

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
PENURUNAN GEJALA KECEMASAN PRE OPERASI
DI RSUD AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

SHERLY PRAHESTI LADY AMELIA RISAKOTTA

1611010062

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
PENURUNAN GEJALA KECEMASAN PRE OPERASI
DI RSUD AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

SHERLY PRAHESTI LADY AMELIA RISAKOTTA
1611010062

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN


KTI yang diajukan oleh :

Nama : Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta
NIM : 1611010062
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk
Penurunan Gejala Kecemasan Pre Operasi di
RSUD Ajibarang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 20 Juni 2019

PEMBIMBING


Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M. Kep
NIK. 2160538

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah in :

Nama : Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta
NIM : 1611010062
Program Studi : DIII Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya buat ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta

NIM : 1611010062

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

- Penguji I : Ns. Asiandi S. Kep., M. Sc
NIK. 2160219
- Penguji II : Ns. Agus Santosa S. Kep., M. Kep
NIK. 2160582
- Pembimbing : Ns. Nur Isnaini S. Kep. M. Kep
NIK. 2160538

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



NIP/NIK. 196503091994031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk Penurunan Gejala Kecemasan Pre Operasi Di RSUD Ajibarang. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.⁴

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti, M.Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata cara laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Nur Isnaini, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, pikiran, dan tenaga untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc dan Ns. Agus Santosa, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Bapak Hans Risakotta dan Ibu Sri Hartati kedua orang tua saya tercinta yang sudah berjuang untuk menyekolahkan saya, selalu memberikan support untuk saya, mendoakan kesuksesan saya, dan selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya.

7. Keluarga besar saya eyang kakung, eyang putri, om, tante dan semua keponakan saya yang selalu membantu dan mendoakan kesuksesan saya.
8. Eni Mujiarti, Melda Ningsih, Dian Laraswati Suhartono, sahabat yang berjuang bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang selalu sama-sama, saling bantu ketika ada yang membutuhkan bantuan, dan saling suport satu sama lain.
9. Ahmad Tri Sugiarto, teman dekat saya yang sudah menemani perjuangan saya selama tiga tahun dari awal masuk perkuliahan sampai sekarang selalu ada setiap saya membutuhkan, selalu mau di repotkan, selalu sabar dan mengorbankan banyak hal untuk saya.
10. Dwi Anisa sahabat saya sejak SMA yang selalu sama-sama mendukung dan membantu saya, selalu ada ketika saya membutuhkan, susah senang sama-sama, sahabat selamanya.
11. Lissa Ayu Handhiny sahabat sejak kecil yang belum ngerti apapun sampai sekarang yang selalu menemani saya baik susah maupun senang dan selalu mendukung saya.
12. Teman-teman seperjuangan saya dari keperawatan DIII yang sudah sama-sama berjuang selama tiga tahun, saling membantu dalam segala hal dan mensupport satu sama lain
13. Sahabat, keluarga dan orang-orang terdekat lainnya yang sudah memberikan dukungan dan doa untuk saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.⁵

Purwokerto, 20 Juni 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivita akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta

NIM : 1611010062

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Untuk Penurunan Gejala Kecemasan Pre Operasi Di RSUD Ajibarang.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia / mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap dan mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal 20 Juni 2019

Yang Menyatakan

METERAI
TEMPEL
732AFFB94982138
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
PENURUNAN GEJALA KECEMASAN PRE OPERASI
DI RSUD AJIBARANG**

Sherly Prahesti Lady Aamelia Risakotta¹, Nur Isnaini²

ABSTRAK

Latar Belakang - Operasi atau pembedahan merupakan salah satu bentuk terapi pengobatan. Respon psikologi yang biasanya terjadi pada pasien pre operasi yaitu kecemasan. Kecemasan dapat menyebabkan perubahan secara fisik maupun psikologis yang ditandai dengan frekuensi nafas bertambah, detak jantung meningkat, tekanan darah meningkat, dan secara umum mengurangi tingkat energi pada klien, sehingga dapat merugikan individu itu sendiri, untuk mengatasi kecemasan dapat dilakukan dengan terapi genggam jari yang merupakan cara mudah untuk mengelola emosi dan mengembangkan kecerdasan emosional.

Tujuan - Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan cara memberikan terapi relaksasi genggam jari dengan baik dan benar.

