

**DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI
POSYANDU LANSIA RW.01 DESA SUDAGARAN
KECAMATAN BANYUMAS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
VENA NATHANIELA
1411020016

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSIA RW. 01 DESA SUDAGARAN KECAMATAN BANYUMAS**

VENA NATHANIELA

1411020016

Diperiksa dan disetujui:

Pembimbing



Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D.

NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

**DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI POSYANDU
LANSLA RW.01 DESA SUDAGARAN KECAMATAN BANYUMAS**

VENA NATHANIELA

1411020016

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
pada hari Sabtu, Tanggal 28 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I

Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160076

PENGUJI II

Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. J.

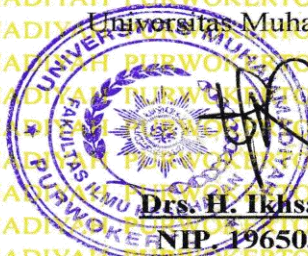
NIK. 2160396

PENGUJI III

Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., PhD.

NIK. 2160153

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Drs. H. Ihsan Mujahid, M.Si.

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Vena Nathaniela

NIM : 1411020016

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwoketo, 16 Juli 2018

Yang Menyatakan,



VENA NATHANIELA
NIM. 1411020016

iv

HALAMAN PERSEMBAHAN

iv

SKRIPSI INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK :

Yang Utama dan Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayangMu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam terlimpahkan kehariban Rasulullah Muhammad SAW.

Ibunda dan Bapakku Tersayang

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada kalian yang telah memberikan kasih sayang, segala bentuk dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat ku balas, hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia, karena aku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu Upi Garini dan Bapak Sukendro yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku, menjadi anak yang lebih baik.

Untuk kakak dan adikku

Untuk kakak dan adikku, Ruby Andriny, Vina Nathania dan Faradilla Heilyna, tiada yang paling mengharukan saat berkumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan, terimakasih atas doa dan bantuan kalian selama ini, hanya karya kecil ini yang dapat aku persembahkan. Maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi aku akan selalu berusaha menjadi yang terbaik untuk kalian semua.

Untuk mbah tersayang, mbah Suwarti. Terimakasih atas segala kasih sayang serta dukungan yang telah diberikan selama ini.

Dan tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada Dosen Pembimbingku, bapak Ns. Dedy_Purwito, S.Kep., M.Sc., PhD yang telah membimbing, memberikan ilmu dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Untukmu mas Kukuh Jihad Widjaya, terimakasih atas segala doa, bentuk dukungan, semangat, serta motivasi yang senantiasa kau berikan padaku.

Teruntuk sahabat-sahabaku tercinta, Suci, Hidayati Diana, dan Rosiana. Terimakasih atas dukungan, doa,hiburan,canda tawa, kebersamaan serta semangat yang telah kalian berikan selama ini,tak akan pernah terlupakan dan akan selalu terukir dihati.

Terima kasih kuucapkan kepada teman sejawat sahabat seperjuangan. Tanpamu semua tak pernah berarti, tanpamu aku bukan siapa-siapa dan takkan jadi apa-apa. Buat sahabatku selama 4 tahun ini, terima kasih atas kebersamaan kalian, terimakasih atas bantuan dan semangatnya. Semoga persahabatan kita tetap abadi.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyirah : 5)

*“ Berjuang tanpa putus asa dan memetik buah manis di
kemudian hari “*



DETERMINAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI POSYANDU LANSIA RW.01 DESA SUDAGARAN KECAMATAN BANYUMAS

Vena Nathaniela¹, Dedy Purwito²

ABSTRAK

Latar Belakang : Secara global populasi lansia terus mengalami peningkatan. Peningkatan kuantitas lanjut usia belum tentu diikuti dengan meningkatnya kualitas hidup. Ketika dikaitkan dengan kesehatan dan kualitas hidup maka keduanya memiliki hubungan yang erat. Ketika seseorang memiliki kesehatan yang baik maka akan mempengaruhi peningkatan kualitas hidup orang tersebut.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan kualitas hidup lanjut usia di posyandu lansia RW.01 desa Sudagaran Kecamatan Banyumas

Metode : Desain penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan analisis *regresi logistik ordinal*. Populasi dari penelitian ini adalah semua lanjut usia di posyandu lansia RW.01 desa Sudagaran Kecamatan Banyumas sebanyak 47 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah total *sampling*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. Diantaranya adalah sumber pendapatan ($p=0,010$), status tinggal ($p= 0,028$), dukungan keluarga ($p=0,004$), dan status kognitif ($p=0,039$).

Kesimpulan : Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga menjadi faktor yang paling dominan pada kualitas hidup dengan $p=0,004$.

Kata Kunci : determinan, kualitas hidup, lanjut usia.

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

²⁾ Dosen Pengajar Program Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

**DETERMINANT OF QUALITY OF ELDERLY LIFE AT INTEGRATED
HEALTH POST FOR ELDERLY IN COMMUNITY GROUP 01
SUDAGARAN VILLAGE OF BANYUMAS SUB-DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Globally, the elderly population continues to increase. Unfortunately, the rise is not necessarily followed by an increase in quality of life. Quality of life is actually closely related to health. If a person has a good health, he will also have a good quality of life.

Objectives: This research aimed to discover the determinant of quality of elderly life at Integrated Health Post for elderly in Community Group 01, Sudagaran village, Banyumas Sub-district.

Methods: This was a descriptive quantitative research with ordinal logistic regression analysis. The research population was all elderly (47 people) at Integrated Health Post for elderly in Community Group 01, Sudagaran village. The sampling technique used was total sampling.

Results: The result indicated that there were several factors affecting the quality of elderly life. They were the source of income ($p = 0.010$), the status of residence ($p = 0.028$), family support ($p = 0.004$) and cognitive status ($p = 0.039$).

Conclusion: Based on this research it can be concluded that family support was the most dominant factor that affect the quality of elderly life with $p = 0.004$.

Keywords: determinant, quality of life, elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Determinan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Posyandu Lansia RW. 01 Desa Sudagaran Kecamatan Banyumas”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat mencapai derajat Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns.Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.S.c., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan motivasi serta bimbingan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku penguji I
5. Ibu Ns. Siti Nurjannah, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji II
6. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Orang tua, saudara-saudara serta teman-teman, atas doa, bimbingan dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut dimasa mendatang. Aamiin.

Purwokerto, 16 Juli 2018

