

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA GANGGUAN
POLA NAFAS PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF)**



KARYA TULIS ILMIAH

**ULFI MALIKHAH
1611010017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA GANGGUAN
POLA NAFAS PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
(CHF)**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ULFI MALIKHAH
1611010017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ulfi Malikhah
NIM : 1611010017
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : IlmuKesehatan
PerguruanTinggi : Unversitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil Karya Tulis sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Purwokerto, 19 Juni 2019

Yang Membuat Pernyataan



Ulfi Malikhah

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Ulfi Malikhah
Nim : 1611010017
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Gangguan
Pola Nafas Pasien Congestive Heart Failure
(CHF).

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 Juni 2019

PEMBIMBING


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160538

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Ulfli Malikhah
NIM : 1611010017
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Posisi *Semi Fowler* pada Gangguan Pola Napas Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Asiandi, S. Kep., M. Sc.

Penguji II : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

Penguji III : Ns. Nur Isnaini, S. Kep., M. Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 20 Juni 2019

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Des. H. Hसन Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Posisi Semi Fowler pada Gangguan Pola Nafas Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF). Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Ns. Devita Elsanti M.Sc., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Ns. Nur Isnaini S. M., Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;

5. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
6. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kep., M. Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
7. Bapak Jamhari dan Ibu Mustonah serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;
8. Kakak-kakak dan adik saya yang senantiasa menjadi penyemangat dalam menempuh tugas akhir ini;
9. Teman saya Sofia Sholikhatunnisa dan Laeli Aji Rahmawati yang telah senantiasa memberi dukungan selama saya mengerjakan tugas akhir ini;
10. Kelompok bimbingan tugas akhir Keperawatan Medikal Bedah (Bu Isnaini) tahun 2019, yakni Umi, Dian, dan Sherly;
11. Teman-teman Keperawatan Diploma III UMP tahun angkatan 2016;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 19 Juni 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfi Malikhah
NIM : 1611010017
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
PerguruanTinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Posisi *Semi Fowler* Pada Gangguan Pola Nafas Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwoerto

Tanggal : 19 Juni 2019

Yang menyatakan



Ulfi Malikhah

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER PADA GANGGUAN POLA NAPAS PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)

Ulfi Malikhah¹, Nur Isnaini²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Sesak napas merupakan salah satu gejala Congestive Heart Failure (CHF) yang sering dikeluhkan karena cardiac output dan aliran darah perifer mengalami penurunan. Penatalaksanaan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi sesak napas salah satunya yaitu pengaturan posisi semi fowler. Posisi semi fowler adalah posisi setengah duduk dimana kepala dan tubuh dinaikkan 45°.

Tujuan Penelitian: Mengetahui bagaimana efektivitas penerapan posisi semi fowler untuk gangguan pola nafas pada pasien Congestive Heart Failure (CHF).

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus dengan responden sebanyak 4 pasien Congestive Heart Failure (CHF) yang mengalami sesak nafas di RSUD Ajibarang.

Hasil Penelitian: Terdapat penurunan tingkat sesak nafas dengan rata – rata frekuensi awal semula 24 sebelum dilakukan penerapan posisi *semi fowler* dan setelah dilakukan penerapan posisi *semi fowler* menjadi 23kali / menit.

Kesimpulan : Penerapan posisi *semi fowler* efektif untuk menurunkan sesak nafas pada pasien Congestive Heart Failure (CHF).

Kata kunci : *Congestive Heart Failure(chf), semi fowler.*

**APPLICATION OF SEMI FOWLER POSITION OF BREATH PATTERN
DISORDERS ON PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE
(CHF)**

Ulfi Malikhah¹, Nur Isnaini²

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecture of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Shortness of breath is a symptom of Congestive Heart Failure (CHF) that is complained because of the decreasing cardiac output and peripheral blood flow. One of the nursing management that can be done to overcome shortness of breath is the semi-fowler position setting. The semi-fowler position is a half-sitting position where the head and body are raised 45 degrees.

Research Objective : To find out how the effectiveness of the application of semi-fowler position of breathing pattern disorders in Congestive Heart Failure (CHF) patients.

Research Method : This study was conducted by a case study method with 4 patients with Congestive Heart Failure (CHF) as the respondents who experienced shortness of breath in Ajibarang Regional Hospital (RSUD Ajibarang).

Results : There was a decrease in the rate of shortness of breath from 24 times / minutes before the application to 23times / minutes after applying for the semi-fowler position.

Conclusion : The application of a semi-fowler position is effective for reducing shortness of breath in patients with Congestive Heart Failure (CHF).

Keywords : *Congestive Heart Failure (chf), semi fowler.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Congestive Heart Failure (CHF)	6
1. Pengertian	6
2. Anatomi dan Fisiologi.....	7
3. Etiologi	9
4. Klasifikasi Gagal Jantung	11
5. Patofisiologi	13
6. Manifestasi Klinik.....	15
7. Pemeriksaan Diagnostik.....	16

8. Komplikasi	17
9. Penatalaksanaan	17
B. Posisi Semi Fowler.	19
1. Pengertian	19
2. Fisiologi	20
3. Prosedur	21
4. Hubungan pemberian posisi Semi Fowler terhadap Status Pernafasan ...	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	23
C. Subjek Studi Kasus	24
D. Definisi Operasional Fokus Studi	24
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Penyajian Data.....	27
H. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional

Table 3.2 Karakteristik Responden

Table 3.3 Hasil Penelitian Sebelum dan Sesudah diterapkan Posisi *Semi Fowler*



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jantung

Gambar 2.2 Rata – Rata Tingkat Sesak Nafas Pasien CHF Sebelum dan Sesudah diterapkan Posisi *Semi Fowler*

Gambar 2.3 Penerapan Posisi *Semi Fowler* Penelitian 1

Gambar 2.4 Penerapan Posisi *Semi Fowler* Penelitian 2

Gambar 2.5 Penerapan Posisi *Semi Fowler* Penelitian 3

Gambar 2.6 Penerapan Posisi *Semi Fowler* Penelitian 4



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP (*Standard Operational Procedure*) Penerapan Posisi *Semi Fowler*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Gambar Penerapan Posisi Semi Fowler Pada Pasien CHF
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data KTI di Rumah Sakit
- Lampiran 7 Surat Permohonan Pengambilan Data KTI
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

- CHF : Congestive Heart Failure
RR : Respiratory Rate
sPO2 : Saturasi Oksigen Perifer
TD : Tekanan Darah
N : Nadi

