

**PENGARUH *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS WILAYAH
KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi

**Mei Dianasari
1408010188**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Dianasari
NIM : 1408010188
Prodi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Juli 2018
Yang membuat pernyataan



Mei Dianasari
1408010188

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS WILAYAH
KABUPATEN BANYUMAS**

**Mei Dianasari
1408010188**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I



Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt.
NIK 2160499

Pembimbing II



Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt.
NIK 2160588

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DI PUSKESMAS WILAYAH
KABUPATEN BANYUMAS

MEI DIANASARI

1408010188

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi Pada
hari Senin tanggal 1 Agustus 2018


SUSUNAN PANITIA

Ketua Sekretaris

Wahyu Utami Nugroho, M.Sc., Apt. Dr. Priaswati Utami, M.Si., Apt.
NIK 2160515 NIK 2160218


Penguji I Penguji II

Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt. Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt.
NIK 2160499 NIK. 2160588



Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt.
NIK. 2160309



MOTO

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh dia pasti memperoleh keberhasilan (sukses)”.

”Kesabaran itu akan membantu (menolong) atas segala perbuatan (yang dilakukannya)”.



DEDICATION

*I dedicate this script to
My beloved parent
My little sister
And All of Pharmacy students year 2014
Muhammadiyah University of Purwokerto*



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh *Home Pharmacy Care* terhadap Kualitas hidup dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banyumas. Penulisan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada program studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan samapai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr.H.Syamsuhadi Irsyad, S.H, M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt. selaku Dekan Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Wahyu Utami Ningrum, M.Sc., Apt. selaku ketua program studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Githa Fungie Galistiani, M.Sc.,Apt selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Much Ilham N Aji Wibowo,MPH.,Apt. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt. dan Dr. Pri Iswati Utami, M.Si.,Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
7. Apoteker Penelitian yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.

8. Bapak ibu yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik secara moril dan material
9. Saudara penulis Isna Syafira yang telah memberikan semangat.
10. Bayu Rizkya yang telah memberikan semangat dan menghibur penulis.
11. Teman-teman (Chatarina, firman, bayu mukti,mba tari, resa, okta, bondan, gobang, dinoy, vena, desi, vina dan nabella) dan Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

Akhir kata semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan atas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membaca AMIN.

Purwokerto, 1 Agustus 2018

Penulis

MEI DIANASARI
1408010188

RIWAYAT HIDUP

- Nama : Mei Dianasari
Tempat dan tanggal lahir : Banyumas, 2 Mei 1997
Nama Orang Tua : Kusdianto
Alamat : Gumelar Rt 03/5 Kec. Gumelar, Kab. Banyumas
Riwayat Pendidikan :
- a. SD : SD Negeri 1 Gumelar
 - b. SMP : SMP Diponegoro 7 Gumelar
 - c. SMA : SMK Ma'arif NU 2 Ajibarang
 - d. PT : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mei Dianasari
Progam Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneklusif (No-Exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul :Pengaruh *Home Pharmacy Care* Terhadap Kualitas Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banyumas)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (Database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 1 Agustus 2018
Yang menyatakan



MEI DIANASARI
1408010188

**PENGARUH *HOME PHARMACY CARE* TERHADAP KUALITAS HIDUP
DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS WILAYAH KABUPATEN BANYUMAS**

Diana, Mei

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email korespondensi : mdianasari38@gmail.com**

ABSTRAK

Latar Belakang : Apoteker di dalam *home pharmacy care* dapat melaksanakan beberapa pelayanan kefarmasian salah satunya melalui pemberian konseling. Konseling sebagai bagian dari pelayanan farmasi klinik yang dilakukan oleh apoteker merupakan suatu proses untuk mengidentifikasi dan menyelesaikan masalah pasien yang berkaitan dengan penggunaan obat pasien rawat jalan dan rawat inap serta keluarga pasien. *Home pharmacy care* ini akan mengukur potensi peran farmasis dalam rawat rumah pasien hipertensi terutama untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dan kepatuhan minum obat pasien. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh *home pharmacy care* terhadap kualitas hidup pasien dan kepatuhan minum obat pasien. **Metode :** Desain penelitian kuasi eksperimental pretest posttest digunakan dalam penelitian ini. *Homecare* dilakukan oleh satu orang apoteker, dengan jumlah responden sebanyak 40 pasien. Untuk mengukur kualitas hidup digunakan kuisioner EQ5D sedangkan untuk mengukur kepatuhan minum obat digunakan metode *pill count*. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis uji *Wilcoxon* untuk kualitas hidup menunjukkan *p value* untuk EQ5D dan VAS signifikan yaitu $<0,05$ artinya ada perbedaan yang signifikan antara sesudah dan sebelum diberikan intervensi berupa *homecare* kefarmasian. Sedangkan untuk hasil analisis uji *Mc Nemar Test* presentase tingkat kepatuhan minum obat *pretest* lebih kecil daripada tingkat kepatuhan *posttest*, terjadi peningkatan kepatuhan sebesar 37,5%. **Kesimpulan :** *home pharmacy care* apoteker mampu meningkatkan kualitas hidup dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi sehingga keberhasilan efek terapi pasien cukup besar yang menjadikan pengendalian pasien hipertensi bisa dikontrol dilihat dari penurunan penyakit hipertensi.

