

**PERBANDINGAN PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT  
MENGUNAKAN *PERSONAL MESSAGE* DAN *DIGITAL PILL BOX*  
*REMINDER* PADA PENYAKIT DM TIPE II DI PUSKESMAS  
PURWOKERTO TIMUR 1**



**SKRIPSI**

Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Farmasi

**DISUSUN OLEH :**

**RESA PURWA SINTESA**

**1408010007**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERBANDINGAN PENGARUH KEPATUHAN MEMINUM OBAT  
MENGUNAKAN *PERSONAL MESSAGE* DAN *DIGITAL PILL BOX*  
*REMINDER* PADA PENYAKIT DM TIPE II DI PUSKESMAS  
PURWOKERTO TIMUR I**

**RESA PURWA SINTESA**

**1408010007**

**Skripsi ini telah disetujui dosen pembimbing skripsi  
Untuk diajukan ke Sidang Skripsi**

**Purwokerto, Desember 2018**

**Pembimbing I**



**Wahyu Utaminigrum, M.Sc., Apt**

**NIK : 2160515**

**Pembimbing II**



**Elza Sundhani, M.Sc., Apt**

**NIK : 2160494**

HALAMAN PENGESAHAN

PERBANDINGAN PENGARUH KEPATUHAN MEMINUM OBAT  
MENGUNAKAN *PERSONAL MESSAGE* DAN *DIGITAL PILL BOX REMINDER*  
PADA PENYAKIT DM TIPE 2 DI PUSKESMAS PURWOKERTO TIMUR I

RESA PURWA SINTESA

1408010007

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada hari Rabu 9 Januari 2019



Mengetahui

Dekan Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resa Purwa Sintesita  
NIM : 1408010007  
Program Studi : Farmasi S1  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 9 Januari 2019

