

**PENERAPAN KOMPRES MADU UNTUK LUKA PERINEUM
DI PUSKESMAS WANGON I KABUPATEN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

YOANITA WURYANDANI

1611010057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

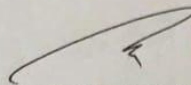
Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Yoanita Wuryandani
NIM : 1611010057
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan kompres madu untuk luka perineum di
Puskesmas Wangon I Kabupaten Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Juni 2019

PEMBIMBING



Ns. Devita Elsanti, M. Sc

NIK. 2160194

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoanita Wuryandani
NIM : 1611010057
Program studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 27 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Yoanita Wuryandani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Kompres Untuk Luka Perineum”. Adapun maksud dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi syarat guna menyelesaikan Program Studi Diploma-III Kesehatan pada fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit bantuan, saran-saran maupun arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H Ikhsan Mujahid, M.si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti S.Kp., M. Sc, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Devita Elsanti , S. Kp., M. Sc, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan petunjuk, dorongan, serta semangat dalam pembuatan proposal tugas akhir ini.
5. Dr. Umi Solikhah. S,Pd., M. Kep, selaku penguji.
6. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep selaku penguji
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Kedua Orang Tua yang telah memberikan perhatian serta doanya.
10. Suami yang telah memberikan bantuan dan supportnya kepada penulis.
11. Teman-teman Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bantuan dan supportnya kepada penulis.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 27 Juni 2019

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai sivita akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoanita Wuryandani
Nim : 1611010057
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Kompres Madu Untuk Luka Perineum di Puskesmas Wangon I Kabupaten Banyumas.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihinfokan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 27 Juni 2019

Yang menyatakan


Yoanita Wuryandani

PENERAPAN KOMPRES MADU UNTUK LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS WANGON 1

Yoanita Wuryandani¹, Ns. Devita Elsanti, M.Sc²

¹Mahasiswa Keperawatan Diploma III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Keperawatan Diploma III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Background : Untuk mencegah terjadinya infeksi perineum dapat diberikan terapi farmakologis (pemberian obat antibiotik) dan non farmakologis bias dilakukan dengan pemberian kompres madu. Madu mengandung banyak senyawa antioksidan dan antibiotik (antibakteria). Salah satu manfaat madu yaitu untuk mempercepat penyembuhan luka, Dimana madu dapat digunakan sebagai kompres pada luka perineum. Penyembuhan luka perineum yang normal adalah 6 sampai 7 hari post partum.

Tujuan : Mengetahui kondisi luka perineum setelah dilakukan kompres madu.

Metode Penelitian : Penerapan kompres madu pada ibu post partum dengan luka perineum dilakukan di Puskesmas Wangon I Kabupaten Banyumas. Waktu penelitian pada tanggal 2 sampai 14 Juni 2019. Metode penelitian ini menggunakan lembar observasi penyembuhan luka perineum dengan skala REEDA (Redness atau kemerahan, Edema atau bengkak, Ecchymosis atau kebiruan, Discharge atau nanah, dan Proximation atau penyatuan)

Hasil : Kompres madu untuk luka perineum dapat membantu penyembuhan luka secara normal. Dengan waktu penyembuhan 6 dan 7 hari setelah melahirkan, penutupan luka baik, dan benang menyatu dengan daging.

Kesimpulan : Kompres madu efektif untuk menyembuhkan luka perineum pada ibu post partum

Kata Kunci : *Kompres madu, luka perineum*

THE IMPLEMENTATION OF HONEY COMPRESS FOR PERINEUM WOUNDS IN PUSKESMAS WANGON 1

Yoanita Wuryandani¹, Ns. Devita Elsanti, M.Sc²

¹Student of Nursing diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: To find out the perineum infection that can be treated pharmacologically (giving antibiotics) and non-pharmacologically (giving honey compress). Honey contains plenty of antioxidant compound and antibiotics (antibacterial). One of the benefits of honey is to quicken wound healing by applying honey as a compress for the perineum wound which is normally healed within 6-7 days since post-partum.

Aim: To find out the condition of perineum wounds after honey compressing.

Method: The implementation of honey compress on post-partum mothers in Puskesmas (Public Health Care Center) Wangon 1, Banyumas Regency. This research was conducted on June 2- June 14, 2019 using observation sheet of perineum wound healing of REEDA scale (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge and Proximation).

Results: Honey compress for perineum wounds was able to heal the wounds normally within 6-7 days after giving birth. The wound was well-covered and the thread blended with the flesh.

Conclusion: Honey compress was effective for healing perineum wounds on post-partum mothers.

Keywords: Honey Compress, Perineum Wounds

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang yang saya sayangi :

1. Bapak ibu tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah jenuh mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai saat ini, memberi banyak materi dan support sampai aku di titik ini. Tak pernah cukup atas apa yang nanti kubalas kepada kalian.
2. Diriku sendiri, jangan puas hanya sampai saat ini, teruslah kejar mimpi, cita-cita serta harapan besar yang kuimpikan untuk kebahagiaan kedua orang tua.
3. Ibu Ns. Devita Elsanti, M. Sc atas segala motivasi dan bimbingan yang selalau diberikan.
4. Suamiku satria Ganang Nugraha Amd. Kep atas segala dukungan dan supportnya yang selalu diberikan.
5. Kakakku Uki Prastowo Adi dan Teti Widhi Wahyu Wulandari atas support yang selalu diberikan .
6. Seluruh sahabat seperjuangan dan semua teman-temanku yang tak mungkin penulis sebutkan satu-persatu. Terimakasih atas semua bantuan yang diberikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Masa nifas	6
B. Konsep dasar perawatan luka perineum	10
C. Infeksi masa nifas	14
D. Madu untuk luka perineum	15
E. Kerangka teori	18

BAB III. METODOLOGI PENULISAN

A. Rancangan studi kasus	19
B. Lokasi dan waktu	19
C. Subjek studi kasus	19
D. Fokus studi	20
E. Instrumen studi kasus	202
F. Definisi operasional fokus studi	20
G. Pengumpulan data	21
H. Penyajian data	21
I. Etika studi kasus	22

BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil studi kasus	23
B. Pembahasan	26
C. Keterbatasan	31

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	33
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Kerangka teori	16
Tabel 1.1. Karakteristik responden	20
Tabel 1.1. Hasil observasi penyembuhan luka perineum.....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Penjelasan untuk mengikuti penelitian

Lampiran 1.2 Inform consent

Lampiran 1.3 SOP

Lampiran 1.5 Lembar konsul

Lampiran 1.6 lembar observasi



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Penerapan kompres madu

