

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PERIODE BULAN MEI SAMPAI JUNI 2016**

SKRIPSI

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
Farmasi (S. Farm.)



Diajukan Oleh

LINDA YUNI LESTARI

1208010091

**Kepada
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Purwokerto
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

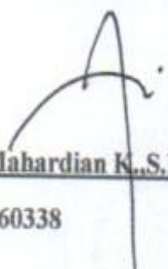
**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PERIODE BULAN MEI SAMPAI JUNI 2016**

LINDA YUNI LESTARI

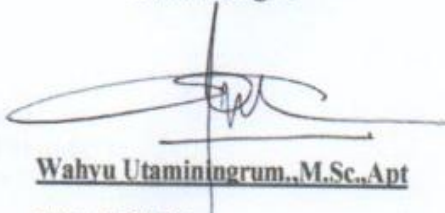
1208010091

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dalam sidang
skripsi**

Pembimbing I


Aniar Mahardian K., S.Farm., M.Sc., Apt
NIK. 2160338

Pembimbing II


Wahyu Utamingrum., M.Sc., Apt
NIK. 2160515

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD PROF. DR.
MARGONO SOEKARJO PERIODE BULAN MEI SAMPAI JUNI 2016**

**LINDA YUNI LESTARI
1208010091**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada Hari Sabtu,
tanggal 20 Agustus 2016

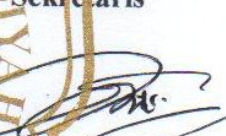
SUSUNAN PANITIA

Ketua



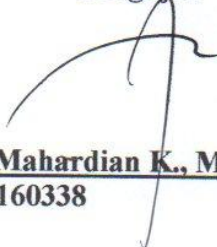
Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt
NIK. 2160218

Sekretaris



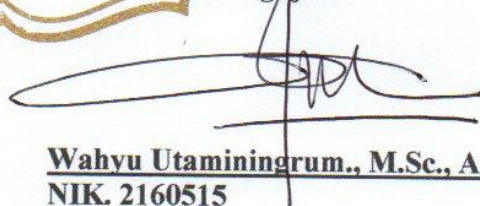
M Ilham N Aji Wilowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

Penguji I



Anjar Mahardian K., M.Sc., Apt
NIK. 2160338

Penguji II



Wahyu Utamingrum., M.Sc., Apt
NIK. 2160515

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Linda Yuni Lestari

NIM : 1208010091

Program Studi : Farmasi

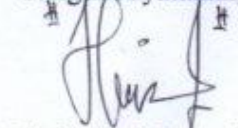
Fakultas/Universitas : Farmasi/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari proses penelitian saya yang telah dilakukan sesuai dengan prosedur penelitian yang benar dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain atau terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2016

Yang menyatakan,



Linda Yuni Lestari

PERSEMBAHAN

Puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua Orang Tua

Terimakasih atas segala do'a, dukungan, saran, bimbingan, motivasi, kasih sayang, dan pengorbanan yang tidak ada habisnya yang selalu diberikan kepada penulis untuk mencapai kesuksesan dan mimpinya. Hanya Allah SWT yang akan membalas dengan balasan terindah dan terbaik.

Adik-adik Tercinta

Terima kasih atas do'a, dukungan, saran, semangat, dan keceriaan yang diberikan kepada penulis.

Seluruh Dosen dan Karyawan Farmasi

Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang tidak semua orang dapat memperolehnya.

Terima kasih untuk semua teman-teman Farmasi angkatan 2012 yang telah berjuang bersama saat suka maupun duka.

MOTTO

Lakukan bagianmu semampu yang kamu bisa. Selanjutnya biarkan Tuhanmu yang melakukan bagian yang tidak kamu bisa, so Don't give up to try, try, and try again!



PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, petunjuk, dan kemudahan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Tradisional pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Periode Bulan Mei sampai Juni 2016”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana farmasi di Fakultas Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Bapak Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Bapak Anjar Mahardian Kusuma, M.Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing I, terimakasih atas bimbingan serta arahannya.
4. Ibu Wahyu Utaminingrum, M.Si., Apt selaku Dosen Pembimbing II, terimakasih atas bimbingan dan arahannya.
5. Ibu Dr. Pri Iswati Utami, M.Si., Apt selaku Dosen Penguji I, terimakasih atas segala saran dan masukan yang diberikan.
6. Bapak M Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt selaku Dosen Penguji II, terimakasih atas segala saran dan masukan yang diberikan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Instansi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
9. Keluarga Bapak Hermawan dan Ibu Ponirah atas doa dan dukungannya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Andi Setiawan dan Rizky Syaiful Hidayat yang selalu memberi semangat dan motivasi kepada penulis.