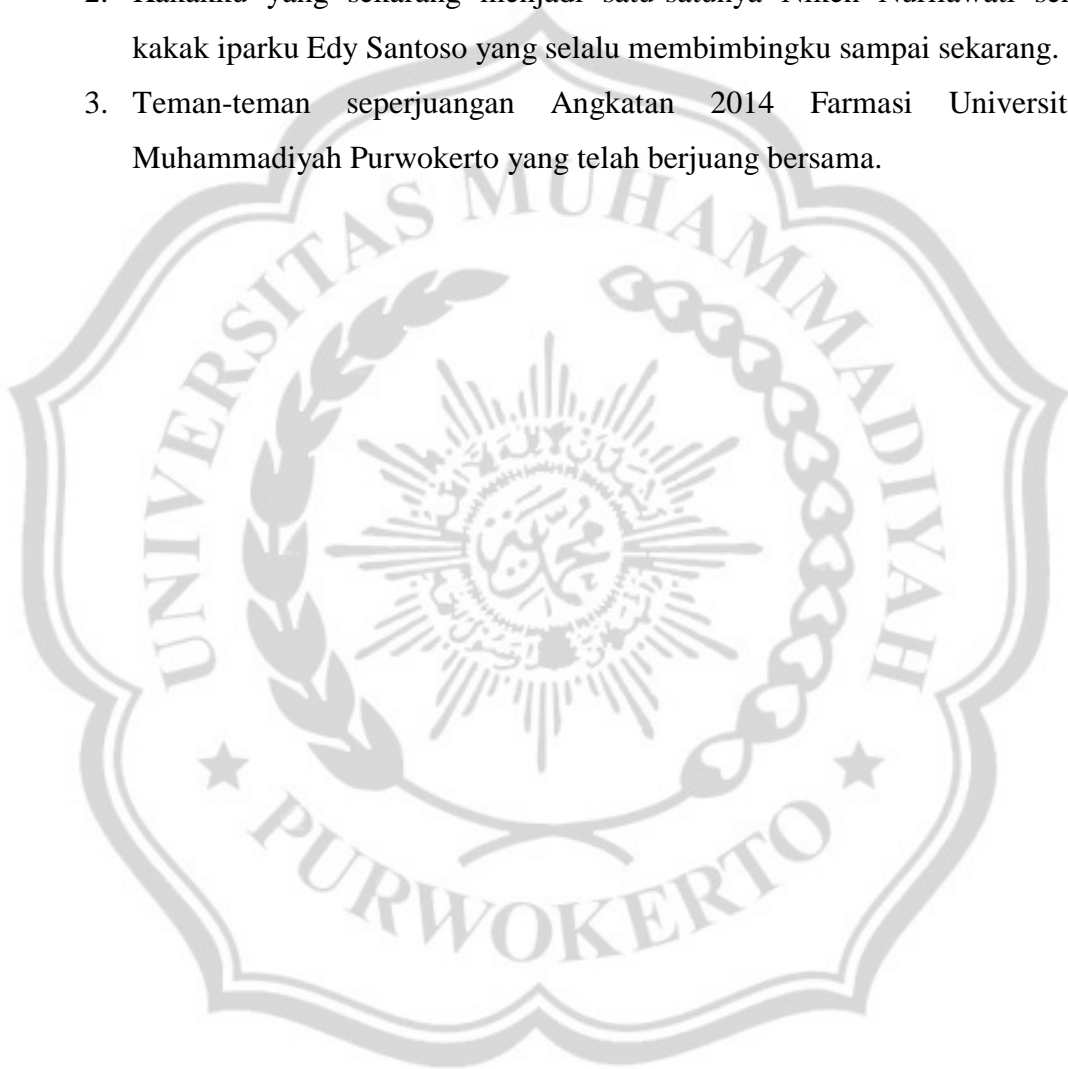
Yang membuat pernyataan,

  
RESA PURWA SINTESA  
NIM : 1408010007

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu yang telah dengan sabar membesarkan dan membimbingku dengan penuh kasih sayang.
2. Kakakku yang sekarang menjadi satu-satunya Niken Nurliawati serta kakak iparku Edy Santoso yang selalu membimbingku sampai sekarang.
3. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2014 Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berjuang bersama.



## MOTTO

*“youll never do a whole lot unless youre brave enough to try”*

(Dolly Parton)

*“Kamu tidak akan punya pengalaman, kecuali jika kamu berani mencoba sesuatu hal yang baru untuk mencapai mimpi tanpa takut akan gagal, karena pengalaman adalah guru terbaik untuk mencapai kesuksesan.”*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya selaku penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbandingan Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Menggunakan *Personal Message* dan *Digital Pill Box Reminder* pada Penyakit DM Tipe 2 di Puskesmas Purwokerto Timur 1”.Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1) Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H.,selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- 2) Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt. selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 3) Retno Wahyuningrum, M.Si.,Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
- 4) Wahyu Utaminingrum, M.Si.,Apt dan Elza Sundhani, M.Sc.,Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
- 5) Githa Fungie Galistiani, M.Sc.,Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana farmasi;
- 6) Dina Ratna Juwita, M.Farm.Klin.,Aptyang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana farmasi;
- 7) Seluruh pihak dari Puskesmas Purwokerto Timur 1 beserta staff dan karyawan yang telah memberikan izin dan dukungan serta membantu dalam proses pengambilan sampel sehingga penelitian ini terlaksanakan dengan baik dan lancar;
- 8) Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmu dan arahan;
- 9) Bapak dan Ibu tercinta, Agus Subiyanto dan Siti Asiyah yang telah memberikan doa, dukungan, motivasi, materi, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan studi Sarjana Farmasi dengan baik;
- 10) Kakak tersayang Niken Nurliawati dan Edy santoso yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk penulis;

- 11) Sahabat Terdekat Asep Halim Pratama yang telah membantu dan memberikan dukungan motivasi untuk penulis;
- 12) Teman-teman dekat di perkuliahan Ratna Novita Dewi, Noktafa Diana Citra, Cindra Geulis E.P, Fitria Meilani S, Rahmayanti Banurestiana yang selalu memberikan semangat kepada penulis.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 23 Desember 2018

Penulis



Resa Purwa Sintesa  
NIM. 1408010007

## RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi

Nama : Resa Purwa Sintesa  
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal, 4 Mei 1996  
Orang tua : Agus Subiyanto dan Siti Asiyah  
Alamat : Nawangsari, RT 08/ RW 2, Weleri, Kendal, Semarang  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
No. telepon : +6282134468021  
Alamat Email : [resapurwasintesa@gmail.com](mailto:resapurwasintesa@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

Tahun 2001-2002 : TK Muslimat NU 03  
Tahun 2002-2008 : SD Negeri 1 Ngasinan  
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Weleri  
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Kendal  
Tahun 2014-2018 : Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Resa Purwa Sintesa  
NIM : 1408010007  
Program Studi : Farmasi S1  
Fakultas : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Perbandingan Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Menggunakan *Personal Message* dan *Digital Pill Box Reminder* pada Penyakit DM Tipe 2 di  
Puskesmas Purwokerto Timur 1**


Beserta perangkat yang ada jika (diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 16 Januari 2018

Yang menyatakan,

  
Resa Purwa Sintesa

1408010007

**PERBANDINGAN PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT  
MENGUNAKAN *PERSONAL MESSAGE* DAN *DIGITAL PILL BOX  
REMINDER* PADA PENYAKIT DM TIPE 2 DI PUSKESMAS  
PURWOKERTO TIMUR 1**

Resa Purwa sintesa, Wahyu Utamingrum, Elza Sundhani

**ABSTRAK**

Diabetes Melitus (DM) adalah salah satu jenis penyakit *degenerative* yang mengalami peningkatan setiap tahun di negara-negara seluruh dunia, berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas (2016) jumlah penderita DM sebanyak 1939 penderita. Dimungkinkan banyak penderita DM yang tidak patuh meminum obat. Kepatuhan minum obat sangat berperan penting dimana jika pasien patuh minum obat maka gula darah dapat terkontrol. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh metode *personal message* dan metode *digital pill box reminder* terhadap kepatuhan pasien dan untuk mengetahui efektifitas antara metode pemberian *personal message* dan *digital pill box reminder*. Penelitian ini menggunakan metode rancangan eksperimental dimana terdapat intervensi atau perlakuan yang diberikan kepada responden penelitian, Menggunakan sampel 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok *personal message* dan kelompok *digital pill box reminder*. dan data dianalisis menggunakan *unpaired t-test* untuk kepatuhan minum obat dan *paired t-test* untuk kadar gula darah. Hasil penelitian ini menunjukkan pada kepatuhan minum obat di peroleh p value  $0.004 < 0.05$  maka dapat ada perbedaan antara kelompok *personal message* (SMS) dan kelompok *digital pill box reminder*, akan tetapi dua intervensi yang dilakukan terbukti dapat meningkatkan kepatuhan minum obat, sehingga hasil GDS kedua kelompok mengalami penurunan pada hasil pre dan post intervensi.

