

- Petri Kurniawan, Dkk. (2011). *Pendidikan Kesehatan, Perilaku Pencegahan* : Yogyakarta
- Perry dan Potter. (2005). *Buku Ajaran Fundamental Keperawatan, Proses, dan Praktis. Edisi 4. Vol 1*. Jakarta : Buku Kedokteran : EGC.
- Sabella, Risdah (2010). *Libas Asam Urat dengan Terapi Herbal, Buah dan Sayuran*, Klaten, Galmas Publisher
- Smart, Aqila (2010). *Rematik dan Asam Urat*. Yogyakarta, A PlusBook
- Wahyu Utomo Setyo. (2010). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan Asam Urat, Rematik*. Gatak : Sukoharjo.

LAMPIRAN

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Rematik

Sub Topik :

Sasaran : Lansia

Tempat : Puskesmas Ajibarang

Hari/Tanggal :

Waktu :

Penyuluh : Farikha H

I. Analisa Data

A. Latar Belakang

Hasil penelitian yang dimiliki Puskesmas Ajibarang 1, presentase lansia yang memiliki penyakit rematik 2017 mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu sebanyak 60 orang. Setelah dilakukan survey ternyata penyebab utamanya adalah kurang pengetahuan lansia tentang penyakit rematik.

II. Tujuan Instruksional Umum

Setelah dilakukan penjelasan tentang penyakit rematik lansia diharapkan dapat mengetahui dan memahami pengetahuan tentang penyakit rematik.

III. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penyakit rematik lansia dapat :

1. Menjelaskan pengertian rematik
2. Menjelaskan pencegahan rematik
3. Menjelaskan penyebab rematik
4. Menjelaskan tanda dan gejalanya
5. Menjelaskan edukasi nutrisi untuk penyakit rematik

IV. Materi Pelajaran

1. Pengertian rematik