

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN DARI KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN  
MENYUSUI, SERTA KELUARGA BERENCANA (KB)  
PADA NY.M UMUR 28 TAHUN DI DESA  
PURBADANA WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I KEMBARAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

“Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto”



**Disusun Oleh :  
WITRI ASIH  
1511030024**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

## HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN DARI KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA KELUARGA BERENCANA PADA NY.M UMUR 28 TAHUN DI DESA PURBADANA WILAYAH KERJA PUSKESMAS I KEMBARAN

Karya Tulis ini telah diteliti dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Jumat  
Tanggal : 25 Mei 2018

Oleh :



WITRI ASIH  
NIM : 1511030024

Dosen Pembimbing



Khamidah Achyar, S.ST.,M.Keb  
NIK : 2160427

HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN DARI KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN MENYUSUI,  
SERTA KELUARGA BERENCANA PADA NYM-TUMUR 28 TAHUN DI  
DESA PURBADANA WILAYAH KERJA PUSKESMAS IKEMBARAN

Karya Tulis ini telah diteliti dan disetujui oleh pembimbing pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 11 Juni 2018

Oleh :



WITRI ASIH

NIM : 1511030024

Ketua Sidang

Penguji I

Penguji II







Khamidah Achyar, S.ST.M.Keb

Ima Syamrotul M, S.ST.M.Keb

Sawitri Dewi, S.ST.M.Keb

NIK : 2160427

NIK : 2160580

NIK : 2160426

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP. 19650390.199403.1.002

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : WITRI ASIH

Umur : 22 Tahun

Tempat, Tanggal lahir : Pemalang, 27 November 1996

Agama : Islam

Kebangsaan : Indonesia

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Pemalang

Email : [wiwit4201@gmail.com](mailto:wiwit4201@gmail.com)

Pendidikan :

- SDN 01 Kendalsari lulus tahun 2008
- SMP N 3 Petarukan lulus tahun 2011
- SMA PGRI 1 Taman Pemalang lulus tahun 2014
- Tercatat Sebagai Mahasiswi Program Studi Diploma III Kebidanan Fikes  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WITRI ASIH

Nim : 1511030024

Program studi : Kebidanan D III

Fakultas Universitas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan bukan penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat apabila kelak dikemudian hari terbukti dari unsur penjiplakan saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 25 Mei 2018

Yang Menyatakan



WITRI ASIH  
1511030024

## MOTTO

- ® Sabar dalam mengatasi kesulitan dan bertindak bijaksana dalam mengatasinya adalah sesuatu yang utama
- ® Lakukan yang terbaik untuk hari ini, jangan hanya dalam berdiam diri, karena masa depan cerah bukanlah untuk ditunggu melainkan untuk di raih. SEMANGAT
- ® Hari ini BERJUANG, besok raih KEMENANGAN
- ® Tak harus menjadi setetes embun di padang pasir agar terlihat bermakna di mata manusia, cukup bersujud dan berserah diri di hadapan-nya maka itulah kesempurnaan yang sesungguhnya.
- ® Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk :

- Allah SWT, yang telah memberikan jalan, petunjuk kemudahan dan kesabaran dalam menghadapi cobaan apapun serta kekuatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- Kedua Orang tua tersayang dan tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi dan dorongan selama ini serta kasih sayang dan selalu menyemangati dan mendukung penuh dalam segala hal dan proses, termasuk dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan umur yang panjang dan berkah serta kebahagiaan didunia maupun di akhirat.
- Kakak dan adik-adiku tersayang yang selalu menjadi penyemangat dalam segala hal semoga menjadi anak yang berbakti kepada kedua orang tua.
- Terimakasih untuk ibu Khamidah Achyar, S,ST.,M.Keb yang sudah sangat sabar membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir dan selalu memberikan ilmunya.
- Terimakasih untuk seluruh dosen-dosen Kebidanan D III Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang sudah memberikan segala kesabaran dan ilmunya.
- Terimakasih juga seluruh teman-temanku anak kebidanan angkatan 2015 yang selalu memberi semangat dan mensupport dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta kemudahan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN DARI KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR (BBL) DAN, NIFAS DAN MENYUSUI, SERTA KELUARGA BERENCANA (KB) PADA NY.M UMUR 28 TAHUN DI DESA PURBADANA WILAYAH KERJA PUSKESMAS I KEMBARAN** ”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya ini berkat adanya bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH, MH. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Sawitri Dewi, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan D III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Khamidah Achyar, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran serta penuh semangat dalam memberikan motivasi selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah

