

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
AKTIVITAS BERMAIN ULAR TANGGA PADA PASIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI INSTALASI JIWA RSUD
BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

OLEH :

PRASETYO DWI HERLAMBANG

1611010032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
AKTIVITAS BERMAIN ULAR TANGGA PADA PASIEN
DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN
DI INSTALASI JIWA RSUD
BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

OLEH :

PRASETYO DWI HERLAMBANG

1611010032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Prasetyo Dwi Herlambang
NIM : 1611010032
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi
Aktivitas Kelompok Pada Pasien Dengan
Halusinasi Pendengaran Instalasi Jiwa Di RSUD
Banyumas

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Maret 2019

PEMBIMBING



Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160581

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prasetyo Dwi Herlambang
Nim : 1611010032
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Juni 2019

Yang Membuat Pernyataan



Prasetyo Dwi H

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Aktivitas Bermain Ular Tangga Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas. Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Program Studi Diploma-III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Direktur RSUD Banyumas
4. Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku Ketua Program studi DII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns.Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi kemudahan dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Etlidawati, S.Kep.,M.Kep., selaku penguji I yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis
7. Ns. Siti Nurjanah M.Kep,Sp.Kep J. selaku penguji II yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, fasilitas, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

9. Orang Tua tercinta yang selalu mendo'akan dan memberikan suport kepada saya
10. Kepada teman-teman satu angkatan di Univeritas Muhammadiyah Purwokerto
11. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas semua dukungannya selama ini, semoga Allah membalas jasa-jasa dan kebaikan mereka dengan pahala

Semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan laporan Tugas Akhir ini. Semoga laporan Tugas Akhir ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya.



Purwokerto, 25 Juni 2019

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prasyo Dwi Herlambang
Nim : 1611010032
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Aktivitas Bermain Ular Tangga Pada Pasien Dengan Halusinasi Pendengaran di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas

Dengan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media /mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Tanggal : 2 Juli 2019
yang menyatakan



Prasyo Dwi H

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
AKTIVITAS BERMAIN ULAR TANGGA PADA PASIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DI INSTALASI JIWA RSUD BANYUMAS**

Prasetyo Dwi Herlambang¹ Suci Ratna Estria²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan jiwa merupakan kegagalan individu dalam kemampuannya menghadapi keadaan sosial, rendahnya harga diri, rendahnya tingkat kompetensi, dan sistem pendukung yang berinteraksi dimana individu berada pada tingkat stress yang tinggi. Berdasarkan data statistik angka penderita gangguan jiwa memang mengkhawatirkan. Berdasarkan data halusinasi merupakan salah satu gangguan jiwa yang banyak dialami oleh penduduk di Indonesia. Untuk penatalaksanaan pada pasien halusinasi dapat dilakukan dengan teknik non farmakologi yaitu dengan terapi aktivitas. Terapi aktivitas kelompok merupakan terapi yang dapat digunakan untuk mengurangi tingkat halusinasi, salah satunya dengan bermain ular tangga.

Tujuan Penelitian : Memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan gangguan persepsi sensori halusinasi untuk mengurangi tingkat halusinasi.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini disusun menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.

Hasil Penelitian : Sebelum diberikan terapi aktivitas bermain ular tangga ke dua pasien mengalami frekuensi halusinasi 4 kali dalam sehari, setelah dilakukan terapi aktivitas bermain ular tangga keadaan ke dua pasien menjadi lebih baik dengan frekuensi halusinasi 2 kali dalam sehari. Dan ke dua pasien mampu mengontrol halusinasinya dengan cara yang sudah diberikan.