Kata Kunci : *home pharmacy care*, apoteker, kualitas hidup, kepatuhan minum obat, hipertensi

**INFLUENCE OF HOME PHARMACY CARE ON QUALITY OF LIFE
AND MEDICATION ADHERENCE ON HYPERTENSION PATIENTS IN
PUSKESMAS REGION REGENCY OF BANYUMAS**

Diana, May

Muhammadiyah University Purwokerto

Email correspondence: mdianasari38@gmail.com

ABSTRACT

Background: The pharmacist in home pharmacy care can perform several pharmaceutical services such as counseling. Counseling as part of clinical pharmacy services conducted by pharmacists is a process to identify and resolve patient problems related to the use of outpatient and inpatient medications as well as the patient's family. home pharmacy care will measure the potential role of pharmacists in home care of hypertensive patients primarily to improve patient quality of life and patient medication adherence. **Objective:** This study aims to assess the effect of home pharmacy care on patient's quality of life and patient medication adherence. **Methods:** The experimental pretest posttest design was used in this study. Homecare is done by one pharmacist, with 40 respondents. To measure the quality of life used questionnaire EQ5D whereas to measure drug adherence was used pill count method. **Results:** The results of the analysis Wicoxon test for quality of life showed p value for EQ5D and significant VAS that is <0.05 means there is a significant difference between after and before given the intervention in the form of pharmaceutical homecare. While for the results of percentage analysis with Mc Nemar Test of adherence level of taking pretest drugs is smaller than posttest compliance rate, there was a 37.5% increase in adherence. **Conclusion:** home pharmacy care pharmacist able to improve the quality of life and adherence to medication treatment of hypertension patient so that the success of patient treatment effect is big enough that make control of hypertension patient can be controlled seen from decrease of hypertension disease.

