

**EDUKASI DIET NUTRISI DAN PEMBERIAN BOOKLET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DI RSUD dr. R GOETHENG
TARUNADIBRATA
PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**SITI HARDIANI PANGESTUTI
1511010011**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2018

**EDUKASI DIET NUTRISI DAN PEMBERIAN BOOKLET
PADA PASIEN DIABETES MELITUS UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DI RSUD dr. R GOETHENG
TARUNADIBRATA
PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**SITI HARDIANI PANGESTUTI
1511010011**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Hardiani Pangestuti
NIM: : 1511010011
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 05 Juni 2018

Yang Membuat Pernyataan


Siti Hardiani Pangestuti



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Siti Hardiani Pangestuti
NIM : 1511010011
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, Juni 2018

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hardiani Pangestuti
NIM : 1511010011
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Edukasi Diet Nutrisi Dan Pemberian Booklet Pada Pasien Diabetes Melitus Untuk Meningkatkan Pengetahuan Di Ruang Lavender RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalihformatkan, mengella dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 05 Juni 2018

Yang menyatakan




Siti Hardiani Pangestuti

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Siti Hardiani Pangestuti
NIM : 1511010011
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Amd.Kep pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

1. Penguji I : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc
2. Penguji II : Ns. Nur Isnaini, S.Kep.M.Kep
3. Penguji III : Mustiah Yulistiani, S.Kp.M.Kep.CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 5 Juni 2018

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Drs. H. Hsran Mujahid, M.Si
NIP/NIK : 196503091994031002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan kenikmatan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “ Edukasi Diet Nutrisi dan Pemberian Booklet pada Pasien Diabetes Melitus di Ruang Lavender dr.R Goetheng Tarunadibrata-Purbalingga”.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak penulisan laporan tugas akhir ini tidak akan terlaksana dengan baik, Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS, selaku pembimbing yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Ns. Asiandi. S.Kep., M.Se., selaku penguji I yang telah memberi banyak kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna. Ketidaktersempurnaan ini dikarenakan faktor pengetahuan, kemampuan, serta pengalaman yang terbatas. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembimbing dan pembaca laporan ini demi perbaikan karya tulis di lain kesempatan.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan mengabulkan, *Aamiin*.

Purwokerto,...Juni 2018

Penulis

Siti Hardiani Pangestuti

1511010011

ABSTRAK

Pendahuluan :Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang di tandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin secara relative maupun makroangiopati, dalam hal ini salah satu penatalaksanaan medis untuk penyakit DM yaitu pemberian penyuluhan atau edukasi dengan menggunakan media tertentu sebagai alat penyampaian informasi.

Tujuan :Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pemberian booklet dan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan perilaku menejemn diri dari pasien DM di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Metode: karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan intervensi keperawatan pada tanggal 07 Mei dan 10 Mei di RSUD dr. R Goetheng Tarunadibrata Purbalingga. Jumlah klien dua orang dengan masalah keperawatan yang sama, yaitu kurang pengetahuan terkait dengan penyakitnya. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan pengetahuan. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan responden yaitu dengan pemberian edukasi diet nutrisi dan pemberian booklet pada responden. Setelah diberikan edukasi diperoleh hasil berupa kedua pasien mengalami peningkatan pengetahuan (90-100%).

Kesimpulan: Dari hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian booklet dan edukasi nutrisi dapat meningkatkan pengetahuan, dari pada pemberian edukasi tanpa booklet.

Kata Kunci:Diabetes Melitus dan Pemberian Booklet.

THE EDUCATION OF NUTRITION DIET AND GIVING BOOKLET TO
IMPROVE KNOWLEDGE OF PATIENTS WITH DIABETES MELITUS AT
RSUD (REGIONAL PUBLIK HOSPITAL) dr.R GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA

By : Siti Hardiani Pangestuti, Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

ABSTRACT

Introduction : Diabetes melitus is a chronic disease that is characterized by blood glucose level THAT exceed normal and metabolic disorders of carbohydrate, fat and protein by insulin deficiency relatively or macroangiopathy. In this case on of the medical management on DM disease is conceling or education by using certain media as mean of delivering information.

Objectives : the purpose of this study was to evaluate the provision of booklets and education to improve self knowledge and behavior on DM patients at regional public hospital of dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

methods : this scientofoc paper used a case study design. The author conducted inversion nursing on may 7 and may 10 at dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. The number of clients was two patients with the similar nursing problem that wasthe lack of patient's knowledge related to the disease. The data was collected by interview, observation and documentasion.

Results : the results showed that both patients experienced and increase of knowledge. An effort to increase respondents' knowledge was by providing education on nutritional diets and giving booklets to respondents.,after being given education, the results showed that both patients exprencing an increase of knowledge (90-100 persen).

Conclution : from the result above, it could be concluded that giving booklets and nutritional education were able to improve patients' knowledge, rather than giving education without booklets.

Keywords : Diabetes Mellitus and Booklet Giving.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalem	i
Halaman Pernyataan Orsinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Kata Pengantar.....	v
Halaman Persetujuan Publikasi.....	vi
Halaman Abstrak.....	vii
Halaman Daftar Isi.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
E. Peran Perawat.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

Pengertian Diabetes Melitus	8
1. Pengertian.....	8
2. Klasifikasi	11
3. Etiologi	12
4. Tanda dan Gejala.....	13
5. Patofisiologi	14
6. Penatalaksanaan Medis	16
7. Komplikasi	16
A. Konsep Asuhan Keperawatan	17
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosa keperawatan	17
3. Intervensi.....	17
4. Implementasi	17
5. Evaluasi	18
B. Penatalaksanaan Diet Diabetes	18
C. Pengertian Edukasi Diet DM.....	22

BAB III METODE STUDI KASUS

A. Rencana Studi Kasus.....	25
B. Subjek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus.....	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Tempat dan Waktu	29
F. Penyajian Data	29
G. Etika Studi Kasus.....	29

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus.....	32
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

Tabel 4.1 Hasil dari edukasi diet nutrisi dan pemberian booklet pada pasien Diabetes Melitus.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar rencana Standar Operasional Prosedur *Pemberian Edukasi*

Lampiran 2. Surat ijin Penelitian (RSUD dr. R Gotheng Tarunadibrata Purbalingga)

Lampiran 3. Isi dari Booklet

Lampiran 4. Daftar Bimbingan

Lampiran 5. Dokumentasi

