

**PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM DI RSUD DR GOETHENG TAROENADIBRATA  
PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**JUNI KURNIAWATI  
1511010040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

**PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM  
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM DI RSUD DR GOETHENG TAROENADIBRATA  
PURBALINGGA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**JUNI KURNIAWATI  
1511010040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2018**

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juni Kurniawati  
NIM : 1511010040  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian Pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 5 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan

  
METERAI  
TEMPEL  
AG8FDAFF222-0413  
6000  
EKUW RIBURUPIAH  
Juni Kurniawati

## HALAMAN PERSTUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Juni Kurniawati  
NIM : 1511010040  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 5 Juli 2018

**PEMBIMBING**



**Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep**

**NIK. 2160532**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsudin Irsyad, M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Devita Elsanti, M.Sc, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep.M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI.
5. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.pd, M.Kep, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Bapak dan ibu seta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amin.

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juni Kurniawati  
NIM : 1511010040  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di RSUD Goetheng Taroenadibrata Purbalingga.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 9 Agustus 2018

  
METERAI  
TEMPEL  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Juni Kurniawati

PENERAPAN TEKNIK MARMET DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD dr R GOETHENG  
TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Juni Kurniawati, Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep,M.Kep

**ABSTRAK**

Produksi dan ejsi air susu ibu (ASI) yang sedikit di hari-hari pertama menyebabkan banyak ibu yang mengalami ketidakefektifan proses menyusui. Tidak terproduksinya ASI diakibatkan karena kurangnya rangsangan hormon prolaktin. Teknik Marmet merupakan perpaduan memerah dan memijat payudara pada ibu nifas yang dapat merangsang hormon pada proses menyusui. Tujuan Mengetahui gambaran terhadap penerapan teknik marmet dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum di RSUD dr R Gotheng taroenadibrata Purbalingga. Metode yang digunakan menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan 2 responden di Ruang Bougenvile RSUD dr Gotheng taroenadibrata purbalingga untuk dilakukan pengkajian penerapan dan observasi sebelum dan setelah penerapan. Hasil Terdapat peningkatan produksi ASI ibu post partum setelah dilakukan penerapan teknik marmet. Kesimpulan Penerapan teknik marmet efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum.di Ruang Bougenvile RSUD dr Gotheng taroenadibrata Purbalingga.

Kata Kunci : Teknik Marmet, Produksi ASI, Post Partum

THE IMPLEMENTATION OF MARMET (PUMPING AND MASSAGING)  
TECHNIQUE TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION ON POST  
PARTUM MOTHERS AT RSUD (REGIONAL PUBLIC HOSPITAL) DR.  
GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA

Juni Kurniawati, Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep, M.Kep

**ABSTRACT**

Breast milk (ASI) which is slightly produced and ejected on the first days causes a lot of mothers experiencing ineffectiveness of the breastfeeding process. Non-production of breast milk is caused by a lack of hormone prolactin stimulation. The marmet (pumping and massaging) technique is a combination of pumping and massaging breasts on post partum mothers that can stimulate hormones in the process of breastfeeding. Objectives to figure out the description of marmet technique application to increase breast milk production on post partum mothers at RSUD (Regional Public Hospital) dr. Goetheng Taroenadibrata Purbalingga. Methods this study used descriptive method using 2 respondents at Bougenvile ward of the hospital to examine the application of the technique and observation before and after the application. Results there was an increase of milk production on post partum mothers after the application of marmet technique. Conclusion the application of marmet technique is effective in increasing breast milk production in post partum mothers at Bougenvile ward of the hospital.

Keyword: Marmet Technique, Breast Milk Production, Post Partum.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSTUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Studi Kasus .....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum dalam Meningkatkan Produksi ASI .....	7
B. Konsep Post Partum .....	13
C. Konsep ASI .....	20
D. Konsep Teknik Marmet .....	31

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	38
B. Subyek Studi Kasus .....	38
C. Fokus Studi Kasus .....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Tempat Dan Waktu .....	40
F. Pengumpulan Data .....	40
G. Penyajian Data .....	42
H. Etika Studi Kasus .....	42
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	44
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan .....	52
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	44
Tabel 4.2 Produksi ASI ibu post partum sebelum dan setelah penerapan teknik marmet .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Teknik Marmet
- Lampiran 3 Lembar kuesioner
- Lampiran 4 Lembar Observasi produksi ASI pada bayi sebelum penerapan teknik
- Lampiran 5 Lembar Observasi produksi ASI pada bayi setelah penerapan teknik marmet
- Lampiran 6 Lembar Observasi produksi ASI pada ibu sebelum penerapan teknik marmet
- Lampiran 7 Lembar Observasi produksi ASI pada ibu setelah penerapan teknik marmet
- Lampiran 8 Surat permohonan pengambilan data Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi