

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MENUR DAN DAHLIA RSUD dr. R.  
GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**RACHMI INDAH BUDIARTI**

**1511010042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2018**

**2018 PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG MENUR DAN DAHLIA RSUD  
dr. R. GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**RACHMI INDAH BUDIARTI**

**1511010042**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2018**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmi Indah Budiarti  
NIM : 1511010042  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juli 2018

Pembuat Pernyataan



Rachmi Indah Budiarti

## HALAMAN PERSETUJUAN

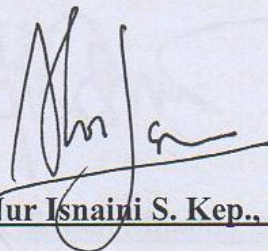
Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Rachmi Indah Budiarti  
NIM : 1511010042  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Juli 2018

**PEMBIMBING**



**Ns. Nur Isnaini S. Kep., M. Kep**

**NIK. 2160538**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

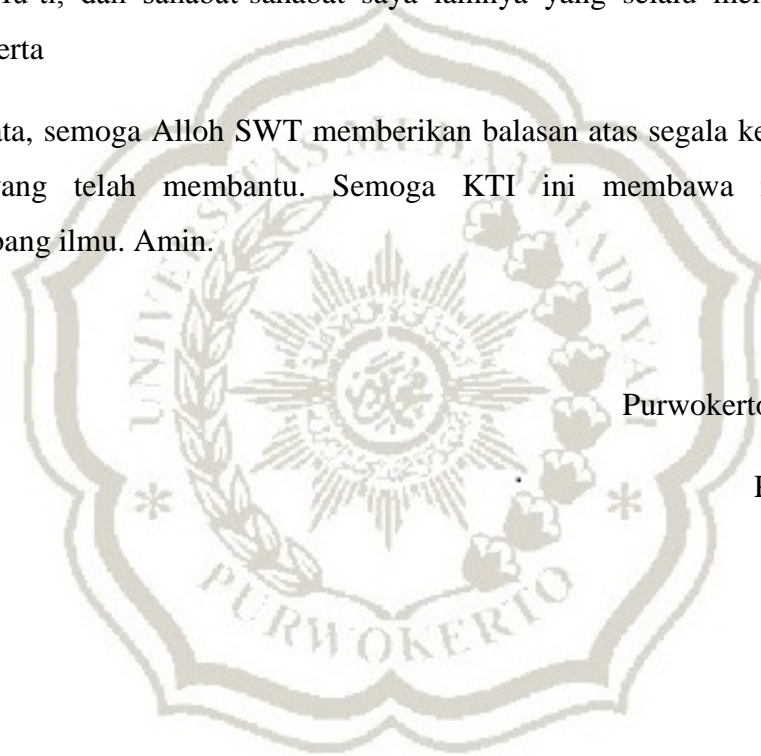
1. Dr. H. Syamsudin Irsyad, M.H, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti, M.Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata cara laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Nur Isnaini, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ns. Sri Suparti, M.Kep dan Ns. Agus Santosa, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Bapak Eko Widastu dan Ibu Yuni Supeni kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan support untuk saya, mendoakan kesuksesan saya, dan memberikan yang terbaik untuk saya.
7. Dani Imam Mulia, selaku adik satu-satunya yang saya miliki, yang selalu membantu saya dalam berbagai hal.

8. Alfisahri Ade Kharisma, suami saya yang selalu mendukung saya dan membantu saya
9. Alenka Iqlima Kharisma, anak saya tercinta yang selalu menyemangati saya setiap waktu.
10. Phalupy Dyah Utami, sahabat yang selalu menemani saya sejak SMP hingga SMA yang selalu menemani saya baik susah maupun senang.
11. Wahyu Afriani, Agustin Prihastiwati, Istiqomah, Siti Solikhah, Faadhilah Mu'ti, dan sahabat-sahabat saya lainnya yang selalu mendukung saya; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Amin.

Purwokerto, 10 Juli 2018

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rachmi Indah Budiarti  
NIM : 1511010042  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 10 Juli 2018

Yang Menyatakan



Rachmi Indah Budiarti

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI DI RSUD dr. R. GOETHENG  
TAROENADIBRATA PURBAINGGA**

**Oleh :**

Rachmi Indah Budiarti<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Pendahuluan :** Tindakan operasi atau pembedahan bagi pasien yang merupakan pengalaman baru dalam hidupnya bisa menimbulkan respon berupa kecemasan. Pasien yang akan menjalani operasi dapat mengalami *kecemasan* yang merupakan reaksi umum terhadap perannya dalam hidup, integritas tubuh, atau bahkan kehidupan. *Kecemasan* dapat dikaji dengan pengamatan secara objektif dari respon fisiologis dan tingkah laku seperti denyut jantung, tekanan darah, ketegangan otot ekspresi wajah, dan kegelisahan.

**Tujuan :** Dilakukannya penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi yang dilakukan perawat terhadap tingkat *kecemasan* pasien pre operatif di Ruang Rawat Menur dan Ruang Dahlia RSUD dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

**Metode :** Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan dengan menggunakan metode studi kasus dan hasil penelitian ditampilkan dalam bentuk narasi. Penulis melakukan intervensi pada tanggal 24 Juni 2018 – 25 Juni 2018 di ruang Dahlia dan Menur RSUD dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga . jumlah responden 2 orang dengan permasalahan keperawatan yang sama yaitu mengalami *kecemasan* pada saat akan melakukan operasi atau *pre operasi*. Pengumpulan data dilakukan secara wawancara, observasi, edukasi, dan dokumentasi.

