

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA ASUH ORANG TUA  
DENGAN PERILAKU ASERTIF SISWA SMA NEGERI 1 SALEM  
KABUPATEN BREBES TAHUN 2016**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

**HEBI SEPTIA GUNAWAN**

1211020144

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2016**





## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hebi Septia Gunawan

NIM : 1211020144

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan dari penelitian orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2016.

Yang menyatakan,



**HEBI SEPTIA GUNAWAN**  
NIM. 1211020144

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Dengan rasa syukur yang tidak terhingga saya ucapkan Alhamdulillah robillalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya cintai”*

*“ Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibunda dan ayah saya tercinta terimakasih atas doa, dukungan, semangat yang tak pernah putus, materi yang terus mengalir, tanpa mu aku bukanlah apa -apa. Terimakasih untuk kakak-kakakku dan adikku tersayang dan keluarga besar. Terimakasih atas segalanya doa dan dukungan selama ini.*

*“Terimakasih saya ucapkan pada bapak Dayat Trihadi selaku pembimbing saya Yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini”*

*Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada sahabat sahabat saya, teman seperjuangan keperawatan 2012 khususnya keluarga besar kontrakan firdaus asyifa dan juga pritgantil terimakasih atas kebersamaan, keceriaan serta bantuan selama ini. Dan juga terimakasih kepada Kasmad yang telah memberikan dukungan dan menjadi penyemangat hidup serta teman-teman yang lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat dan bantuanya.*

## MOTTO

*Sesuatu akan menjadi kebanggaan jika sesuatu itu dikerjakan dan bukan hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya bukan hanya menjadi impian*

*Kuolah kata, kubaca makna, kuikat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua, calon istri dan calon mertua pun bahagia*

*Saya datang, Saya bimbingan, Saya ujian, Saya revisi dan  
Saya menang*



**HUBUNGAN KONSEP DIRI DAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
PERILAKU ASERTIF SISWA SMA NEGERI 1 SALEM  
KABUPATEN BREBES TAHUN 2016**

Hebi Septia Gunawan<sup>1</sup>, Dayat Trihadi<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Banyak siswa SMA yang terpengaruh teman sebaya dan takut menolak ajakan teman untuk melakukan tindakan yang negatif. Perilaku asertif sangat penting bagi seorang remaja awal, karena apabila seorang remaja tidak memiliki keterampilan untuk berperilaku asertif atau bahkan tidak dapat berperilaku asertif, disadari ataupun tidak, remaja awal ini akan kehilangan hak-hak pribadi sebagai individu dan cenderung tidak dapat menjadi individu yang bebas dan akan selalu berada dibawah kekuasaan orang lain.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan konsep diri dan pola asuh orang tua dengan perilaku asertif siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes tahun 2016.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes tahun 2016 sebanyak 178 orang. teknik pengambilan sampel *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 64 dan untuk analisa data menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** Terdapat hubungan antara konsep diri ( $p\ value = 0,000$ ) dan pola asuh orang tua ( $p\ value = 0,000$ ) dengan perilaku asertif.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara konsep diri dan pola asuh orang tua dengan perilaku asertif

**Kata Kunci:** perilaku asertif, konsep diri, pola asuh orang tua

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE CORRELATION OF SELF-CONCEPT AND PARENTING STYLE WITH  
ASSERTIVE BEHAVIOR OF THE STUDENTS IN SMA NEGERI SALEM  
KABUPATEN BREBES 2016**

Hebi Septia Gunawan<sup>1</sup>, Dayat Trihadi<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Many senior high school students are influenced by their friends and afraid of rejecting invitation to do negative action. Assertive behavior is very important in the early phase of someone's adolescent period. If adolescents have no capability of assertive behavior, they will, either consciously or unconsciously, lose their personal rights as individual and not be able to be free and always be under other's control.

**Objective of the research:** To know the correlation of self-concept and parenting style with assertive behavior of the students in SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes 2016.

**Research methodology:** This was a co-relational research with cross sectional approach. The population of this research was 178 students of eleventh grade in SMA Negeri 1 Salem Brebes 2016. 64 samples were chosen through proportional random sampling technique. The data were analyzed using chi-square analysis.

**Findings of the research:** There is a correlation between self-concept (p value = 0.000) and parenting style (p value = 0.000) with assertive behavior.

**Conclusion:** There is a correlation between self-concept, and parenting style with assertive behavior

**Keyword:** Assertive behavior, self-concept, parenting style.

---

<sup>1</sup>Undergraduate student of Nursing Study Program of Health Science Faculty University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Teaching Staff of Health Science Faculty-University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Konsep Diri dan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Asertif Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes Tahun 2016”.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis berkenan untuk menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto .
4. Ns. Dayat Trihadi, M.kep.,Sp.Kep.J selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Sodikin, A. Kep., M. Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Kedua orang tua saya yang tak henti-hentinya memberi dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Semua pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja .....	12
B. Perilaku Asertif .....	19
C. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Asertif ....	26
D. Kerangka Teori .....	37

E. Kerangka konsep .....	38
F. Hipotesa .....	38
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	43
E. Instrumen Penelitian .....	44
F. Prosedur Penelitian .....	47
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
H. Analisa Data .....	51
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi dan Sampel Penelitian .....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner .....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa SMA Negeri 1 Salem Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Konsep Diri Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes Tahun 2016 .....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes Tahun 2016 .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Asertif Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes Tahun 2016 .....	55
Tabel 4.5 Distribusi Hasil Uji <i>Chi Square</i> Konsep Diri Dengan Perilaku Asertif Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes .....	56
Tabel 4.6 Distribusi Hasil Uji <i>Chi Square</i> Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Asertif Siswa SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes ..	57

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	37
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Brebes
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data Bivariat