K

COMPARISON OF THE EFFECT OF COMPLIANCE OF DRINKING DRUG  
USING PERSONAL MESSAGE AND DIGITAL PILL BOX REMINDER IN  
TYPE 2 DM DISEASE IN PUSKESMAS PURWOKERTO TIMUR 1

Resa Purwa sintesa, Wahyu Utamingrum, Elza Sundhani

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is one type of degenerative disease that has increased every year in countries around the world, based on data from the Banyumas District Health Office (2016) the number of DM patients as many as 1939 sufferers. It is possible for many DM patients who do not comply with taking the drug. Compliance with taking medication plays an important role where if the patient adheres to taking medication, blood sugar can be controlled. The purpose of this study was to analyze the effect of the personal message method and the digital pill box reminder method on patient compliance and to determine the effectiveness between the method of giving personal messages and digital pill box reminder. This study uses an experimental design method where there are interventions or treatments given to research respondents. Using a sample of 32 respondents divided into 2 groups, namely the personal message group and the digital pill box reminder group. and data were analyzed using unpaired t-test for medication adherence and paired t-test for blood sugar levels. The results of this study showed that medication compliance was obtained p value  $0.004 < 0.05$ , so there could be a difference between the personal message group (SMS) and the digital pill box reminder group, but the two interventions were proven to improve medication compliance, so the second GDS result the group experienced a decrease in the pre and post intervention results.

"

Mg{y qtf u<'F kcdggu'O gmkwu.'Eqo r ctkuqp"qh'eqo r kcepg"vukpi 'r gtuqpcrlo guuci gu  
cpf "f ki kcnlr km'dqz'tgo kpf gt"

K

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Penelitian Pendahulu .....	5
B. Landasan Teori .....	6

1. Diabetes Mellitus .....	6
2. <i>Personal Message</i> (SMS) .....	12
3. <i>Digital Pill Box Reminder</i> .....	13
4. Kepatuhan .....	13
C. Kerangka Konsep .....	14
D. Hipotesa .....	14
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Jenis Penelitian .....	15
B. Variabel Penelitian .....	15
C. Definisi Operasional .....	15
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
E. Alat dan Bahan .....	17
F. Cara Penelitian .....	17
G. Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
H. Pengolahan Data .....	20
I. Analisis Data .....	21
J. Etika Penelitian .....	21
K. Prosedur Penelitian .....	22
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
A. Karakteristik Responden .....	23
B. Kepatuhan Minum Obat .....	26
C. Data Hasil GDS .....	31
D. Kekurangan Penelitian .....	32
E. Batasan Penelitian .....	32
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
A. Kesimpulan .....	33
B. Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	14



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional .....	15
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Intervensi <i>Personal Message</i> .....	23
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Intervensi <i>Digital Pill Box Reminder</i> .....	24
Tabel 4.3 Persebaran Umur Responden .....	
Tabel 4.4 H Responden Berdasarkan Usia .....	25
Tabel 4.5 Jenis dan Jumlah Obat yang Didapatkan Pasien .....	26
Tabel 4.6 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pre dan Post Intervensi .....	26
Tabel 4.7 Distribusi Kepatuhan Minum Obat (%) Post Intervensi .....	27
Tabel 4.8 Kepatuhan Minum Obat pada Intervensi <i>Personal Message</i> dan <i>Digital Pill Box Reminder</i> .....	27
Tabel 4.9 Hasil GDS <i>Personal Message</i> Pre dan Post Intervensi .....	32
Tabel 4.10 Hasil GDS <i>Digital Pill Box Reminder</i> Pre dan Post Intervensi .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Gambar <i>Digital Pill Box Reminder</i> .....	37
Lampiran 2. Isi Pesan Pengingat yang Dikirim ke Responden .....	37
Lampiran 3. Hasil SPSS <i>Personal Message</i> .....	38
Lampiran 4. Hasil SPSS <i>Digital Pill Box Reminder</i> .....	42
Lampiran 5. Homogenitas Data dan Uji <i>Mann Whitney</i> .....	46
Lampiran 6. Hasil SPSS GDS .....	47
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	54
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari KESBANGPOL .....	55
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian dari BAPERLITBANG .....	56
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari DINKES Banyumas .....	57
Lampiran 11. Surat Kode Etik dari FK UNSOED .....	58
Lampiran 12. Lembar Kesiediaan Responden .....	59
Lampiran 13. Foto dengan Responden Penelitian .....	62