

**TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI FATIGUE PADA
PASIEN DENGANGAGAL GINJAL KRONIK DENGAN
HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat

Mencapai Derajat Ahli Madya

Oleh :

NARULITA TRISNAWATI AYU WARDANI

1511010001

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

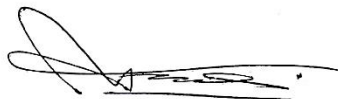
Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Narulita Trisnawati Ayu Wardani
NIM : 1511010001
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui oleh :

Purwokerto, 27 Juli 2018

PEMBIMBING



Ns Asiandi, S. Kep., M. Sc

NIK.2160219

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Narulita Trisnawati Ayu Wardani

Nim : 1511010001

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima

sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli

Madya Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas

Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

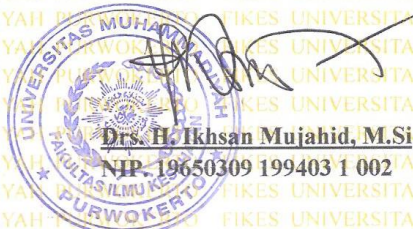
1. Penguji Ketua : Ns. Asiandi S. Kep. M. Sc
NIK.2160219

2. Penguji I : Ns. Endiyono, S. Kep. M. Kep
NIK.2160385

3. Penguji II : Ns. Sri Suparti, S. Kep. M. Kep
NIK.2160531

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 19650309 199403 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Narulita Trisnawati Ayu Wardani
Nim : 1511010001
Program Studi / Fakultas : Keperawatan Diploma III / Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul terapi akupresur untuk mengatasi fatigue pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSI Purwokerto adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan saya, apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai yang ada.

Purwokerto, 23 April 2018

Pembuat pernyataan



Narulita Trisnawati Ayu. W

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah, inayah, kesehatan dan kesabaran, sehingga tugas akhir dapat terselesaikan dengan baik. Persembahan tugas akhir ini kepada :

1. Pertama – tama ucap syukur kepada Allah SWT
2. Keluarga besarku Bpk Sutrisno terutama untuk mamah susi yang selalu memberi segenap kasih sayang, doa, dan juga materi untuk menyelesaikan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
3. Teruntuk Calon Suami terima kasih selalu memberikan semangat, dorongan, dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada ibu mertua terimakasih telah memberikan dorongan dan semangat kepada saya.
5. Teman – teman terkonyol vita, wulan, dian ardianti, tia, siti hardiani , teman separtner GADAR dan teman – teman seperjuangan keperawatan DIII satu angkatan 2015.
6. Pasien Ny C dan Tn T beserta keluarganya yang telah memberikan respon kepada penulis sehingga pelaksanaan Asuhan Keperawatandapat terbina hubungan saling percaya.

7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan satu persatu semoga bantuan dan kebaikan kalian akan memperoleh imbalan dari Allah SWT. Amin



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “ Terapi Akupresur untuk mengatasi fatigue pada pasien gagal ginjal kronik dengan Hemodialysis di Rumah Sakit Islam Purwokerto pada Hari Sabtu – Senin.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan tugas akhir ini tanpa adanya kerja sama, bimbingan dan dorongan dari semua pihak langsung maupun tidak langsung, tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat.

1. Drs. H. Syamsudin Irsyad, S.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujadid, M. Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, M. Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI
4. Ns Asiandi, S. Kep., M. Sc selaku pembimbing.

5. Ns Endiyono, S. Kep., M. Kep selaku penguji I
6. Ns Sri Suparti, S. Kep., M. Kep selaku penguji II
7. Keluarga besarku Bpk Sutrisno yang selalu memberi segenap kasih sayang, doa dan juga semangat untuk menyelesaikan tugas akhir, sehingga penulis dapat menyelesaikan.
8. Teman – teman seperjuangan Keperawatan DII angkatan 2015.
9. Semua pihak yang telah membantu menyusun laporan tugas akhir yang tidak dapat disebutkan namanya satu – persatu, semoga bantuan dan kebaikan akan memperoleh imbalan dari Allah SWT. Amin

Akhir kata, semoga ALLAH SWT memberikan balasan atas segala kebaikan se semua pihak yang telah membantu.

Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Amin

Kemampuan hanya milik Allah SWT, penyusun menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan tugas akhir. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Narulita Trisnawati Ayu. W
Nim : 1511010001
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : *Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Fatigue Dengan Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialysis Di Rumah Sakit Islam Purwokerto.*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pecipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Pada Tanggal : 20 Agustus 2018

Yang Menyatakan



Narulita Trisnawati Ayu Wardani

ACUPRESSURE THERAPY TO OVERCOME FATIGUE IN PATIENTS WITH CHRONIC
KIDNEY FAILURE AND HEMODIALYSIS AT RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO
(ISLAMIC HOSPITAL OF PURWOKERTO)

By Narulita Trisnawati Ayu Wardani

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Fatigue is one of the most common symptoms felt by patients undergoing hemodialysis. Fatigue management is very important to improve clinical outcomes and quality of life of patients undergoing hemodialysis. Acupressure therapy is a very easy and inexpensive method, because it only uses energy from the body in dealing with fatigue. Acupressure therapy is important for maintaining and improving overall health. This study aimed to determine the effect of acupressure during hemodialysis on fatigue. This study used a validation test method or crossover with a pre-post test design with control approach. This research was conducted at the Rumah Sakit Islam. Samples were taken by purposive sampling with 2 respondents of the inclusion criteria. Data collection was done after the validation test. The results showed that acupressure therapy was able to overcome fatigue. It can be concluded that acupressure therapy improves and maintains fatigue in hemodialysis patients.

Keywords: Acupressure therapy, activity, excess volume of fluid

**TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGATASI FATIGUE PADA
PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALYSIS
DI RUMAH SAKIT ISLAM PURWOKERTO**

By Narulita Trisnawati Ayu Wardani

Abstrak

Fatigue merupakan salah satu gejala yang paling umum dirasakan oleh pasien yang menjalani hemodialysis. Manajemen fatigue sangat penting untuk meningkatkan hasil klinis dan kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialysis. Terapi akupresur merupakan salah satu metode yang sangat mudah dan murah, karena hanya menggunakan tenaga energy dari dalam tubuh dalam mengatasi fatigue. Terapi akupresur ini penting untuk mempertahankan dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur selama hemodialysis terhadap fatigue. Penelitian ini menggunakan metode uji validasi atau kursorier dengan pendekatan pre – post tes design with control. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Islam Purwokerto. Sampel diambil dengan purposive sampling berjumlah 2 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengambilan data dilakukan setelah lolos uji validasi. Hasil penelitian menunjukkan terapi akupresur untuk mengatasi fatigue. Kesimpulan penelitian ini terapi akupresur meningkatkan dan mempertahankan fatigue pada pasien hemodialysis.

Kata kunci : Terapi Akupresur, aktivitas, kelebihan volume cairan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	3
c. Tujuan Penelitian	3
d. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
a. Gejala Kelelahan	5
b. Asuhan Keperawatan	13
c. Terapi Akupresur Pada Fatigue	22
d. Tekhnik akupresur	26
g. Kerangka Teori	29

h. Kerangka Konsep	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
a. Rancangan Penelitian	30
b. Subjek Penelitian	31
c. Studi Kasus	32
d. Fokus Studi	32
e. Waktu dan tempat	32
f. Pengumpulan Data	32
g. Penyajian Data	33
h. Etika Studi Kasus	34
DAFTAR PUSTAKA	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Pembahasan	37
a. Pengkajian	37
b. Diagnosa Keperawatan	41
c. Intervensi Keperawatan	42
d. Implementasi Keperawatan	43
e. Evaluasi Keperawatan	44
B. HASIL	45
a. Karakteristik Responden	45
b. Keterbatasan	49

BAB V PENUTUP	50
Kesimpulan	50
Saran	51

LAMPIRAN

- a. **SOP**
- b. **Lembar kursioner**
- c. **Skala Fatigue**



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian Fatigue	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 4.2 Kerangka Konsep	29
Gambar 4.3 Teknik Terapi Akupresur	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Akupresur	53
Lampiran 2. Lembar Kursioner	54
Lampiran 3 Skala Fatigue	55

