

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RPK
DENGAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
BERBASIS RELIGI TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL MARAH DI INSTALASI
JIWA RSUD BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**DIAN LARASWATI SUHARTONO
1611010058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RPK
DENGAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
BERBASIS RELIGI TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL MARAH DI INSTALASI
JIWA RSUD BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**DIAN LARASWATI SUHARTONO
1611010058**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Laraswati Suhartono
NIM : 1611010058
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplak dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Dian Laraswati Suhartono

1611010058

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Dian Laraswati Suhartono
NIM : 1611010030
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien RPK Dengan
Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi
Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Di
Instalasi Jiwa RSUD Banyumas

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 27 Juni 2019

PEMBIMBING



Ns. Suci Ratna Estria, S. Kep., M. Kep

NIK. 2160536

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Dian Laraswati Suhartono

NIM : 1611010058

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien RPK dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada program studi keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

PENGUJI I : Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep
NIK. 21603581

Etlidawati

PENGUJI II : Ns. Davat Trihadi, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160654

Davit Trihadi

PENGUJI III : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M. Kep
NIK. 2160536

Suci Ratna Estria

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 28 Juni 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



[Signature]
Drs. Idris Mujahid, M.Si
NIP. 196503091994031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien RPK dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas“ ini dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas sebagai syarat mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan, dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.
3. Drs. H Ikhsan Mujahid, M, Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Devita Elsanti, S.Kep. M.Sc, selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
5. Ns. Suci Ratna Estria, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing dan penguji yang telah memberi banyak masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Etlidawati, S.Kep, M.Kep, selaku penguji ke I Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Dayat Trihadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku penguji ke II Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ns. Agus Riyadi, S.Kep, selaku penguji lapangan dari RSUD Banyumas
9. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kedua Orang tua saya, untuk ayah saya Suhartono dan ibu saya Usiyanti, yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan motivasi serta do'a kepada putrinya.
11. Sahabat seperjuangan saya (Eni, Melda, dan Sherly) yang selalu ada disaat saya kesusahan dan mau di repotkan selama tiga tahun ini.
12. Teman – Teman satu bimbingan KTI Jiwa, terima kasih atas kerjasama, solidaritas dan loyalitasnya
13. Seluruh Teman – Teman Keperawatan DIII angkatan tahun 2016, terimakasih atas semua dukungan, pertemanan, cerita dan motivasi semuanya kalian luar biasa.

Penulis menyadari dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan perlu pembelajaran yang lebih lanjut. Penulis berharap semoga gagasan dari Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, bagi dunia kesehatan dan pendidikan di Indonesia, dan terutama bermanfaat bagi pembaca pada umumnya

Purwokerto, 28 Juni 2019

penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi
pemngembangan ilmu pengetahuan saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Laraswati S
NIM : 1611010058
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi Terhadap Kemampuan Mengontrol Marah Di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas.

Dengan Hak Bebas *Royalti Noneksklusif* ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 28 Juni 2019

Yang Menyerahkan

Dian Laraswati Suhartono

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DENGAN TEKNIK RELAKSASI
OTOT PROGRESIF BERBASIS RELIGI
TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL MARAH
DI INSTALASI JIWA RSUD BANYUMAS**

Dian Laraswati Suhartono¹ Suci Ratna Estria²

¹ Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Relaksasi dapat mengurangi ketegangan dan kecemasan. Cara relaksasi untuk mengontrol marah berbagai macam salah satunya yaitu teknik relaksasi otot progresif berbasis religi memusatkan perhatian pada suatu aktivitas otot dengan mengidentifikasi otot yang tegang kemudian menurunkan ketegangan yang di sertai dengan berbasis religi (*Istighfar*) saat melakukan teknik relaksasi untuk mendapatkan perasaan relaks sehingga dengan melakukan teknik relaksasi otot progresif berbasis religi ini dapat membantu mengendalikan marah para pasien gangguan jiwa resiko perilaku kekerasan.

Tujuan : Karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui kemampuan mengontrol marah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi otot progresif berbasis religi .

Metode : Karya Tulis ini di buat dengan pendekatan laporan kasus, sumber informasi di peroleh dari observasi 2 responden dengan perilaku kekerasan, wawancara, studi dokumentasi, pengumpulan data di lakukan selama 3 hari, kemudian di lakukan pengelolaan kasus yang ada.

Hasil : Hasil dalam penelitian ini pemberian terapi relaksasi otot progresif berbasis religi kepada klien gangguan jiwa dengan resiko perilaku kekerasan dapat mengontrol rasa marah, dalam 3 hari didapatkan respon kedua responden dalam melakukan teknik relaksi otot progresif berbasis religi kedua responden mampu melakukan secara kooperatif dan mampu mengikuti arahan yang di ajarkan untuk mengontrol marah.

Kesimpulan : Pemberian asuhan keperawatan pada pasien resiko perilaku keekrasan dengan teknik relaksasi otot progresif berbasis religi terhadap kemampuan mengontrol marah efektif dalam mengidentifikasi dan meningkatkan kemampuan responden dalam mengenal tanda dan gejala marah.

