

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)*  
TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DI PISKESMAS II SOKARAJA**



**SKRIPSI**

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Farmasi

**DISUSUN OLEH :**

**ASEP HALIM PRATAMA**

**1408010048**

**PROGRAM STUDY FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)  
TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
DI PUSKESMAS II SOKARAJA**

**ASEP HALIM PRATAMA**

**1408010048**

**Skripsi ini telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi untuk diajukan ke  
Sidang Skripsi**

**Purwokerto, Desember 2018**

**Pembimbing I**

**Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt**

**NIK. 2160499**

**Pembimbing II**



**Ika Nurjizah, M.Sc., Apt**

**NIK. 2160747**

iii

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)  
TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI  
PUSKESMAS II SOKARAJA

ASEP HALIM PRATAMA

1408010048

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Jumat, 11 Januari 2019



Penguji

Ika Nurziah, M.Sc., Apt

NIK: 21607474

Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



#### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asep Halim Pratama

NIM : 1408010048

Program studi : Farmasi S1.

Fakultas : Fakultas Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya siap mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Desember 2018

Yang membuat pernyataan  
  
ASEP HALIM PRATAMA  
NIM. 1408010048

## MOTTO

*“ it doesn't matter how slowly you go as long as you do not stop “*

(Confucius)

*“ Dalam mengejar mimpi dan kesuksesan, yang terpenting bukanlah cepat atau lambat, tetapi konsisten. Terus berjalan meskipun rintangan menghalangi dan kegagalan membayangi “*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Kadar Gula Darah dan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas II Sokaraja”. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H.,selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 2) Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 3) Wahyu Utaminingrum, M.Sc., Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 4) Githa Fungie Galistiani,M.Sc., Apt dan Ika Nurjizah, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- 5) Didik setiawan, Ph.D, Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana farmasi;
- 6) Elza sundhani, M.Sc., Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana farmasi;
- 7) Seluruh pihak dari Puskesmas II sokaraja beserta staff dan karyawan yang telah memberikan izin dan dukungan serta membantu dalam proses pengambilan sampel sehingga penelitian ini terlaksanakan dengan baik dan lancar;

- 8) Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan arahan;
- 9) Bapak dan Ibu tercinta, Rusmanto dan Waluyati yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, materi, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Sarjana Farmasi dengan baik;
- 10) Adik Tersayang Fikri Aditya Dwitama dan Raihan Ikhsan Fadillah yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis;
- 11) Nenek Tercinta Mawarni yang telah memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk penulis;
- 12) Sahabat Terdekat Resa Purwa Sintesa yang telah membantu dan memberikan dukungan motivasi untuk penulis;
- 13) Teman-teman di perkuliahan M. Rony Faizal, M.A Rizqi Ramdani, Ratna Novita Dewi, Noktafia Diana Citra.
- 14) Seluruh teman-teman dikelas A dan angkatan 2014 Fakultas Farmasi yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Desember 2018  
Penulis



Asep Halim Pratama  
NIM. 1408010048

v

## RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Asep Halim Pratama  
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 4 April 1997  
Orang tua : Rusmanto dan Waluyati  
Alamat : Ds. Blater rt 03/01. Kec. Kalimanah, Kab. Purbalingga.  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
No. telepon : +62895383021405  
Alamat Email : tamaasep04@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

Tahun 2001-2002 : TK R.A Diponegoro Blater  
Tahun 2002-2008 : SD Negeri 1 Blater  
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Sokaraja  
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Sokaraja  
Tahun 2014-2018 : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

### Pengalaman

Asisten Praktikum Kimia Organik (KIMOR)  
Asisten Praktikum Farmasi Fisika (FARFIS)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asep Halim Pratama  
NIM : 1408010048  
Program studi : Farmasi S1  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) Terhadap Kadar Gula Darah dan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas II Sokaraja**


Beserta perangkat yang ada jika (diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 25 Desember 2018

Yang menyatakan,

  
Asep Halim Pratama

1408010048

# **PENGARUH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) TERHADAP KADAR GULA DARAH DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI PISKESMAS II SOKARAJA**

**Asep Halim Pratama, Githa Fungie Galistiani, Ika Nurjizah**

## **ABSTRAK**

*Diabetes Self Management Education* (DSME) adalah suatu proses berlangsungnya kegiatan untuk memfasilitasi pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan yang diperlukan untuk perawatan diri prediabetes dan diabetes. Pendidikan manajemen ini merupakan elemen penting untuk perawatan penderita diabetes dan mereka yang berisiko terkena penyakit ini. Berdasarkan data dari dinas kesehatan Banyumas (2017) diketahui bahwa jumlah penderita DM sebanyak 1939 penderita. Dari data yang didapat menurut pendapat peneliti bahwa tingkat pasien DM masih tinggi salah satunya disebabkan ketidak patuhannya minum obat dan juga kurangnya edukasi tentang DM, dimana salah satu faktor penentu kesehatan adalah tingkat pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap kadar gula darah dan kepatuhan minum obat pada kelompok prolanis puskesmas II Sokaraja. Metode penelitian yang digunakan adalah *experimental* dengan *pre-test* dan *post-test* menggunakan sampel 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Data dianalisis menggunakan *paired t-test* untuk kadar gula darah dan *unpaired t-test* untuk kepatuhan minum obat. Hasil penelitian ini menunjukkan pada kadar gula darah untuk kelompok intervensi 166 mg/dL dan kelompok kontrol 182 mg/dL dengan nilai dari *Paired t-test* kelompok intervensi 0.000 ( $p < 0.05$ ) yang berarti pada kelompok intervensi terdapat perbedaan kadar gula darah yang bermakna. kemudian pada kepatuhan minum obat digunakan *unpaired t-test* dengan hasil *p-value* 0.11 dengan nilai ( $p > 0.05$ ) yang berarti tidak ada perbedaan yang bermakna dari kepatuhan minum obat pada kelompok intervensi dan kontrol.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, *Diabetes Self Management Education* (DSME)

# **THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME) ON BLOOD SUGAR LEVELS AND COMPLIANCE OF DRINKING DRUG IN PUSKESMAS II SOKARAJA**

**Asep Halim Pratama, Githa Fungie Galistiani, Ika Nurjizah**

## **ABSTRACT**

Diabetes Self Management Education (DSME) is a process that takes place in activities to facilitate the knowledge, skills and abilities needed for prediabetes and diabetes self-care. This management education is an important element for the care of diabetics and those at risk for this disease. Based on data from the Banyumas Health Office (2017) it is known that the number of DM patients is 1939. From the data obtained in the opinion of the researcher that the level of DM patients is still high, one of them is due to non-compliance with taking medication and also lack of education about DM, where one of the determinants of health is the level of knowledge. The purpose of this study was to determine the effect of Diabetes Self Management Education (DSME) on blood sugar levels and compliance with taking medication in the prolanis group of Sokaraja II health center. The research method used was experimental with pre-test and post-test using a sample of 32 respondents divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group. Data were analyzed using paired t-test for blood sugar levels and unpaired t-test for medication adherence. The results of this study showed blood sugar levels for the intervention group 166 mg / dL and the control group 182 mg / dL with the value of the Paired intervention group t-test 0,000 ( $p < 0.05$ ) which meant that in the intervention group there were significant differences in blood sugar levels. then on medication adherence used unpaired t-test with the results of p-value 0.11 with a value ( $p > 0.05$ ) which means there was no significant difference from medication compliance in the intervention and control groups.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education (DSME)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Penelitian Pendahulu .....	4
B. Landasan Teori .....	5
1. Diabetes Mellitus .....	5
2. <i>Diabetes Self Management Education (DSME)</i> .....	8
3. Kepatuhan Minum Obat .....	11
C. Kerangka Konsep .....	13
D. Hipotesa .....	14

BAB III. METODE PENELITIAN .....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	15
B. Variabel Penelitian .....	15
C. Definisi Operasional .....	16
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	17
E. Alat dan Bahan .....	17
F. Populasi dan Sampel.....	17
G. Tahapan Penelitian.....	19
H. Analisa Hasil.....	21
I. Etika Penelitian.....	22
J. Jadwal Penelitian.....	23
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Hasil Penelitian .....	24
1. Karakteristik Responden .....	22
2. Gambaran Distribusi dan Uji <i>Paired T-test</i> Kadar Gula Darah Kelompok Intervensi dan Kelompok kontrol Sebelum dan Sesudah Dilakukan DSME.....	26
3. Gambaran Distribusi dan Uji <i>Unpaired T-test</i> Kepatuhan Minum Obat Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol ....	29
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	33
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN .....	42

