

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BATURRADEN II KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :

FITRIANA DYAH PRIMADANI

1111020184

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEK PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATURRADEN II
KABUPATEN BANYUMAS**

FITRIANA DYAH PRIMADANI
1111020184

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I



Isna Hikmawati, S.KM., M.Kes (Epid)

NIK. 2160343

Pembimbing II



Ns. Fajar Tri Asih, S.Kep., M.M

NIK. 196808021988032006

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEK PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATURRADEN 2 KABUPATEN
BANYUMAS**

Oleh:

FITRIANA DYAH PRIMADANI

1111020184

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sidang Skripsi
Pada hari Kamis tanggal 27 Februari 2016

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Isna Hikmawati, S.KM., M. Kes (Epid)

Ns. Fajar Tri Asih, S. Kep., M. M.

NIK. 2160343

NIP. 196808021988032006

Penguji I

Penguji II

Ns. Umi Solikhah, S. Pd., S. Kep., M. Kep

Bunjamin Mughtasjar, ST., MT

NIK. 2160188

NIK. 2160137

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si

NIP. 196503091994031002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Fitriana Dyah Primadani
NIM : 1111020184
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas Universitas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto
Judul : Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK
pada ibu hamil di Puskesmas Baturraden II
Kabupaten Banyumas.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2016

Yang menyatakan



FITRIANA DYAH P.
NIM.1111020184

HALAMAN PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang besar kupersembahkan karya kecil ini kepada mamah (Mamah Susanti) dan bapak (Bpk. Suprijatno) yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tiada terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mamah dan bapak bahagia. Terimakasih mamah... Terimakasih bapak...

Untuk bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuuntun dan mengarahkan saya.

Untuk adikku (Avi) yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta senyum untuk keberhasilan ini.

Untuk sahabat serta teman-teman terdekat khususnya untuk pacar keduaku (Aita) dan si tukang bikin alis (Ratna) tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku bisa sampai disini.

Untuk orang terkasihku (Arimukti Septian) terimakasih untuk semangat, dukungan serta omelan-omelannya. Terimakasih juga untuk canda tawa dan tangis serta terimakasih untuk kenangan manis yang telah terukir selama ini bersama dengan orang-orang terdekatku. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua. Love you and fighting for all !!

MOTTO

**BELAJAR MENERIMA KRITIKAN DAN SARAN ORANG LAIN ITU
LEBIH BERMAKNA DARIPADA MEMBERIKAN KRITIKAN KEPADA
ORANG LAIN..!**

**HIDUP AKAN LEBIH BERMAKNA JIKA BISA BERMANFAAT
BAGI ORANG LAIN.**



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BATURRADEN II KABUPATEN BANYUMAS

ABSTRAK

Fitriana Dyah Primadani¹ Isna Hikmawati² Fajar Tri Asih³

Latar belakang: Kekurangan energi kronik pada ibu hamil mempunyai dampak kesehatan terhadap ibu dan anak dalam kandungan, antara lain meningkatkan risiko bayi dengan berat lahir rendah, keguguran, kelahiran prematur dan kematian pada ibu dan bayi baru lahir.

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas 2 Baturraden, Purwokerto.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan menggunakan desain *case control*. Populasi semua ibu hamil yang tercatat di Puskesmas Baturraden 2 sebanyak 424 ibu hamil. Sampel sebanyak 40 terdiri dari kontrol 20 dan 20 untuk kasus. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan analisis multivariat dengan regresi logistik ganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden resiko kekurangan energi kronik sebesar 20 responden (50,0%), 13 responden (32,0%) dalam kategori normal dan 7 responden (17,5%) tidak KEK. Ada hubungan pendidikan (0,004), umur (0,018), paritas (0,001), pengetahuan (0,000) dan aktifitas fisik (0,011) dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas 2 Baturraden. Faktor yang paling dominan adalah pengetahuan karena memiliki nilai *odds ratio* yang lebih besar dari variabel yang lain sebesar 4,144 .

Kesimpulan: Terdapat hubungan pendidikan, umur, paritas, pengetahuan, dan aktifitas fisik dengan KEK pada ibu hamil di Puskesmas 2 Baturraden.

Kata Kunci: Pendidikan, Umur, Paritas, Pengetahuan, KEK

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
 3. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP

THE INFLUENCING FACTORS OF KEK INCIDENCE IN PREGNANT WOMEN AT HELAT CENTERS OF BATURRADEN II BANYUMAS

ABSTRACT

Fitriana Dyah Primadani¹ Isna Hikmawati² Fajar Tri Asih³

Background: chronic energy deficiency in pregnant women has an impact on the health of mother and unborn children, such as: increasing the risk of babies with low birth weight, miscarriage, premature birth and death in mothers and newborns.

Objective: This research is to know the influencing factors of KEK incidents in pregnant women at health centers 2 of Baturraden, Purwokerto.

Methods: This research was analytical survey research applying case control design. The population of this research was 424 pregnant women registered in health centers of Baturraden 2. The sample of this research was 40 pregnant women consisting of 20 women of control group and 20 women of case group. The data analysis used in this research was chi square test and multivariate analysis using double logistic regression.

Results: Result this research is most respondents or 20 respondents had chronic energy deficiency (50%), 13 respondents were in normal category and 7 respondents (17%) were not KEK. There was a correlation between education, age, parity, knowledge and physical activity with KEK in pregnant women in the health center 2 of Baturraden. The most dominant factor was knowledge because it had a larger ratio 4,144 than any other variables.

Conclusion: There is correlation between education, age, parity, knowledge and physical activity with KEK in pregnant women in the health center 2 of Baturraden.

Keywords: Education, Age, Parity, KEK

-
1. Students of Nursing Study Program of Health Faculty Muhammadiyah University of Purwokerto
 2. Lecture of Health Faculty Muhammadiyah University of Purwokerto
 3. Lecture of Health Faculty Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Baturraden II Kabupaten Banyumas”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, M.H., rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah menyetujui skripsi ini.
3. Ns. Endiyono S.Kep. M.Kep., selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
4. Isna Hikmawati, M.Kes., (epid)., selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Fajar Tri Asih, S.Kep, M.M selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan skripsi, terima kasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
6. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku penguji I

7. Bunyamin Muhtasjar, ST., MT selaku penguji II
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberi semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
10. Semua teman-teman yang telah membantu dan memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini
11. Serta semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya. Amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab ini penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 26 Februari 2016
Penulis,

Fitriana Dyah P.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR *	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. PenelitianTerkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kekurangan Energi Kronik (KEK)	12
B. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK.....	26

C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep.....	34
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Metodologi	35
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	35
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian.....	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
I. Prosedur Penelitian	43
J. Pengolahan.....	44
K. Analisa Data	45
L. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	57
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Soal Kuesioner	41
Tabel 3.3 Tabulasi Silang Kasus Kontrol.....	47
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas 2 Baturraden.....	51
Tabel 4.2 Kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas 2 Baturraden.	52
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Hamil di Puskesmas 2 Baturraden.	52
Tabel 4.4 Pengaruh Antara Umur Terhadap Kejadian KEK di Puskesmas 2 Baturraden Pada Ibu Hamil	53
Tabel 4.5 Pengaruh Antara Pendidikan Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas 2 Baturraden	53
Tabel 4.6 Pengaruh antara paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas 2 Baturraden.....	54
Tabel 4.7 Pengaruh Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas 2 Baturraden.....	55
Tabel 4.8 Pengaruh Antara Pengetahuan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Puskesmas 2 Baturraden.....	55

Tabel 4.9 Penyebab Paling Dominan Dengan Berhubungan Dengan

Kejadian KEK.56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Lembar Kehadiran Ujian Proposal
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Hasil Penelitian

