

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN POLA HIDUP SEHAT
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 KELOMPOK PROLANIS DI
PUSKESMAS PADAMARA**



TUGAS AKHIR

**Diajukan untuk memenuhi syarat
Mencapai derajat ahli madya**

Disusun :

KAUTSAR YUSMAR RIZALDY

1511010079

PROGRAM STUDY KEPERAWATAN D III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2018

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kautsar Yusmar Rizaldy
NIM : 1511010079
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Agustus 2018

Ya
METERAI
TEMPEL
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Kautsar Yusmar Rizaldy



LEMBAR PERSETUJUAN

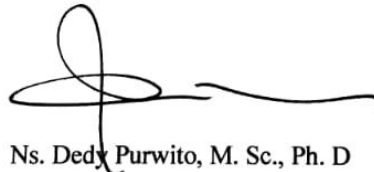
Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Kautsar Yusmar Rizaldy
NIM : 1511010079
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Agustus 2018

PEMBIMBING



Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D
NIK 2160152

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh

Nama : Kautsar Yusmar Rizaldy

NIM : 1511010079

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar A.Md.Kep pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

1. Penguji I : Ns. Rakhmat Susilo S.Kep. M.Kep

2. Penguji II : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep. M.Kep

3. Penguji III : Ns. Dedy Purwito, M.sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Agustus 2018

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Drs. H. Ihsan Mujahid, M., Si

NIP. 196550309 199403 1 002

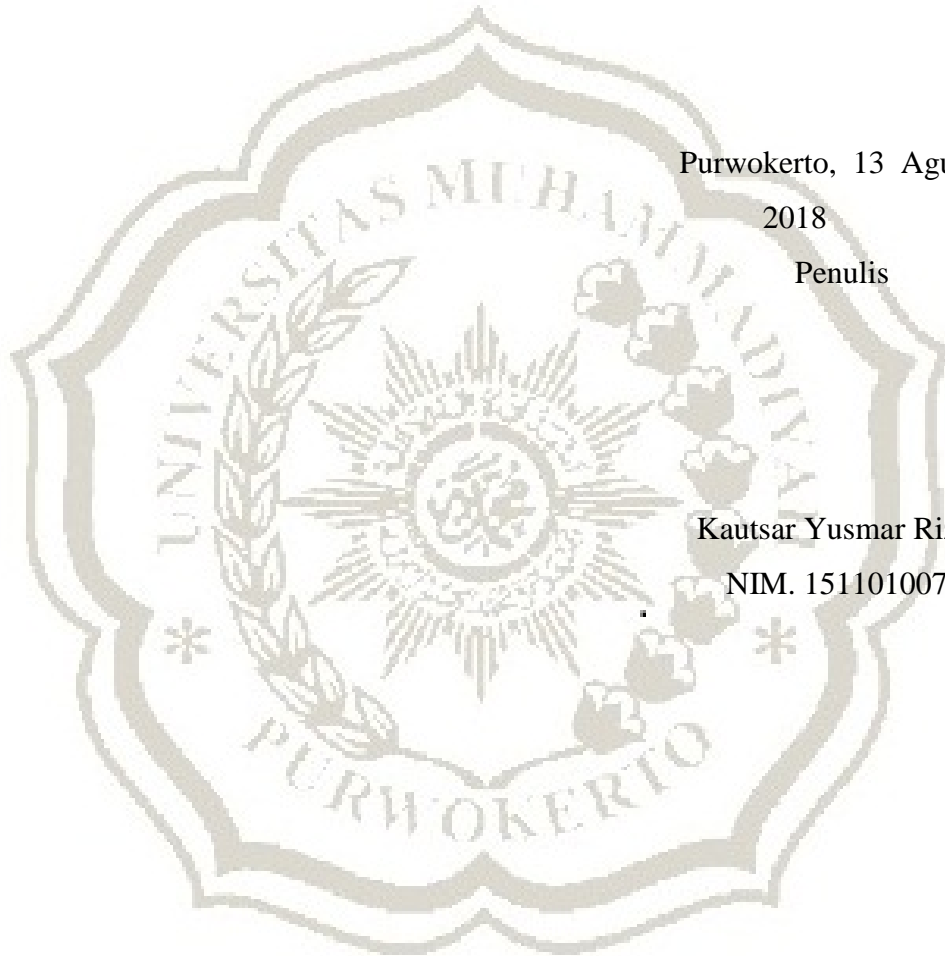
KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pola Hidup Sehat Terhadap Perubahan Pengetahuan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Kelompok Prolanis di Puskesmas Padamara. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar A.Md.Kep pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak penulisan laporan tugas akhir ini tidak akan terlaksana dengan baik, Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Syamsudin Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kep., M.Sc., selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D selaku Pembimbing yang selalu memberikan semangat, sabar,m, kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep ., M.Kep selaku penguji 1 yang telah member kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Ns.Diyah Yulistika Handayani, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan kemudahan dan memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Orang tua, keluarga, teman-teman dan sahabat yang telah memberikan dorongan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Teman-teman satu angkatan 2015.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua, sehingga bisa diterima sebagai amal baik penulis disisi ALLAH SWT. Aamiin ..



Purwokerto, 13 Agustus

2018

Penulis

Kautsar Yusmar Rizaldy

NIM. 1511010079

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas academia Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kautsar Yusmar Rizaldy
NIM : 1511010079
Program Studi : Keperawatan Diploma III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pola Hidup Sehat Terhadap Perubahan Pengetahuan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Kelompok Prolanis di Puskesmas Padamara.

Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasi KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Purwokerto
Pada tanggal : 13 Agustus 2018

Yang menyatakan



Kautsar Yusmar Rizaldy

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN POLA HIDUP SEHAT
TERHADAP PERUBAAHAN PENGETAHUAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 KELOMPOK PROLANIS DI
PUSKESMAS PADAMARA**

Kautsar Yusmar Rizaldy¹Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Mellitus atau DM atau kencing manis adalah penyakit yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang melebihi normal (hiperglikemi) akibat tubuh kekurangan insulin baik absolute maupun relative

Tujuan: Penulis mampu memberikan pendidikan kesehatan tentang pengetahuan pola hidup sehat pada penderita Diabetes Mellitus kelompok Prolanis di Kecamatan Padamara.

Metode: Metode yang digunakan yaitu wawancara. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan Tanya jawab dan pemberian soal dengan klien/ kelompok masyarakat.

Hasil: Dari pernyataan dan penelitian terhadap 10 subjek tersebut disimpulkan bahwa peningkatan tingkat pengetahuan tentang diabetes mellitus pada 10 subjek yang diteliti mencapai 7 orang, dengan 2 orang tetap, dan 1 orang mengalami penurunan tingkat pengetahuan.

Kesimpulan: Didapatkan gambaran pengetahuan responden kelompok prolanis Puskesmas Padamara terdapat gambaran pengetahuan yang kurang dimana para responden kurang mengetahui tentang penyakit Diabetes Mellitus

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Pendidikan Kesehatan, Kelompok Prolanis

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION OF HEALTHY
LIFESTYLE TOWARDS KNOWLEDGE CHANGES IN TYPE 2
DIABETES MELLITUS IN PROLANIZED GROUP IN
PUBLIC HEALTH CENTER PADAMARA**

By Kautsar Yusmar Rizaldy¹Ns. Dedy Purwito, M. Sc., Ph. D²
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus is a disease that is characterized by blood glucose levels that exceed normal (hyperglycemia) due to the body's absolute or relative insulin deficiency.

Objectives: The writer can give health education about healthy lifestyle to diabetes mellitus patients in prolanized group in Padamara district.

Method: The method used in this research was interview. The data collection was conducted by question and answer session and giving question to the group of people.

Result: It can be concluded that the improvement of knowledge of diabetes mellitus of 10 subjects has reached 7 people, 2 people are permanent in knowledge, and 1 person experiences a decrease in the level of knowledge.

Conclusion: It can be concluded that the respondents do not know well about Diabetes Mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Health Education, Prolanized Group

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan Untuk Kelompok Prolaniss Diabetes Mellitus Tentang Pola Hidup Sehat	
1. Pengkajian	8
2. Diagnosa	10
3. Perencanaan	12
4. Tujuan dan Kriteria Hasil	13
B. Pendidikan Kesehatan	
1. Pengertian	15
2. Tujuan	16
3. Sasaran	16
4. Tahap-Tahap Kegiatan	17
5. Metode	18
6. Media	19

C. Diabetes Mellitus	
1. Pengertian	20
2. Etiologi	20
3. Pathways	23
4. Manifestasi Klinis	24
5. Pemeriksaan Penunjang	25
6. Komplikasi	27
a. Komplikasi Akut	27
b. Komplikasi Kronis	29
7. Penatalaksanaan	30

BAB 3 METODE STUDI KASUS

A. Rancangan Studi Kasus	32
B. Subjek Studi Kasus	32
1. Kriteria Inklusi	32
2. Kriteria Eksklusi	33
C. Fokus Studi	33
D. Definisi Operasional	33
E. Tempat Dan Waktu	34
F. Pengumpulan Data	34
1. Wawancara	34
G. Penyajian Data	35
H. Etika Studi Kasus	35
1. Informed Consent	35
2. Anonimity	36
3. Confidentiality	36

BAB 4 HASIL STUDY KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Karakteristik	37
B. Hasil	41
C. Pembahasan	45
D. Keterbatasan	47

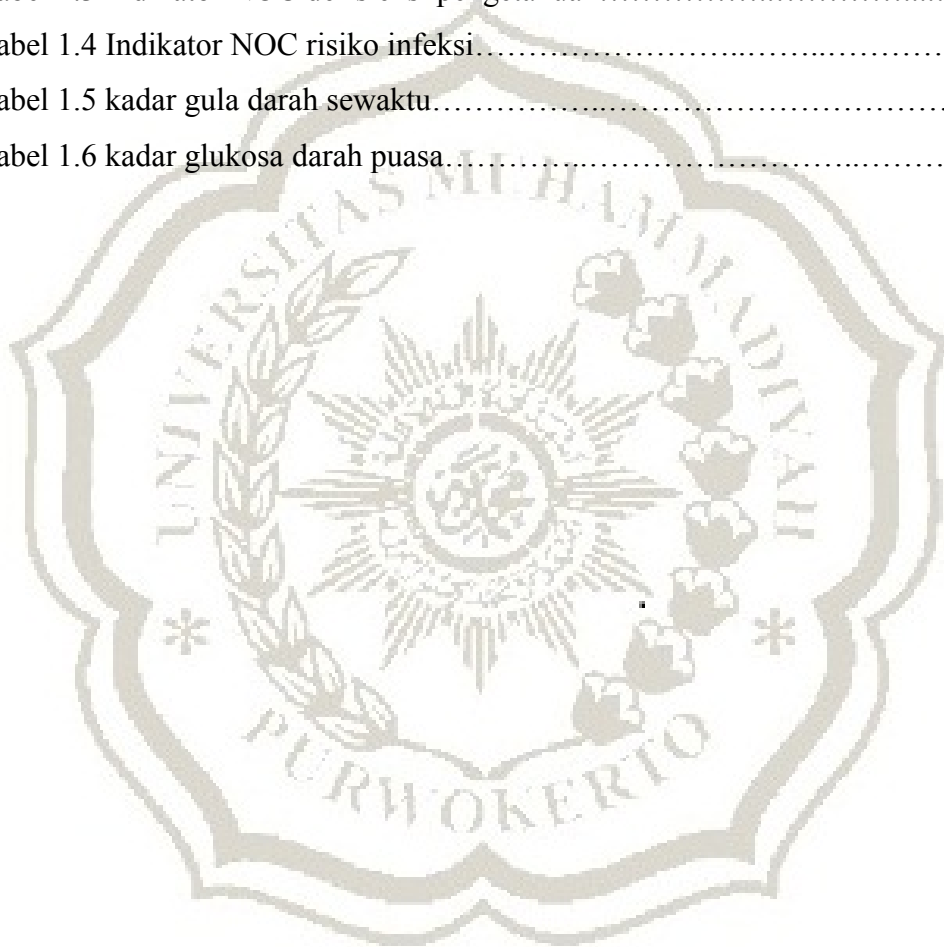
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Indikator NOC gaya hidup kurang gerak.....	13
Tabel 1.2 Indikator NOC resiko ketidakstabilan kadar gluk.....	14
Tabel 1.3 Indikator NOC defisiensi pengetahuan.....	14
Tabel 1.4 Indikator NOC risiko infeksi.....	15
Tabel 1.5 kadar gula darah sewaktu.....	28
Tabel 1.6 kadar glukosa darah puasa.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana SOP Pendidikan Kesehatan.
- Lampiran 2 Leaflet.
- Lampiran 3 Daftar Bimbingan.
- Lampiran 4 Inform Consent.
- Lampiran 4 Daftar Hadir.
- Lampiran 5 Soal Pre-Test.
- Lampiran 7 Soal Post-Test.
- Lampiran 8 Hasil Penelitian .
- Lampiran 9 Diagram Nilai.
- Lampiran 10 Transkrip Observasi.
- Lampiran 11 Foto Saat Penelitian.
- Lampiran 12 Surat Tugas.
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI.
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup..

