

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI DAN STATUS
HEMODINAMIK PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG
NURI RSUD AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

**RIZKI FITRIANI
1511010032**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI DAN STATUS
HEMODINAMIK PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG
NURI RSUD AJIBARANG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**RIZKI FITRIANI
1511010032**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Fitriani
NIM : 1511010032
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 12 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan


Rizki Fitriani

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Rizki Fitriani
NIM : 1511010032
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Juli 2018

PEMBIMBING



Ns. Sri Suparti, S.Kep, M.Kep

NIK. 2160531

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Mengurangi Skala Nyeri Dan Status Hemodinamik Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Nuri RSUD Ajibarang. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Amd.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikannya KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH, MH, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M. Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M. Sc selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Agus Santosa, M.Kep, selaku Penguji I yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep, Penguji II yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, fasilitas, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, yang telah membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan pembaca umumnya.

Purwokerto, Agustus 2018

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Rizki Fitriani
NIM	: 1511010012
Program Studi	: DIII Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi	: Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya	: KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Mengurangi Skala Nyeri Dan Status Hemodinamik Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Nuri RSUD Ajibarang.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



Rizki Fitriani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR’AN UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI DAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN POST OPERASI (SC) DI RUANG NURI RSUD AJIBARANG”.

Tugas akhir ini di persembahkan untuk:

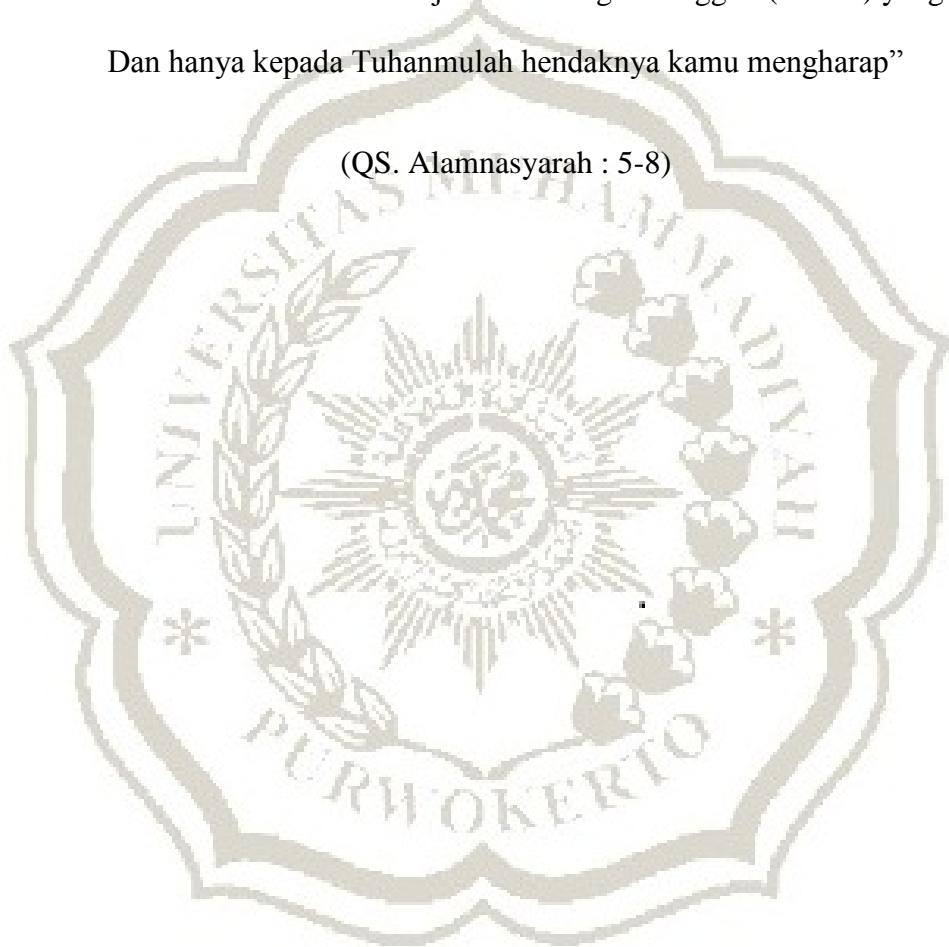
1. Allah SWT , yang telah memberikan kesehatan jasmani dan rohani sehingga saya dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do’a yang tiada henti untuk kesuksesan saya.
3. Saudara saya Kakak Seno Rizki Pratama dan Adik Wijil Dwi Julianto, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan do’anya untuk keberhasilan ini.
4. Kepada Ibu Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan.
5. Sahabat saya yang di kampus (Rachmawati, Nadia, Anafira, Farikha, Septi Rahayu dan Diyah Rizki) yang selalu meluangkan waktunya untuk bersama dan saling memberikan semangat satu sama lain.
6. Untuk teman semangatku Yosi Andiko Anggarkusuma, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Teman-temn Keperawatan DIII FIKES UMP 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do’a dan dukungan kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan KTI GADAR KRITIS, alhamdulillah perjuangan kita ini mendapatkan hasil yang optimal.
9. Almamaterku Terima kasih selama saya kuliah di UMP, banyak sekali pengalaman, ilmu, inspirasi, dan masih banyak lagi. Terus Almamaterku.
10. Teman-teman DIII Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan jaga selalu silaturahmi kita.

