

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D III
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto**

LAELY NUZUL ISMAH

1611010013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan

LAELY NUZUL ISMAH

1611010013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan

LAELY NUZUL ISMAH

1611010013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Laely Nuzul Ismah
NIM : 1611010013
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
PerguruanTinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buatdanapabilakelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Laely Nuzul Ismah

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Laely Nuzul Ismah

NIM : 1611010013

Program studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Tingkat pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, Juni 2019

PEMBIMBING



Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160076

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Laely Nuzul Ismah

NIM : 1611010013

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.



DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M.Sc., Ph. D

Penguji 2 : Ns. Diah Yulistika H., S. Kep., M. Kep.

Penguji 3 : Ns. Rakhmat Susilo, S. Kep., M. Kep.

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 26 Juni 2019

Mengetahui,

Dekan FIKes



Drs. Ikhwan Mujahid, M.Si

NIDN: 19650309199403 1 002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN

AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Laely Nuzul Ismah

NIM : 1611010013

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

PerguruanTinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jeniskarya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty-free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Tingkat Pengetahuan dan Sikap ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif.

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Puwwokerto berhak menyimpan, mengalih media, atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/hak cipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di: Purwokerto

Tanggal 26 Juni 2019

Yang menyatakan



Laely Nuzul Ismah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif”. Tak lupa sholawat senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan umat manusia sekalian.

Penulis menyadari akan keberhasilan dalam menyusun laporan tugas akhir ini jika tanpa adanya bimbingan, kerjasama, dukungan dan doa dari semua pihak secara langsung dan tidak langsung, tidak mungkin dapat terselesaikan. Berkenan dengan hal itu, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ikhsan Mujahid, Msi. selaku Dekan FIKes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan tugas akhir
3. Ns. Devita Elsanti M.Sc., selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
4. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing Utama dalam melakukan penyusunan tugas akhir;
5. Ns. Dedy Purwito, S. Kep., M. Sc., Ph. D., selaku penguji 1 dalam melakukan ujian.
6. Ns. Diyah Yulistika H., M. Kep., selaku penguji 2 dalam melakukan ujian.

7. Orang tua yang selalu mendukung anaknya kapanpun dan dimanapun;
8. Semua saudara seimanku dimanapun keberadaannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna. Ketidaktersempurnaan ini dikarenakan faktor pengetahuan, kemampuan serta pengalaman yang terbatas. Oleh karena itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembimbing dan pembaca laporan ini demi perbaikan karya tulis di lain kesempatan.

Demikian yang dapat disampaikan, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan mengabulkan, *Aamiin*.

Purwokerto, 26 Juni 2019

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada:

1. ALLAH *Subhanahu Wata'ala* yang telah meridhoi dan mempermudah segala urusan makhluk-Nyaa.
2. Ayah dan Mama yang selalu memberikan segala kasih sayang dan dukungannya tanpa kenal waktu. Semoga selalu dipanjangkan umurnya, dilapangkan rezekinya dan dimudahkan urusannya.
3. Keluarga besar Bpk Sutomo dan Bpk Tarnudji (Alm) yang tidak pernah lupa untuk memberi semangat kepadaku.
4. Sahabat sahabatku tercinta yang selalu sabar dan menjadi tempat berkeluh kesahku, yaitu Suli, Imel, Aditiana, Siska, Riska, dan Rizqiana. Semoga persahabatan kita bisa berlanjut sampai Jannah-Nya.
5. Teman teman KTI bimbingan Bapak Rakhmat yaitu Nurul dan Oky.
6. Teman teman seangkatan 2016 program studi keperawatan D3
7. Keluarga organisasi yang pernah diikuti yaitu semua anggota HMPS Keperawatan D3, BEM FIKes, dan DEMA FIKes.
8. Teman seperjuanganku waktu mengikuti Short Course di Taiwan. Semoga kita bisa menjelajah dunia bersama lagi.

9. Dan semua support system yang tidak bisa disebutkan,

Penulis mengucapkan terimakasih yang sebanyak banyaknya atas segala bantuan dan dukungan hingga bisa sampai ke titik akhir perjuangan.

Akhir kata semoga ALLAH SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ini memberi manfaat untuk semua bidang. Aamiin.



TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

LaelyNuzul Ismah¹, Rakhmat Susilo²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di kabupaten Banyumas sebesar 51,8 %. Menurut data puskesmas Ajibarang tahun 2019, jumlah total bayi usia 0-6 bulan di ajibarang sebanyak 251 bayi.

Tujuan : Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.

Metode : Metode penelitian ini disusun menggunakan metode deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menganalisis data dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya tanpa bermaksud membuat kesimpulan yang berlaku untuk umum atau generalisasi.

Hasil : Hasil dari studi kasus ini adalah ketiga subyek hanya mampu mengetahui definisi ASI Eksklusif, sampai usia berapa bayi diberi ASI dan manfaat ASI. Mereka tidak mengetahui bahaya jika bayi tidak diberi ASI dan tanda bayi cukup ASI. Sedangkan sikap ketiga subyek sudah baik, ketiganya mampu mengetahui pentingnya ASI eksklusif.

