

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU POSTPARTUM DENGAN
KEJADIAN BABY BLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALIMANAH**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh:

UMI KURNIA

1411020182

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU POSTPARTUM DENGAN KEJADIAN
BABYBLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIMANAH**

UMI KURNIA

NIM. 1411020182

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing



Ns. Devita Elsanti, MSc

NIK/NIP.2160194

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : UMI KURNIA
NIM : 1411020182
Program Studi : Keperawatan S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa, proposal skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya, apabila dikemudian hariterbukti atau dapat dibuktikan bahwa proposal skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 2 Februari 2018

Yang Menyatakan



UMI KURNIA
NIM. 1411020182

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkan dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

"Alm. Bapak Nurdio dan Ibu Rokhmawati Tercinta. Sebagai tanda bukti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Alm. Bapak dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tak terhingga yang tak mungkin dapat di balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Alm. Bapak dan khususnya ibu bahagia karna kusadar selama ini belum bisa merbuat yang lebih. Untuk ibu yang selalu mebuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu medoakanku, selalu enasehatiku menjadi lebih baik. Kemudian untuk Alm. Bapak semoga engkau selalu berada di tempat paling indah di sisi-Nya. Umi Kangen sekali pak. I Love you Bu, Pak."

"Terimakasih kepada kakakku Tety Nurningsih dan Lahan Adi Purwanto yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan motivasinya sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga terimakasih kepada adikku Tri Gunarto, meskipun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan."

"Untuk Isdam's Family yaitu mbah akung, alm. mbah putri, mang koko, bu mamie, bi ncus, mang udin, afid, icha, imas, tak ada yang paling mengahukan dan menggembirakan saat kumpul bersama kalian. Terimakasih atas doa, semangat dan motivasi yang telah diberikan selama ini."

"Kepada pembimbingku Bu Devita Elsanti, terimakasih atas bimbingan yang ibu berikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik."

"Untuk teman teman yaitu Tin Ika Dwi Lismanto, Meita Tri Handayani, Kurniawati Puji Lestari, Ayunda Nur Mahmudah, Wahyu Harmuningsih, Cintya Puspa Dewi, Neli Puji Astuti yang selalu memberikan semangat satu sama lain."

"I Love You All"

UMI KURNIA, S. Kep

MOTTO

"Bekerja keras dan bersikap baiklah. Hal luar biasa akan terjadi"

