan Regional Anesthesia dan General Anesthesia di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Banyumas

Telah ditetapkan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI :

Penguji I Ns. Asiandi, S.Kep., MSc

NIK. 2160219

Penguji II Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160582

Penguji III Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160538

Ditetapkan di Purwokerto, 22 Mei 2019

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIK. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanif Sugihandina Arifin

NIM : 1511020090

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas/Universitas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakandengan benar serta bukan hasil penjiplakan karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Purwokerto, 22 Mei 2019

Hanif Sugihandina Arifin
NIM. 1511020090

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH


Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanif Sugihandina Arifin
NIM : 1511020090
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
PerguruanTinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul “Efek Ambulasi Dini Terhadap Aktivitas Peristaltik Usus Pasien Post Operasi dengan *Regional Anesthesia* dan *General Anesthesia* Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Banyumas”. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Purwokerto, 22 Mei 2019


Hanif Sugihandina Arifin
NIM. 1511020090

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efek Ambulasi Dini terhadap Aktivitas Peristaltik Usus Pasien Post Operasi dengan *Regional Anesthesia* dan *General Anesthesia* Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Banyumas”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terimakasih kepada Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menulis skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. H. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah membantu proses skripsi ini.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing skripsi ini.
5. Kasubag. Diklat dan Litbang RSUD Banyumas, Ka. Bidang Keperawatan RSUD Banyumas, Kepala ruang dan perawat Ruang Dahlia dan Edelweis

RSUD Banyumas yang telah menyetujui dan membantu pelaksanaan penelitian.

6. Seluruh dosen dan staff akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas ilmu dan bantuan yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Alm. bapak tercinta, ibu tercinta dan adik tersayang yang telah mendukung, mendoakan dan selalu memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka.

Purwokerto, 22 Mei 2019

Penulis

**Efek Ambulasi Dini terhadap Aktivitas Peristaltik Usus Pasien Post Operasi
dengan *Regional Anesthesia* dan *General Anesthesia*
di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Banyumas**

Hanif Sugihandina Arifin¹, Nur Isnaini²
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasca operasi, anestesi yang diberikan kepada pasien akan memberikan kehilangan peristaltik normal selama 24 hingga 48 jam, tergantung jenis dan durasi operasi karena anestesi menghambat rangsangan saraf untuk peristaltik sehingga memberikan efek distensi abdomen, bahkan ileus paralitik. Salah satu cara untuk meningkatkan peristaltik usus adalah dengan ambulasi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek ambulasi dini terhadap aktivitas peristaltik usus pada pasien post operasi dengan *regional anesthesia* dan *generall anesthesia* di ruang rawat inap bedah RSUD Banyumas.

Metode : Metode penelitian kuantitatif *experimen* desain *two group pre test post test* padabulan Desember 2018- Januari 2019 dengan 56 responden, 28 kelompok *regional anesthesia* dan 28 kelompok *general anesthesia*. Analisis data menggunakan uji normalitas *Kolmogorov Smirnov*, uji statistik *Paired t-test*, *Independent t-test* dan *Effect size*.

Hasil : Hasil analisis didapatkan hasil $t(df) = 5,22(43,29)$, $p\text{-value} < 0,001$ dengan *effect sizeregional anesthiar* = 0,92, *effect sizegeneral anesthesia r* = 0,90 dan *effect sizeCohen's d* = 1,43.

Kesimpulan : Ambulasi dini memiliki efek kuat terhadap aktivitas peristaltik usus pada pasien post operasi dengan *regional anesthesia* dan *generall anesthesia* di ruang rawat inap bedah RSUD Banyumas

Kata Kunci : Ambulasi Dini, Peristaltik Usus, *Regional Anesthesia*, *General Anesthesia*.

The Effects of Early Ambulation on Intestinal Peristaltic Activity of Postoperative Patients with Regional Anaesthesia and General Anaesthesia in the Surgical Inpatient Ward of RSUD Banyumas Hospital

By Hanif Sugihandina Arifin¹, Nur Isnaini²
Muhammadiyah University of Purwokerto

ABSTRACT

Background: After surgery, anaesthesia which is given to patients will cause normally peristaltic loss for 24 to 48 hours, depending on the type and duration of surgery because anaesthesia inhibits nerve stimulation for peristalsis thus it causes the effect of abdominal distension, even paralytic ileus. One way to increase intestinal peristalsis is by ambulation.

