

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan
program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

LUTVIA NUR SEPTIANI

1511010012

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017/2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutvia Nur Septiani
NIM : 1511010012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 5 Juli 2018

Yang membuat pernyataan


Lutvia Nur Septiani



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Lutvia Nur Septiani
NIM : 1511010012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 5 Juli 2018

PEMBIMBING



Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di Ruang Bougenvile RSUD dr. R Goeteng Taroena dibrata Purabalingga. Penulis karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karenanya, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad, M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti M. Sc, selaku Ketua program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Heppy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.

5. Dr.Umi Solikhah, Ns, M. Kep. Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Orang tua yang telah memberikan bantuan kepada penulis baik secara moril maupun materil serta motivasi dan do'anya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Kakakku tersayang (YulianadanIroh) yang memberikan motivasi dan kepercayaan kepada penulis.
8. "Muhammad Imaddudin" yang telah mendukung serta membantu dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

Purwokerto, 5 Juli2018

Penulis



Lutvia Nur Septiani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lutvia Nur Septiani
NIM : 1511010012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan hak bebas royalti non eksklusif (non-Exclusive royalty-free right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: Penerapan pijat oksitosin dalam meningkatkan produksi ASI pada Ibu post partum.

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan mengalih media / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 5 Juli 2018

Yang menyatakan



Lutvia Nur Septiani

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM

DI RSUD dr R GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Oleh :Lutvia Nur Septiani

ABSTRAK

LatarBelakang : Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi paling tepat untuk bayi baru lahir sampai minimal bayi berusia 6 bulan, tidak semua ibu menyusui langsung mengeluarkan ASI karena pengeluaran ASI merupakan suatu interaksi yang kompleks yang berpengaruh terhadap hormone oksitosin. Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidak lancarannya produksi ASI.

Tujuan : Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui gambaran peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pijat oksitosin.

Metode : Menggunakan metode deskriptif. Studi kasus ini mengambil 2 responden untuk dikaji penerapan pijat oksitosin sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pijat oksitosin yang menggunakan lembar observasi produksi ASI ibu.

Hasil : Hasil studi kasus yang dilakukan observasi selama 1x24 jam mengalami perubahan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan tindakan pijat oksitosin, dengan hasil ada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum.

Kesimpulan : Produksi ASI pada 2 responden cukup, pijat oksitosin salah satu contoh intervensi efektif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum dan dengan mudah dipilih dalam penatalaksanaan merangsang produksi ASI.

Kata Kunci : Produksi ASI, Pijat Oksitosin.

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM

DI RSUD dr R GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Oleh :Lutvia Nur Septiani

ABSTRACT

Background: Breast Milk (ASI) is the most appropriate nutrition for newborns until at least 6 months of age, not all breastfeeding mothers immediately remove breast milk because breast milk expenditure is a complex interaction that affects the hormone oxytocin. Oxytocin massage is one solution to overcome the insufficiency of milk production.

Objective: The purpose of this case study was to find out the description of increased milk production before and after the action of oxytocin massage.

Method: Using descriptive method. This case study took 2 respondents to review the application of oxytocin massage before and after the action of oxytocin massage using maternal milk production observation sheet

Results: The results of case studies observed during 1x24 hours experienced changes in breast milk production before and after the action of oxytocin massage, with the result that there is an effect of oxytocin massage on milk production in post partum mothers.

Conclusion: Breast milk production in 2 respondents is sufficient, oxytocin massage is one example of effective intervention to increase milk production in post partum mothers and is easily selected in management stimulates milk production.

Keywords: Breastmilk Production, Oxytocin Massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PENYATAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tinjauan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asuhan keperawatan.....	8

B. Konsep Post partum.....	15
C. Produksi ASI.....	22
D. Pijat Oksitosin.....	37
BAB III : METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi kasus.....	41
B. Subyek Studi Kasus.....	41
C. Focus Studi.....	42
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	42
E. Tempat dan Waktu.....	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	43
G. Penyajian Data.....	44
H. Etika Stud Kasus.....	44
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi kasus.....	46
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan.....	52
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA.....	 55

DAFTAR TABEL

1. Tabel karakteristik Responden
2. Tabel hasil penerapan



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Studi Kasus
2. Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
3. Lembar informed consent
4. Lembar Kuesioner
5. Lembar Observasi
6. Lembar Konsul