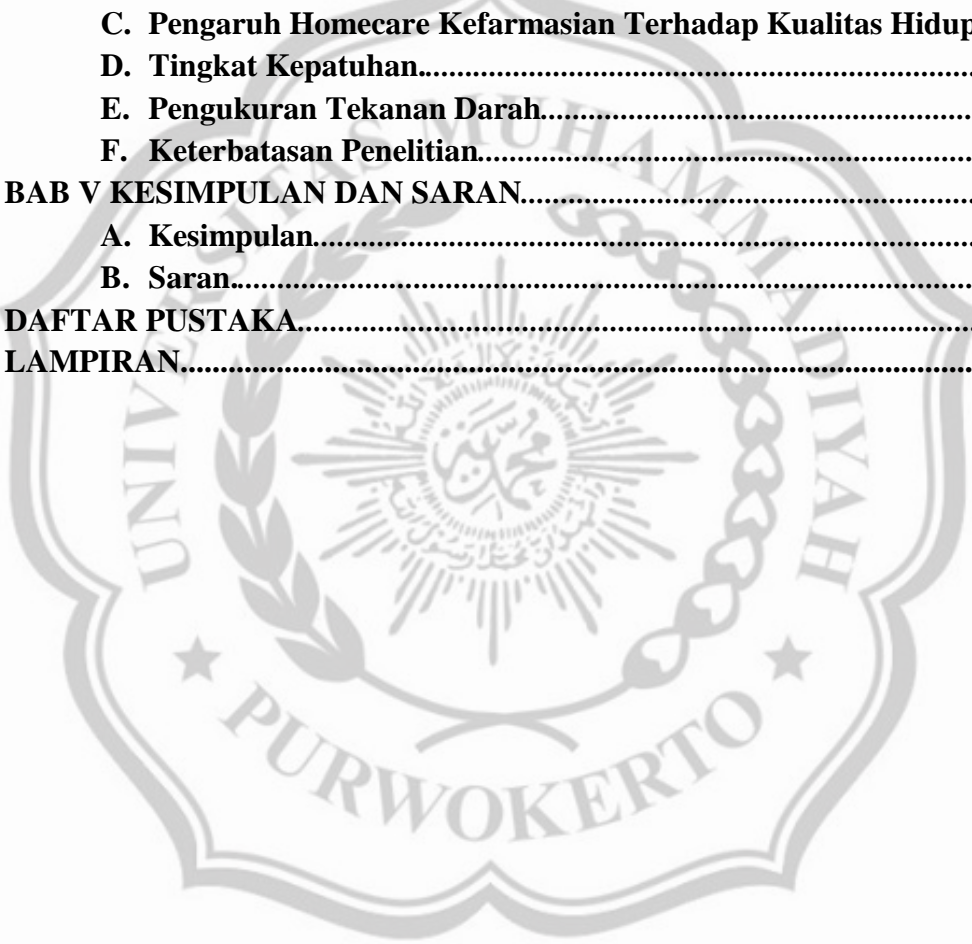
Keywords: home pharmacy care, pharmacist, quality of life, medication adherence, hypertension.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
DEDICATION	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Penelitian Terdahulu	3
B. Landasan Teori	4
1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	5
2. Epidemiologi.....	5
3. Gejala Klinis.....	5
4. Faktor Resiko.....	6
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	6
6. Homecare.....	7
7. Kualitas Hidup.....	8
8. Kepatuhan Minum Obat.....	9
C. Kerangka Konsep	11
D. Hipotesis	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	12
B. Variabel Penelitian	12
1. Variabel Bebas.....	12
2. Variabel Tergantung.....	12
C. Definisi Variabel Operasional	12

D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	14
E. Alat dan Bahan.....	15
1. Bahan	15
2. Instrumen Penelitian	16
F. Cara Penelitian.....	17
G. Pengolahan Data.....	19
H. Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Karakteristik Responden.....	21
B. Kualitas Hidup Responden.....	22
C. Pengaruh Homecare Kefarmasian Terhadap Kualitas Hidup..	24
D. Tingkat Kepatuhan.....	26
E. Pengukuran Tekanan Darah.....	28
F. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep	12
-----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa ≥ 18 menurut JNC.....	5
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	21
Tabel 4.2 Distribusi dimensi kualitas hidup pasien hipertensi sebelum diberikan intervensi <i>homecare</i>	23
Tabel 4.3 Distribusi dimensi kualitas hidup pasien hipertensi sesudah diberikan intervensi <i>homecare</i>	24
Tabel 4.4 Uji normalitas kualitas hidup EQ5D dan VAS.....	25
Tabel 4.5 Analisis pengaruh intervensi <i>homecare</i> terhadap kualitas hidup sebelum diberi intervensi dengan sesudah diberi intervensi...	27
Tabel 4.6 Presentase hasil pillcount sebelum diberikan intervensi <i>homecare</i> dan sesudah diberikan intervensi <i>homecare</i>	27
Tabel 4.7 Analisis pengaruh intervensi <i>homecare</i> terhadap kepatuhan minum obat sebelum diberi intervensi (<i>pretest</i>) dengan sesudah diberi intervensi (<i>posttest</i>).....	26
Tabel 4.8 Analisis pengaruh intervensi <i>homecare</i> terhadap tekanan darah setelah diberi intervensi dengan sebelum diberi intervensi....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin KESBANGPOL.....	34
Lampiran 2. Surat Izin BAPPEDA.....	35
Lampiran 3. Surat Izin Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas.....	36
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Etik.....	37
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Kepada Calon Apteker.....	38
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	41
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	44
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	45
Lampiran 9. Standar Prosedur Operasional Pelayanan <i>Homecare</i> Kefarmasian..	46
Lampiran 10. SOP Pelayanan <i>Homecare</i> Kefarmasian Penelitian.....	47
Lampiran 11. Kuisisioner EQ5D	48
Lampiran 12. Perhitungan kuisisioner EQ5D.....	51
Lampiran 13. Hasil uji statistik.....	54
Lampiran 14. Dokumentasi.....	62