5. Ima Syamrotul Muflihah, S.ST.,M.Keb selaku Penguji I
6. Sawitri Dewi, S.ST.,M.Keb selaku Penguji II
7. Kedua orang tua ku yang tercinta yang telah menyayangiku sejak lahir sampai sekarang yang telah mendoakan,memberikan dukungan dan semangat yang tiada henti untukku. Terima kasih atas semua yang telah kalian berikan untukku selama ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat ditulis dan disebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT memberikan rahmatnya kepada mereka dan Semoga selalu ada dalam lindungan Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam ilmu kebidanan pada khususnya dan ilmu kesehatan pada umumnya.

Purwokerto, Mei 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                 | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....            | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN .....            | iii       |
| RIWAYAT HIDUP .....                 | iv        |
| SURAT PERNYATAAN .....              | v         |
| MOTTO .....                         | vi        |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....            | vii       |
| KATA PENGANTAR.....                 | viii      |
| DAFTAR ISI.....                     | xi        |
| DAFTAR TABEL.....                   | xii       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>       | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....             | 1         |
| B. Tujuan .....                     | 6         |
| C. Pembatasan Kasus.....            | 7         |
| D. Metode Pengumpulan Data.....     | 8         |
| E. Sistematika Penulisan.....       | 10        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b> | <b>14</b> |
| A. TINJAUAN MEDIS.....              | 14        |
| <b>1. KEHAMILAN .....</b>           | <b>14</b> |
| a. Pengertian.....                  | 14        |
| b. Proses Kehamilan.....            | 15        |
| c. Tanda-tanda Kehamilan .....      | 17        |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| d. Perubahan Fisiologi Wanita Hamil .....    | 21        |
| e. Perubahan Psikologis dalam Kehamilan..... | 23        |
| f. Ketidaknyamanan pada Kehamilan.....       | 25        |
| g. Komplikasi Kehamilan.....                 | 28        |
| h. Antenatal Care.....                       | 37        |
| <b>2. PERSALINAN.....</b>                    | <b>38</b> |
| a. Pengertian.....                           | 38        |
| b. Tanda Persalinan .....                    | 38        |
| c. Mekanisme Persalinan Normal .....         | 40        |
| d. Tahapan Persalinan .....                  | 41        |
| e. Penatalaksanaan Medis .....               | 44        |
| f. Partograf .....                           | 57        |
| <b>3. BAYI BARU LAHIR .....</b>              | <b>59</b> |
| a. Pengertian .....                          | 59        |
| b. Asuhan Bayi Baru Lahir.....               | 59        |
| c. Mekanisme Kehilangan Panas .....          | 60        |
| d. Asuhan Bayi Baru Lahir.....               | 62        |
| e. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....         | 62        |
| f. Komplikasi pada Bayi Baru Lahir.....      | 63        |
| g. Kunjungan Neonatus.....                   | 64        |
| <b>4. MASA NIFAS .....</b>                   | <b>64</b> |
| a. pengertian.....                           | 64        |
| b. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....             | 65        |
| c. Periode Masa Nifas .....                  | 65        |