## DAFTAR GAMBAR

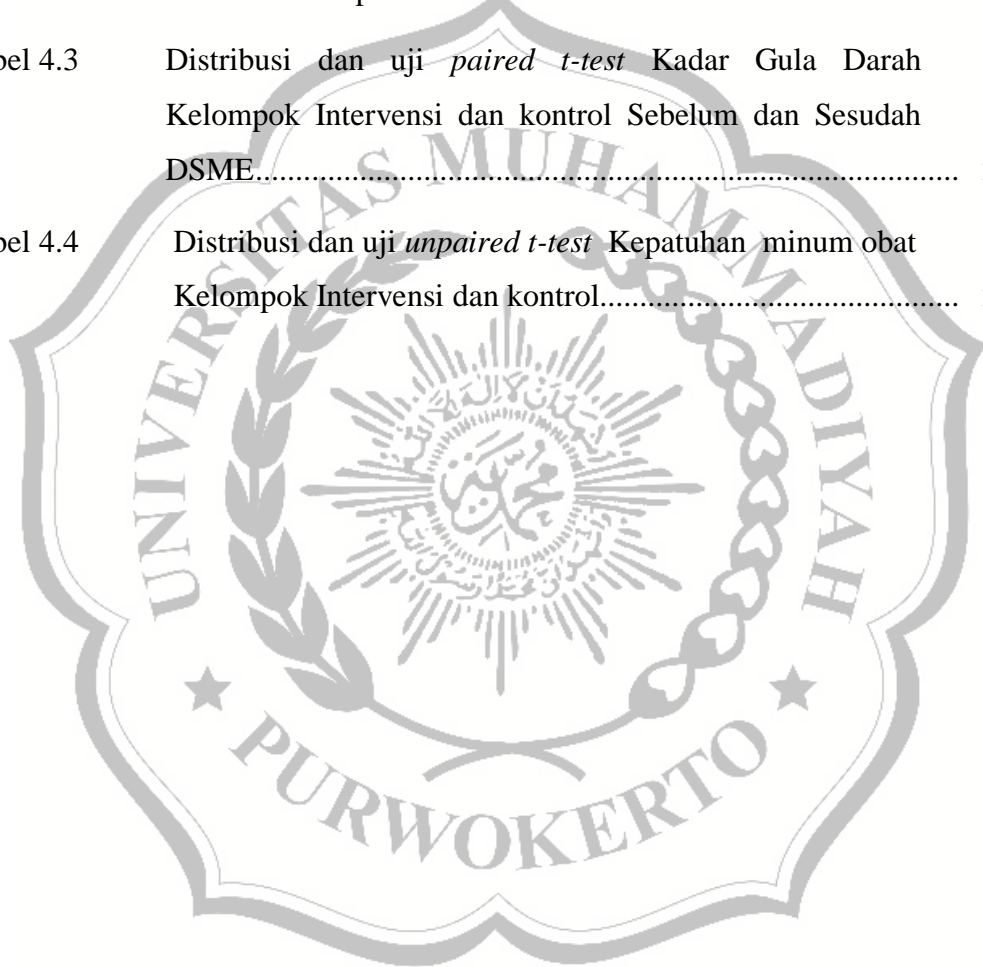
Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konsep .....	13
------------	-----------------------	----



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional ..... 16
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian ..... 23
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden ..... 24
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia ..... 25
Tabel 4.3	Distribusi dan uji <i>paired t-test</i> Kadar Gula Darah Kelompok Intervensi dan kontrol Sebelum dan Sesudah DSME..... 26
Tabel 4.4	Distribusi dan uji <i>unpaired t-test</i> Kepatuhan minum obat Kelompok Intervensi dan kontrol..... 29



## LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Puskesmas..... 38
Lampiran 2	Surat Izin BAPEDALITBANG ..... 39
Lampiran 3	Surat Izin Dinas Kesehatan Banyumas ..... 40
Lampiran 4	Surat Rekomendasi Penelitian ..... 41
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian BAPEDALITBANG ..... 42
Lampiran 6	Surat Pengantar Izin Penelitian..... 43
Lampiran 7	Surat Permohonan Kode Etik..... 44
Lampiran 8	Surat Persetujuan Etik..... 45
Lampiran 9	Lembar Informasi dan Kesiediaan ..... 46
Lampiran 10	Blue print..... 49
Lampiran 11	Analisis Data ..... 53
Lampiran 12	Foto ..... 64