

**KETAATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN *SMART PILL BOX* SAAT  
*HOME VISIT* DI PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN**



**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Achmad Fauzi**

**1408010066**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KETAATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN *SMART PILL BOX* SAAT  
*HOME VISIT* DI PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN**

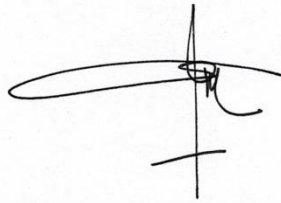
**ACHMAD FAUZI**

**1408010066**

**Diperiksa dan disetujui oleh**

Mengetahui,

**Pembimbing I**



**Wahyu Utamingrum, M.,Sc.,Apt.**

**NIK. 2160515**

**Pembimbing II**



**Elza Sundhani, M.,Sc.Apt.**

**NIK. 2160494**

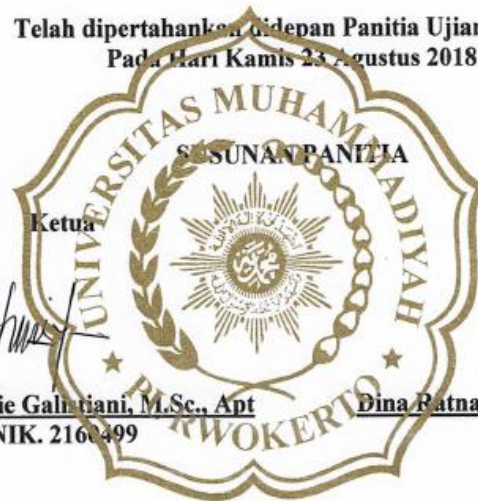
**HALAMAN PENGESAHAN**

**KETAATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN *SMART PILL BOX* SAAT  
*HOME VISIT* DI PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN**

**ACHMAD FAUZI**

**1408010066**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Hari Kamis 23 Agustus 2018



**Ketua**

**Sekretaris**

**Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt**  
**NIK. 2160499**

**Dina Ratna Juwita, M.Farm, Klin., Apt**  
**NIK. 2160746**

**Penguji**

**Elza Sundhani, M.Sc.Apt.**  
**NIK. 2160494**

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Farmasi**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



**Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt**  
**NIK. 2160309**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Fauzi

NIM : 1408010066

Program Studi : Farmasi S1

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Ketaatan Pasien Hipertensi dengan *Smart Pillbox* Saat *Home Visit* di  
Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 23 Agustus 2018