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....            | 66         |
| e. Ketidaknyamanan Fisiologi dalam masa nifas..... | 68         |
| f. Komplikasi yang menyertai Masa Nifas .....      | 70         |
| g. Kunjungan Masa Nifas.....                       | 73         |
| <b>5. KELUARGA BERENCANA .....</b>                 | <b>74</b>  |
| a. Pengertian .....                                | 74         |
| b. Tujuan .....                                    | 75         |
| c. Syarat Kontrasepsi .....                        | 75         |
| d. Jenis KB .....                                  | 76         |
| e. Penapisan Penggunaan KB .....                   | 86         |
| <b>B. Tinjauan Asuhan Kebidanan.....</b>           | <b>90</b>  |
| 1. Pengumpulan Data Dasar.....                     | 90         |
| 2. Interpretasi Data Dasar.....                    | 91         |
| 3. Identifikasi Diagnosa/Masalah Potensial .....   | 91         |
| 4. Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera .....    | 91         |
| 5. Perencanaan .....                               | 91         |
| 6. Pelaksanaan.....                                | 92         |
| 7. Evaluasi .....                                  | 92         |
| <b>C. Aspek Hukum.....</b>                         | <b>97</b>  |
| 1. Landasan Hukum Kewenangan Bidan .....           | 97         |
| 2. Standar Kompetensi Bidan.....                   | 97         |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>                 | <b>100</b> |
| A. Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny.M.....       | 100        |
| B. Dokumentasi Asuhan Persalinan pada Ny.M.....    | 111        |

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....   | 121        |
| D. Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas ..... | 135        |
| E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... | 141        |
| <b>BAB IV BAHASAN.....</b>                  | <b>144</b> |
| A. Asuhan Kehamilan pada Ny.M.....          | 144        |
| B. Asuhan Persalinan pada Ny.M.....         | 155        |
| C. Asuhan Masa Nifas pada Ny.M .....        | 172        |
| D. Asuhan Bayi Baru Lahir pada Ny.M.....    | 179        |
| E. Asuhan Keluarga Berencana Ny.M.....      | 185        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                  | <b>188</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 188        |
| B. Saran.....                               | 189        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                       |            |
| <b>LAMPIRAN</b>                             |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1 Nilai Apgar.....                                             | 54  |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus menurut Masa Involusi.. | 60  |
| Tabel 2.3 Jenis-Jenis Kontrasepsi .....                                | 72  |
| Tabel 2.4 Daftar Penapisan Metode Nonperatif.....                      | 81  |
| Tabel 2.5 Daftar Penapisan Klien Metode Tubektomi.....                 | 83  |
| Tabel 2.6 Daftar Penapisan Klien Metode Vasektomi.....                 | 83  |
| Tabel 2.7 Standar Kompetensi Bidan.....                                | 91  |
| Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....      | 93  |
| Tabel 3.2 Pola Kebutuhan Sehari-hari .....                             | 94  |
| Tabel 3.3 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan TM III .....          | 101 |
| Tabel 3.4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala I .....         | 103 |
| Tabel 3.5 Pemantauan Kala I .....                                      | 104 |
| Tabel 3.6 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala II .....        | 105 |
| Tabel 3.7 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala III.....        | 108 |
| Tabel 3.8 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV .....        | 110 |
| Tabel 3.9 Pemantauan Kala IV 2 Jam Postpartum.....                     | 111 |
| Tabel 3.10 Riwayat Persalinan.....                                     | 113 |
| Tabel 3.11 Dokumentasi Kunjungan Neonatal I.....                       | 123 |
| Tabel 3.12 Dokumentasi Kunjungan Neonatal II .....                     | 125 |
| Tabel 3.13 Dokumentasi Kunjungan Neonatal III .....                    | 127 |
| Tabel 3.14 Dokumentasi Asuhan Nifas 6 jam .....                        | 129 |
| Tabel 3.15 Dokumentasi Asuhan Nifas 2 Minggu.....                      | 131 |
| Tabel 3.16 Dokumentasi Asuhan Nifas 6 Minggu.....                      | 131 |