Kesimpulan : Pemberian asuhan keperawatan terapi aktivitas kelompok bermain ular tangga dapat mengurangi tingkat kekambuhan halusinasi

Kata Kunci : gangguan jiwa, halusinasi, terapi aktivitas kelompok, ular tangga

**THE NURSING CARE OF SNAKES AND LADDERS GAME THERAPY
FOR PATIENTS WITH
AUDITORY HALLUCINATIONS AT MENTAL HEALTH UNIT OF
RSUD BANYUMAS**

Prasetyo Dwi Herlambang¹ Suci Ratna Estria²

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Mental disorders are individual failures of human ability to deal with social conditions, low self-esteem, low levels of competence, and support systems that interact each other where individuals are at a high level of stress. Based on statistical data, the number of people with mental disorders is indeed worrying. Based on data, hallucination is one of the mental disorder types experienced by many people in Indonesia. The management of hallucinatory patients can be applied with non-pharmacological techniques in the form of therapeutic activities. Group activity therapy is an activity that can be implemented to reduce the level of hallucinations, one of which is by playing snakes and ladders game.

Objective: This research is to provide a nursing care to patients with disorder of hallucination-perception sensory to reduce the level of hallucinations.

Method: The method was prepared using descriptive approach; the method used to analyze data by describing data that has been collected without conclusions in general or generalization.

Result: Before the therapy of snakes and ladders was applied, the two patients experienced hallucinations frequency four times a day. Then, after the therapy was implemented, their condition was better with the frequency of hallucinations twice a day. In addition, the patients were able to control their hallucinations after the treatment.

Conclusion: The provision of nursing care of group activity therapy with snakes and ladders games was able to reduce the recurrence frequency of hallucinations.

Keywords: *mental disorders, hallucinations, group activity therapy, snakes and ladders game*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur Alkhamdulillah, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi:

1. Keluarga tercinta terutama Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang sangat luar biasa.
2. Kawan-kawan seperjuangan Keperawatan DIII Angkatan 2018/2019 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Teman-teman saya yang selalu mendukung saya dan memberi semangat.
4. Almamaterku Terima Kasih selama di UMP banyak sekali pengalaman, ilmu, inspirasi dan masih banyak lagi. Sukses terus Almamaterku.
5. Teman-teman Keperawatan DIII yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan jaga silaturahmi kita.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Aamiin.



Motto

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Bersabar dalam menghadapi cobaan



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
HALAMAN PERSEMBAHAN	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Halusinasi	8
B. Etiologi	9
C. Tanda dan Gejala	11
D. Jenis Halusinasi	13

E. Tahap Halusinasi.....	14
F. Rentang Respon Halusinasi.....	16
G. Pohon masalah	16
H. Sumber Koping	17
I. Mekanisme Koping	17
J. Penatalaksanaan Medis	19
K. Konsep Dasar Keperawatan	25
L. Konsep, Teori & Manfaat Terapi Aktivitas Bermain Ular Tangga	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Disain Penulisan	27
B. Subjek studi kasus	27
C. Fokus studi kasus	28
D. Definisi operasional studi.....	28
E. Instrumen Studi Kasus	29
F. Tempat dan waktu studi	30
G. Metode pengumpulan data	30
H. Penyajian Data.....	31
I. Etika studi kasus.....	32

BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil studi kasus	34
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan	53

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentan respon Halusinasi.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Riwayat Keperawatan	35
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.4 Tanda dan Gejala Halusinasi Sebelum Diberikan Terapi	40
Tabel 4.5 Implentasi Keperawatan.....	41
Tabel 4.6 Tanda dan Gejala Setelah dilakukan Terapi	43
Tabel 4.7 Tanda dan Gejala Setelah dilakukan Terapi	44
Tabel 4.8 Implentasi Keperawatan.....	45
Tabel 4.9 Tanda dan Gejala Setelah Dilakukan Terapi	47



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 2 : Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Instrumen
- Lampiran 4 : Kuesioner Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi
- Lampiran 5 : Kuesioner Kemampuan Klien Mengontrol Halusinasi
- Lampiran 6 : Kuesioner Tanda dan Gejala Halusinasi
- Lampiran 7 : Prosedur Tindakan Intervensi
- Lampiran 8 : Kuesioner Tanda dan Gejala Halusinasi
- Lampiran 9 : Evaluasi kemampuan Klien
- Lampiran 10 : Permohonan Ijin Pengambilan Data KTI
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Pengambilan Data RS
- Lampiran 12 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 14 : Lembar Perbaikan KTI
- Lampiran 15 : Lembar LDC