

DAFTAR PUSTAKA

- Amran Y, (2010). *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin Jakarta
- Anna, P. & Bryan, W. (2007). *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Antika I, (2016). *Efektivitas mentimun dan daun seledri sebagai terapi non-farmakologis pada hipertensi*. Artikel penelitian fakultas kedokteran universitas lampung.
- Asmawati N. (2015) Efektivitas rebusan seledri dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi posyandu lansia kelurahan pajar bulan kecamatan way tenong lampung barat. *Jurnal Kesehatan*. Vol 6 No 2
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Budiarto, E. (2014). *Biostatistik : untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Brunner and Suddarth (2005). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*, alih bahasa sezanne C. Semeltzer, brenda G, Bare Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. (2010). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, S. (2005). *Tanaman Obat di Lingkungan Sekitar*. Jakarta : Penerbit Puspa Swara.
- Dewi, S.,Digi, F. (2010). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Yogyakarta: A+ Plus Books.
- Dewi. S & Familia. D, (2010). *Hidup bahagia dengan hipertensi*. Jogjakarta : A Plus

Dendy, K., Wan, N., Widia, L. (2011). Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Ners Indonesia Vol 2 No 2*.

Depkes RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia 2009*. Jakarta: Depkes RI

Dinkes, Jateng.2014. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2014*. Semarang: Dinkes

Jateng

Dinkes, Jateng.2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*.

Semarang: Dinkes

Doenges, Maryllian E, 2006, *Rencana Asuhan Keperawatan Edisi 3*, Jakarta: EGC.

Elfandari S, (2015). *Efektifitas jus belimbing manis dan jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja uptd puskesmas kampung bangka kecamatan pontianak tenggara*. Artikel Ilmiah Pontianak : Universitas Tanjungpura Pontianak

Elokdyah, M. & Messawati. (2007) *Waspadai Penyakit kardiovaskuler Tanpa Gejala* Diakses dari <http://elokdyah.multiply.com/journal/item/101/Penyakit-Kardiovaskuler-Waspadai> Hipertensi-Tanpa-Gejala. Diperoleh tanggal 16 Februari 2018

Faqih, R. (2006). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan System kardiovaskuler*. Malang: UMM.

Fitria. (2016). Khasiat Daun Seledri (*Apium Graviolus*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hiperkolesterolmia. *Jurnal Fakultas Kedokteran*, Vol .5. No: 2.

Ganong, W.F. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.Edisi 22*. Jakarta : EGC

Gropper SS., Smith JL., Groff JL. (2009). *Advance Nutrition and Human Metabolism. 5th edition*.California: Cengage Learning. Wadsworth, Belmont.

Gunawan, I. (2009). *Hipertensi tekanan darah tinggi*. Yogyakarta: kanisius.

Harmanto, Ning & Subroto, M. 2007. *Pilih Jamu dan Herbal Tanpa Efek Samping*.Jakarta: Elekmedia

- Handayani, S. (2013). *Efektivitas pemberian mentimun dan rebusan seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. Naskah publikasi, Klaten : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten.
- Hidayat, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisi Data*. Jakarta: Salemba medika.
- Houston M.C. The Importance of Potassium in Managing Hypertension. (2011). *Curr Hypertens Rep*. 13(4):309-17 DOI: 10.1007/s11906-011-1097-8.
- Ira, H. S. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta: Netebook.
- Ismayadi. (2008). *Proses menua (aging proses)*. Artikel Ilmiah. Medan. Program Studi Ilmu Keperawatan. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Jaya, M. (2009). *Pembunuh Berbahaya Itu Bernama Rokok (1 st ed.)*. Yogyakarta: Riz'ma.
- Joshi Y, (2013) A review on cucumissativus (Cucumber). *Research Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*. Vol 5 No 2
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2014*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kharisma D, Dewi WN dan Lestari W. (2012) Efektivitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ners Indonesia*. Vol 2 No 2
- Kozier B. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, & Praktik edisi 7 vol 1*, Alih bahasa Pamilih Eko Karyuni Editor edisi bahasa Indonesia Dwi Widiarti. Jakarta:EGC.
- Lovindy, P. (2014). *Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi*. Artikel Ilmiah, Semarang : Universitas Diponegoro.
- Mansjoer, Arif. 2007. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Martuti, A. (2009). *Merawat Menyembuhkan Hipertensi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Nirmala. (2008). Mentimun Si 'Dingin' dengan 1001 Manfaat. Dari <http://cybermed.cbn.net.id/cbprtl/cybermed/detail.aspx?x=Nutrition&y>

=cybermed%7C0%7C0%7C6%7C477 diakses pada tanggal 19 Februari 2018

Muzakar dan Nuryanto. (2012). Pengaruh pemberian air rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Pembangunan Manusia Vol 6 No 1*

Notoatmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.

