

DAFTAR PUSTAKA

- Anggani, 2009. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi. Yogyakarta : Pustaka Rihana
- Candra, Faisalado. 2014. Keperawatan Komunitas dengan Pendekatan Praktis. Yogyakarta : Nuha Medika
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2016. Di akses dari file:///E:/KTI%202018/Prevalensi/13_Jateng_2016.pdf pada tanggal 5 Maret 2018
- Dinas Kesehatan Kabupaten Purbalingga. Profil Kesehatan Kabupaten Purbalingga 2016. Di akses file:///E:/KTI%202018/Prevalensi/ProfilKesehatanKabupaten Purbalingga - Tahun-2016.pdf pada tanggal 5 Maret 2018
- Elseiver. 2014. Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : Salemba Medika.
- Giriwijoyo. 2008. Ilmu Kesehatan Olahraga. Bandung : FPOK UPI
- Gunawan, 2010. Hipertensi. Jakarta : PT Gramedia
- Ifansyah, M. N., Herawati, H., & Diani, N. (2015). Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Dunia Keperawatan, 3(1), 86 - 93. Di akses pada tanggal 7 Maret 2018. <https://scholar.google.co.id/senam+lansia+terhadap+penurunan+tekanan+darah+pada+lansia+dengan+hipertensi>
- Irianto, Koes. 2014. Epidemiologi Penyakit Menular & Tidak Menular Panduan Klinis. Bandung : Alfabeta
- Kurnia, E., Triyoga, A., & Taviyanda, D. (2015). Potensi Senam Lansia Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. Jurnal Penelitian Keperawatan, 1 (1). Di akses pada tanggal 7 Maret 2018 <https://scholar.google.co.id/potensi+senam+lansia+dalam+menurunkan+tekanan+darah+pada+lansia+dengan+hipertensi>

- Martha, Karnia. 2010. Panduan Cerdas mengatasi Hipertensi. Jakarta : EGC.
- Maryam, Siti. 2008. Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta : Salemba Medika
- Muhammadun. 2010. Hidup bersama Hipertensi. Yogyakarta : In-Books
- Muttaqin, Arif. 2010. Pengkajian Keperawatan Aplikasi pada Praktik Klinik. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugroho. 2008. Keperawatan Gerontik. Jakarta. EGC
- Once. 2011. Latihan Fisik untuk Kesegaran Jasmani. Jakarta : EGC
- Profil Kesehatan Puskesmas Bojongsari 2017
- Reny, Yully. 2014. Buku ajar asuhan keperawatan klien dengan gangguan kardiovaskuler aplikasi NIC & NOC. Jakarta : EGC.
- Saryono, Dwi Mekar A. 2013. Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam bidang Kesehatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Setiawan, I. W. A., & Kusyati, E. (2014). Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah dan Nadi pada Lansia Hipertensi. In Prosiding Seminar Nasional & Internasional (Vol. 2, No. 1). Di akses dari <https://scholar.google.co.id.hubungan+frekuensi+senam+lansia+terhadap+tekanan+darah+dan+nadi+pada+lansia+hipertensi> pada tanggal 7 Maret 2018
- Sheldon. 2009. Mengatasi Tekanan Darah. Jakarta : PT Intisari Mediatama
- Sherwood, L. 2009. Fisiologi manusia dari sel ke sistem Edisi VI. Jakarta : EGC
- Sumintarsih. 2009. Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia. Yogyakarta : UPN "Veteran"
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R & D. Bandung : Alfabeta

Tamher. 2009. Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika

Tulak, G. T. (2017). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Wara Palopo. Perspektif: Jurnal Pengembangan Sumber Daya Insani, 2(1), 169-172. Dalam <https://scholar.pengaruhsenam+lansia+terhadap+penurunan+tekanan+darah+lansia+penderita+hipertensi+di+puskesmas+wara+palopo>. Di akses pada tanggal 7 Maret 2018