11. Dito Yusuf Perdana, S.E. yang tak pernah lupa memberikan semangat kepada penulis.
12. Inneke, Tisna, Yuni, Tri, Nina, Rina, Yenny, Resti, dan Tifani atas segala dukungan, motivasi, kesabaran, kebersamaan, kekeluargaan, canda tawa dan semangat yang selalu kalian berikan, serta selalu ada di saat suka maupun duka.
13. Punan sebagai rekan penelitian yang saling memberikan semangat dan masukan kepada penulis.
14. Teman-teman Farmasi “Allosteric” angkatan 2012 terimakasih atas kebersamaan dan kekeluargaan yang kalian berikan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu demi satu yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Purwokerto, Agustus 2016

Linda Yuni Lestari

ABSTRAK

Hipertensi merupakan *the silent disease* dan penyakit dengan prevalensi tinggi. Pasien hipertensi telah diberikan obat antihipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan tidak disarankan untuk mengonsumsi obat selain yang diberikan dari rumah sakit, seperti obat tradisional sebagai penurun tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penggunaan obat tradisional pada pasien hipertensi rawat inap di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, jenis obat tradisional yang digunakan, hal-hal yang menjadi alasan penggunaan bersama obat antihipertensi dan tradisional, serta adanya potensi interaksi penggunaan bersama obat antihipertensi dan tradisional. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan secara prospektif. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi selama bulan Mei sampai Juni 2016 dengan sampel yang diperoleh sebanyak 57 responden. Cara pengumpulan data melalui wawancara secara terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 6 pasien hipertensi (10,53%) mengonsumsi obat tradisional selama rawat inap dan 51 pasien (89,47%) tidak mengonsumsi obat tradisional. Berdasarkan pasien yang menyatakan mengonsumsi obat tradisional, jenis yang lebih banyak dipilih untuk mempercepat penurunan tekanan darah yaitu mentimun dan labu siam yaitu masing-masing sebanyak 4 responden (36,36%). Alasan terbanyak yang menyatakan menggunakan obat tradisional selama rawat inap di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo adalah untuk mempercepat penurunan tekanan darah. Berdasarkan hasil penelusuran literatur untuk mengetahui adanya potensi interaksi obat antihipertensi dan tradisional tidak ditemukan adanya potensi interaksi antara penggunaan bersama kombinasi irbesartan dan amlodipin dengan mentimun, sedangkan penggunaan bersama obat antihipertensi dan tradisional lainnya belum ditemukan ada atau tidak karena terbatasnya *database*.

Kata kunci: hipertensi, rawat inap, obat tradisional, obat antihipertensi

ABSTRACT

Hypertension is the silent disease and a disease with a high prevalence. Hypertensive patients have been given antihypertensive drugs in the Inpatient Hospital Prof. Dr. Margono Soekarjo and are advised not to use medicines than those given from the hospital, such as traditional medicine as lowering blood pressure. This study aimed to identify the use of traditional medicine in hypertensive patients hospitalized in hospitals Prof. Dr. Margono Soekarjo, traditional types of medicines used, the reason for the use of antihypertensive drugs and traditional, as well as the potential interaction of the use of antihypertensive medication and traditional. This study is a prospective descriptive. Sampling is purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria during the month of May until June 2016, with the samples obtained as many as 57 respondents. The data collected through a structured interview. The results showed as many as six patients with hypertension (10.53%) use traditional medicine during hospitalization and 51 patients (89.47%) do not use traditional medicine. Based on patients who use traditional medicine, the kind chosen more for accelerating the reduction of blood pressure is the cucumber and squash respectively by 4 respondents (36.36%). The reason that most states use traditional medicines during hospitalization in hospitals Prof. Dr. Margono Soekarjo is to accelerate the decline in blood pressure. Based on the results of the literature to determine potential interactions between traditional medicine and antihypertensive drugs are no potential interactions between use of the combination of irbesartan and amlodipine with cucumber, while use of antihypertensive drugs and other traditional medicine undiscovered or not there because of the limited database.

Keywords: *hypertension, hospitalization, traditional medicine, antihypertensive drugs*

RIWAYAT HIDUP

Nama : LINDA YUNI LESTARI
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 04 Juni 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jalan Raya Tritih Lor No. 75, RT 02 RW 09,
Desa Tritih Lor, Kecamatan Jeruklegi, Kabupaten
Cilacap, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan:

1. 2000 - 2006 : SD N 02 Tritih Lor
2. 2006 - 2009 : SMP N 01 Jeruklegi
3. 2009 - 2012 : SMA N 03 Cilacap
4. 2012 - 2016 : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5

A. Tinjauan Pustaka	5
1. Definisi Hipertensi	5
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Patofisiologi Hipertensi.....	7
4. Gejala Klinis.....	8
5. Komplikasi Hipertensi	8
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
7. Pengobatan Hipertensi dengan Terapi Antihipertensi.....	10
a. Golongan Thiazid.....	10
b. Golongan α -blockers	10
c. Golongan β -blocker.....	11
d. Golongan Antagonis Kalsium.....	11
e. Penghambat RAS	12
f. Golongan Antagonis Sentral β_2	12
8. Pengobatan Hipertensi dengan Obat Tradisional.....	15
9. Rumah Sakit.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Definisi Variabel Operasional.....	24
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Bahan dan Alat.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
a. Kriteria Inklusi	26
b. Kriteria Eksklusi.....	26
c. Besar Sampel.....	26
d. Cara Pengambilan Sampel	27
e. Sumber Data yang digunakan	27
1) Data Primer	27
2) Data Sekunder	28

3. Instrumen penelitian.....	28
E. Cara Penelitian	28
1. Tahap Persiapan	28
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	29
F. Analisis Hasil	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Sampel Penelitian.....	31
B. Karakteristik Pasien	32
1. Jenis Kelamin.....	33
2. Usia	34
3. Pekerjaan.....	35
4. Penyakit Penyerta.....	36
C. Profil Penggunaan Obat	38
D. Potensi Interaksi Obat Antihipertensi dan Tradisional	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. KESIMPULAN.....	51
B. SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	5
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	6
Tabel 3. Komplikasi Hipertensi	9
Tabel 4. Modifikasi Gaya Hidup.....	9
Tabel 5. Algoritma Pengobatan Hipertensi Menurut JNC 8.....	13
Tabel 6. Obat Antihipertensi.....	14
Tabel 7. Definisi Operasional	24
Tabel 8. Persentase Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Obat Penurun Tekanan Darah.....	30
Tabel 9. Persentase Distribusi Karakteristik Pasien.....	31
Tabel 10. Jenis Bahan Alam yang Dijadikan sebagai Obat Tradisional	35
Tabel 11. Gambaran Penggunaan Obat Tradisional dan Antihipertensi pada Masing-Masing Responden	36
Tabel 12. Persentase Penggunaan Obat Antihipertensi.....	40
Tabel 13. Gambaran Alasan Responden dalam Penggunaan Obat Tradisional selama Menjalani Rawat Inap.....	42
Tabel 14. Potensi Interaksi Obat Antihipertensi dan Tradisional	45
Tabel 15. Sebaran Penyakit Penyerta.....	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Algoritma Pengobatan Hipertensi menurut JNC 8..... 13



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada Calon Responden (<i>Informed Consent</i>).....	59
Lampiran 2. Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	60
Lampiran 3. Lembar Pedoman Wawancara.....	61
Lampiran 4. <i>Blueprint</i> Lembar Wawancara.....	63
Lampiran 5. Hasil Percakapan Dalam Wawancara kepada Responden yang Mengonsumsi Obat Tradisional.....	65
Lampiran 6. Dokumentasi Jalannya Penelitian di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	78
Lampiran 7. Permohonan Pembuatan <i>Ethical Clearance</i>	80
Lampiran 8. Persetujuan Etik Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.....	81
Lampiran 9. Surat Ijin Survei Pendahuluan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	82
Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian	83
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian di Instalasi Rawat Inap RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo	84