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh (urusan) yang lain.

Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Alamnasyarah : 5-8)



**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENGURANGI SKALA NYERI DAN STATUS HEMODINAMIK
PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG NURI RSUD AJIBARANG**

RIZKI FITRIANI¹, Ns. SRI SUPARTI., S.Kep., M.Kep²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Operasi adalah semua tindakan pengobatan dengan cara membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Ada dua jenis operasi yaitu operasi mayor (besar) dan operasi minor (kecil). Indonesia merupakan negara yang sering melakukan tindakan operasi besar maupun kecil, SC merupakan tindakan operasi mayor (besar) dan mengalami peningkatan hingga 2,09% - 6,35% per tahunnya. Berdasarkan hasil wawancara terhadap 2 responden post SC di Ruang Nuri RSUD Ajibarang pada tanggal 8-9 Juni 2018 diperoleh rata-rata mereka mengatakan merasakan nyeri post operasi baik nyeri ringan, nyeri sedang, maupun nyeri berat.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan nyeri pada pasien post SC di Ruang Nuri RSUD Ajibarang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan lembar observasi dengan cara mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an menggunakan *Handphone* dalam waktu 15 menit dengan jumlah 2 responden. Pengumpulan data menggunakan tabel dan dideskripsikan.

Hasil Penelitian: Sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an dari 2 responden rata-rata mengalami nyeri sedang dengan skala 4-5 dan setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an rata-rata mengalami nyeri ringan dengan skala 2-3. Ada pengaruh dan perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukan terapi murottal Al-Qur'an.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan nyeri pada pasien post SC di Ruang Nuri RSUD Ajibarang.

Kata Kunci: Post Operasi (SC), Nyeri, Terapi Murottal Al-Qur'an.

**THE IMPLEMENTATION OF AL-QUR'AN MUROTTAL THERAPY TO
REDUCE PAIN AND HEMODYNAMIC STATUS IN POST SURGERY
PATIENTS AT NURI WARD OF RSUD (REGIONAL PUBLIC
HOSPITAL) AJIBARANG**

By RIZKI FITRIANI¹, Ns. SRI SUPARTI., S.Kep., M.Kep²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Surgery is all treatment measure by opening or displaying the body parts to be handled. There are two types of surgeries namely major surgery and minor surgery. Indonesia is a country that often performs major and minor surgery. SC is a major surgery and it has increased to 2.09% - 6.35% per year. Based on the results of interview with two post SC respondents at Nuri ward of RSUD Ajibarang on June 8th - 9th 2018, on average they said that they felt post surgery pain such as mild pain, moderate pain, and severe pain.

Objectives: To figure out effect of Al-Qur'an murottal to reduce pain of SC post patients at Nuri ward of RSUD Ajibarang.

Methods: It employed interview and observation sheet by listening to Al-Qur'an murottal therapy using handphone for 15 minutes for two respondents. The data collection used table then it was described.

Results: Before being given Al-Qur'an murottal for 2 respondents, they experienced moderate pain on a scale 4-5 and after being given Al-Qur'an murottal, they experienced mild pain on a scale 2-3. There is an effect and difference between before and after Al-Qur'an murottal therapy.

Conclusion: There is an effect of Al-Qur'an murottal to reduce pain on post SC patients at Nuri ward of RSUD Ajibarang.

