

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA PEMBERIAN  
MAKAN, DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA DI DESA PAJERUKAN  
KECAMATAN KALIBAGOR**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana**

**Oleh:**

**FITRIA RAHMAWATI**

1211020165

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**


**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA PEMBERIAN  
MAKAN DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA DI DESA PAJERUKAN  
KECAMATAN KALIBAGOR**

**FITRIA RAHMAWATI**

**1211020165**

**Diperiksa dan disetujui:**

**Pembimbing**

  
**Sodikin, A.Kep., M.Kes**  
**NIK. 2160181**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA PEMBERIAN  
MAKAN DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP  
STATUS GIZI BALITA DI DESA PAJERUKAN  
KECAMATAN KALIBAGOR

Oleh:

**FITRIA RAHMAWATI**

1211020165

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Skripsi

Pada hari Sabtu, tanggal 19 Juli 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

**Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep**  
NIK. 2160532

PENGUJI II

**Ragil Setiyabudi, S.KM., M.Kes (Epid)**  
NIK. 2160199

PENGUJI III

**Sodikin, A.Kep., M.Kes**  
NIK. 2160181

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Dr. H. Ihsan Mujahid, M.Si**  
NIP. 19650309 199403 1 002

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan Alhamdulillah robbill alamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridhoNYa akhirnya saya dapat menyelesaikan karya kecil ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi:

1. Ayah (Alm) dan Ibu tercinta yang selalu memberikan Do'a, materi, pemahaman spiritual dan banyak memberi masukan–masukan untuk bisa menjadi seseorang yang bermanfaat untuk orang lain serta memotivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu, semoga engkau selalu dalam kelembutanNYA dan diberi pemahaman dalam mencari keridhoanNYA....Amin.
2. Pak Sodikin yang selalu menanamkan ilmunya baik materi maupun moral serta dengan penuh kesabaran membimbing saya.
3. Kakaku Endah Sukmawati dan Bayu Wicaksono yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan arahan untuk bias menjalani hidup ini lebih baik lagi dan menjadi orang yang berguna bagi orang lain.
4. Sahabatku Teguh Pangestianto, Alfanur Resto Hastami, Ryan Wicaksono, dan Aminatus Syarifah. Terima kasih atas bantuan doa, nasehat, hiburan dan semangat yang telah kalian berikan selama kuliah, aku takkan melupakan semua yang kalian berikan selama ini.
5. Teman-teman yang berjuang bersama yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas masukan-masukan dalam motivasi bersama, semoga kalian semua kelak menjadi orang yang mendapat ridhoNYA.. amin

## MOTTO

*“ Perfectness is the first thing I always think when I do a job”*

**“Kesempurnaan adalah hal pertama yang selalu saya pikirkan  
ketika saya melakukan sebuah pekerjaan”**



# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, POLA PEMBERIAN MAKAN, DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA PAJERUKAN KECAMATAN KALIBAGOR

Fitria Rahmawati<sup>1</sup> Sodikin<sup>2</sup>

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Masalah status gizi balita di Indonesia cukup memprihatinkan. Faktor yang menjadi penyebab adalah kurangnya pengetahuan ibu, pola pemberian makan pada balita, dan pendapatan keluarga.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan ibu, pola pemberian makan, dan pendapatan keluarga terhadap status gizi balita di Desa Pajerukan, Kecamatan Kalibagor.

**Metode:** Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 189 responden dan 65 responden dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita dengan nilai *p value* 0.034, ada hubungan antara pola pemberian makan dengan status gizi balita dengan nilai *p value* 0.008, dan ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi balita dengan nilai *p value* 0.004.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu, pola pemberian makan dan pendapatan keluarga terhadap status gizi balita di Desa Pajerukan Kecamatan Kalibagor.

**Kata Kunci:** Pendapatan, Pengetahuan, Pemberian Makan, Status Gizi

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
  2. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

**THE CORRELATION OF MOTHERS KNOWLEDGE,  
FEEDING PATTERN, AND FAMILY INCOME  
TO NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER  
IN PAJERUKAN KALIBAGOR**

**Fitria Rahmawati<sup>1</sup> Sodikin<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** The issue of nutritional status on toddler in Indonesia is quite apprehensive. The triggering factors were the lack of knowledge of mothers, feeding patterns in young children, and family income.

**Objective:** To determine the correlation of mother's knowledge, feeding patterns, and family income on the nutritional status of toddler in Pajerukan village, Kalibagor district.

**Methods:** Quantitative method by cross sectional study design was used as research method. Population and sample in this study amounted to 189 respondents and 65 respondents by simple random sampling technique. Chi-square test was used as data analysis.

**Outcome:** There was correlation between knowledge of mother with toddlers' nutritional status with p value 0.034, there was also correlation between feeding patterns with toddlers' nutritional status with p value 0.008, and there was correlation between family income with the nutritional status of toddler with p value 0.004.

**Conclusions:** There was significant correlation between mothers' knowledge, feeding patterns, and family income to the nutritional status of toddlers in Pajerukan Kalibagor.

**Keywords:** Income, Knowledge, Feeding, Nutritional Status.

- 
1. Student of Faculty of Health Science, the University of Muhammadiyah Purwokerto.
  2. Lecturer of Faculty of Health Science, the University of Muhammadiyah Purwokerto.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur selalu penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu, Pola Pemberian Makan, dan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi Balita di Desa Pajerukan Kecamatan Kalibagor”. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan rasa hormat penulis disampaikan kepada:

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS selaku ketua program studi keperawatan S1
4. Sodikin, A.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dan mengarahkan untuk menyempurnakan penulisan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
6. Ayah dan Ibu serta saudara-saudara tercinta yang tak henti-hentinya memberikan dukungan seiring doa yang selalu dipanjatkan kepada Allah

SWT demi kelancaran penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.

7. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Fakultas Ilmu Kesehatan serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan mendapat balasan dan diridhoi Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena memiliki keterbatasan waktu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu segala kritik saran yang membangun sangat diharapkan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

*Wassalamualaikum Wr.Wb.*

Purwokerto, 19 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan .....	10
B. Pola Pemberian Makan Balita .....	15

C. Faktor Pendapatan.....	30
D. Status Gizi.....	32
E. Kerangka Teori.....	47
F. Kerangka Konsep.....	49
G. Hipotesis.....	49

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	52
E. Metode Pengambilan Data dan Instrumen Penelitian.....	54
F. Validitas dan Reabilitas.....	57
G. Pengolahan Data.....	60
H. Analisa Data.....	61
I. Prosedur Pelaksanaan.....	64
J. Etika Penelitian.....	65

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	75

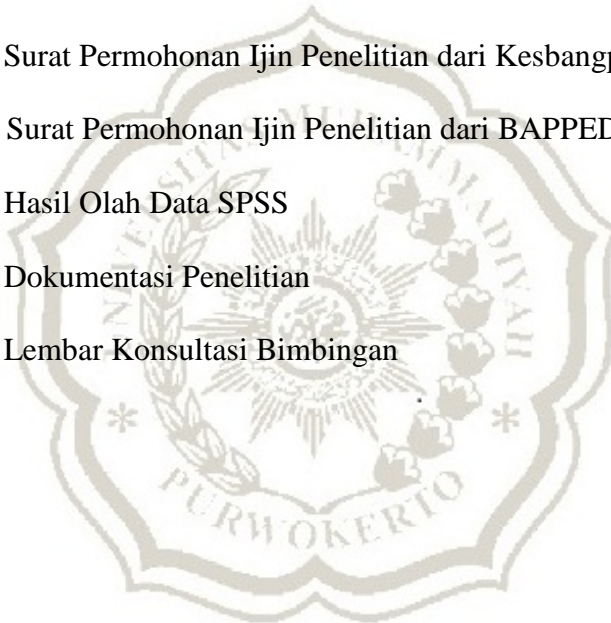
### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kuesioner
- Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kesbangpol Banyumas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari BAPPEDA Banyumas
- Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Contoh Menu Anak Usia 1-3 tahun .....	20
Tabel 2.2 Contoh Menu Anak Usia 3-5 tahun .....	21
Tabel 2.3 Anjuran jumlah porsi usia 3-5 tahun.....	35
Tabel 2.4 Gabungan beberapa Indeks Antropometri .....	37
Tabel 2.5 Klasifikasi menurut Standar WHO-NCHS .....	37
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	53
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner.....	57
Tabel 4.1 Karakteristik responden dan distribusi frekuensi pengetahuan ibu, pola pemberian makan, status gizi dan pendapatan keluarga ..	66
Tabel 4.2 Distribusi hubungan pengetahuan ibu, pola pemberian makan, dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	49