Nuryanto. (2010). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Palembang: Balitbangnovda.

Oberleithner H., Callies C., Kusche-Vihrog K., Shahin V., Riethmu Iller C., MacGregor G.A., de Wardener H. E. (2009). *Potassium Softens Vascular Endothelium and Increases Nitric Oxide Release*. DOI:10.1073_pnas.0813069106.

Ony, (2014). *Kitab Dahsyatnya 50 Buah dan Sayur*. Jakarta : CV. Pustaka Agung Harapan.

Pinem, LJ. (2007). *Perbedaan Lingkungan dan Masa Tanam Seledri (Apium graveolens L) terhadap senyawa bioaktif aphigenin* Skripsi Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Potter, P.A.G & Perry A.G (2005). *Buku Jar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses Dan*

Praktek Volume 1. (Terjemahan Asih. Y). Jakarta: Buku Kedokteran EGC

Perobosari AE, (2014). Pengaruh pemberian jus mentimun (Cucumis sativus) dan rebusan daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderit hipertensi waniata usia 40-60 tahun. *Journal of Nutrition College. Vol 3 No 4*

Rea J, (2011) *Hypertension and high cholesterol in traditional chinese medicine*. Toronto : School of Traditional Chinese Medicine

Rizema, S. (2012). *Panduan Keperawatan Dan Riset Ilmiah*. Yogyakarta: D-Medika.

Ridwan. (2014). *Metode Dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta.

- Rigaud, AS dan Forette, B., (2010). Hypertension in Older Adults. *J Gerontol. Vol 5 No 5*.
- Riwidikdo. (2007). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra cendikia.
- Saiful N. (2012) *Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Florence. Ponorogo Universitas Muhamadiyah Ponogoro.
- Sakinah S (2018). Pengaruh Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Pangkajene Kabupaten Sidrap. *Stikes Muhammadiyah Sidrap. Vol 12 no 3*
- Setiawan. (2008). *Hipertensi*. Jakarta: Penebar Pulus.
- Soeryoko H. (2011). *Tanaman Obat Terpopuler Penurun Hipertensi*. Yogyakarta: Andi.
- Sontia B, Touyz RM. (2006). A role of magnesium in hypertension. *Arch Bioch Biophys* 458:33.
- Sudiana IK, (2008) Cucumber juice decrease blood pressure on essential hypertension patient. *Jurnal Ners. Vol 3 No 2*
- Suparti F, (2002) Lowering blood pressure effect of *Apium graveolens (seledri) and Orthosipleon stamineus benth (kumis kucing)* in mild and moderate hypertension. *Med J Indones Vol 11 No 4*
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Cara Mudah Menyusun: Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata. (2004). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Syarifudin. (2010). *Panduan TA Keperawatan dan Kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta: Grafindo Litera Medika.
- Tanri Alim. (2013). *Waktu yang diperlukan untuk mencerna makanan*. Diakses pada tanggal 16 februari 2018 dari www.biologi-sel.com/2013/06/waktu-yang-dibutuhkan-untuk-mencerna.html

- Trinoval YN, (2010) *Pengaruh Pemberian Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sidanegara Kecamatan Cilacap Tengah Tahun 2010* skripsi. Cilacap: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah
- Wahdah, N. (2011). *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes (Mendeteksi, Mencegah, dan Mengobati dengan Cara Medis dan Herbal)*. Yogyakarta: Multi Press.
- Werner R. (2010). *A massage therapist's guide to pathology, 3rd edition*. Lippincott Williams. Pennsylvania, USA.
- Whidarto. (2007). *Bahaya hipertensi*. Klaten: PT Macana Jaya Cemerlang.
- Wijayakusuma H, (2006). *Ramuan Tradisional Untuk Penyakit Darah Tinggi*. Jakarta : PT. Niaga Swadaya.
- Wolff, H. P. 2006. *Hipertensi*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer, Gramedia
- Yanto. (2010). *Pengaruh pemberian seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di kelurahan sidanegara kecamatan cilacap*. Skripsi Cilacap Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah
- Zauhani, K. (2010). *Efektivitas pemberian jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah*. Artikel Ilmiah Jombang : Akademi Keperawatan Bahrul Ulum.