**Hasil :** Hasil dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa kedua responden mengalami kecemasan pada saat *pre operasi*. Salah satu bentuk upaya untuk mengurangi tingkat *kecemasan* pada responden adalah dengan pemberian edukasi. Dengan diberikannya edukasi tentang persiapan pada pasien *pre operasi*, tingkat kecemasan responden semakin berkurang karena pengetahuan responden semakin meningkat tentang perawatan *pre operasi* serta responden menjadi lebih siap untuk menjalani tindakan operasi dengan rata-rata penurunan skala cemas 0,5.

**Kesimpulan :** berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian edukasi terhadap pasien *pre operasi*, dapat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien *pre operasi*.

**Kata Kunci :** Kecemasan, *pre operasi*, edukasi

**The Impact of Education towards Anxiety Level on Preoperative Patients in  
RSUD (Regional Public Hospital) dr. R. Goetheng Taroenadibrata  
Purbalingga**

**By Rachmi Indah Budiarti<sup>1</sup>, Nur Isnaini<sup>2</sup>**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**ABSTRACT**

Introduction: Operation action or surgery for a patient who is a new experience in his life can cause *anxiety*. Patients who will undergo surgery can have *anxiety* as a common reaction to their role in life, body integrity, or even life. *Anxiety* can be assessed by objective observation of physiological and behavioral responses such as

heart rate, blood pressure, muscle tension, facial expression, and *anxiety*.

Objectives: The study was conducted to find out the effect of education conducted by nurses toward the level of *anxiety* of *preoperative* patients in Menur room and Dahlia room of RSUD dr. R. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

Methods: This Scientific Writing was carried out using a case study method. Results of this study were displayed in narrative form. The author intervened the patients in the Dahlia and Menur rooms of this hospital on 24 June 2018 - 25 June 2018. There were 2 respondents with the same problem of *anxiety* before surgery or *preoperative*.

Data of this study were collected through interviews, observation, *education*, and documentation.

Results: Results of this study showed that both respondents had anxiety during preoperative. One of the efforts to reduce the level of *anxiety* on respondents was by providing *education*. The provision of preparatory *education* on *preoperative* patients reduced the respondents' *anxiety* level. It happened because the respondents' knowledge about *preoperative* care increased and respondents became more prepared to undergo surgery with the average *anxiety* scale decrease of 0.5.

Conclusion: Based on the results obtained, it can be concluded that by providing *education* to *preoperative* patients can reduce *anxiety* level.

*Keywords: Anxiety, Preoperative, Education*

## Daftar Isi

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Kata Pengantar .....	vi
Halaman Pernyataan Halaman Persetujuan Publikasi KTI Untuk Kepentingan Akademis .....	viii
Halaman Abstrak.....	ix
Daftar Isi.....	x
Halaman Daftar Tabel.....	xiii
Halaman Daftar Gambar .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	5
D. Manfaat Studi Kasus .....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>EDUKASI</b>	
A. Definisi.....	7
B. Tujuan .....	7

C. Manfaat .....	8
D. Metode.....	9
E. Macam-macam edukasi.....	9
<b>KECEMASAN</b>	
A. Definisi.....	11
B. Alat ukur kecemasan .....	15
<b>PRE OPERASI</b>	
A. Definisi.....	16
B. Tipe Pembedahan .....	16
C. Faktor resiko terhadap pembedahan menurut Potter & Perry (2005) antara Lain .....	18
D. Gambaran Pasien Pre Operasi.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subjek Studi Kasus .....	23
C. Fokus Studi Kasus.....	23
D. Definisi Operasional.....	24
E. Tempat dan Waktu .....	25
F. Pengumpulan Data .....	26
G. Penyajian Data .....	26
H. Etika Studi Kasus .....	27
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>STUDI KASUS</b>	
A. Karakteristik Responden .....	28
B. Penurunan Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Edukasi Terhadap Pasien Pre Operasi.....	29

C. Tingkat Pengetahuan Pasien Sebelum dan Sesudah di Berikan Edukasi.....	35
---	----

## PEMBAHASAN

A. Karakteristik Responden .....	36
B. Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah di Berikan Edukasi “Perawatan Pasien Pre Operasi” .....	36
C. Keterbatasan.....	45

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	47

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	29
Tabel 4.2 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Perawatan Pasien Pre Operasi Pertama (17.00) .....	30
Tabel 4.3 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Pertama.....	31
Tabel 4.4 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Perawatan Pasien Pre Operasi Kedua (21.00) .....	32
Tabel 4.5 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diobservasi Kedua.....	32
Tabel 4.6 Rerata Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Perawatan Pasien Pre Operasi Ketiga (07.00).....	33
Tabel 4.7 Tanda-tanda Vital Sebelum dan Sesudah diobservasi Ketiga.....	34
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Pasien Setelah Di Berikan Edukasi .....	35

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anxiety Rating Scale..... 15



## DAFTAR LAMPIRAN

Satuan Acara Penyuluhan “Perawatan Pasien Pre Operasi”

Leaflet “Perawatan Pasien Pre Operasi”