Metode - Metode kasus dalam penelitian ini adalah case study dengan menggunakan metode kuantitatif dalam penelitian yang hendak mendalami suatu kasus tertentu secara lebih mendalam dengan melibatkan pengumpulan berbagai informasi. Studi kasus ini dengan penerapan terapi genggam jari untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi di bangsal penyakit bedah tepatnya di RSUD Ajibarang.

Hasil - Penelitian ini diperoleh dari lembar observasi menggunakan skala kecemasan HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*). Sebelum di lakukan terapi relaksasi genggam jari, pasien mengalami tingkat kecemasan sedang dan berat. Setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi genggam jari, pasien yang mengalami kecemasan sedang menjadi ringan dan yang berat menjadi sedang.

Kesimpulan - Penerapan terapi relaksasi genggam jari dapat mengurangi kecemasan pada pasien yang akan di lakukan tindakan operasi agar lebih rileks.⁷

Kata kunci : *Penurunan kecemasan pasien pre operasi, terapi relaksasi genggam jari*

THE IMPLEMENTATION OF RELAXATION THERAPY OF FINGER GRASPING TO LOWER PRE-OPERATION ANXIETY SYMPTOMS IN AJIBARANG REGIONAL PUBLIC HOSPITAL

Sherly Prahesti Lady Amelia Risakotta ¹, Nur Isnaini ²

ABSTRACT

Background - Operation or surgery is one of the therapeutic treatments. Psychological responses which usually happen on the pre-operation patients is anxiety. Anxiety can cause both physical and psychological changes which are signaled by the escalation of breathing frequency, heartbeat, and blood pressure. Generally, it lowers the patient's energy that can harm them. Finger grasping can be implemented to overcome anxiety. It is an easy way to control the emotion and to improve emotional intelligence.

Objective - This research is aimed at investigating the level of anxiety of pre-operation patients by giving a well-implemented relaxation therapy of finger grasping.

Method - This research applied the quantitative case study method to investigate a certain case more deeply by collecting various information. The case study is the implementation of finger grasping therapy to lower the level of anxiety on pre-operation patients in the surgery ward of Ajibarang Regional Public Hospital

Results - The observational sheet in this research used the HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale). The results of the research show that before the implementation of finger grasping therapy, the patients experience a medium and high level of anxiety. After the implementation of the therapy, the patients experiencing medium level of anxiety are able to lower it to the low level of anxiety, while those who experience a high level of anxiety are able to lower it to the medium level of anxiety.

Conclusion - The implementation of relaxation therapy of finger grasping can reduce or lower the level of anxiety on the pre-operation patients.⁸

Keywords: *The lowering anxiety level of pre-operation patients, relaxation therapy of finger grasping*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Genggam Jari	6
2. Kecemasan.....	8
3. Pre Operasi	12
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Studi Kasus	18
B. Lokasi dan Waktu ⁹	18
C. Subjek Studi Kasus	18

D. Definisi Operasinoal	19
E. Instrumen Penelitian	19
F. Teknkn Pengambilan Data	20
G. Analisa Data	21
H. Etika Studi Kasus	21
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	23
A. Studi Kasus	23
1. Karakteristik Responden	23
2. Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pre Operasi	24
B. Pembahasan	31
1. Karakteristik Responden	31
2. Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah di Berikan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Pre Operasi	32
3. Keterbatasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44¹⁰

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Genggam Jari Perawatan Pasien	25
Tabel 4.3 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diberikan Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pertama	25
Tabel 4.4 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pasien	26
Tabel 4.5 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diobservasi Kedua	27
Tabel 4.6 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Relaksasi Genggam Jari Perawatan Pasien	28
Tabel 4.7 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diobservasi Ketiga	28
Tabel 4.7 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diobservasi Ketiga	28
Tabel 4.8 Rerata perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan Terapi Relaksasi Gnggam Jari selama tiga waktu	29
Tabel 4.9 Rerata Perbedaan TTV sebelum dan sesudah di berikan Terapi Relaksasi Genggam Jari selama tiga waktu	30 ¹¹

DAFTAR LAMPIRAN

Standar Operasional Prosedur “Genggam Jari”

Lembar Kusioner Demografi

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Skala Kecemasan HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*)

Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital Pasien

Gambar Penerapan Terapi Relaksasi Genggam Jari¹²

