

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PROSES PERSALINAN PADA
IBU BERSALIN KALA I DI RSUD dr. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PROSES PERSALINAN PADA
IBU BERSALIN KALA I DI RSUD dr. R. GOETENG
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**RESTU DWI LESTARI
1511010050**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Restu Dwi Lestari
NIM : 1511010050
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 26 Juni 2018

Yang Membuat Pernyataan



Restu Dwi Lestari

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Restu Dwi Lestari
NIM : 1511010050
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 26 Juni 2018

PEMBIMBING



Ns. Devita Elsanti, M.Sc
NIK. 216.0194

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena ini, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Ns. Devita Elsanti, M.Sc., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan dan Dosen Pembimbing yang telah melakukan arahan dan pemberian informasi serta dilibatkan didalam pengambilan data maupun intervensi dalam penyusunan KTI ini
4. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep dan Ns. Mujiyah Margiasih, S. Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan
5. Kedua orang tua yang sangat ku sayangi Bapak Wito Raharjo dan Ibu Sumarti yang telah memberikan dukungan moral dan material guna terselesaikannya karya tulis ilmiah

6. Kakak yang sangat ku sayangi Restu Hidayat yang selama ini banyak membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah
 7. Nofan Wigiantoro yang telah memberikan motivasi kepada saya dan menunggu saya selama bertahun-tahun
 8. Mba May yang telah berbaik hati membantu saya selama ini
 9. Sahabat kos yang telah berjuang bersama (Tantri Wijayanti, Diah Putri Puspitarini dan Fia Oktaningsih). Terima kasih atas kebersamaan dan kekeluargaan yang tercipta ini.
 10. Teman satu bimbingan yang sudah banyak membantu (Lina, Atin, Yayang, dan Andin). Semoga kita selalu diberi kemudahan dalam segala hal
 11. Teman-teman keperawatan angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan serta bantuan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan
- Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 26 Juni 2018

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Restu Dwi Lestari
NIM : 1511010050
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Kecemasan Proses Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 26 Juni 2018

Yang M



Restu Dwi Lestari

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PROSES PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI
RSUD dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Restu Dwi Lestari¹ Devita Elsanti²

ABSTRAK

Persalinan adalah rangkaian proses yang berakhir dengan pengeluaran hasil konsepsi ibu. Persalinan kala I terjadi perubahan psikologi pada seorang ibu yaitu adanya perasaan khawatir, cemas, sedangkan pada persalinan kala II seorang ibu sudah mengontrol dirinya kembali, lelah, gelisah. *Linalool* lavender adalah aromaterapi yang banyak digunakan saat ini, baik secara inhalasi atau dengan pemijatan pada kulit. Aromaterapi lavender memicu emosi sehingga menimbulkan efek fisiologikal dan psikologikal selain itu memiliki efek menenangkan, dengan kandungan *linaloolnya*. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisa hasil pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode wawancara dan kuesioner *HRSA* dengan instrument lembar identitas responden berupa data demografi (nama, jenis kelamin, usia) serta lembar pengukuran sebelum sesudah intervensi diberikan. Karya tulis ilmiah ini dilakukan pada bulan Mei tahun 2018. Jumlah responden dalam karya tulis ini sebanyak 2 responden dengan persalinan kala I. Untuk menganalisa hasil pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan. Hasil penerapan intervensi ini menunjukkan bahwa ada penurunan kecemasan pada kedua klien setelah diberikan aromaterapi lavender

Kata Kunci: *aromaterapi lavender, penurunan kecemasan, persalinan Kala I*

**THE ADMINISTRATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO
REDUCE ANXIETY LEVEL OF MATERNAL PATIENTS IN
STAGE 1 CHILDBIRTH PROCESS AT RSUD (REGIONAL
PUBLIC HOSPITAL) dr. R. GOETENG TAROENADIBRATA
PURBALINGGA**

Restu Dwi Lestari¹ Devita Elsanti²

ABSTRACT

Childbirth/labor is a series of processes that end with the expenditure of maternal conception. The first stage of labor is a psychological change for a mother, namely the feeling of worry, anxiety, while in second stage of childbirth was when a mother is able to control herself again; she felt tired and restless. Linalool lavender is an aromatherapy that is widely used recently, either by inhalation or by massage on the skin. Lavender aromatherapy triggers emotions that cause physiological and psychological effects besides that it has a calming effect, with its linalool content. The writing of this scientific paper aimed to analyze the results of lavender aromatherapy to reduce anxiety. It used interview method and HRSA questionnaire with the respondent's identity sheet instrument in form of demographic data (name, gender, age) and measurement sheets before and after the intervention was given. This scientific paper was carried out in May 2018. The number of respondents were 2 respondents with the first stage of childbirth. To analyze the results of lavender aromatherapy administration on reducing anxiety. The results of application of this intervention showed that there was a decrease in anxiety in both clients after lavender aromatherapy was given.

Keywords: lavender aromatherapy, decreased anxiety, first stage childbirth

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori Dasar.....	8
1. Persalinan.....	8
2. Asuhan Keperawatan	16
3. Kecemasan	23
4. Aromaterapi Lavender	31
B. Kerangka Konsep Studi Kasus.....	35
1. Kerangka Teori	35
2. Kerangka Konsep.....	36
BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Desain Studi Kasus	37
B. Subyek Studi Kasus	37
C. Fokus Studi	38
D. Definisi Operasional Studi Kasus	38
E. Prosedur Studi Kasus	39
F. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
G. Metode Pengumpulan Data.....	40

H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
I. Etika Studi Kasus.....	41

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus.....	43
B. Pembahasan.....	55
C. Keterbatasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	27
Gambar 2.2 Minyak Essensial Lavender	32
Gambar 2.3 Alat Diffuser.....	33
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent* (Persetujuan menjadi Partisipan)

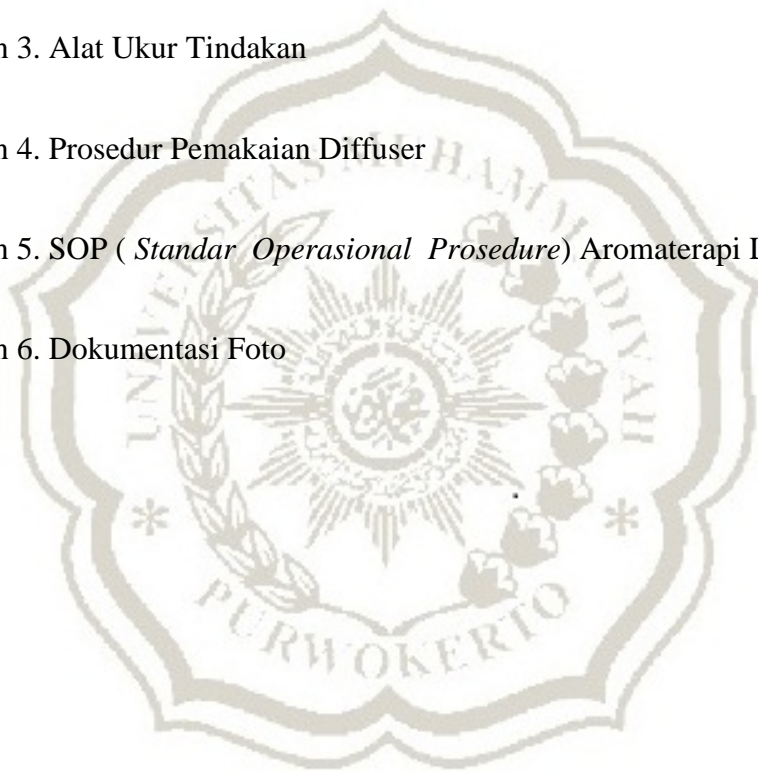
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 3. Alat Ukur Tindakan

Lampiran 4. Prosedur Pemakaian Diffuser

Lampiran 5. SOP (*Standar Operasional Prosedure*) Aromaterapi Lavender

Lampiran 6. Dokumentasi Foto



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

1. HRS-A (*Hamilton Rating Scale for Anxiety*)

Merupakan alat ukur tindakan yang digunakan untuk mengukur kecemasan responden.

2. CRF (*Corticotropin Releasing Factor*)

Hormon yang merangsang kelenjar pituitary untuk menghasilkan endorphin yang dapat mempengaruhi suasana hati menjadi rileks.

3. *Passenger*

Merupakan penumpang dalam persalinan yang meliputi janin dan plasenta.

4. *Passage*

Merupakan Jalan lahir dalam persalinan terbagi atas dua yaitu jalan lahir keras dan jalan lahir lunak.

5. *Power*

Kekuatan dalam persalinan dimana dibagi menjadi dua yaitu kekuatan primer atau kontraksi involunter berasal dari segmen atas uterus yang menebal dan kekuatan sekunder atau kontraksi volunter otot – otot diafragma dan abdomen ibu berkontraksi.

6. *Positioning*

Merupakan posisi ibu dimana dapat mempengaruhi adaptasi anatomi dan fisiologi persalinan. Perubahan posisi yang diberikan pada ibu

bertujuan untuk menghilangkan rasa letih, memberi rasa nyaman, dan memperbaiki sirkulasi.

7. *Psychology Response*

Respon psikologi berhubungan dengan dukungan dalam proses persalinan dimana dapat dipengaruhi oleh dukungan ayah bayi atau pasangan selama proses persalinan, kakek nenek (saudara dekat) maupun saudara kandung bayi selama persalinan.

8. KPD (Ketuban Pecah Dini)

Pecahnya ketuban sebelum proses persalinan .

9. *Linalylasetat*

Kandungan aktif utama dalam minyak lavender yang berperan pada efek anti cemas.

10. *Linalool*

Kandungan aktif utama yang berperan pada efek anti cemas.

11. *Informed Consent*

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan.

12. *Anomity*

Memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode saja.

13. Confidentialy

Memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya.

