

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO TERHADAP RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT FLU DAN BATUK DALAM PENGOBATAN
SENDIRI**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi**

KUN AMALIA FIRDAUS

1408010118

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO TERHADAP RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT FLU DAN BATUK DALAM PENGOBATAN SENDIRI**

KUN AMALA FIRDAUS

1408010118

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh

Pembimbing I



Wahyu Utaminigrum, M.Sc., Apt

NIK. 2160515

Pembimbing II



Much Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt

NIK. 2160494

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PURWOKERTO TERHADAP RASIONALITAS
PENGUNAAN OBAT FLU DAN BATUK DALAM PENGOBATAN
SENDIRI**

KUN AMALIA FIRDAUS

1408010118

**Telah dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi
Pada hari Kamis tanggal 23 Agustus 2018**



Ketua

Sekretaris

Githa Fungie Galistiani, M.Sc., Apt
NIK. 216049

Arif Budiman, MPH., Apt
NIK.2160577

Penguji I

Penguji II

Wahyu Utamingrum, M.Sc., Apt
NIK. 2160515

M Ilham N Aji Wibowo, MPH., Apt
NIK. 2160588

**Mengetahui
Dekan Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



Dr. Agus Siswanto, M.Si., Apt
NIK. 2160309

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kun Amalia Firdaus
NIM : 1408010118
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammdiyah Purwokerto,

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



KUN AMALIA FIRDAUS

1408010118

MOTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ لَأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman.

(Q.S Ali 'Imran Ayat 139)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk,

Kedua Orangtuaku Tercinta,

Alm Bapak Suparman, Ibu Umi Ma'rifah, dan mama yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi selama ini dan doa yang selalu dipanjatkan untukku.

Kakak dan Adik Keponakanku

Teruntuk kakakku Anggun Baktera, Ismi Asrianti, Dian Sari dan Rosyad Nugroho yang telah memberikan semangatnya untuk saya sehingga skripsi ini dapat selesai. Adik keponakanku yaitu Airin dan Yumna Safia yang selalu menghibur dan memberikan canda tawanya sehingga menambah semangat.

Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat tanpa henti dan telah mendengarkan segala keluh kesah saya selama ini.

Teman – teman seperjuangan saya ucapkan terimakasih selalu menemani saya, memberi arahan, semangat dan menegur jika saya salah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto Terhadap Rasionalitas Penggunaan Obat Flu Dan Batuk Dalam Pengobatan Sendiri. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Farmasi pada Programm Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulisan menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari erbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H Syamsuhadi Irsyad, S.H.,M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Agus Siswanto, M.Si.,Apt. Selaku Dekan Farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
3. Wahyu Utamingrum, M.Sc.,Apt selaku Ketua Program Studi S1 farmasi yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan skripsi;
4. Much Ilham N Aji Wibowo, MPH.,Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Githa Fungie Galistiani, M.Sc.,Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjan Farmasi.
6. Arif Budiman, MPH.,Apt yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai sarjana Farmasi;
7. Bapak dan ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 23 Agustus 2018

Penulis



KUN AMALIA FIRDAUS

1408010118

RIWAYAT HIDUP

A. DATA DIRI

Nama : Kun Amalia Firdaus
NIM/ Angkatan : 1408010118/2014
Tempat/Tanggal Lahir : Purbalingga, 08 Mei 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Dagan Rt 03 Rw 05, Kecamatan Bobotsari,
Kabupaten Purbalingga.

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD/ Tahun Lulus : SD Negeri 1 Karangtalun / 2008
2. SMP/ Tahun Lulus : SMP Negeri 1 Bobotsari / 2011
3. SMA / Tahun Lulus : SMA Negeri 1 Bobotsari / 2014

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kun Amalia Firdaus
Nim : 1408010118
Program Studi : S1 Farmasi
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammdiyah Purwokerto
Jenis Karya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto tas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Purwokerto Terhadap Rasionalitas Penggunaan Obat Flu dan Batuk dalam Pengobatan sendiri.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalh media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal: 23 Agustus 2018

Yang Menyatakan



Kun Amalia Firdaus

1408010118

Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah
Purwokerto Terhadap Rasionalitas Penggunaan Obat Flu Dan Batuk Dalam
Pengobatan Sendiri

Kun Amalia Firdaus, Wahyu Utamingrum, Much Ilham N Aji Wibowo

ABSTRAK

Pengobatan sendiri (*Self-medication*) adalah upaya seseorang untuk mengobati penyakit atau gejala penyakit ringan seperti flu dan batuk. Banyaknya jenis obat flu dan batuk dipasaran seharusnya membuat masyarakat pintar dalam menyesuaikan jenis batuk dan pemilihan obatnya, maka dari itu dibutuhkan sesuatu pengetahuan untuk hal tersebut. Pada pelaksanaannya, keterbatasan pengetahuan akan obat dan penggunaannya dapat menjadi sumber kesalahan pengobatan (*medication error*). Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei analitik dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *Non Probability Sampling* dengan metode sampel *accidental sampling*. Data dianalisis dengan uji *Chi-square* menggunakan *Statistical Product and Servicer Solution* (SPSS) versi 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Puwokerto 72,67% masuk dalam katagori baik, dan rasionalitas penggunaan obat flu dan batuk didapat 90,30% masuk dalam katagori rasional. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan rasionalitas penggunaan obat flu dan batuk dengan nilai signifikan $0,042 < (0,05)$.

Kata Kunci: Pengobatan sendiri, Pengetahuan, Rasionalitas penggunaan obat flu dan batuk

The correlation between students' level of knowledge level on the student of University Muhammadiyah Purwokerto on the rationality of the use of flu and cough self medicine

Kun Amalia Firdaus, Wahyu Utamingrum, Much Ilham N Aji W.

ABSTRACT

Self-medication is an effort to treat ailments such as flu and cough. The number of types of cold and cough medicine in the market makes people good at adjusting the types of medicines and medicines, therefore something is needed for that. In practice, the limitations of the drug and the user can be a treatment problem (error treatment). This study uses analytical research methods with *cross sectional* design. The sampling technique is *Non Probability* Sampling using accidental sampling method. Data were analyzed by *Chi-square* test using *Statistical Product and Services Solution* (SPSS) version 23. The results showed that the level of knowledge of student University Muhammadiyah Purwokerto was 72.67% included in the good category, and rationality using flu and cough medicine was 90.30% included in the rational category. There is a significant relationship between knowledge and rationality using cold and cough medicine with a significant value of $0.042 < (0.05)$.

Keywords: Self-medication, Knowledge, Rationality of using cold and cough medicine

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDUP	ix
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJUAN PUSTAKA	5
A. Hasil Penelitian Terdahulu	5
B. Landasan Teori	6
1. Pengobatan Sendiri	6
2. Informasi Umum Obat	6
3. Pengolongan Obat	7
4. Penggunaan Obat Rasional	8

5. Pengetahuan.....	11
6. Batuk.....	14
7. Flu.....	17
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Variabel Penelitian	22
C. Definisi Variabel Operasional	22
D. Waktu dan tempat Penelitian.....	23
E. Populasi dan sampel	23
F. Instrumen penelitian	26
G. Cara Penelitian.....	26
H. Uji Instrumen.....	27
I. Analisis Hasil.....	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	31
B. Karakteristik Responden	32
C. Karakteristik Obat Flu dan Batuk yang digunakan	34
D. Tingkat Pengetahuan Responden	34
E. Rasionalitas Penggunaan Obat Flu dan Batuk.....	37
F. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

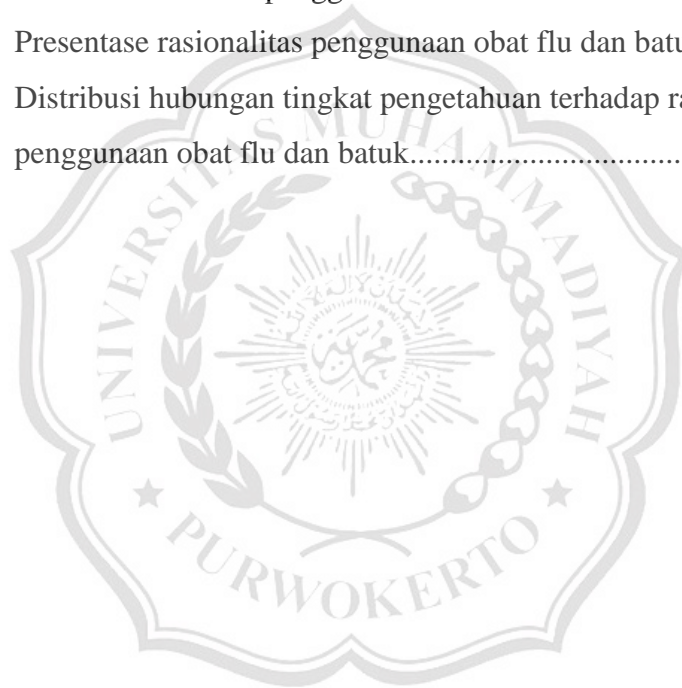
	Halaman
Tabel 1. Hasil Dari Dokumentasi Penelitian	83



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Karakteristik Responden	32
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi obat flu dan batuk yang biasa digunakan oleh mahasiswa	34
Tabel 4.5	Presentase pengetahuan responden tentang flu dan batuk	34
Tabel 4.6	Presentase katogori pengetahuan responden tentang flu dan batuk	36
Tabel 4.7	Rasionalitas dalam penggunaan obat flu dan batuk	37
Tabel 4.8	Presentase rasionalitas penggunaan obat flu dan batuk	37
Tabel 4.9.	Distribusi hubungan tingkat pengetahuan terhadap rasionalitas penggunaan obat flu dan batuk.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar kuesioner 45
Lampiran 2	Blueprint Kuesioner..... 49
Lampiran 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilita Kuesioner 50
Lampiran 4	Sosiodemografi Responden penelitian 55
Lampiran 5	Hasil tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas 60
Lampiran 6	Analisis Data 67
Lampiran 7	Persetujuan Etik Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman 74
Lampiran 8	Surat Perijinan Validasi di Universitas Jendral Soedirman..... 75
Lampiran 9	Surat Perijinan Penelitian dari BAPPEDA..... 76
Lampiran 10	Surat Perijinan Penelitian dari KESBANGPOL..... 77
Lampiran 11	Surat Perijinan Penelitian di Universitas Muhammdiyah Purwokerto 78
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian 79

DAFTAR NAMA SINGKATAN

BPOM	: Badan Pengelola Obat dan Makanan
CTM	: Klorfeniramin maleat
DMP HBr	: Dekstrometorfan HBr
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
ISPA	: Infeksi saluran Pernafasan Akut
OBH	: Obat Batuk Hitam
SMA	: Sekolah Menengah Atas

