

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP  
PENGELUARAN SPUTUM PADA  
PASIEN TUBECULOSIS PARU  
DI RSUD AJIBARANG**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**JAKARIA**

**1611010063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP  
PENGELUARAN SPUTUM PADA  
PASIEEN TUBECULOSIS PARU  
DI RSUD AJIBARANG**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan  
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**JAKARIA**

**1611010063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jakaria  
NIM : 1611010063  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : IlmuKesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Jakaria

iii

iii

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis Ilmiah ini diajukan oleh

Nama : Jakaria

NIM : 1611010063

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Batuk Efektif terhadap Pengeluaran Sputum  
Pada pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Ajibarang

Telah Diterima dan disetujui

Purwokerto, 31 Mei 2019

**PEMBIMBING**



**Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS**

**NIK 2160138**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Jakaria  
NIM : 1611010063  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Judul : Penerapan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis Paru di RSUD Ajibarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Aslandi, S.Kep., M.Sc  
NIK. 2160219

Penguji II : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep  
NIK. 2160385

Penguji III : Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS  
NIK. 2160138

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal : 20 Juni 2019

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Drs. F. Ikhwan Mujahid, M.Si  
NIP. 19650309 199403 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Penerapan Batuk Efektif terhadap Pengeluaran Sputum pada Pasien Tuberculosis Paru Di RSUD Ajibarang”.

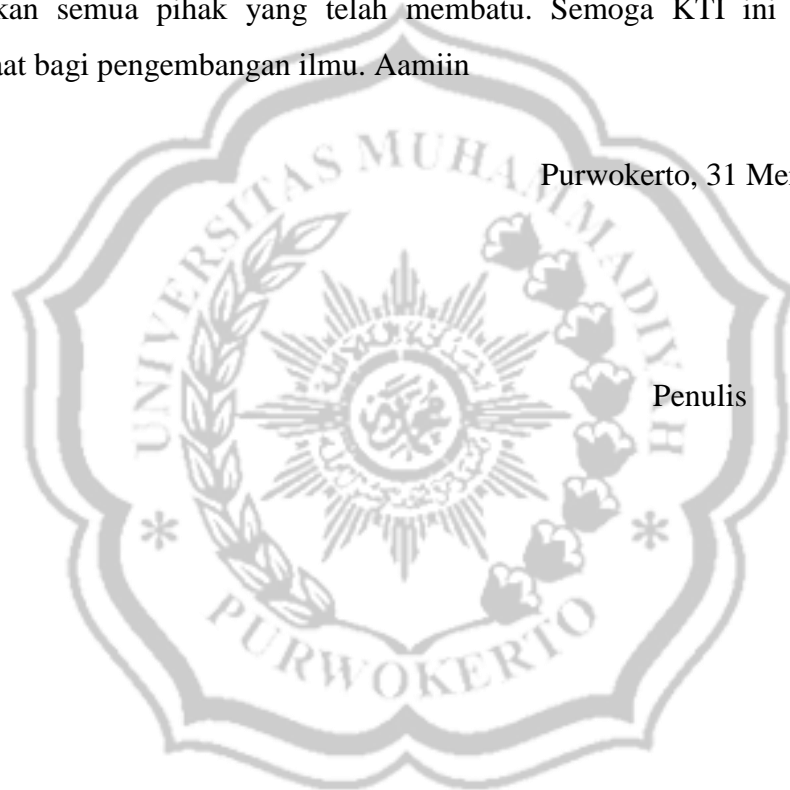
Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Ahli Madya Keperawatan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran Karya tulis ini bukan hanya karena kemampuan penulis, tetapi ditentukan oleh bantuan, kerjasama, dukungan dan bimbingan dari semua pihak secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I.,M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS., selaku pembimbing dan penguji yang telah memberi banyak masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ns. Asiandi, MSc., selaku penguji ke I Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Endiyono, S.Kep.,M.Kep., selaku penguji ke II Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Kepada Orang tua saya, untuk Bapak Mulyono dan Ibu Rusti , yang telah memberikan dukungan dan do'a serta semangat kepada Putranya.

8. Kepada yang terkasih Karolin Misniah Putri yang telah membantu saya dan selalu memotivasi serta memberikan semangat kepada saya.
9. Teman-teman satu bimbingan KTI KMB yaitu Haryati Oktafiani dan Ahmad Ri'fai. Terimakasih atas kerjasamanya.
10. Seluruh Teman-teman satu angkatan Tahun 2016 Keperawatan DIII satu perjuangan

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan dukungan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 31 Mei 2019



Penulis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembang ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jakaria

NIM : 1611010063

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Penerapan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Di RSUD Ajibarang.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada Tanggal : 20 Juni 2019

Yang Menyatakan



Jakaria

**PENERAPAN BATUK EFEKTIF TERHADAP PENGELUARAN  
SPUTUM PADA PASIEN TUBERCULOSIS PARU  
DI RSUD AJIBARANG**

**Jakaria<sup>1</sup>, Mustiyah<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Tuberculosis Paru merupakan suatu penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman Mycobacterium Tuberculosis. Mayoritas kuman TB akan menyerang paru, akan tetapi kuman TB juga menyerang organ tubuh lainnya. Upaya untuk menegakkan diagnosis secara tepat salah satu diantaranya dengan melakukan pemeriksaan sputum (dahak).

**Tujuan Penelitian:** Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menerpakan efektivitas penerapan batuk efektif terhadap pasien tuberculosis

**Metode penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain deskriptif. Penulis melakukan intervensi keperawatan pada tanggal di Ruang Kenari Atas RSUD Ajibarang, jumlah responden dua orang dengan Tuberculosis Paru. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dokumentasi dan catatan berkala.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah di lakukan batuk efektif terhadap pengeluaran sputum (dahak) dan sesak nafas pada kedua pasien hilang.

**Kesimpulan:** Batuk efektif dapat menghilangkan dahak dan sesak

Kata kunci: *Batuk efektif, Pengeluaran Sputum, Tuberculosis*

**THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH FOR THE SPUTUM  
EXPECTORATION ON THE TUBERCULOSIS PATIENTS  
IN AJIBARANG REGIONAL PUBLIC HOSPITAL**

By JAKARIA  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**ABSTRACT**

**Background:** Lung Tuberculosis is a direct contagious disease caused by *Mycobacterium Tuberculosis* microbe.

Commonly, the Tuberculosis microbe will attack the lungs, but it may attack other organs as well. One of the ways to diagnose it precisely is by checking the sputum.

**Research Objective:** This research is aimed at investigating the effective cough application for Tuberculosis patients.

**Research Method:** This research applied descriptive design. The researcher conducted a nursing intervention during April 1st &dash; May 7t, 2019 in the Kenari Ward of Ajibarang Regional Public Hospital. There were two respondents with Lung Tuberculosis. The data were collected through observations, interviews, document collections, and periodic journals.

**Research Results:** The results of the research show that after the application of effective cough to expectorate sputum, the patients do not suffer out of breath anymore.

**Conclusion:** The effective cough can relieve the sputum and out of breath.

**Keywords:** Effective Cough, Sputum Expectoration, Tuberculosis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI .....	viii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori Tuberkulosis .....	6
B. Konsep Dasar Teori	
1. Pengertian Batuk Efektif .....	16
2. Pengertian Sputum .....	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan atau Desain .....	27
B. Subyek Studi Kasus .....	27
C. Fokus Studi .....	28

D. Definisi Operasional.....	28
E. Lokasi dan Waktu .....	29
F. Pengumpulan Data .....	29
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	30
H. Etika Studi Kasus .....	31

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL .....	33
1. Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Tuberculosis Paru.....	33
2. Evaluasi hasil penerapan batuk efektif terhadap pengeluaran sputum pada pasien tuberculosis paru .....	35
B. PEMBAHASAN .....	38

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN .....	42
B. SARAN .....	43

#### DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Fisik Pre dan Post dilakukan Batuk Efektif pada pasien Tuberkulosis Paru .....	35
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian Status Pernafasan Pre dan Post dilakukan Batuk Efektif pada pasien Tuberkulosis Paru.....	36
Tabel 4.3 Kemampuan Pengeluaran Sputum.....	36



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Paru-Paru .....	7
Gambar 2.2 Anatomi Refleksi Batuk .....	10



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP Batuk Efektif
- Lampiran 2. Leaflet Batuk Efektif
- Lampiran 3. Lembar Observasi
- Lampiran 4. Informconset
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7. Permohonan ijin pengambilan Data KTI
- Lampiran 8. Surat Kegiatan Survey
- Lampiran 9. Surat Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 11. Lembar Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 12. Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI

