

**GAMBARAN PENGETAHUAN PILAR DIABETES MELLITUS PADA
MASYARAKAT DI PUSKESMAS SARWODADI PEMALANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana**

Oleh :

**Tri Desiyanto Nur Ahmad
1411020085**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PILAR DIABETES MELLITUS
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS SARWODADI PEMALANG

TRI DESIYANTO NUR AHMAD
1411020085

Diperiksa Dan Disetujui

Pembimbing,



Mustiah Yulistiani, S.kp., M.Kep.CWCS
NIK.2160138

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PILAR DIABETES MELLITUS
PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS SARWODADI PEMALANG

Oleh

TRI DESIYANTO NUR AHMAD
NIM : 1411020085

Telah melakukan Ujian Skripsi
Pada hari kamis 19 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160582

Penguji II Yuliarti, S.KM., M.Kes
NIK. 2080080

Penguji III Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep
NIK. 2160138

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP.196563091994301002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Desiyanto Nur Ahmad

NIM : 1411020085

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas / Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah
Purwokerto.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juli 2018

Yang menyatakan,



Tri Desiyanto Nur Ahmad

NIM. 1411020085

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ ALLAH SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan
- ❖ Kedua orang tua saya ibunda Usmiyati (eyang un) dan bapak Laleyan (eyang akung) yang selalu memberikan doa-doa yang terbaik didalam ucapannya sehingga saya bisa termotivasi darinya dan terimakasih atas perjuangannya untuk bisa menyekolahkan saya sampai sejauh ini.
- ❖ Dosen pembimbing skripsi (Ibu Mustiah Yuliatiani) yang selalu memberi arahan, memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat dan sabar membimbing saya dan mahasiswa yang akhirnya mahasiswa bisa berfikir kreatif, memperkuat mental, dan mendidik mahasiswa untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
- ❖ Dosen penguji (Ibu Iis dan Ibu Yuliarti) yang bisa bersedia menjadi penguji dan memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat sekaligus menjadi pembimbing saya dalam skripsi ini.
- ❖ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto bapak Drs.H.Ikhsan Mujahid, M.Si yang memberikan motivasi untuk mahasiswa khususnya mahasiswa semester akhir agar lebih semangat untuk mengerjakan skripsi.
- ❖ Kakak-kakak saya mba Uut dan mas Jaka, mba Kiki, mas Toni dan keponakan saya Mada, Arvin yang selalu memberikan motivasi.
- ❖ Khanifa Afandi selaku teman saya yang selalu memberikan dukungan positif.
- ❖ Keluarga besar dari UMP khususnya FIKES yang selama ini memberikan ilmu-ilmu dan pelajaran berharga.
- ❖ Teman sekontrakan kakak Adit, kakak daus, kakak yayan, dan semua teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
- ❖ Pihak Puskesmas Sarwodadi Kabupaten Pemalang, yang memberikan arahan bantuan dalam proses penelitian.
- ❖ Mba Dokter Dian yang selalu bersedia menjawab konsultasi dan memberikan saran-saran yang bermanfaat.

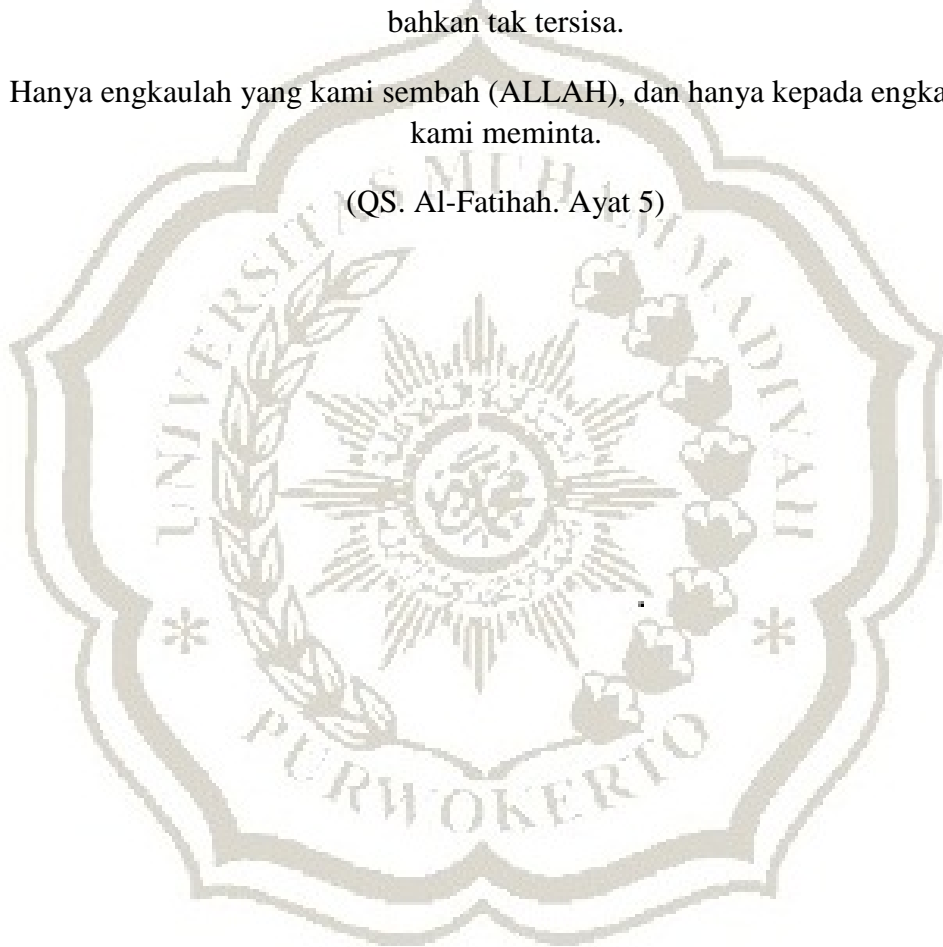
MOTTO

Apapun kesulitan hidupmu, berusahalah, dan yakinlah ALLAH akan menolongmu dari sisi yang ta terkira.

Lebih baik diwarisi ilmu daripada diwarisi harta, karena kalau ilmu sering dipakai tidak akan mungkin hilang tetapi kalau harta sering dipakai akan CEPAT hilang bahkan tak tersisa.

Hanya engkaulah yang kami sembah (ALLAH), dan hanya kepada engkaulah kami meminta.

(QS. Al-Fatihah. Ayat 5)



GAMBARAN PENGETAHUAN PILAR DIABETES MELLITUS PADA MASYARAKAT DI PUSKESMAS SARWODADI PEMALANG

¹Tri Desiyanto Nur A ² Mustiah Yulistiani

ABSTRAK

Latar Belakang Masalah: Diabetes Mellitus menyebabkan berbagai komplikasi akibat dari tingginya kadar gula dalam darah, penatalaksanaan Diabetes Mellitus kita kenal dengan istilah pilar penatalaksanaan DM tipe 2 yaitu edukasi, terapi nutrisi medis, latihan jasmani, terapi farmakologis, dan monitoring.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Pilar DM pada Masyarakat di Puskesmas Sarwodadi Pematang.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design* yang melibatkan 50 responden pada pasien yang berkunjung di Puskesmas Sarwodadi Pematang dengan *accidental sampling*. Data yang dikumpulkan yaitu dengan menggunakan instrument DKQ-24 (*Diabetes Knowledge Questionnaire*).

Hasil: Hasil penelitian diperoleh data bahwa tingkat pengetahuan sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan pada kategori kurang sebanyak 46 orang (92,0%), kategori cukup sebanyak 4 orang (8,0%), Tingkat pengetahuan responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kategori kurang sebanyak 11 orang (22,0%), kategori cukup sebanyak 25 orang (50,0%), dan kategori baik sebanyak 14 orang (2,8%). Hasil analisis data menggunakan uji Paired T-test diperoleh nilai rata-rata (*mean*) sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebesar 8,56 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 15,96. Beda nilai rata-rata (*diff*) sebesar 7,400. Nilai t sebesar 19,806 dan Sig. (*p-value*) = 0,000.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang Diabetes Mellitus pada pasien di Puskesmas Sarwodadi Pematang.

Kata Kunci : *Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, Diabetes Mellitus*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**THE DESCRIPTION OF DIABETES MELLITUS KNOWLEDGE PILLAR
TO THE PATIENTS AT THE PUBLIC HEALTH CARE CENTER
(PUSKESMAS)
OF SARWODADI PEMALANG**

¹Tri Desiyanto Nur A ²Mustiah Yulistiani

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus causes various complications resulted from high blood sugar levels. The management of Diabetes Mellitus is known as management pillar of DM type 2 namely education, medical nutrition therapy, physical exercise, pharmacological therapy, and monitoring.

Objectives: This study aimed to find out the description of DM Pillar Knowledge on the patients at Sarwodadi Public Health Care Center Pemalang.

Methods: This research used *Quasi Experimental* method with *One Group Pretest Posttest Design* involving 50 respondents in patients visiting Sarwodadi Pemalang Public Health Center with *accidental sampling*. Data were collected using DKQ-24 instrument (*Diabetes Knowledge Questionnaire*).

Results: The result showed that the level of knowledge before Health Education was in low category with 46 people (92.0%), in medium category with 4 people (8.0%). Knowledge level of respondents after health education was in low category with 11 people (22.0%), in medium category with 25 people (50.0%), and in good category with 14 people (2.8%). The result of data analysis by Paired T-test showed that the *mean* value was from 8,56 before health education to 15,96 after health education. The average difference (*diff*) was 7,400. T value was 19.806 and Sig. (*p-value*) = 0,000.

Conclusion: There is an effect of health education in increasing knowledge about Diabetes Mellitus in patients at Sarwodadi Public Health Care Center Pemalang.

Keywords: *Health Education, Level of Knowledge, Diabetes Mellitus*

¹ Student of Nursing Science Program Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer of Health Faculty of Muhammadiyah University of Purwokerto

KATA PENGANTAR

Puji sukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Pilar Diabetes Mellitus pada masyarakat di Puskesmas Sarwodadi Pematang”**.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

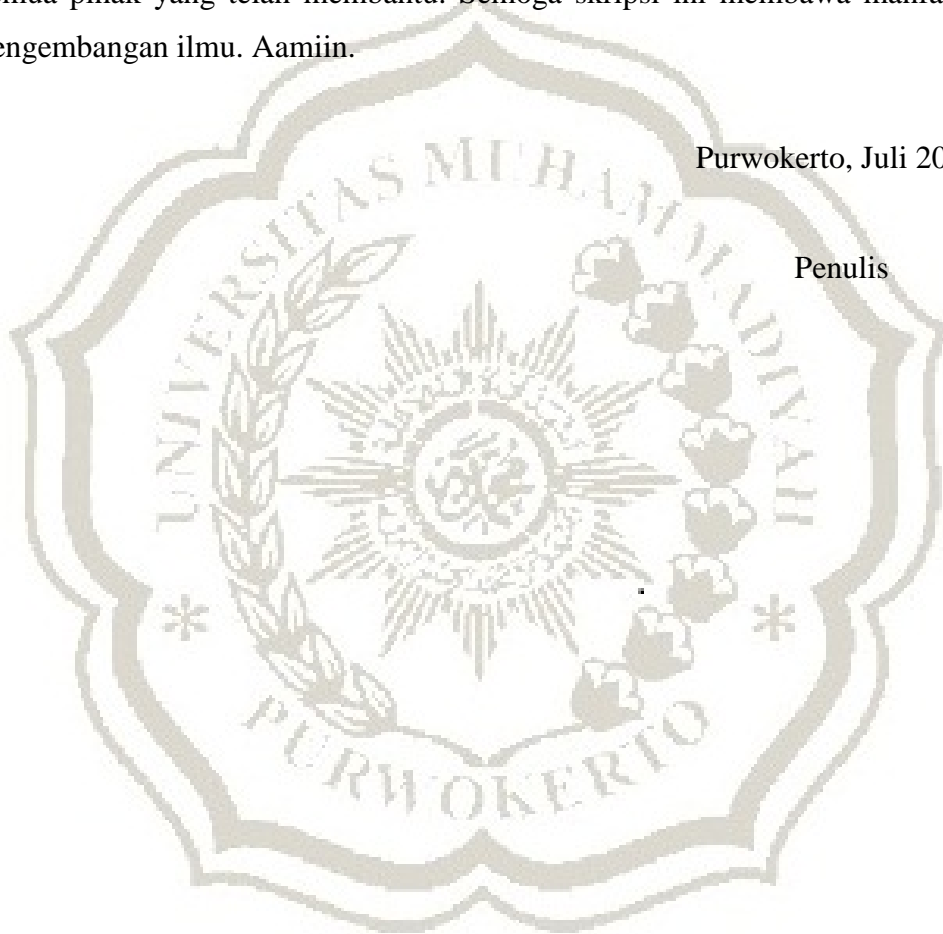
1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, M.H selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi motivasi, informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Skripsi.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberi motivasi, informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Skripsi,
4. Ibu Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep.CWCS., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep dan Yuliarti, S.KM., M.Kes., selaku dewan penguji sekaligus pembimbing yang telah menyediakan waktu dan arahan dalam Skripsi ini.
6. Kepala Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah banyak membantu proses administrasi penelitian.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah berkenan memberikan ilmunya.

8. Teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, Juli 2018

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	14
1. Diabetes Militus	14
2. Pendidikan Kesehatan	32
3. Pengetahuan	36
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	38
5. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	39
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
B. Waktu Penelitian dan Lokasi Penelitian.....	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	44
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	50
H. Pengolahan Data.....	51

I. Analisa Data.....	52
J. Prosedur Penelitian	53
K. Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	