Kesimpulan: karakteristik subyek studi kasus ini sangat variatif, yaitu usia 20-45 tahun, pendidikan masing masing subyek yaitu SMA, S1, dan SMP. Ketiganya tidak mengetahui tentang bahaya yang timbul jika bayi tidak diberi ASI dan tanda bayi cukup ASI, sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dari ketiga subyek yaitu kurang baik. Sedangkan untuk sikap dari ketiga subyek mengarah pada respon positif terhadap pemberian ASI eksklusif. Ketiga subyek menyatakan bahwa ASI sangat penting untuk bayi.

Kata kunci: Pengetahuan, sikap, ASI Eksklusif

THE LEVEL OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE ON GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING

LaelyNuzul Ismah¹, Rakhmat Susilo²

¹ Student Diploma III Nursing Study Program Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: The percentage of exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months in Banyumas regency is 51.8%. According to data of Puskesmas (health care center) Ajibarang in 2019, the total number of infants aged 0-6 months was 251 babies.

Objective: This case study aims to determine the knowledge and behavior of mothers on exclusive breastfeeding.

Method: This research was conducted using descriptive methods, the method used to analyze data by describing the data that has been collected as it is without intending to make conclusions in general.

Results: The results of this case study were that three subjects were only able to know the definition of exclusive breastfeeding, to what age the infants get breastfeeding and its benefits. They don't know the adverse effects if their babies are not breastfed and the baby's natural sign on breast milk adequacy. While the attitude of the three subjects was good, all three were able to know the importance of exclusive breastfeeding.

Conclusion: the subjects' characteristics are very varied, namely the age of 20-45 years, education of each subject is senior high school, undergraduate (bachelor), and junior high school. These three subject do not know about the adverse effects if their babies are not breastfed and the baby's natural sign on breast milk adequacy, so it can be concluded that their level of knowledge is not good. In the case of their attitudes, it tends to a positive response to be exclusive breastfeeding. All three subjects stated that exclusive breastfeeding is very important for babies.

Keywords: Knowledge, attitude, Exclusive breastfeeding

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7
2. Tingkatan pengetahuan	7
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	9
4. Pengaruh pengetahuan terhadap perilaku.....	11
B. Konsep Sikap	11
1. Definisi sikap	11
2. Ciri-ciri sikap	13
3. Faktor yang mempengaruhi sikap	14
4. Fungsi sikap	15
5. Pembentukan sikap.....	17
C. Konsep ASI	13
1. Pengertian ASI	13
2. Produksi ASI	14
3. Komponen ASI	15
4. Volume ASI perhari	16
5. Manfaat pemberian ASI	17
6. Faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	18

7. Kendala pemberian ASI.....	20
8. Tanda bayi cukup ASI.....	22
9. Tanda bayi menyusui dengan benar.....	22
10. Tujuh langkah keberhasilan ASI.....	23
D. Konsep bayi	23
1. Definisi bayi	23
2. Perkembangan bayi	24
3. Gizi bayi	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Studi Kasus.....	26
B. Lokasi Dan Waktu Studi	26
C. Subjek Studi Kasus	26
D. Fokus Studi Kasus.....	27
E. Definisi Operasional Focus Study	27
F. Instrumental Study Kasus	28
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
H. Analisa data dan penyajian data.....	30
I. Etika studi kasus.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar wawancara

Lampiran 2 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)

Lampiran 3 *informed consent*

Lampiran 4 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Ke DMPPTSP

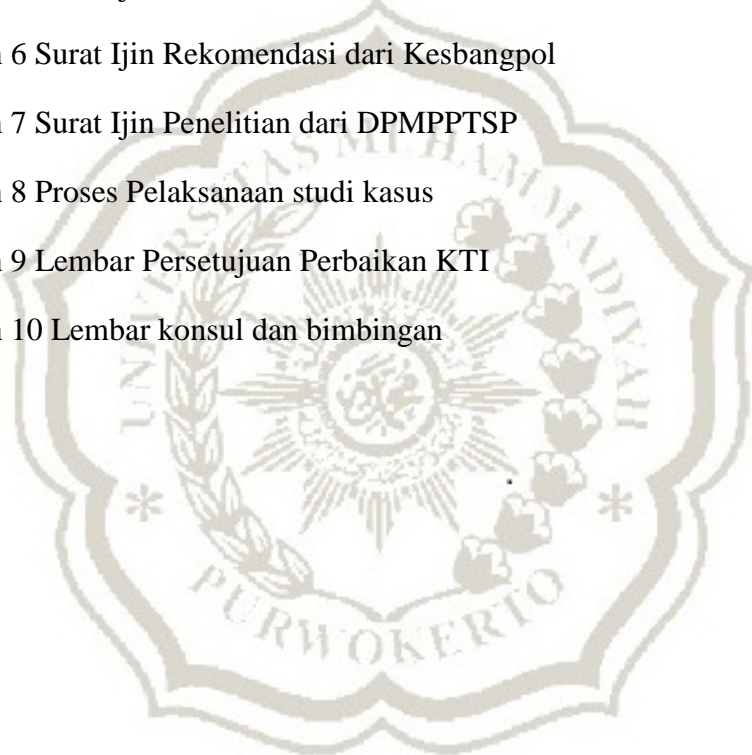
Lampiran 6 Surat Ijin Rekomendasi dari Kesbangpol

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dari DMPPTSP

Lampiran 8 Proses Pelaksanaan studi kasus

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Perbaikan KTI

Lampiran 10 Lembar konsultasi dan bimbingan



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus

Table 4.1 Karakteristik responden

