

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI
DAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUAN TEKAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS II DAYEHLUHUR**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1

Oleh :

TOTO RAHARJO

1411020059

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

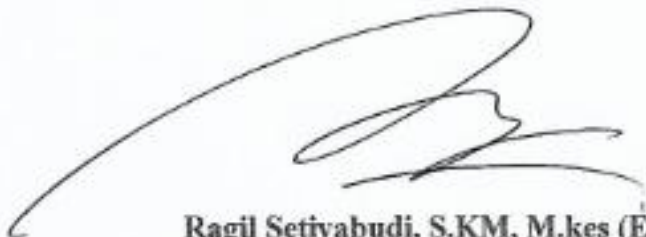
**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI DAN JUS
MENTIMUN TERHADAP PENURUAN TEKAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DAYEHLUHUR**

Toto Raharjo

1411020059

Diperiksa dan disetujui

Pembimbing



Ragil Setivabudi, S.KM, M.kes (Epid

NIK/NIP. 2160199

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI DAN JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUAN TEKAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DAYEHLUHUR

TOTO RAHARJO

1411020059

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi
Pada hari Jumat, tanggal 10 Agustus 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

PENGUJI I Dr. Supriyadi, S.KM., M.KM.

NIK. 2160134

PENGUJI II Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160582

PENGUJI III Ragil Setiyabudi, S.KM, M.kes (Epid

NIK. 2160199

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Dr. H. Diansyah Mujahid, M.Si.

NIP. 19650309 199403 1 002

SURAT PERNYATAAN

Bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Toto Raharjo

NIM : 1411020059

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Agustus 2018

Yang menyatakan,



TOTO RAHARJO

1411020059

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa bersyukur yang tak terhingga saya ucapkan Alhamdulillahilalamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan karya ini yang saya persembahkan untuk orang – orang yang saya sayangi.

Pertama skripsi ini saya persembahkan untuk ibuku tercinta Ratmini dan bapakku Rasadi, dan kaka saya yoyo yang saya sayangi dan cintai. Terimakasih atas do'a yang tiada hentinya selalu mendoakan saya, dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada saya, tanpa kalian karya kecil ini tak akan jadi seperti ini. Saya sangat bersyukur mempunyai keluarga yang seperti ini. Terimakasih Allah, terimakasih ibu, terimakasih bapak, terimakasih kakaku.

Terimakasih saya ucapkan kepada Bapak Ragil Setiyabudi,S.KM,M.kes (Epid, selaku pembimbing yang telah membimbing saya selama ini dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Untuk teman-teman keperawatan S1 kelas B angkatan 2014 senasib, seperjuangan, dan sepenanggungan terimakasih atas canda tawa dan solidaritas yang luar biasa kurang lebih 4 tahun kebersamaan. Tidak terasa kita akan mengenakan toga diatas kepala. Semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya dan meraih cita-cita yang kita inginkan, Amin.

MOTTO

“ Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan, dan
saya percaya pada diri saya sendiri ”

(Muhammad Ali)



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN REBUSAN DAUN SELEDRI DAN JUS
MENTIMUN TERHADAP PENURUAN TEKAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DAYEHLUHUR**

Toto Raharjo¹, Ragil Setiyabudi, S.KM, M.kes (Epid)²

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan faktor resiko utama penyakit-penyakit kardiovaskuler yang menyebabkan kematian nomor tiga terbanyak di dunia dan merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia setelah stroke dan tuberkolosis, penanganan masalah tekanan darah dapat dilakukan dengan metode farmakologi (menggunakan obat) dan metode nonfarmakologi. Beberapa terapi nonfarmakologi seperti mengonsumsi rebusan daun seledri dan jus mentimun dipercaya bisa menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Untuk mengetahui Efektivitas pemberian rebusan daun seledri dan jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas II Dayehluhur.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian *quasi experiment with two group pre-test post-test without control design*. Pemilihan sample dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu 20 responden kelompok rebusan daun seledri dan 20 responden kelompok jus mentimun. Uji statistik menggunakan *independent t-test*.

Hasil : Nilai rata-rata selisih tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun seledri sistol sebesar 1.6500 dan diastol sebesar 2,3500, Sedangkan nilai rata-rata selisih tekanan darah sistole sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun 11.5500 dan diatole 8,600 dengan signifikansi tekanan darah sistol dan diastolik 0,000 dimana ini berarti kedua nilai $< \alpha$ (0,05).

Kesimpulan : Jus mentimun lebih efektif dalam menurunkan tekanan darah

Kata Kunci : *Hipertensi, rebusan daun seledri, jus mentimun*

¹Mahasiswa Program Study Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**EFFECTIVENESS OF SELEDRI LEAF AND CUCUMBER
EFFECTIVENESS OF BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION
PATIENTS IN PUSKESMAS II WORKING DAYEHLUHUR**

Toto Raharjo¹, Ragil Setiyabudi²

ABSTRACT

Background of the Research: Hypertension is a major risk factor for cardiovascular diseases that cause the third highest number of deaths in the world and is the highest cause of death in Indonesia after stroke and tuberculosis, handling blood pressure problems can be done by pharmacological methods (using drugs) and non-pharmacological methods. Some nonfarmakologi therapy such as celery stew and cucumber juice is believed to lower blood pressure.

Objectives: To know the effectiveness of celery leaf stew and cucumber juice to decrease blood pressure in hypertension patient in work area of Puskesmas II Dayehluhur

Methods: This study used experimental research with a quasi experimental research design with two groups pre-test post-test without control design. The sample selection using simple random sampling technique is 20 respondents of celery stew and 20 respondents group of cucumber juice. Statistical test using independent t-test.

Results: The mean value of the blood pressure difference before and after was given 4,75 sulfur leaf sting and diastol was 0,95, while the mean value of sistole blood pressure difference before and after giving cucumber juice 18,85 and diatole 3,70 with systolic and diastolic blood pressure 0,0001 where this means both values $< \alpha$ (0.05).

Conclusion: Cucumber juice is more effective in reducing blood pressure.

Keywords : Hypertension, celery leaf stew, cucumber juice

¹Student of Nursing Study Program S1 Faculty of Health Sciences UMP

²Lecturer of UMP Faculty of Health Science

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Pemberian Rebusan Daun Seledri Dan Jua Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Dayehluhur”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana, Program Studi S1 Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak mungkin dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Samsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan izin kepada penulis, sehingga dapat terselesaikan skripsi ini.
4. Ragil Setiyabudi, S.KM, M.kes (Epid) selaku pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahnya sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

5. Dr. Supriyadi, S.KM., M.KM. selaku penguji I yang telah memberikan masukan pengarahan dan menguji penulis.
6. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan masukan pengarahan dan menguji penulis.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
8. Pihak dari Puskesmas II Dayehluhur yang telah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian.
9. Kedua orang tua yaitu Bapak, Ibu, dan Kakaku. Keluarga tercinta yang tak henti-hentinya memberikan do'a yang selalu dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.
10. Semua teman – teman angkatan 2014 terimakasih atas dukungan, kesabaran selama berteman dan semoga persahabatan kita tetap terjaga.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka, dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Purwokerto, 7 Agustus 2018

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	13
B. Terapi Non Farmakologis	20
C. Waktu Metabolisme Tubuh	28
D. Kerangka Teori Penelitian	29

E. Kerangka Konsep Penelitian	30
F. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan Data.....	38
I. Analisis Data	39
J. Prosedur Penelitian	41
K. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Hipertensi	18
Tabel 2.2 Kandungan Kimia dalam Daun Seledri	21
Tabel 2.3 Kandungan Nutrisi dalam Setiap 100 gr Mentimun	26
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel Penelitian	34
Tabel 4.1 Tekanan darah sebelum dan sesudah diberi rebusandaun seledri	44
Tabel 4.2 Tekanan darah sebelum dan sesudah diberi jus mentimun	45
Tabel 4.3 Efektifitas Rebusan Daun Seledri dan Jus Mentimun dalam menurunkan Tekanan Darah Sistolik	46
Tabel 4.4 Efektifitas Rebusan Daun Seledri dan Jus Mentimun dalam menurunkan Tekanan Darah Diastolik	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	
29	
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	
30	



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 SAP Cara pembuatan rebusan daun seledri
- Lampiran 4 SAP Cara pembuatan jus mentimun
- Lampiran 5 Lembar Observasi kelompok rebusan daun sedri
- Lampiran 6 Lembar Observasi kelompok jus mentimun
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PURWOKERTO
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari DINKES
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Skor *Pre-test* dan *Post test*
- Lampiran 13 Hasil Olah Data Uji *Independent T-Test*
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi