

KEBAHAGIAAN PADA TUNANETRA PRIA DEWASA AWAL



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :
DAVINA WAHYU KUMALA
1507010012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN
KEBAHAGIAAN PADA TUNANETRA PRIA DEWASA AWAL**

Yang diajukan oleh :

DAVINA WAHYU KUMALA
1507010012

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal 29 Mei 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

PANITIA UJIAN

Ketua



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160282

Sekretaris



Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160282


DEWAN PENGUJI

Penguji I



Dra. Tri Na'imah, M.Si
NIK/NIP. 2160085

Penguji II



Nur'aeni, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160205

Penguji III



Suwarti, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160236



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto


Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si
NIK/NIP. 2160282

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Davina Wahyu Kumala

Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 23 Februari 1997

NIM : 1507010012

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

“KEBAHAGIAAN PADA TUNANETRA PRIA DEWASA AWAL”

Adalah asli, bukan hasil menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari terdapat unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Mei 2019

Yang Menyatakan



Davina Wahyu Kumala
NIM. 1507010012

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, dengan segala usaha yang telah terlewati dan dengan penuh rasa syukur atas ijin Allah SWT karya ini aku persembahkan kepada :

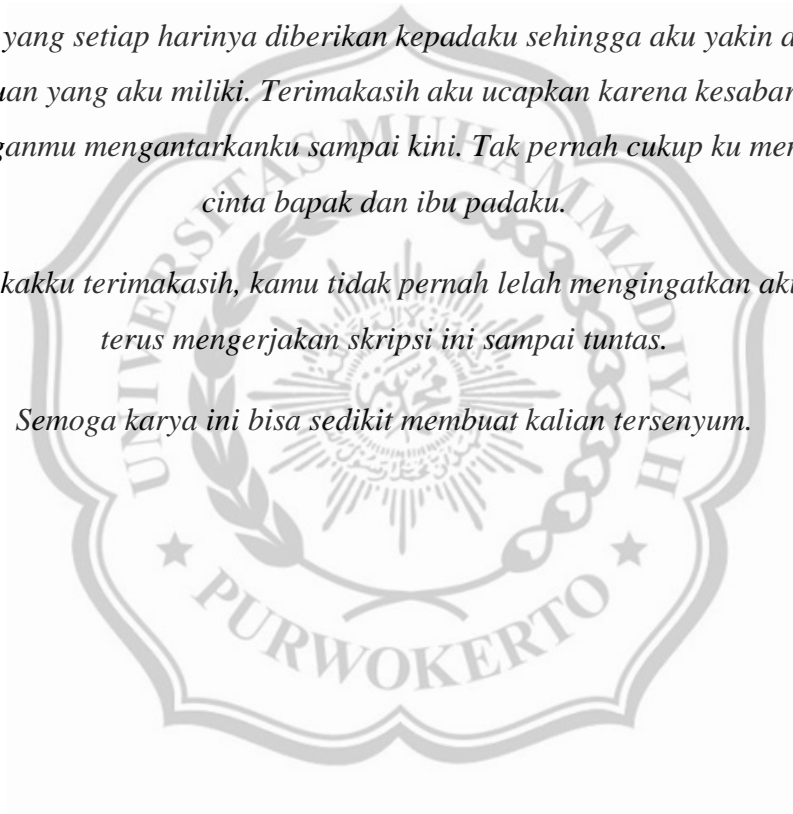
Bapak Muji Intriono & Ibu KS. Hendrayanti,

Kakakku Indriani Wahyujati

Terima kasih selalu memberikan doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang luar biasa yang setiap harinya diberikan kepadaku sehingga aku yakin akan kemampuan yang aku miliki. Terimakasih aku ucapkan karena kesabaran dan perjuanganmu mengantarkanku sampai kini. Tak pernah cukup ku membalas cinta bapak dan ibu padaku.

Untuk kakakku terimakasih, kamu tidak pernah lelah mengingatkan aku untuk terus mengerjakan skripsi ini sampai tuntas.

Semoga karya ini bisa sedikit membuat kalian tersenyum.



MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya."

(Q.S. Al-Baqarah (2) : 286)

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

"Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman"

(Q.S. Al-Imran (3) : 139)

"Sesungguhnya Allah tidak melihat pada bentuk rupa dan harta kalian. Akan tetapi, Allah melihat kepada hati dan amalan kalian."

(HR. Muslim)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan karya skripsi ini untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Sholawat serta salam senantiasa kita panjatkan kepada junjungan kita, Nabiullah, Rasulullah, Muhammad *Shallallahu 'Alaihi wa Sallam* yang telah membawa kita dari kegelapan menuju alam yang benderang.

Peneliti menyadari skripsi ini dapat terselesaikan karena ridho dan bantuan dari Allah SWT serta bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.HI selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Retno Dwiyanti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Suwarti, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing dan penguji III yang senantiasa dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan, memberikan ide dan motivasi luar biasa yang diberikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

4. Dra. Tri Na'imah. S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik dan penguji I yang telah membantu dalam mengarahkan seluruh kegiatan akademik serta segala masukan yang diberikan.
5. Nur'aeni, S.Psi., M.Si selaku penguji II atas segala masukan yang diberikan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang dengan sabar dan tanpa lelah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
7. Staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi yang telah membantu peneliti selama perkuliahan.
8. Pihak Persatuan Tunanetra Indonesia (PERTUNI) Banyumas atas ijin yang diberikan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Informan penelitian yang telah bersedia dengan senang hati membantu memberikan informasi kepada peneliti.
10. Keluarga tercinta, Bapak Intri, Ibu Hendrayanti dan Kakakku Indri, yang tiada henti selalu memberikan doa, motivasi dan dukungan serta menjadi alasan peneliti untuk melakukan yang terbaik selama proses penelitian ini.
11. Miftahul Ashshiddiqi yang sudah memberikan dukungan, semangat dan menemani peneliti dalam melakukan penelitian.
12. Sahabat-sahabat peneliti yaitu Monic, Ira, dan Amel yang telah menjadi teman, sahabat bahkan keluarga yang sudah mau selalu mendengarkan keluhan, canda tawa bahkan selalu memberikan semangat setiap waktu dan membantu dalam proses penelitian.

