

**PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP MANAJEMEN
RAWAT MANDIRI DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOTA PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana S1 Farmasi**

**NABELLA PUTRIANA EFENDI
1408010026**

**PROGAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabella Putriana Efendi

NIM : 1408010026

Progam Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juli 2018

Yang menyatakan



Nabella Putriana Efendi
1408010026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP MANAJEMEN
RAWAT MANDIRI DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOTA PURWOKERTO**

**Nabella Putriana Efendi
1408010026**



Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Githa'.

**Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK.2160499**

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Much. Ilham N Aji Wibowo'.

**Much. Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK.2160622**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP MANAJEMEN
RAWAT MANDIRI DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOTA PURWOKERTO

NABELLA PUTRIANA EFENDI
1408010026

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Kamis, tanggal 12 Juli 2018



Keua Sekertaris

Wahyu Utam Ningrum, M.Sc., Apt. NIK.2160515 Eza Sunclani, M.Sc., Apt. NIK.2160494

Penguji I Penguji II

Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt. NIK.2160499 Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt. NIK.2160622

Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt.
NIK.2160309

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmatNya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Konseling Apoteker Terhadap Manajemen Rawat Mandiri dan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banyumas. Penulisan Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada progam studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan samapai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr.H.Syamsuhadi Irsyad, S.H, M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt. selaku Dekan Farmasi yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Wahyu Utami Ningrum, M.Sc., Apt. selaku ketua progam studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Githa Fungie Galistiani, M.Sc.,Apt selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Much Ilham N Aji Wibowo,MPH.,Apt. selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Wahyu Utami Ningrum, M.Sc., Apt. dan Elza Sundhani, M.Sc.,Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Sarjana Farmasi;
7. Seluruh Apoteker Puskesmas Penelitian yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.

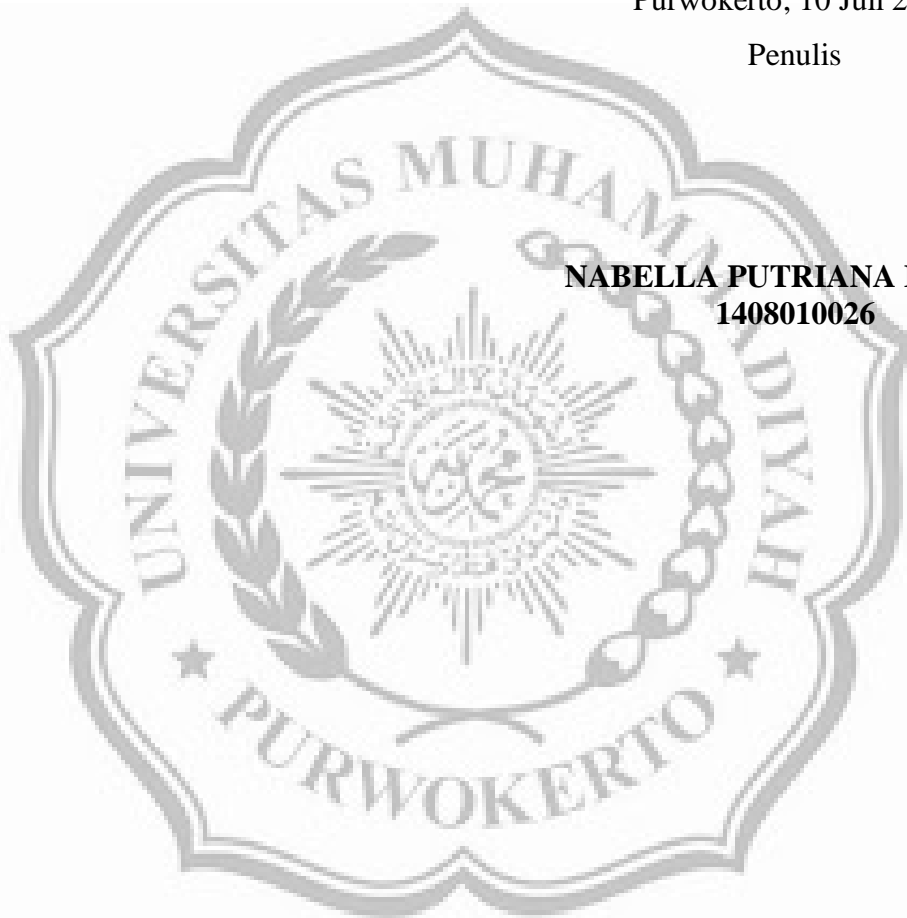
8. Bapak ibu tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun moral.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 10 Juli 2018

