

**PERBANDINGAN WAKTU *TEPID SPONGE WATER* 10 MENIT, 15  
MENIT DAN 20 MENIT DALAM MENURUNKAN SUHU ANAK  
DENGAN *GASTROENTERITIS* AKUT**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**AZIMA FITRIANA**

**1611010056**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

**PERBANDINGAN WAKTU *TEPID SPONGE WATER* 10 MENIT, 15  
MENIT DAN 20 MENIT DALAM MENURUNKAN SUHU ANAK  
DENGAN *GASTROENTERITIS* AKUT**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat diploma keperawatan

**AZIMA FITRIANA**

**1611010056**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Azima Fitriana  
NIM : 1611010056  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Azima Fitriana

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Azima Fitriana  
NIM : 1611010056  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,  
Judul : Perbandingan Waktu *Tepid Sponge Water* 10  
Menit, 15 Menit dan 20 Menit Dalam Menurunkan  
Suhu Anak Dengan *Gastroenteritis Akut*

telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 28 Juni 2019

**PEMBIMBING**

  
L. Odikn, M.Kes

NIK: 2160181

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Azima Fitriana  
NIM : 1611010056  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,  
Judul : Perbandingan Waktu *Tepid Sponge Water* 10 Menit, 15 Menit dan 20 Menit Dalam Menurunkan Suhu Anak Dengan *Gastroenteritis Akut*

telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Dr. Ns. Umi Solikhah, S. pd., M.Kep. (.....)  
Penguji 2 : Ns. Deisy Sri H., M. Kep., Sp. Kep. An. (.....)  
Penguji 3 : Sodikin, M.Kes. (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto  
Tanggal : 28 Juni 2019

Mengetahui:  
Dekan FIKes

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si.  
NIP: 19650309199403 1 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Perbandingan waktu *tepid sponge water* 10 menit, 15 menit dan 20 menit dalam menurunkan suhu anak dengan *gastroenteritis* akut. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, S.Ag. M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Sodikin, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Dr. Ns. Umi Solikhah, S. pd., M. Kep, selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Ns. Deisy Sri H., M. Kep., Sp.Kep. An, selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
7. Segenap Dosen dan Staff di lingkungan keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

8. Keluarga tercinta yang telah mendoakan, memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral sehingga terselesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2016.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 28 Juni 2019



Penulis

## HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azima Fitriana  
NIM : 1611010056  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul *Perbandingan Waktu Tepid Sponge Water 10 Menit, 15 Menit dan 20 Menit Dalam Menurunkan Suhu Anak Dengan Gastroenteritis Akut*.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 28 Juni 2019

Yang Menyatakan

  
Azima Fitriana

## **Perbandingan Waktu *Tepid Sponge Water* 10 Menit, 15 Menit dan 20 Menit Dalam Menurunkan Suhu Anak Dengan *Gastroenteritis* Akut.**

Azima Fitriana<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>

### **ABSTRAK**

*Gastroenteritis* akut (GEA) adalah diare yang berlangsung kurang dari 14 hari yang terjadi secara mendadak pada anak dan bayi yang sebelumnya sehat. Salah satu tanda dan gejala dari *gastroenteritis* akut pada anak adalah peningkatan suhu tubuh. Demam pada anak jika tidak ditangani dapat mengakibatkan kejang hingga kematian. Salah satu cara menurunkan suhu tubuh dapat dilakukan dengan tindakan non farmakologis yaitu kompres *tepid sponge water*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui suhu tubuh anak sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *tepid sponge water* dengan perbandingan suhu antara 10 menit, 15 menit dan 20 menit pada anak dengan *gastroenteritis* akut. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus. Studi kasus ini mengambil 3 responden dengan diagnosa *gastroenteritis* akut yang mengalami kenaikan suhu di ruang Cempaka RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga. Penelitian ini dilakukan dengan cara observasi langsung pada klien tersebut dan menggunakan lembar observasi yang berisi karakteristik responden. Hasil penerapan ini menunjukkan rerata penurunan suhu tubuh sebelum dan sesudah dilakukan kompres *tepid sponge water* menit ke 10 (0,2<sup>0</sup>C), menit ke 15 (0,6<sup>0</sup>C) dan menit ke 20 (0,2<sup>0</sup>C). Dapat disimpulkan bahwa penurunan suhu tubuh paling signifikan terjadi pada menit ke 15 dengan penurunan suhu rata-rata sebesar 0,6<sup>0</sup>C.

Kata kunci: *gastroenteritis* akut, demam, *tepid sponge water*.

## **Time Comparison of 10 Minutes, 15 Minutes, and 20 Minutes of Tepid Sponge Water Treatment in Reducing Body Temperature on Children with Acute Gastroenteritis.**

Azima Fitriana<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>

### **ABSTRACT**

Acute gastroenteritis (GEA) is diarrhea that lasts less than 14 days that occurs suddenly in children and healthy babies. One of the signs and symptoms of acute gastroenteritis in children is an increase in body temperature. If it left untreated, fever in children may lead to seizures to death. One method to reduce body temperature can be done by non-pharmacological measure by tepid sponge water compresses. This study aimed to determine the children's body temperature prior and post tepid sponge water treatment with a ratio of temperatures between 10 minutes, 15 minutes and 20 minutes on children with acute gastroenteritis. The design of this study used a case study. This case study took 3 respondents with a diagnosis of acute gastroenteritis who experienced an increase in temperature in Cempaka Ward, Goetheng Taroenadibrata Hospital, Purbalingga. This research was conducted by direct observation on the patients and by using observation sheets containing the characteristics of the respondents. The results of this application indicated an average reduction in body temperature prior and post tepid compresses of 10 minute water sponge ( $0.2^{\circ}\text{C}$ ), 15 minutes ( $0.6^{\circ}\text{C}$ ) and 20 minutes ( $0.2^{\circ}\text{C}$ ). It can be concluded that the most significant decrease in body temperature occurred in the 15 th minute with a decrease in average temperature of  $0.6^{\circ}\text{C}$ .

Keywords: *acute gastroenteritis, fever, tepid sponge water.*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada:

1. Allah SWT telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. (Alm) ayah terimakasih atas limpahan doa dan kasih sayang selama hidupnya dan selalu memberikan rasa rindu yang berarti
3. Ibu yang selalu memberikan do'a, memberikan kasih sayang yang tidak pernah terhenti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi meraih cita-cita.
4. Ketiga kakak tercinta saya, yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan yang tanpa henti dan selalu ada disaat saya butuh bantuan dan selalu menjadi teman curhat yang baik
5. Terimakasih kepada bapak Sodikin, M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya
6. Terimakasih kepada seluruh dosen pengajar di fakultas kesehatan UMP, terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami
7. Zehan ali perdana yang sudah memberikan semangat dalam menyelesaikan KTI ini walau kadang menyebalkan
8. Kelompok bimbingan KTI anak (pak Sodikin) tahun 2019 Aida hikmatul aliya dan Azmia fitriana
9. Terimakasih kepada teman-teman D3 kelas B atas solidaritas yang luar biasa selama 3 tahun ini, terimakasih untuk memori yang sudah kita ciptakan setiap

harinya, semoga saat-saat indah itu selalu menjadi kenangan yang paling indah

10. Terimakasih untuk teman satu angkatan yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dikemudian hari. Aamiin



## MOTTO

**Sesungguhnya ALLAH Tidak Akan Mengubah Keadaan  
Suatu Kaum, Sebelum Kaum Itu Sendiri Mengubah Apa  
Yang Ada Pada Diri Mereka**



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	x
<b>MOTTO</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	6
D. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori <i>Gastroenteritis</i> (Diare Akut).....	7
1. Pengertian.....	7
2. Jenis Diare.....	8
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Patofisiologi .....	10
6. Penyebaran Kuman Penyebab Diare .....	11
7. Prinsip Pengobatan dan Manajemen Perawatan .....	11

8. Pencegahan Diare.....	12
9. Penatalaksanaan .....	13
10. Komplikasi .....	13
B. Konsep Teori Demam .....	13
1. Pengertian.....	13
2. Pengukuran Suhu Tubuh .....	14
3. Tingkatan Suhu Tubuh Manusia .....	16
4. Suhu Tubuh Pada Anak Sehat.....	16
C. Penanganan Demam.....	16
D. Teori Kompres <i>Tepid Sponge Water</i> .....	17
1. Pengertian Kompres <i>Tepid Sponge Water</i> .....	18
2. Manfaat Kompres .....	18
3. Langkah-langkah Kompres <i>Tepid Sponge Water</i> .....	20
4. Lama Pemberian Kompres.....	20
E. Kerangka Teori.....	23
F. Asuhan Keperawatan Pada <i>Gastroenteritis</i> (Diare Akut).....	26
1. Pengkajian Keperawatan .....	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	27
3. Perencanaan.....	27
4. Implementasi .....	28
5. Evaluasi .....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Lokasi dan Waktu Studi .....	30
C. Subjek Studi Kasus .....	30
D. Fokus Studi .....	31
E. Definisi Operasional Fokus Studi .....	31
F. Instrumen Studi Kasus .....	31
G. Metode Pengumpulan Data .....	32
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	33
I. Etika Studi Kasus .....	33

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Studi Kasus ..... 35  
B. Pembahasan..... 41  
C. Keterbatasan..... 48

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 49  
B. Saran..... 49

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 51

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Tubuh Anak Sehat .....	16
Tabel 2.2 Kerangka Teori .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Karakteristik responden anak dengan <i>gastroenteritis</i> akut..	36
Tabel 4.2 Penurunan suhu tubuh pada hari pertama .....	37
Tabel 4.3 Penurunan suhu tubuh pada hari kedua.....	38
Tabel 4.4 Rerata penurunan suhu tubuh anak <i>gastroenteritis</i> akut.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 : SOP
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Surat ijin penelitian RSUD
- Lampiran 6 : Lembar bimbingan

