

**PEMBERIAN JUS SIRSAK(*ANNONA MURICATA L*)PADA PASIEN
GOUT ARTRITIS DI PUSKESMAS AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

AULIA RAKHMAWATI PUTRI

1611010036

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2019

**PEMBERIAN JUS SIRSAK(*ANNONA MURICATA L*)PADA
PASIEN GOUT ARTRITIS DI PUSKESMAS AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

AULIA RAKHMAWATI PUTRI

1611010036

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Rakhmawati Putri
Nim : 1611010036
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 29 Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Aulia Rakhmawati Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini yang di ajukan oleh :

Nama : Aulia Rakhmawati Putri
NIM : 1611010036
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pemberian Jus Sirsak (*ANNONA MURICATA L*)
pada Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Ajibarang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 26 Juni 2019

PEMBIMBING



Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep.,M.Kep

NIK. 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Aulia Rakhmawati Putri
NIM : 1611010036
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Pemberian Jus Sirsak (*Annona Muricata L.*) pada Pasien Gout Artritis di Puskesmas Ajibarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pesyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160076

Penguji II : Ns. Vivi Leona Amalia, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160753

Penguji III : Ns. Diyah Yulistika Handayani, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160201

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 29 Juni 2019

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



19650309 199403 1 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul Pemberian Jus Sirsak (*ANNONA MURICATA L*) Pada Pasien Gout Arthritis Di Puskesmas Ajibarang. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I. M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M si. Selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan karya tulis ilmiah
3. Ns. Devita Elsanti M.Si., selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan karya tulis ilmiah
4. Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M. Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai ahli Madya Keperawatan DIII

6. Ns. Vivi Leona Amelia, S. Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai ahli Madya Keperawatan DIII
7. Bapak Suwarno dan Ibu Romliyah kedua orang tua dan adik saya tersayang yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan
8. Subur Aldi Sulistyو teman dekat saya dan susanti teman saya yang telah memberikan semangat dan dukungannya kepada saya
9. Teman-teman satu bimbingan KTI kepearwatan keluarga yaitu Dita Kridiyanti, Putri Dian P, LelinMuris A yang sudah bekerja sama dan saling membantu dalam menyelaikan karya tulis ilmiah ini
10. Seluruh teman-teman Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan tahun 2016

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membatu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmiah. Aamiin.

Purwokerto, 26 Juni 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Rakhmawati Putri
Nim : 1611010036
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: Pemberian Jus Sirsak (*Amnona Muricata L*) Pada Pasien Gout Arthritis Di Puskesmas Ajibarang.

Dengan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhal menyimpan, mengalihkan/menginformasikan, mengelola dalam data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya saya tetap mencantumkan nama saya sebagi penulis/pencipta dan sebagi pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto,

Tanggal: 29 Juni 2019

Yang menyatakan



Aulia Rakhmawati Putri

PEMBERIAN JUS SIRSAK (*ANNONA MURICATA L*) PADA PASIEN GOUT ATRITIS DI PUSKESMAS AJIBARANG

Aulia Rakhmawati Putri , Diyah Yulistika Handayani

Abstrak

Latar Belakang : Asam urat adalah sisa metabolisme zat purin yang berasal dari makanan yang kita konsumsi. Peningkatan kadar asam darah di atas 7 mg/dl pada laki-laki dan sedangkan untuk perempuan di atas 6 mg/dl. Penggunaan obat non-farmakologis secara umum dinilai lebih aman dan tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya. Salah satu pengobatan tradisional untuk penyakit asam urat yaitu dengan menggunakan terapi modifikasi jus sirsak. Jus sirsak mempunyai kandungan vitamin C yang berfungsi sebagai antioksidan dan memiliki kemampuan untuk menghambat produksi enzim xantin oksidase. Oleh karena itu, jus sirsak dapat menghambat proses pembentukan asam urat dalam tubuh. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui keefektifan pemberian jus sirsak pada pasien Gout Arthritis yang mengalami kenaikan kadar asam urat.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif. Studi kasus ini mengambil 2 subjek di Puskesmas Ajibarang dengan kriteria yang telah ditentukan yaitu subjek yang memiliki kadar asam urat 7-8 mg/dL.