Kata Kunci : Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi, Resiko Perilaku Kekerasan.

NURSING CARE OF VIOLENT-RISK PATIENTS THROUGH RELIGION-BASED PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION TOWARDS ANGER MANAGEMENT IN PSYCHIATRIC WARD IN RSUD BANYUMAS

Dian Laraswati Suhartono¹ Suci Ratna Estria²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: *Relaxation may reduce tension and anxiety. There are some anger managements such as religion-based progressive muscle relaxation technique which focuses on a muscle activity by identifying strained muscles and then reducing tension assisted with religion (Istighfar). To obtain a calm feeling through religious-based progressive muscle relaxation, this technique may assist anger management in psychiatric client risk-behavior.*

Objective: *This paper aimed to determine the anger management before and after the implementation of religious-based progressive muscle relaxation technique.*

Method: *This paper was issued through a case report approach, the source of information obtained from observation of 2 respondents with violent behavior, interviews, data collection, and documentation conducted in 3 days, and then it carried out the management of existing cases.*

Results: *The study proved that religious-based progressive muscle relaxation therapy for psychiatric clients with risk of violent could manage the anger. In 3 days, the responses of both respondents in progressing religious-based muscle relaxation technique was able to cooperate and follow directives explained to manage the anger.*

Conclusion: *Nursing care to violent risk patients with religion-based progressive muscle relaxation on anger management is effective in identifying and improving the ability of respondents to recognize signs and symptoms of anger..*

Keywords: *Religion-Based Progressive Muscle Relaxation Technique, Violent-Risk Behavior*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Teori.....	8
I. Gangguan Jiwa.....	8
1. Definisi Gangguan Jiwa	8
2. Etiologi Gangguan Jiwa	8
3. Tanda dan Gejala Gangguan jiwa	10
4. Pohon masalah	12
II. Risiko Perilaku Kekerasan	13
1. Definisi.....	13
2. Etiologi.....	14
3. Tanda dan Gejala	17
4. Rentang respon.....	18

5. Pohon Masalah.....	19
B. Terapi Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	20
1. Definisi.....	20
a. Teknik Relaksasi	20
b. Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	20
2. Manfaat Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis religi	21
3. Mekanisme Kerja Terapi Otot Progresif Berbasis Religi.....	21
4. Hormone Yang Berperan	22
5. Prosedur Terapi Otot Progresif Berbasis Religi.....	22
C. Asuhan Keperawatan pada Pasien Risiko Perilaku Kekerasan (RPK).....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa Keperawatan	28
3. Intervensi.....	28
4. Implementasi.....	34
5. Evaluasi.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Studi Kasus.....	35
B. Lokasi dan Waktu Studi	35
C. Subjek Studi	36
D. Fokus Studi	36
E. Definisi Operasional Fokus Studi	37
F. Instrument Studi Kasus	38
G. Metode Pengumpulan Data.....	38
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
I. Etika Penelitian	40
BAB IV	41
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Sudi Kasus	41
1. Pengkajian, Intervensi, dan Implementasi	41
1) Pengkajian.....	41
2) Intervensi Keperawatan.....	45
3) Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	48

2.	Kemampuan Sebelum Dilakukan Terapi Otot Progresif Berbasis Religi	52
3.	Kemampuan Sesudah Dilakukan Terapi Otot peogresif Berbasis Religi	54
B.	Pembahasan.....	57
1.	Pengkajian.....	57
2.	Kemampuan Sebelum Dilakukan Terapi Otot Progresif Berbasis Religi	62
3.	Kemampuan Sesudah Dilakukan Terapi Otot Progresif Berbasis Religi.....	64
C.	Keterbatasan Penulis	67
BAB V	68
KESIMPULAN DAN SARAN	68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	71



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1.1 Identitas Klien.....	41
Tabel 4.1.2 Riwayat Keperawatan.....	42
Tabel 4.1.3 Faktor Terjadi RPK Tn. AI.....	43
Tabel 4.1.3 Faktor Terjadi RPK Tn. AS.....	44
Tabel 4.1.4 Intervensi Tn. AI dan Tn. AS.....	45
Tabel 4.1.5 Implementas dan Evaluasii Keperawatan Tn. AI.....	48
Tabel 4.1.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Tn. AS.....	50
Tabel 4.2.1 Kemampuan Mengontrol Marah pada Tn. AI sebelum diberikan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	54
Tabel 4.2.1 Kemampuan Mengontrol Marah pada Tn. AS sebelum diberikan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	55
Tabel 4.2.2 Kemampuan Mengontrol Marah pada Tn. AI sesudah dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	56
Tabel 4.2.2 Kemampuan Mengontrol Marah pada Tn. AS sesudah dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Strategi Pelaksanaan Risiko Perilaku Kekerasan.....	77
Lampiran 2. SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif Berbasis Religi.....	85
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 4. Lembar Demografi.....	88
Lampiran 5. Lembar Observasi.....	90
Lampiran 6. Dokumentasi.....	92