13. Teman-teman magang Pusat Penerimaan Mahasiswa Baru (PPMB) 2019 Atsna, Roro, Evita, Lorenza, Qonita, Vina, Dona, Gusti dan Dani yang selalu mendukung dan memberikan pengertian dalam proses penyelesaian skripsi.
14. Teruntuk Mba Isna, Dellya, Giantina, Laras, Dema, Ruchi, Medya, Lilis terimakasih sudah mau berbagi cerita selama proses penelitian dan ikut berperan dalam proses penelitian.
15. Teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2015 atas bantuan, dorongan dan motivasi yang diberikan serta pengalaman yang berkesan selama perkuliahan.
16. Pengurus BEM Fakultas Psikologi periode 2016/2017, Pengurus DEMA Fakultas Psikologi periode 2017/2018, dan Pengurus DEMA Fakultas Psikologi periode 2018/2019 yang telah belajar bersama dalam berorganisasi dan memberikan dukungan kepada peneliti.
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal baik yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin. Mohon maaf atas kekurangan peneliti, peneliti membuka lebar pintu kritik, saran dan segala masukan yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, 29 Mei 2019

Peneliti

KEBAHAGIAAN PADA TUNANETRA PRIA DEWASA AWAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kebahagiaan pada tunanetra pria dewasa awal ditinjau dari aspek-aspek kebahagiaan.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan teknik pengambilan informan menggunakan *pusposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Metode analisis data menggunakan model interaktif Miles dan Huberman. Informan penelitian berjumlah 8 informan, terdiri dari 3 informan primer dan 5 informan sekunder.

Hasil menunjukkan bahwa kebahagiaan ketiga informan berbeda-beda. Pada tema pencapaian kepuasan hidup ketiga informan merasakan kepuasan baik kepuasan kehidupan sosial dengan memiliki banyak teman maupun kepuasan akan pencapaian dengan terwujudnya cita-cita. Pada tema respon terhadap masalah, dua informan masih merespon negatif permasalahan yang dialami seperti menyesal dan belum dapat memaafkan. Dari keadaan tunanetra yang dialami, ketiga informan memunculkan reaksi penurunan keadaan psikologis. Namun, dua informan sudah menerima kondisi tunanetranya karena mampu memenuhi tugas perkembangan. Ketiga informan melakukan usaha untuk mencapai kebahagiaan dengan melakukan kegiatan yang disukai. Selain itu, ketiga informan memiliki harapan dan berusaha untuk mewujudkan harapan. Namun, sampai saat ini satu informan masih sulit dan belum merasa yakin untuk mewujudkan harapan yang diinginkan karena masih sulit melakukan aktivitas dan belum percaya diri.

Kata kunci: *Kebahagiaan, Pria Dewasa Awal, Tunanetra*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kebahagiaan	11
1. Pengertian Kebahagiaan	11
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	15
B. Dewasa Awal.....	19
1. Pengertian Pria Dewasa Awal	19
2. Ciri-Ciri Dewasa Awal	20
3. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	23
C. Tunanetra.....	25
1. Pengertian Tunanetra.....	25
2. Faktor-Faktor Penyebab Tunanetra	26
3. Kondisi Psikologis Tunanetra	27
4. Kondisi Psikologis Tunanetra Tidak Sejak Lahir.....	29
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Psikologis dan Penyesuaian Sosial Tunanetra.....	30
D. Kerangka Berfikir	32

BAB III	METODE PENELITIAN	34
A.	Pendekatan Penelitian.....	34
B.	Fokus Penelitian	35
C.	Informan Penelitian	35
D.	Metode Pengumpulan Data	36
E.	Kredibilitas Penelitian	37
F.	Teknik Analisis Data	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A.	Persiapan Penelitian	41
1.	Orientasi Kancha	41
2.	Perizinan Penelitian	43
B.	Pelaksanaan Penelitian	44
1.	Penyusunan Pedoman Wawancara.....	44
2.	Penyusunan Pedoman Observasi.....	44
3.	Langkah-Langkah Penelitian Studi Kasus	45
4.	Prosedur Pengumpulan Data	46
C.	Temuan Penelitian.....	47
1.	Profil Informan.....	47
2.	Hasil Penelitian.....	48
D.	Pembahasan	68
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Jumlah Penyandang Tunanetra Kabupaten Banyumas	2
Tabel 2	Data Anggota Persatuan Tunanetra Indonesia (PERTUNI) Banyumas.....	5
Tabel 3	Karakteristik Informan Primer.....	47
Tabel 4	Karakteristik Informan Sekunder	47
Tabel 5	Kesimpulan Hasil Penelitian.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berfikir	33
Gambar 2. Teknik Analisis Data.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Perizinan Penelitian	80
Lampiran 2	Kesediaan Menjadi Informan.....	82
Lampiran 3	Pedoman Wawancara Informan Primer	90
Lampiran 4	Pedoman Wawancara Informan Sekunder.....	93
Lampiran 5	Pedoman Observasi.....	96
Lampiran 6	Hasil Wawancara Informan Primer	98
Lampiran 7	Hasil Wawancara Informan Sekunder.....	167