Objective: This study aims to determine the effect of early ambulation on intestinal peristalsis in postoperative patients with regional anaesthesia and general anaesthesia in the surgical inpatient ward of RSUD (Regional Public Hospital) Banyumas.

Method: The researchers used quantitative research method of two group pre-test post-test design experiments in December 2018 - January 2019 with 56 respondents, 28 regional anaesthesia groups and 28 general anaesthesia groups. Data analysis used the Kolmogorov Smirnov normality test, Paired t-test, Independent t-test and Effect size statistical tests.

Results: The analysis results obtained $t (df) = 5.22 (43.29)$, p -value 0.001 with regional anaesthesia effect size $r = 0.92$, general anaesthesia effect size $r = 0.90$ and Cohen's effect size $d = 1.43$.

Conclusion: Early ambulation has a strong effect on intestinal peristalsis in postoperative patients with regional anaesthesia and general anaesthesia in the surgical inpatient ward of the hospital.

Keywords: Early Ambulation, Intestinal Peristalsis, Regional Anaesthesia, General Anaesthesia.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | v |
| KATA PEGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL DAN GRAFIK | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SKEMA | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| A. Post Operasi | 11 |
| B. Anestesi | 13 |

| | | |
|----------------|---|----|
| | C. Peristaltik Usus | 17 |
| | D. Ambulasi Dini | 21 |
| | E. Kerangka Teori | 26 |
| | F. Kerangka Konsep | 27 |
| | G. Hipotesis | 27 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | 28 |
| | A. Desain Penelitian | 28 |
| | B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling | 29 |
| | C. Waktu dan Tempat Penelitian | 32 |
| | D. Variabel dan Definisi Operasional | 32 |
| | E. Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| | F. Pengolahan Data | 36 |
| | G. Analisa Data | 36 |
| | H. Prinsip Etik Penelitian | 38 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 39 |
| | A. Hasil Penelitian..... | 39 |
| | B. Pembahasan..... | 48 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 55 |
| | A. Kesimpulan..... | 55 |
| | B. Saran | 55 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN GRAFIK

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Two Group Pre Test-Post Test</i> | 28 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional | 33 |
| Tabel 3.3 Interpretasi <i>Effect Size</i> | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Jenis Operasi dan Jenis Anestesi | 40 |
| Tabel 4.2 Aktivitas Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah diberikan Ambulasi Dini pada Pasien Post Operasi dengan <i>Regional Anesthesia</i> | 41 |
| Tabel 4.3 Aktivitas Peristaltik Usus Sebelum dan Sesudah diberikan Ambulasi Dini pada Pasien Post Operasi dengan <i>General Anesthesia</i> | 42 |
| Grafik 4.1 Rata-Rata Aktivitas Peristaltik Usus pada Tiga Tahap Sebelum dan Sesudah diberikan Ambulasi Dini pada Pasien Post Operasi dengan <i>Regional Anesthesia</i> | 43 |
| Grafik 4.2 Rata-Rata Aktivitas Peristaltik Usus pada Tiga Tahap Sebelum dan Sesudah Diberikan Ambulasi Dini pada Pasien Post Operasi dengan <i>General Anesthesia</i> | 44 |
| Tabel 4.4 Uji <i>Paired T Test</i> : Efektifitas Ambulasi Dini Terhadap Aktivitas Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan <i>Regional Anesthesia</i> dan <i>General Anesthesia</i> | 45 |
| Tabel 4.5 Uji <i>Independent T Test</i> : Efek Ambulasi Dini Terhadap Aktivitas Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan <i>Regional Anesthesia</i> dan <i>General Anesthesia</i> | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pencernaan | 18 |
| Gambar 2.2 4 Kuadran Abdomen | 20 |



DAFTAR SKEMA

| | |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.3 Kerangka Teori | 26 |
| Skema 2.4 Kerangka Konsep | 27 |



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Data Demografi

Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Ambulasi Dini

Lampiran 5 Lembar Standar Operasional Prosedur Pengukuran Peristaltik Usus

Lampiran 6 Lembar Observasi Aktivitas Peristaltik Usus *Pre* dan *Post* Intervensi

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 9 Surat Penerjemah Abstrak

Lampiran 10 Kartu Bimbingan

Lampiran 11 Hasil SPSS

Lampiran 12 Dokumentasi

