

**PERBANDINGAN KEKUATAN GENGAM TANGAN DENGAN
LATIHAN BOLA BERGERIGI DAN TUMPUL PADA
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:
GILANG IKRAR DEWANGGA
1211020043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBANDINGAN KEKUATAN GENGAM TANGAN DENGAN
LATIHAN BOLA BERGERIGI DAN TUMPUL PADA
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Oleh:

**GILANG IKRAR DEWANGGA
1211020043**

**Diperiksa dan disetujui :
Pembimbing**



**Mustiah Yulistiani, S.Kp, M.Kep, CWCS
NIK. 2160138**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Gilang Ikrar Dewangga

NIM : 1211020043

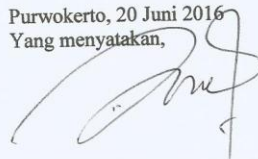
Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 20 Juni 2016
Yang menyatakan,



GILANG IKRAR DEWANGGA
NIM. 1211020043

MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan

Berjalan dengan penuh keikhlasan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan

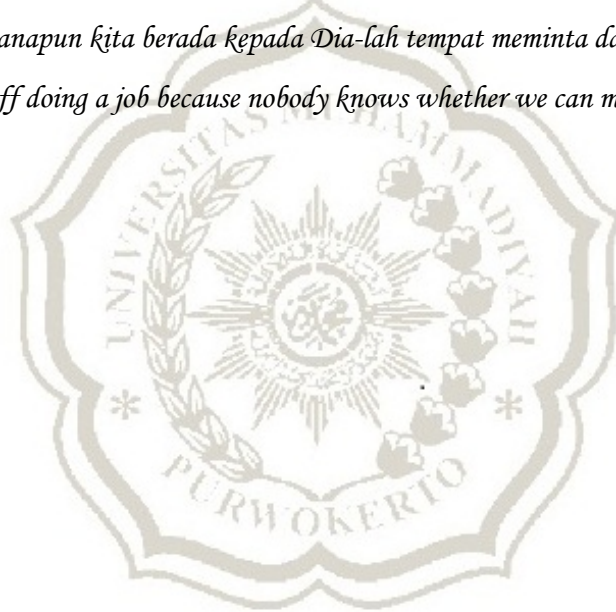
Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan

Kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain,

Karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan

Di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.

“Do not put off doing a job because nobody knows whether we can meet tomorrow or not”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Mama (Anis Kurliah) dan Papa (Agus Sugiharto) yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Mama dan Papa bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Mama dan Papa yang selalu membuatku termotivasi dan selalu mengirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasihatiku menjadi lebih baik, Terima Kasih Mama.... Terima Kasih Papa...

My Sister

Untuk adik pertamaku (Alecia Ramezya Elga) adik keduaku (Adelia Isa Rezanti), tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, setiap tiba dirumah canda dan tawa hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, semoga kalian bisa menjadi anak yang solehah dan berbakti kepada kedua orangtua, terima kasih telah mendoakan dan semoga kalian bisa mencapai cita-cita kalian. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aq akan selalu menjadi yang terbaik untuk kalian semua...

Kepada Sahabat (Fitri Andriyani)

Untuk sahabat saya yang paling saya sayangi, terimakasih untuk selama ini telah memberikan motivasi dan dukungan yang diberikan, dan terimakasih juga telah mengembaniku selama 4 tahun ini sampai akhirnya aku hanya bisa mempersembahkan hasil karyaku selama ini, mungkin hanya ini yang bisa aku berikan untuk mu, semoga kau juga cepat menyusul ku.

Kepada teman-teman seperjuangan, terima kasih selama kurang lebih 4 tahun kebersamaan. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan meraih cita-cita yang kita inginkan. Amin...

**PERBANDINGAN KEKUATAN GENGAM TANGAN DENGAN
LATIHAN BOLA BERGERIGI DAN TUMPUL PADA
STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO
TAHUN 2016**

Gilang Ikrar Dewangga¹, Mustiah Yulistiani²

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan pada tangan seperti kelemahan yang terjadi pada pasien stroke non hemoragik dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan sehari-hari pasien (disabilitas). Kelemahan yang terjadi pada jari-jari tangan menyebabkan ketergantungan dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari seperti berpakaian, makan, mengambil benda dan menggunakan kamar mandi. Latihan gerakan ROM dengan bola bergerigi akan merangsang serat-serat otot untuk berkontraksi.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan kekuatan genggam tangan dengan latihan bola bergerigi dan tumpul pada stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Margono soekarjo Purwokerto Tahun 2016.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian *quasi experiment*. Desain penelitiannya adalah *pretest-posttest without control group*. Sampel yang digunakan adalah *total sampling*, sampel penelitian ini adalah pasien stroke non hemoragik sebanyak 20 orang. Analisa data menggunakan analisa *paired t-test*.

Hasil Penelitian: Ada pengaruh latihan terapi bola bergerigi dan bola tumpul terhadap respon kekuatan genggam tangan pasien stroke non hemoragik dengan nilai *p-value* sebesar 0,0001. Ada perbedaan kekuatan genggam tangan pasien stroke non hemoragik antara latihan terapi bola bergerigi dan bola tumpul dengan nilai *p-value* sebesar 0,001.

Kesimpulan: Ada pengaruh latihan bola bergerigi dan tumpul terhadap kekuatan genggam tangan dengan pada stroke non hemoragik di RSUD Prof. Dr. Margono soekarjo Purwokerto Tahun 2016

Kata Kunci: Bola Bergerigi, Bola Tumpul, Kekuatan genggam Tangan, Pasien Stroke non hemoragik

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Pembimbing Program Studi Keperawatan S1 Universitas Muhammadiyah Purwokerto

THE COMPARISON OF HAND GRIP STRENGTH BY JUGGED BALL AND BY DULL BALL TRAINING FOR NON-HEMORRHAGIC STROKE IN PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO HOSPITAL

Gilang Ikrar Dewangga¹ , Mustiah Yulistiani²

ABSTRACT

Background: Weakness distresses on hands occurred on patients with non-hemorrhagic stroke may interfere the fulfillment of the daily needs of patients (disability). Weakness occurred on fingers causing dependency in performing daily activities, for instance; dressing, eating, picking up objects and using the bathroom. ROM exercises with jagged ball stimulate the muscle fibers to contract.

Objective: This study aimed to compare to hand grip strength with jagged ball exercise and dull ball exercise for non-hemorrhagic stroke in Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto hospital in 2016.

Methods: This study was quasi experimental study by using pretest-posttest without control group research design. The sample used was total sampling; the samples were non-hemorrhagic stroke patients totaled 20 persons. Data analysis used was paired t-test analysis.

Results: There was an effect of jagged ball and dull ball therapy to the response of hand grip strength of non-hemorrhagic stroke patients with *p-value* of 0.0001. There were differences in patients hand grip strength of the hands of non-hemorrhagic stroke patients between jagged ball exercise and dull exercise with a value of *p-value* 0.001.

Conclusion: There was an effect on jagged ball exercise and dull ball exercise for hand grip strength of non-hemorrhagic stroke patients in Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto hospital 2016.

Keywords: Dull ball, hand grip, jagged ball, non-hemorrhagic stroke patients

¹Student of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer of Nursing Study Program S1 University of Muhammadiyah Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya semata sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan proposal penelitian dengan judul **“Perbandingan Kekuatan Genggam Tangan Dengan Latihan Bola Bergerigi dan Tumpul Pada Stroke Non Hemoragik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto ”**.

Penyusunan laporan proposal penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak terkait. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.Hum, rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani. S,Kp, M.Kep, CWCS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Mustiah Yulistiani. S,Kp, M.Kep, CWCS selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan, ilmu serta motivasi yang telah diberikan selama penyusunan skripsi.

5. Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Purwokerto yang telah membantu dan memberikan izin penelitian.
7. Para responden yang akan bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian dan ikut mendukung penelitian ini.
8. Ayah (Agus Sugiharto) dan mama (Anis Kurliah) serta adik pertama (Alecia Rameyza Elya) adik kedua (Adelia Asa Rezanti) tercinta yang tidak pernah lelah dalam memberikan doa, semangat dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua sahabat seperjuangan (yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu) yang selalu bersama-sama dalam keadaan apapun baik senang maupun sedih dan saling mendukung dalam proses pembelajaran selama berada di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi oleh Allah SWT.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan Rahmat-Nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amin

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab

itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 20 Juni 2016

Yang menyatakan



Gilang Ikrar Dewangga
NIM. 1211020043

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Pengertian Stroke	11
2. Patofisiologi	11
3. Tanda dan gejala	14
4. Klasifikasi	14
5. Faktor Resiko	16

6. Penatalaksanaan	17
7. Rehabilitasi.....	18
8. Kekuatan Genggam Tangan	19
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Metodologi Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian dan definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Pengumpulan Data	33
G. Jalannya Penelitian	34
H. Pengolahan Data	36
I. Analisa Data	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1. Nilai Normal Kekuatan Genggam Tangan..... 22
2. Tabel 3.1. Definisi Oprasional 31



DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1. Otot bagian Telapak Tangan 20
2. Gambar 2.2. Kerangka Teori..... 23
3. Gambar 2.3 Kerangka Konsep 24



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
2. Lembar Sertifikat kalibrasi atau tera ulang Balai Metrologi Wilayah Banyumas
3. SOP (Standar Operasional Prosedur) melakukan latihan bola
4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian.
5. Surat Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian.
6. Surat Ijin Penelitian dari RSUD Margono Soekarjo Purwokerto
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
9. Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
10. Jadwal Kegiatan Penelitian
11. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS
12. Foto Dokumentasi Penelitian
13. Lembar Konsultasi.