Yang menyatakan,



Achmad Fauzi

1408010066

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achmad Fauzi

NIM : 1408010066

Program Studi : Farmasi S1

Fakultas : Farmasi

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Agustus 2018

ng membuat pernyataan



ACHMAD FAUZI

1408010066

v

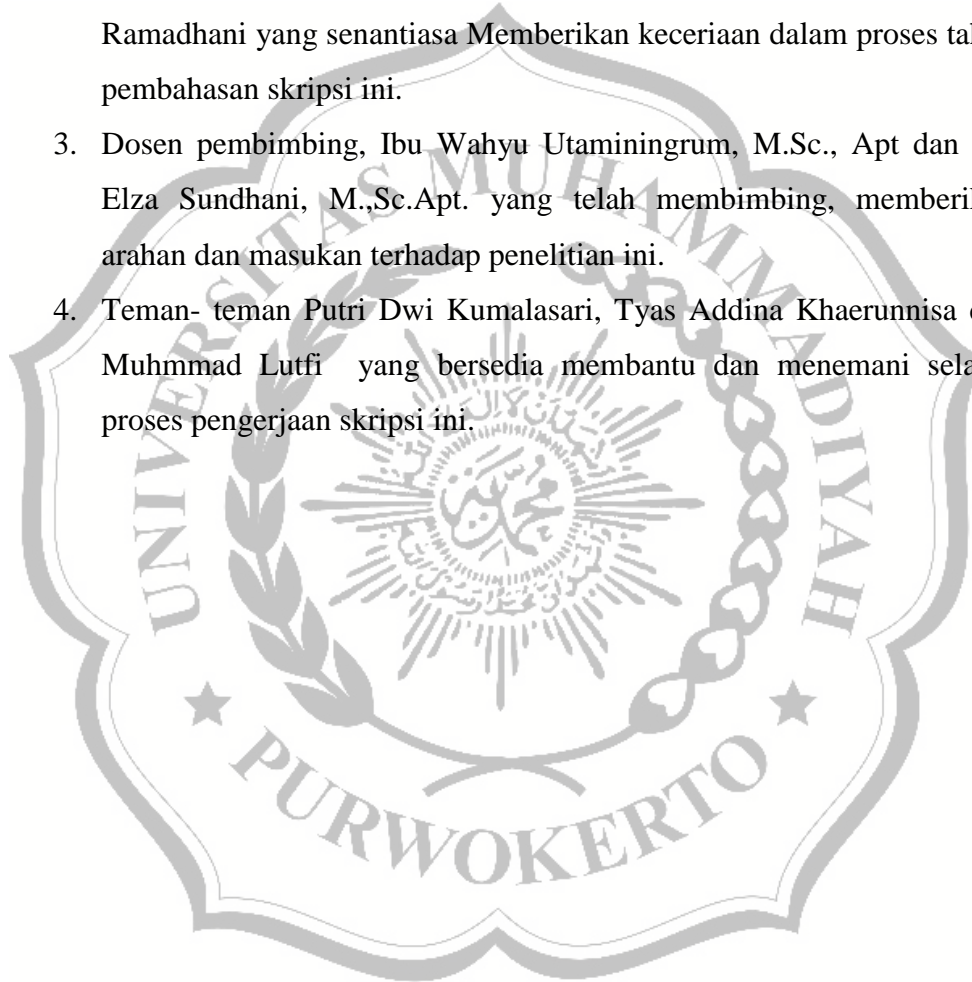
v

## PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Keluarga Ayah Matnaji dan Ibu Suliyah yang senantiasa memberikan dukungan, doa, nasehat dan motivasi sehingga saya dapat berada ditahap ini.
2. Kepada kedua adiku yaitu Lu'luul Ma'nunah dan Ilhamul Fajri Ramadhani yang senantiasa Memberikan keceriaan dalam proses tahap pembahasan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing, Ibu Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt dan Ibu Elza Sundhani, M.,Sc.Apt. yang telah membimbing, memberikan arahan dan masukan terhadap penelitian ini.
4. Teman- teman Putri Dwi Kumalasari, Tyas Addina Khaerunnisa dan Muhmmad Lutfi yang bersedia membantu dan menemani selama proses pengerjaan skripsi ini.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul “Ketaatan Pasien Hipertensi Dengan *Smart Pill Box* Saat *Home Visit* Di Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- 1) Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 2) Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt., selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 3) Wahyu Utaminingrum, M.Sc.,Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi S1 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tatalaksana penyusunan skripsi sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini ;
- 4) Elza Sundhani, M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- 5) Githa fungie Galistiani, M.Sc., Apt dan Dina Ratna Juwita, M.Farm, Klin., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi.
- 6) Ayah Matnaji dan Ibu Suliyah yang memberikan dukungan, doa, dan nasehat.

- 
- 7) Saudara dan teman-teman tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral dalam proses penyusunan skripsi ini khususnya kepada Putri Dwi Kumalasari, Tyas Addina Khaerunnisa, Giri Apityansyah, Muhammad Lutfi,

Akhir kata, semoga Allah SWT. Memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 19 Juli 2018

Penulis



Achmad Fauzi

1408010066

## RIWAYAT HIDUP

### A. Biodata Diri

Nama : Achmad Fauzi  
Tempat/ Tanggal Lahir : Bangkalan, 10 April 1994  
Nama Orangtua : Matnaji (Ayah)  
Suliyah (Ibu)  
Alamat : Jl. Bettan desa Bettan kec. Sepulu Kab.  
Bangkalan  
No.HP/Telepon : 081215322242  
Alamat e-mail : [ozy1004@gmail.com](mailto:ozy1004@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1997 - 1998 TK Darma Wanita  
1999 - 2005 SDN 1 Sepulu  
2006 - 2009 SMPN 1 Sepulu  
2009 - 2013 MA Pondok Pesantren AL-Amien Prenduan  
Purwokerto  
2014 - 2018 Farmasi S1, Fakultas Farmasi, Universitas  
Muhammadiyah Purwokerto

### C. Pengalaman Organisasi

1. Anggota Departemen Keagamaan Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto Periode 2014-2015.
2. Anggota ikatan mahasiswa muhammadiyah (IMM) Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto periode 2014-2015
3. Koordinator Musik Direktur Unit Kegiatan Mahasiswa radio Gradiosta universitas muhammadiyah Purwokerto periode 2014-2015
4. Manager Radio Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto periode 2015-2016
5. Koordinator Dokumentasi dan Dekorasi OSPEK MERDEKA Universitas Muhammadiyah Purwokerto periode 2014-2015

6. Sesi Dokumentasi dan Dekorasi Seminar Nasional “Aplikasi Farmakoekonomi untuk Pelayanan Kesehatan yang *Cost-Effective* di Indonesia” dan Workshop “HTA dan Farmakoekonomi” (5-10 Maret 2018)



# **KETAATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN *SMART PILL BOX* SAAT *HOME VISIT* DI PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN**

Achmad Fauzi<sup>1</sup>, Wahyu Utamingrum<sup>2</sup>, Elza Sundhani<sup>3</sup>

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko pada penyakit kardiovaskular dan ginjal. Jawa Tengah masih menempati proporsi terbesar penderita hipertensi yang dilaporkan sebanyak 57,89%. Ketidaktaatan terhadap terapi hipertensi merupakan faktor yang dapat menghambat pengontrolan tekanan darah, sehingga memerlukan intervensi untuk membantu meningkatkan ketaatan pasien terhadap terapi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menilai pengaruh *smart pillbox* terhadap ketaatan pasien hipertensi dan menilai pengaruh *smart pillbox* terhadap efektifitas terapi pasien hipertensi di puskesmas Rowokele kabupaten kebumen. Penelitian ini dilakukan secara analitik *cross-sectional* yang bersifat prospektif. Subjek yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 30 pasien hipertensi dibagi menjadi dua kelompok yaitu 15 pasien yang mendapatkan intervensi berupa *smart pillbox* dan 15 pasien yang kontrol. Kriteria eksklusi adalah pasien dengan gangguan pendengaran, gangguan penglihatan dan gangguan berbicara. Pengumpulan data untuk melihat ketaatan dilakukan dengan melihat sisa obat yang pasien yang berada dalam *smart pillbox* yang diamati setiap 2 minggu dilanjutkan dengan melihat tekanan darah pasien untuk melihat efektifitas terapi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *smart pillbox* terhadap ketaatan pasien hipertensi p-value 0,598 dan efektifitas terapi p-value 0,642. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pengaruh *smart pillbox* terhadap ketaatan dan pengaruh *smart pillbox* terhadap efektifitas terapi pasien hipertensi tidak berbeda signifikan antara masing kedua kelompok ini. (p>0,05).

**Kata Kunci :** *Ketaatan, Efektivitas, terapi pasien hipertensi. pillbox*

# **OBSERVATION OF HYPERTENSION PATIENTS WITH SMART PILL BOX WHEN HOME VISIT IN PUSKESMAS ROWOKELE KEBUMEN DISTRICT**

Achmad Fauzi<sup>1</sup>, Wahyu Utamingrum<sup>2</sup>, Elza Sundhani<sup>3</sup>

Hypertension is one of the risk factors for cardiovascular and kidney disease. Central Java occupies the largest proportion of patients with hypertension which reported 57.89%. Disobedience the treatment of hypertension is a factor that can delay the blood pressure control. So it requires intervention to help increase patient adherence to therapy. The purpose of this study was to assess the effect of smart pillbox on adherence to hypertensive patients and assess the effect of smart pillbox on the effectiveness of therapy for hypertensive patients at Rowokele health center in Kebumen area. This research was conducted in an analytical cross-sectional which was prospective. The subjects who met the inclusion criteria was 30 hypertensive patients which divided into two groups: 15 patients who received an intervention in the form of smart pillbox and 15 patients who were in control. Exclusion criteria was patients with hearing loss, visual impairments and speech disorders. Data collection was done by looking at the remaining drugs in patients who are in smart pillbox observed every 2 weeks followed by looking at the patient's blood pressure to see the effectiveness of therapy. The results showed that giving smart pillbox to obedience of hypertensive patients with p-value 0.598 and therapeutic effectiveness with p-value 0.642. Based on the results of the study it can be concluded that the effect of smart pillbox on adherence and influence of smart pillbox on the effectiveness of therapy for hypertensive patients did not differ significantly between the two groups.

**Keywords:** *Adherence, Effectiveness, Therapy for Hypertensive Patients, Pillbox*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
RIWAYAT HIDUP .....	viii
ABTRAK .....	xi
ABSTRACT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Latar Belakang .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKAN</b>	
A. Hasil Penelitian terdahulu .....	4
B. Landasan Teori .....	5
1. Hipertensi .....	5
a. Definisi .....	5
b. Patofisiologi Hipertensi .....	5
c. Patofisiologi Hipertensi .....	6
d. Gejala .....	7
e. Faktor Resiko .....	8
f. Penatalaksanaan Hipertensi .....	8
2. Ketaatan .....	15
3. Smart Pillbox .....	17
4. Pill Count .....	18

C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis .....	19

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
B. Variabel Penelitian .....	20
C. Definisi Variabel Operasional .....	20
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
E. Bahan dan Alat .....	22
F. Cara Penelitian .....	23
G. Analisa Data .....	24
H. Jadwal Penelitian .....	24

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden dan Persentase <i>Pill Count</i> .....	26
B. Pengaruh <i>Smart Pillbox</i> Terhadap Ketaatan .....	30
C. Pengaruh <i>Smart Pillbox</i> Terhadap Efektifitas Terapi .....	31
D. Keterbatasan Penelitian .....	31

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. KESIMPULAN .....	34
B. SARAN .....	34

### **Daftar Pustaka**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Golongan Obat Diuretik.....	8
Tabel 3.2 Golongan Obat ACE Inhibitor .....	10
Tabel 3.3 Golongan Obat Beta Blocker .....	11
Tabel 3.4 Golongan Obat Antagonis Kalsium (CCB) .....	12
Tabel 4.1 Karakteristik umum pasien hipertensi berdasarkan umur dan jenis kelamin .....	22
Tabel 4.2 Distribusi ketaatan Pasien Intervensi .....	24
Tabel 4.3 Distribusi ketaatan pasien kontrol .....	24
Tabel 4.4 Hubungan pemberian intervensi dan kontrol terhadap kepatuhan Minum obat pasien hipertensi .....	26
Tabel 4.5 Hubungan pemberian intervensi dan kontrol terhadap kepatuhan minum pasien obat pasien hipertensi .....	27