Hasil Penelitian : Pada subjek 1 nilai kadar asam urat sebelum dilakukan pemberian jus sirsak yaitu 7,4 mg/dL dan setelah dilakukan pemberian jus sirsak yaitu dengan nilai kadar asam urat 6,5 mg/dL dan dengan penurunan 0,9 mg/dL. Kemudian pada subjek 2 nilai kadar asam urat sebelum dilakukan pemberian jus sirsak yaitu 7,9 mg/dL dan setelah dilakukan pemberian jus sirsak yaitu 7,2 mg/dL dengan penurunan 0,7mg/dL.

Kesimpulan : Pemberian jus sirsak dengan 200 ml dalam 2 gelas sehari selama 7 hari berturut-turut dapat membantu menurunkan kadar asam urat pada 2 subjek di Wilayah Kerja Puskesmas Ajibarang.

Kata kunci : Asam Urat, Jus sirsak

SOURSOP JUICE (ANNONA MURICATA L) TREATMENT ON GOUT ARTHRITIS PATIENTS IN PUSKESMAS AJIBARANG

Aulia Rakhmawati Putri , Diyah Yulistika Handayani

By Aulia Rakhmawati Putri

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Uric acid is the residual metabolism of purine substances derived from the food consumed. Increased blood acid levels for male are above 7 mg/dl and for women are above 6 mg/dl. The use of non-pharmacological medicine in general is considered safer and does not cause harmful side effects. One of the traditional treatments for gout is by using soursop juice modification therapy. Soursop juice contains vitamin C which functions as an antioxidant and has the ability to inhibit the production of xanthine oxidant enzymes. Therefore, soursop juice is able to inhibit the formation of uric acid in the body. The purpose of this case study is to determine the effectiveness of soursop juice in patients with Gout Arthritis who experience increased uric acid levels.

Research Methods: The method used in this study was descriptive methods. This case study took 2 subjects in the Ajibarang Health Care Center with predetermined criteria; subjects with uric acid levels 7-8 mg / dL

Results: The value of uric acid levels on subject 1 prior to soursop juice was 7.4 mg / dL and after soursop juice was 6.5 mg / dL with a decrease of 0.9 mg / dL. Then on subject 2 the value of uric acid levels before soursop juice treatment was 7.9 mg / dL and after treatment of soursop juice was 7.2 mg / dL with a decrease of 0.7 mg / dL

Conclusion: Treatment of soursop juice with 200 ml in 2 cups a day for 7 consecutive days was able to help reduce uric acid levels on 2 subjects in Puskesmas Ajibarang Working Area.

Keywords: Gout, Soursop juice

Motto

"Satu kunci kesuksesan adalah yakin dengan apa yang kita lakukan serta percaya bahwa Allah selalu bersama kita"

"Abaikan omongan orang yang membuat kita down tetapi hormati omongan orang yang membuat kita bangkit"



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori Asam Urat	7
B. Sirsak sebagai Terapi Modifikasi untuk Gout Arthritis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Studi Kasus	28
B. Lokasi dan Waktu Studi	28
C. Subyek Studi Kasus	28
D. Fokus Studi	29
E. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	29
F. Instrument Studi Kasus	30
G. Metode Pengumpulan Data	31
H. Penyajian Data	31

I. Etika Studi Kasus	32
BAB VI HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Studi Kasus	34
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Kandungan Gizi dan Serat Pada Buah Sirsak Per 100 gram
- Tabel 3.1 : Definisi Operasional Fokus Studi Kasus
- Tabel 4.1 : Karakteristik Responden
- Tabel 4.2 : Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Sirsak



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Pemberian Jus Sirsak
- Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Pengecekan Kadar Asam Urat
- Lampiran 3 : Lembar Wawancara
- Lampiran 4 : Lembar Inform Consent
- Lampiran 5 : Lembar Penilaian Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Sirsak Pada Hari Ke 7
- Lampiran 6 : Lembar Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian

