

**PENERAPAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
PADA LANSIA TENTANG NUTRISI UNTUK PENYAKIT
REMATIK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

FARIKHA HIDAYATI

1511010057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITASMUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2018**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farikha Hidayati

Nim : 1511010057

Program Studi : Keperawatan Diploma III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsure penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 06 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan



Farikha Hidayati

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Farikha Hidayati

NIM : 151101007

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 06 Juli 2018

PEMBIMBING



Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

NIK. 2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Farikha Hidayati

NIM : 151101007

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar A.Md.Kep pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

NIK. 2160195

Penguji I : Ns. Siti Nurjanah, S. Kep., M.Kep., Sp.Kep. J

NIK. 2160396

Penguji II : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160538

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 17 Juli 2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si
NIP. 196503039 199403 1002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Penerapan Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Lansia Tentang Nutrisi Untuk Penyakit Rematik Terhadap Tingkat Pengetahuan”

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna dan tidak lepas dari segala kekurangan. Atas masukan, bimbingan dan dorongan semangat dari beberapa pihak, Alhamdulillah kekurangan ini dapat diatasi sehingga tersusunlah laporan tugas akhir ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Syamsuhadi Irsyad. SH, MM., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Devita Elsanti, S.Kp.,M.Sc., selaku ketua program studi Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Siti Nurjanah, S.Kep.,Sp. Kep.J Selaku pembimbing dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
5. Ns. Nur Isnaini, S.Kep.,M.Kep Selaku pembimbing dan penguji II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini
6. Kris Lingardini,S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing dan penguji III yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

7. Segenap dosen dan staff di lingkungan keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
8. Keluarga tercinta yang telah mendo'akan dan memberi dukungan sehingga terselesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2015
10. Semua pihak yang telah mendukung penulis sehingga dapat terselesaikan tugas akhir ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah pengetahuan tentang “Penerapan Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Lansia Tentang Nutrisi Untuk Penyakit Rematik Terhadap Tingkat Pengetahuan.”

Purwokerto, 06 juni 2017

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farikha Hidayati

NIM : 151101007

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul : Penerapan Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Lansia Tentang Nutrisi Untuk Penyakit Rematik Terhadap Tingkat Pengetahuan.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada Tanggal : 06 Juli 2018



Menyatakan

[Signature]
Farikha Hidayati

ABSTRAK

Pendahuluan : Penderita *Arthritis Rheumatoid* diperkirakan akan terus bertambah hingga tahun 2025. Munculnya penyakit ini memang pada usia lanjut. Namun secara kumulatif, jumlah penderita yang besar adalah kelompok usia lanjut dan jumlah paling kecil pada balita. WHO melaporkan bahwa 20% penduduk dunia terserang *Arthritis Rheumatoid* dimana 5-10% adalah yang berusia di atas 60 tahun (Taja, 2011). Penyakit *Arthritis Rheumatoid* adalah penyakit kronis sistemik yang progresif pada jaringan pengikat mencakup peradangan pada persendian sinovial yang simetris sehingga menyebabkan kerusakan persendian. Permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Arthritis Rheumatoid di tinjau dari karakteristik lansia.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh pendidikan kesehatan tentang penyakit rematik terhadap tingkat pengetahuan.

Metode : Penelitian ini menggunakan Descriptif case studi. Pengambilan sampel penelitian menggunakan tehnik *total sampling* sehingga sampel yang diteliti dalam penelitian ini adalah 2 responden.

Hasil : Hasil Analisa Deskriptif yang dilakukan secara keseluruhan menunjukkan bahwa dari 2 responden, yang memiliki pengetahuan kurang. Pengetahuan adalah hasil dari tahu. Sedangkan ada dua faktor yang mempengaruhi pengetahuan responden yaitu pendidikan dan umur.

Kesimpulan: yang diambil dari penelitian ini yaitu memiliki Pengetahuan kurang tentang Arthritis Rheumatoid. Sedangkan saran dalam penelitian ini adalah diharapkan petugas kesehatan melakukan penyuluhan kesehatan untuk lebih meningkatkan pengetahuan klien maupun keluarganya tentang Arthritis Rheumatoid.

Kata Kunci : Pengetahuan, Arthritis Rheumatoid, lansia

**THE IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION FOR ELDERLY
ABOUT NUTRION FOR RHEUMATIC DISEASE TOWARDS
KNOWLEDGE LEVEL By FARIKHA HIDAYATI**

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Rheumatoid Arthritis patients are estimated to continue growing until 2025. The emergence of this disease is in old ages. The large number of sufferers are the elderly and the smallest number is children under five years old. Those affected by rheumatoid disease are over 60 years old (Taja, 2011). Rheumatoid Arthritis is a chronic disease that causes joint damage. The problems studied in this research is the effect of health education in elderly about Rheumatoid Arthritis viewed from elderly characteristics.

Objectives: This research aims to know the effect of health education about rheumatic towards knowledge level.

Methods: It employed descriptive case study. The sampling used was total sampling technique so the sample studied in this research was two respondents.

Results: The result of descriptive analysis carried out as a whole showed that two respondents had less knowledge. Knowledge is the result of knowing. Meanwhile, there are two factors that influence respondents' knowledge such as education and age.

Conclusion: The respondents have less knowledge about Rheumatoid Arthritis were taken from this research. The suggestion in this study is that health workers are expected to conduct health counselling to enhance the knowledge of clients and their families about Rheumatoid Arthritis.

Keywords: rheumatoid arthritis knowledge, elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asuhan Keperawatan	8
B. Definisi Pengetahuan	12
C. Definisi Rematik	14
BAB III. METODE PENULISAN	
A. Studi Kasus	20
B. Subjek Studi Kasus	20

C. Focus Studi.....	21
D. Definisi Oprasional	21
E. Tempatdan Waktu	22
F. Pengumpulan Data	23
G. Penyajian data	23
H. Etika	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Studi Kasus	25
B. Pembahasan.....	27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA

- A. Soal pre post tes
- B. SAP
- C. *Liflate*