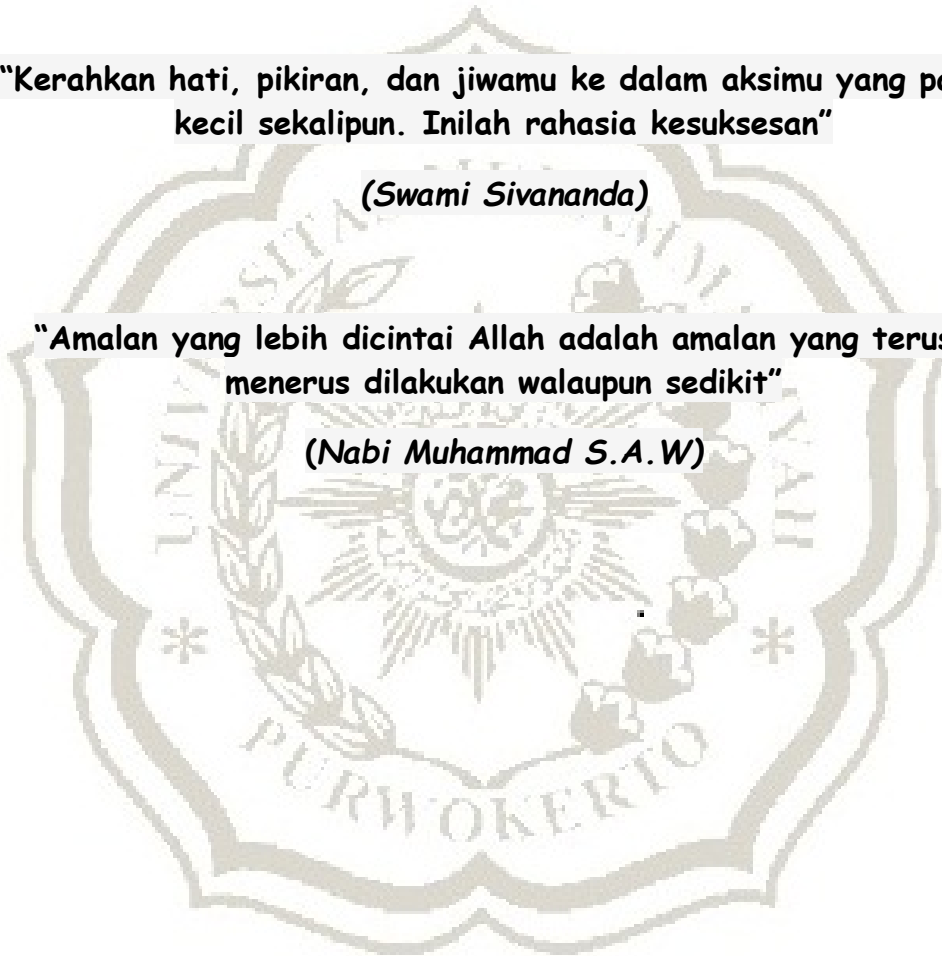
(Conan O' Brien)

"Kerahkan hati, pikiran, dan jiwamu ke dalam aksimu yang paling kecil sekalipun. Inilah rahasia kesuksesan"

(Swami Sivananda)

"Amalan yang lebih dicintai Allah adalah amalan yang terus-menerus dilakukan walaupun sedikit"

(Nabi Muhammad S.A.W)



HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU POSTPARTUM DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIMANAH

Umi Kurnia¹, Devita Elsanti²

ABSTRAK

Latar Belakang : *Baby Blues* atau *Postpartum Blues* ini dikategorikan sebagai sindroma gangguan mental ringan yang memuncak pada hari ke tiga sampai ke 4 dan menyerang dalam rentan waktu 14 hari setelah melahirkan. Di Indonesia kejadian *baby blues* yaitu 50-70% dan hal ini dapat berlanjut menjadi depresi postpartum. Karakteristik ibu postpartum berupa usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan perbulan, paritas, status kehamilan, jenis persalinan dan dukungan social merupakan faktor-faktor penyebab terjadinya *baby blues*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu postpartum dengan kejadian *baby blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Kalimantan.

Metode : Desain dalam penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu ibu pasca melahirkan 1-14 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Kalimantan. Jumlah sampel 49 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument penelitian kuesioner. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Teknik sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu postpartum mengalami *baby blues* ringan sebanyak 16 responden (32,7%). Hasil uji statistik penelitian menunjukkan bahwa karakteristik ibu postpartum yang meliputi usia nilai $p=0,004$ ($<0,05$), pendidikan $p=0,007$ ($<0,05$), pekerjaan $p=0,009$ ($<0,05$), penghasilan perbulan $p=0,013$ ($<0,05$), paritas $p=0,009$ ($<0,05$), status kehamilan $p=0,001$ ($<0,05$), jenis persalinan $p=0,008$ ($<0,05$), dukungan social $p=0,005$ ($<0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan karakteristik ibu postpartum dengan kejadian *Baby Blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Kalimantan.

Kata Kunci : karakteristik ibu, postpartum, *baby blues*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**POSTPARTUM MOTHER CHARACTERISTICS RELATIONSHIP WITH
BABY BLUES EVENTS IN PUSKESMAS WORKING AREA
KALIMANAH**

Umi Kurnia¹, Devita Elsanti²

ABSTRAC

Background: Baby Blues or Postpartum Blues is categorized as a mild mental disorder syndrome that peaks on days 3 to 4 and attacks within a vulnerable time of 14 days after delivery. In Indonesia the baby blues event is 50-70% and this can continue to be postpartum depression. Characteristics of postpartum mothers in the form of age, education, occupation, monthly income, parity, pregnancy status, type of childbirth and social dukukan are factors that cause baby blues.

Purpose: This study aims to determine the relationship between postpartum mother characteristics and baby blues event in Kalimantan Community Health Center

Method: The design in this study used descriptive correlation design with cross sectional approach. The population of this study is post-birth mother 1-14 days in Kalimantan Community Health Center. Total sample 49 respondents. Data collection techniques used questionnaire research instrument. Data analysis using chi square test. The sample technique used is consecutive sampling.

Results: The results of this study showed that most postpartum women experienced mild baby blues as many as 16 respondents (32.7%). The result of statistic test showed that postpartum maternal characteristic which include age $p = 0,004 (<0,05)$, education $p = 0,007 (<0,05)$, job $p = 0,009 (<0,05)$, monthly income $p = 0,013 (<0,05)$, pregnancy status $p = 0,001 (<0,05)$, type of labor $p = 0,008 (<0,05)$, social support $p = 0,005 (<0,05)$, 05).

Conclusion: There is relation between postpartum mother characteristic and Baby Blues event in Kalimantan Health Center Working Area.

Keywords: mother's character, postpartum, baby blues

1 Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

2 Lecturers of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah ST atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Dengan Kejadian *Baby Blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Kalimanah” ini dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H.,M. Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Devita Elsanti, MSc., selaku Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

5. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan yang sangat berguna untuk memperbaiki penyusunan skripsi hingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Kedua orang tuaku alm. bapak, ibu, kakak dan juga adik terima kasih atas doa semangat dan dukungan yang sudah diberikan.
9. Yang aku banggakan teman-teman dan almamaterku, terima kasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Purwokerto, 28 Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| MOTTO | v |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRAC | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| E. Penelitian Terkait | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Masa Nifas/Postpartum | 11 |
| B. Postpartum Blues | 16 |
| C. Kerangka Teori | 30 |
| D. Kerangka Konsep | 31 |
| E. Hipotesis | 31 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 32 |
| B. Waktu dan Tempat Peneliiian | 32 |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling..... | 32 |
| D. Variabel Penelitian..... | 34 |
| E. Definisi Operasional | 35 |
| F. Instrumen Penelitian | 36 |
| G. Teknik Pengambilan Data | 40 |
| H. Jalannya Penelitian | 40 |
| I. Pengolahan Data | 41 |

| | |
|---------------------------|----|
| J. Analisa Data | 42 |
| K. Etika Penelitian | 44 |

BAB IV PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 47 |
| B. Pembahasan | 58 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 85 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 86 |
| B. Saran | 87 |

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|------------|---|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Penelitian 35 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 48 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kejadian Baby Blues 49 |
| Tabel 4.3 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Usia dengan Kejadian Baby Blues..... 50 |
| Tabel 4.4 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Pendidikan dengan Kejadian Baby Blues 51 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Pekerjaan dengan Kejadian Baby Blues 52 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Penghasilan Perbulan dengan Kejadian Baby Blues 53 |
| Tabel 4.7 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Paritas dengan Kejadian Baby Blues 54 |
| Tabel 4.8 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Status Kehamilan dengan Kejadian Baby Blues 55 |
| Tabel 4.9 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Jenis Persalinan dengan Kejadian Baby Blues 56 |
| Tabel 4.10 | Hasil Uji Chi Square Hubungan Karakteristik Ibu Postpartum Berdasarkan Dukungan Sosial dengan Kejadian Baby Blues 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 30 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 31 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari KESBANGPOL Kabupaten Purbalingga
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian dari BAPEDA Kabupaten Purbalingga
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 10 : Dokumentasi