Keywords: Post Surgery, Pain, Al-Qur'an Murottal Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Study Kasus	10
D. Manfaat Study Kasus	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asuhan keperawatan	12
A. Pengkajian	12
B. Diagnosa keperawatan	16
C. Perencanaan Keperawatan	16
D. Pelaksanaan	17
E. Evaluasi	19

F. Post Operasi	19
1. Pengertian Post Operasi.....	19
2. Post SC	21
G. Pathways	25
H. Nyeri	26
1. Pengertian Nyeri	26
2. Klasifikasi Nyeri	26
3. Mekanisme Nyeri	28
4. Faktor yang mempengaruhi	29
5. Penilaian Nyeri	33
6. Fisiologi Nyeri	35
I. Terapi Murottal	37
1. Pengertian	38
2. Manfaat	40
3. Mekanisme	40

BAB III METODE PENULISAN

A. Rancangan Studi Kasus	42
B. Subjek Studi Kasus	42
C. Fokus Studi	43
D. Devinisi Operasional Studi	43
E. Tempat dan Waktu	44
F. Pengumpulan Data	45
G. Penyajian Data	45
H. Etika Studi Kasus	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden	48
B. Penurunan Skala Nyeri dan Status Hemodinamik (Sebelum)	49

C. Penurunan Skala Nyeri dan Status Hemodinamik (Setelah).....	51
D. Pembahasan	53
E. Keterbatasan	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

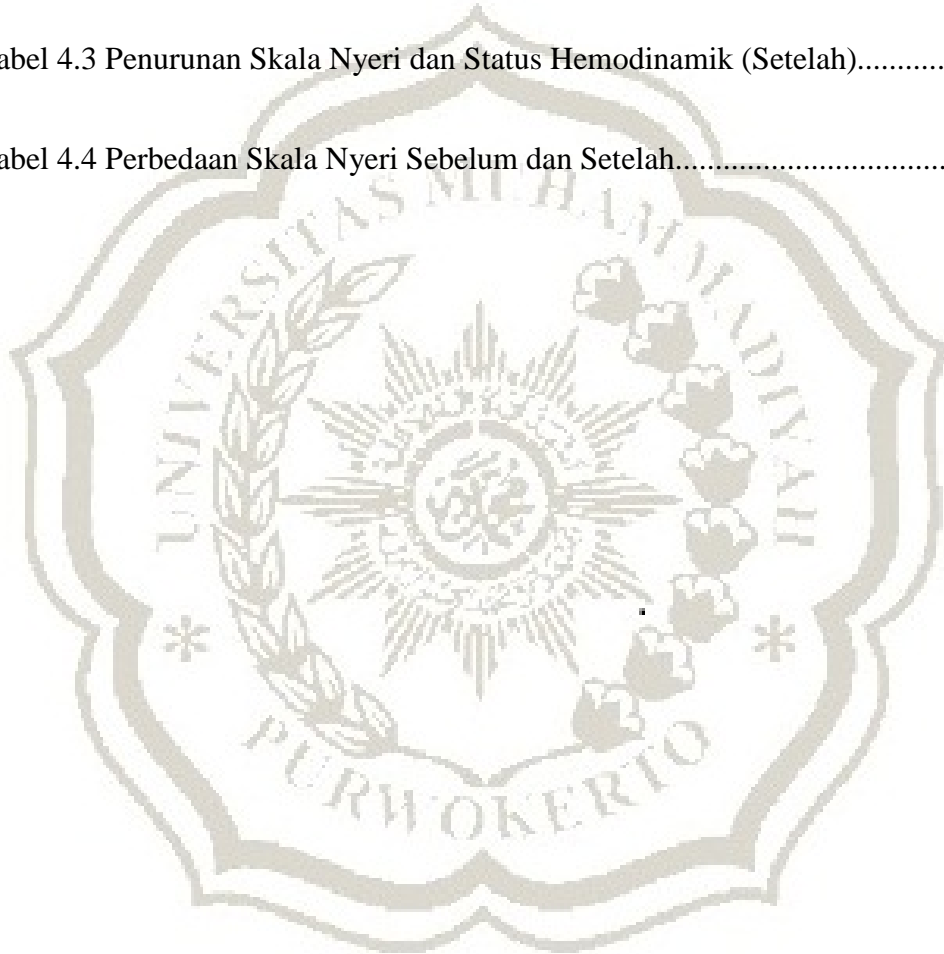
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Penurunan Skala Nyeri dan Status Hemodinamik (Sebelum).....	49
Tabel 4.3 Penurunan Skala Nyeri dan Status Hemodinamik (Setelah).....	51
Tabel 4.4 Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar Pathways Post Operasi..... 25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Murottal

Lampiran 2 Penilaian Observasi

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Pengambilan Data KTI

Lampiran 6. Surat Keterangan

Lampiran 7. Surat Jawaban Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsul

