

**PENERAPAN TEKNIK PENYALURAN ENERGI UNTUK  
MENGONTROL PERILAKU MARAH PADA PASIEN  
DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN  
DI INSTALASI JIWA RSUD BANYUMAS**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**MUTOLIB**

**1511010076**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATA DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutolib  
NIM : 1511010076  
Program Studi : Keperawatan D3  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsure penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Juli 2018

Yang Membuat pernyataan



Mutolib

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan oleh :

Nama : Mutolib  
NIM : 1511010076  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhamadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 28 juli 2018

**PEMBIMBING**



**Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep**

NIK: 2160581

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Mutolib

NIM : 1511010076

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep.M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji II : Ns. Dayat Trihadi, S. Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J

Penguji III : Ns.Etli dawati, S. Kep. M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 28 Juli 2018

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP. 19650309.199403.1.002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan Rahmat, Inayah, Taufik dan Hinayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini yang berjudul “Penerapan Teknik Penyaluran Energi untuk mengontrol perilaku marah Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan” di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas “dalam bentuk maupun isinya yang sangat sederhana.

Selama proses penulisan laporan ini penulis mendapatkan bimbingan, serta dukungan dari beberapa pihak, sehingga laporan ini dapat terselesaikan dengan baik, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, SH, MH, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H Ikhsan Mujahid, M, Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep. M.Sc, selaku KetuaProgram Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Etlidawati, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing dan penguji yang telah memberi banyak masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J, selaku penguji ke I Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Dayat Trihadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J, selaku penguji ke II Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan , serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua Orang tua saya, untuk ayah saya Sartono dan ibu saya Casri, yang telah memeberikan dukungan dan sanantiasa memberikan motivasi serta do’a kepada putranya.
9. Adik saya, Cahyanti Damay Yani, yang telah memotivasi saya.

10. Sahabat seperjuangan saya(Kautsar dan Arief raunaq) yang selalu ada disaat saya kesusahan dan mau di repotkan selama tiga tahun ini.
11. Teman – Teman satu bimbingan KTI Jiwa ini yaitu Angga, Icko, Arum, Mutia, Ica, Yunita, Anisa,Diyah, Ayu. Terimakasih atas kerjasama, solidaritas dan loyalitasnya
12. Tantri Wijayanti yang telah membantu dan selalu memotivasi saya, sehingga KTI ini selesai.
13. Seluruh Teman – Teman Keperawatan DIII angkatan tahun 2015, terimakasih atas semua dukungan, pertemanan, cerita dan motivasi semuanya kalian luar biasa; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 28 Juli 2018

penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutolib  
Nim : 1511010076  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas Tinggi : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: Penerapan Teknik Penyaluran Energi Untuk Mengontrol Perilaku Marah Pada Pasien Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto  
Pada Tanggal : 28 Juli 2018  
Yang menyatakan



Mutolib

# **PENERAPAN TEKNIK PENYALURAN ENERGI UNTUK MENGONTROL PERILAKU MARAH PADA PASIEN DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI INSTALASI JIWA RSUD BANYUMAS**

**Mutolib<sup>1</sup>, Etlidawati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Perilaku kekerasan adalah suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Salah satu tindakan untuk mencegah perilaku kekerasan adalah dengan penyaluran energi. Penyaluran energi merupakan teknik untuk menyalurkan energi secara konstruktif dimana memungkinkan pengembangan pola – pola penyaluran energi seperti katarsis, peluapan marah dan rasa batin secara konstruktif dengan tanpa menimbulkan kerugian pada diri sendiri maupun lingkungan. Ada lima cara teknik penyaluran energi yaitu dengan relaksasi nafas dalam, teknik pukul kasur dan bantal, secara verbal, spiritual, dan minum obat dengan benar..

**Tujuan :** Karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui kemampuan mengontrol marah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik penyaluran energi.

**Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan intervensi keperawatan pada tanggal 9 Juli 2018 – 12 Juli 2018 di Instalasi Jiwa RSUD Banyumas, jumlah responden dua orang dengan masalah keperawatan yang sama, yaitu resiko perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua responden mengalami resiko perilaku kekerasan, dan setelah di berikan penerapan teknik penyaluran energi didapatkan pada kedua responden sedikit berbeda yaitu Saat melaksanakan (SP 1) – (SP 5) pada responden pertama lebih aktif dan kooperatif dari responden yang ke dua untuk melakukan cara mengontrol marah yang telah di ajarkan.

**Kesimpulan :** Dari hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan teknik penyaluran energi dapat mengontrol marah pada responden dengan resiko perilaku kekerasan.

**Kata Kunci :** Teknik Penyaluran Energi, Kontrol Marah, Resiko Perilaku Kekerasan.

# **THE IMPLEMENTATION OF CHANELLING ENERGY TO CONTROL ANGRY BEHAVIOR INPATIENTS WITH RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN MENTAL HEALTH UNIT OF RSUD BANYUMAS**

By MUTOLIB  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## **ABSTRACT**

**Background :** *Violent behavior is a form of behavior that aims to hurt someone physically and psychologically. One of the actions to prevent violent behavior is by channelling energy. It is a technique to channel energy constructively which allows the development of channelling energy pattern such as catharsis, anger overflowing, and sense of inner constructively without causing harm themselves and environment. There are five techniques of channelling energy such as relaxation of deep breath, technique of hitting mattresses and pillows, verbally, spiritually, and taking medicine properly.*

**Objectives:** *To figure out the ability to control anger before and after the implementation of channelling energy technique.*

**Methods:** *It employed case study. The writer did nursing intervention from July 9th to July 12th 2018 in mental health unit of RSUD (Regional Public Hospital) Banyumas. There are two respondents with similar nursing problem namely the risk of violent behavior. The data collection used observation, interview, and documentation.*

**Results:** *The result revealed that two respondents experienced the risk of violent behavior and after given channelling energy technique, two respondents were different. The first respondent doing (SP 1) &ndash; (SP 5) was more active and more cooperative than the second respondent in controlling the anger that has been taught.*

**Conclusion :** *It can be concluded that the implementation of channelling energy can control anger of respondents with risk of violent behavior.*

**Keywords:** *Channelling energy technique, anger control, risk of violent behavior.*

## DAFTAR ISI

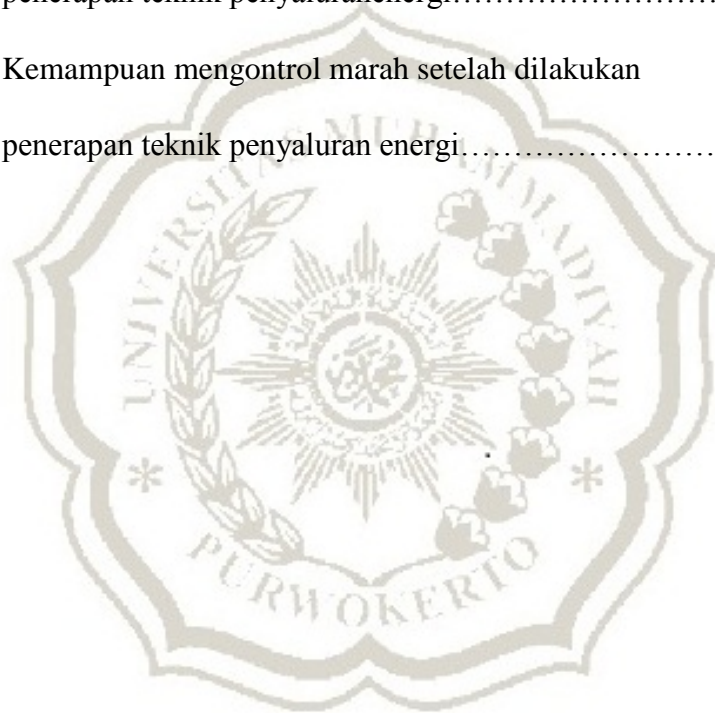
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Teori.....	7
B. Asuhan Keperawatan .....	15
C. Penerapan Teknik Penyaluran Energi .....	18

<b>BAB III METODE PENULISAN</b> .....	20
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	20
B. Subyek Studi Kasus .....	20
C. Fokus Studi .....	20
D. Definisi Oprasional .....	21
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	22
F. Pengumpulan Data .....	22
G. Penyajian Data .....	23
H. Etika Studi Kasus.....	23
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....	26
A. Hasil Studi Kasus.....	26
B. Pembahasan.....	33
C. Keterbatasan.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	42

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Table 4.1. Karakteristik responden dengan resiko perilaku kekerasan.....	26
Table 4.1. Tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan sebelum masuk Rumah sakit.....	27
Table 4. 2 Kemampuan mengontrol marah pada sebelum dilakukan penerapan teknik penyaluranenergi.....	29
Table 4.3. Kemampuan mengontrol marah setelah dilakukan penerapan teknik penyaluran energi.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Strategi pelaksanaan tindakan keperawatan

Lampiran 2. Lembar koesioner

Lampiran 3. Lembar permohonan izin penelitian

Lampiran 4. Lembar *informed consent*

Lampiran 5. Lembar kegiatan

Lampiran 6. Lembar surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 7. Lembar persetujuan perbaikan KTI

Lampiran 8. Lembar konsultasi

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