Penulis

NABELLA PUTRIANA EFENDI
1408010026



RIWAYAT HIDUP

- Nama : Nabella Putriana Efendi
- Tempat dan tanggal lahir : Cilacap, 30 April 1996
- Nama Orang Tua : Sri Yoeniarso (Ayah), Ning Kusumawati (Ibu)
- Alamat : Perum.Griya Satria Bantarsoka Blok. B no.5
- Riwayat Pendidikan :
- a. SD : SDN 2 Bantarsoka Purwokerto Barat
 - b. SMP : SMPN 8 Purwokerto
 - c. SMA : SMAN5 Purwokerto
 - d. PT : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Pengalaman Organisasi :
- a. Bendahara Divisi PSDM Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Farmasi UMP Kabinet Matahari (2014-2015)
 - b. Bendahara Divisi PSDM Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Farmasi UMP Kabinet Semesta
 - c. Bendahara Umum (BPH) Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Farmasi UMP Kabinet Luar Biasa
 - d. Duta Mahasiswa Generasi Berencana 2015 Kabupaten Banyumas
 - e. Lima Besar Duta Mahasiswa Generasi Berencana 2015 Jawa Tengah

MOTTO

“Dan hanya pada Tuhanmulah (Allah SWT), hendaknya kamu berharap.”

(Qs Al-Insyirah : 8)

“Kecerdasan setiap manusia berbeda beda dan relatif yang terpenting adalah berusaha dan berserah diri kepada Allah SWT karena hanya Allah SWT yang tahu seberapa besar usaha kita untuk menjadi yang terbaik dan niscahnya Allah SWT akan memberikan balasan yang terindah untuk umatnya yang selalu berusaha dengan ikhlas tanpa pantang menyerah.”

(NabellPutri)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrohim,

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kelancaran dan kemudahan, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tua Terkasih, Ibu Ning Kusumawati dan Bapak Sri Yoeniarso yang selalu memberikan doa, dorongan dan kasih sayang.
2. Adik saya Adam Mufarj dan keluarga besar yang senantiasa mendoakan sampai saat ini.
3. Tommy BP, Serta Squad saya Bella, Wahyuni, Lilly, Najma, Indri, Andys, Arin yang selalu mewarnai hari hari saya ketika saya sedang suntuk memikirkan kuliah.
4. Teman seperjuangan saya Meidiana Sari yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan ingin berjuang bersama-sama dengan saya dalam penelitian ini.
5. Teman-teman seperjuangan S1-Farmasi angkatan 2014 terkhusus kelas A terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya selama perkuliahan S1 Farmasi ini.
6. Kaka-kaka Angkatan saya yang telah menyempatkan waktunya untuk berdiskusi membimbing saya.
7. Keluarga BEM Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwoketo Kabinet Matahari, Kabinet Semesta dan Kabinet Luar Biasa terimakasih atas kesempatan yang telah diberikan untuk belajar dan memahami Organisasi serta rasa kekeluargaan dan persaudaraanya.
8. Seluruh Kepala Laboratorium, pegawai TU, pegawai fakultas farmasi yang memberikan keramahannya untuk saya selama saya kuliah.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan kepada penulis sampai selesainya skripsi ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabella Putriana Efendi
Progam Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneklusif (No-Exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul : Pengaruh Konseling Apoteker Terhadap Manajemen Rawat Mandiri dan Kepatuhan Minum Obat Paisein Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banyumas)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak penyimpanan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (Database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 10 Juli 2018
Yang menyatakan



NABELLA PUTRIANA EFENDI
1408010026

PENGARUH KONSELING APOTEKER TERHADAP MANAJEMEN RAWAT MANDIRI DAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KOTA PURWOKERTO

Putriana, Nabella

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Email korespondensi : nabellap36@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Apoteker di Puskesmas berperan penting dalam upaya pengendalian dan keberhasilan terapi pasien Hipertensi. Konseling Apoteker kepada pasien hipertensi sangat strategis untuk mendorong peranan aktif apoteker dalam membantu terapi pasien hipertensi. Manajemen Rawat Mandiri dan Kepatuhan Minum Obat adalah 2 aspek yang cukup berpengaruh dalam pengaruh konseling apoteker. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh konseling apoteker terhadap pengendalian pasien hipertensi dan keberhasilan terapi pasien hipertensi dengan parameter manajemen rawat mandiri dan kepatuhan minum obat. **Metode :** Desain penelitian pre eksperimental pretest posttest digunakan dalam penelitian ini. Konseling Apoteker tentang manajemen rawat mandiri dan kepatuhan minum obat, dibawah koordinasi apoteker puskesmas masing masing, dengan pasien 42 orang di semua puskesmas penelitian yang diselenggarakan pada tanggal 22 Januari 2018 sampai 1 Maret 2018. Sedangkan untuk manajemen rawat mandiri digunakan kuesioner kemudian *Pill Count* sendiri digunakan untuk mengukur kepatuhan minum obat pasien hipertensi. **Hasil Penelitian :** Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh yang signifikan antara konseling apoteker dengan manajemen rawat mandiri (p value < 0,05). Hasil penelitian ini memberikan informasi yang berkaitan dengan faktor manajemen rawat mandiri pada penderita hipertensi dewasa. Selanjutnya hasil dari penelitian kepatuhan minum obat ditemukan adanya perbedaan yang signifikan dari responden yang tidak patuh mengkonsumsi obat dengan responden yang patuh mengkonsumsi obat sebanyak 32 responden (76,2 %) memiliki kepatuhan tinggi dan 10 responden (23,8 %) memiliki kepatuhan yang rendah. **Kesimpulan :** Konseling apoteker mampu meningkatkan manajemen rawat mandiri dan kepatuhan minum obat pasien hipertensi sehingga keberhasilan efek terapi pasien cukup besar yang menjadikan pengendalian pasien hipertensi bisa dikontrol dilihat dari penurunan penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Konseling, apoteker, kepatuhan minum obat, manajemen rawat mandiri, hipertensi

**INFLUENCE OF PHARMACIST COUNSELING TO SELF CARE
MANAGEMENT AND DRUG CONSUMPTION OBEDIENCE OF
HYPERTENSION PATIENTS IN PUBLIC HEALTH CENTERS
IN PURWOKERTO**

Putriana, Nabella
Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Email correspondence: nabellap36@gmail.com

ABSTRACT

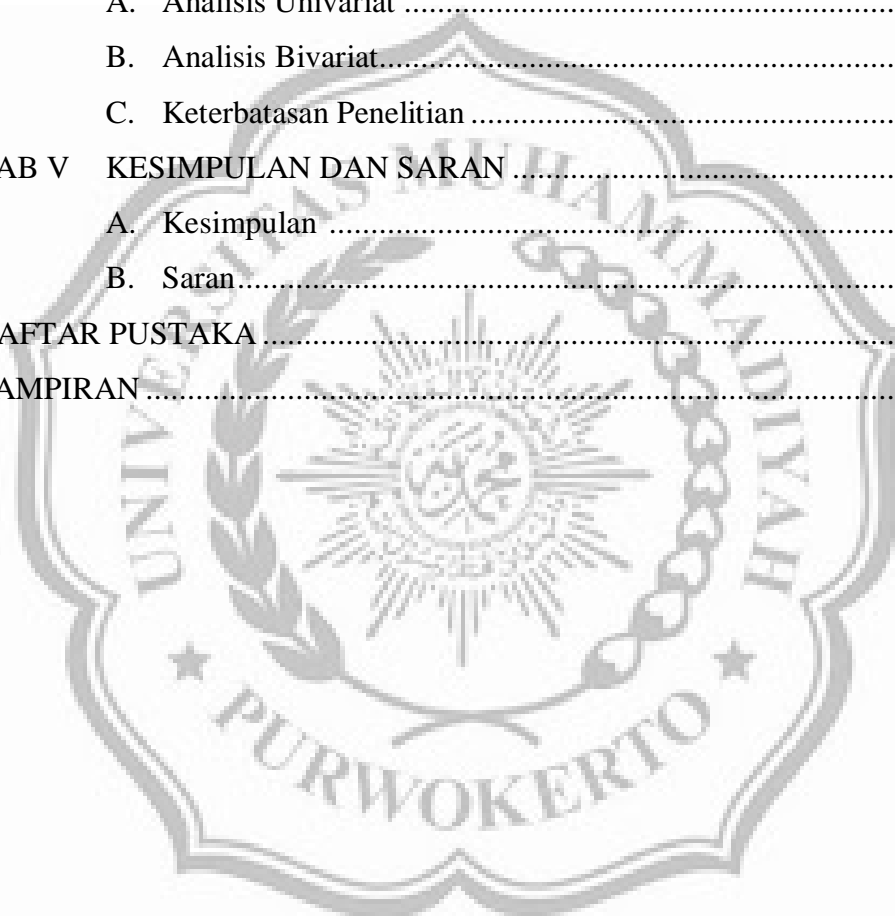
Background: Pharmacists at Public Health Centers (PHC) play an important role in the control and success of hypertension patients. Pharmacist counseling to hypertension patients is a strategic to encourage the active role in assisting the treatment of hypertensive patients. Management of Drug Self-care and Drug Consumption Obedience are two aspects that are quite influential in the influence pharmacist counseling. Objective: This study aims to assess the influence of pharmacist counseling on the control of hypertensive patients and the success of hypertensive patients with parameters of self-care management and drug consumption obedience. Methods: The pra experimental pretest posttest design was used in this study. Pharmacist counseling on the management of self-care and drug consumption obedience, under the coordination of each pharmacist in the PHC, with 42 patients at all research clinics held on January 22, 2018 to March 1, 2018. As for self-care management used questionnaires then Pill Count is used to measure drug consumption obedience of hypertensive patients. Results: The results of the analysis showed that there was a significant relationship between pharmacist counseling and self-care management (p value <0.05). The results of this study provide general information relating to management of self-care factors in adult hypertension patients. Furthermore, the result of drug consumption obedience study found that there were significant differences from non-obedient respondents consuming the drug with respondents who obey to consume drugs, 32 respondents (76.2%) had high adherence and 10 respondents (23.8%) had low adherence. Conclusion: Pharmacist counseling is able to improve the management of self-care and obedience of medication treatment of hypertension patient so that the success of patient's treatment effect is big enough to make control of hypertension patient can be controlled seen from decrease of hypertension disease.

Keywords: Counseling, pharmacist, drug consumption obedience, self-care management, hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.	3
D. Manfaat Penelitian.	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Hasil Penelitian Terdahulu	5
B. Hipertensi.....	6
C. Kepatuhan Minum Obat Pasien	12
D. Puskesmas.....	14
E. Manajemen Rawat Mandiri (Self-care).....	17
F. Kerangka Konsep.....	18
G. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Variabel Penelitian	20

C. Definisi Variabel Operasional	20
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
E. Populasi dan Sampel	23
F. Cara penelitian	25
G. Pengolahan Data	26
H. Analisis Hasil.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Analisis Univariat	27
B. Analisis Bivariat.....	41
C. Keterbatasan Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi untuk Usia ≥ 18 tahun	6
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.3	Modifikasi Gaya Hidup.....	9
Tabel 4.1	Distribusi jumlah responden penelitian per puskesmas	27
Tabel 4.2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia	27
Tabel 4.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	30
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik responden berdasarkan tekanan darah	30
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi antihipertensi yang biasa digunakan masyarakat.....	30
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi pasien dengan penyakit penyerta	30
Tabel 4.7	Penyakit penyerta yang menyertai hipertensi.....	30
Tabel 4.8	Distribusi karakteristik responden dengan berat badan	30
Tabel 4.9	Distribusi karakteristik responden dengan tinggi badan.....	31
Tabel 4.10	Distribusi karakteristik responden dengan nilai IMT	31
Tabel 4.11	Distribusi responden saat melakukan <i>pretest</i> (n=42) :	35
Tabel 4.12	Distribusi responden saat melakukan <i>posttest</i> (n=42) :	35
Tabel 4.13	Distribusi Responden terhadap konseling apoteker dengan kepatuhan minum obat.....	41
Tabel 4.14	Distribusi Responden mengenai Manajemen rawat mandiri	41
Tabel 4.15	Hasil Analisis Uji <i>McNemar Test</i> pengaruh konseling apoteker dengan manajemen rawat mandiri.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sop Pelayanan Kefarmasian Konseling Apoteker	52
Lampiran 2. Materi Konseling Apoteker	54
Lampiran 3. Lembar Informasi Dan Kesiediaan	58
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner Data Demografi.....	61
Lampiran 5. Self Care Manajemen Pasien Hipertensi.....	56
Lampiran 6. Persetujuan Apoteker Keikutsertaan dalam Penelitian	63
Lampiran 7. Data Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Tempat Penelitian.....	64
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 9. Persetujuan Keikutsertaan.....	76
Lampiran 10. Persetujuan Keikutsertaan.....	80
Lampiran 11. Analisis Data Penelitian.....	81
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	83

